

學校推動健康促進計畫特色

- 一、成立課後武術、籃球及舞蹈運動社團，注重個別差異且促進兒童發展多元智慧與能力。
- 二、全校 1-6 年級實施餐前 5 分鐘，培養學生認識食物、珍惜食物、選擇食物的能力，以及傳承食物飲食文化。
- 三、全校 1-6 年級每月實施一次營養教育宣導，推廣健康飲食意識，讓學校各成員知道健康飲食的重要，並養成良好的飲食習慣，於日常生活中實踐。
- 四、邀請東山區衛生所蒞校進行健康促進議題宣導及疫苗接種、德安牙科診所牙醫師蒞校為學童進行免費牙齒檢查、營新醫院團隊蒞校為學童進行健康檢查、國際青年商會中華民國總會參議會與高雄長庚醫院川崎症中心蒞校為學童進行免費川崎症檢查。。

臺南市東山區青山國民小學112學年度辦理課後社團實施計畫

經112年8月30日 行政會議討論通過

壹、依據：臺南市政府教育局108年6月26日南市教安（一）字第108068831號函修正之臺南市立高級中等以下學校課後社團活動實施要點。

貳、目的：為因應社會變遷、注重個別差異且促進兒童發展多元智慧與能力，統整學習經驗充實生活知能並培養品德實踐力，開放學校空間與資源與社區共享之原則下，訂定本計畫。

參、組織與職務分掌：

一、課後社團定義：

（一）由學校主辦，經行政會議（或相關會議）討論通過設立之課後社團。

（二）專業師資聘任經行政會議（或相關會議）討論，以具專長之校內教師為原則，如有需要遴選校外具專業能力及教學經驗之師資，依臺南市立高級中等以下學校課後社團活動實施要點第六點辦理。

（三）課後社團活動經費，本使用者付費原則，由參加該課後社團之學生平均分攤，且需事前取得家長同意。收費項目得包含講義教材費、學習材料費、活動指導費等，且以「代收代付」方式，納入學校公庫專款專用，其管理及支用依據校內會計相關法規。

二、行政會議（或相關會議）研商推動學生課後社團活動事項，包含行政策畫及招生、審核及遴聘師資、審核教學內容、評鑑教學成果等。

三、行政會議（或相關會議）成員：校長、教導主任、總務主任、教學組長、學務組長、會計室主任、教師代表、家長代表、學生代表，業務承辦人員擔任執行總幹事。

四、課後社團指導老師應於每學期課程結束後二週內將活動成果提交，由行政會議（或相關會議）對課後社團進行評鑑，作為持續經營之參考。

五、辦理處室：

教導處：學藝性社團（如語文類、科學類）為原則。

學務組：才藝性社團（如音樂類、表演團隊類、視覺藝術類）、體育性社團（如球類、田徑類為原則）。

總務處：租借場地性社團活動為原則。

肆、活動內容：以多元活潑、培養才藝基礎能力為原則。實施內容分述如下：

一、辦理對象：本校學生，自由報名參加。

二、編班方式：每班以15人為原則。各班報名人數不足15人者，依實際人數辦理或不開班。

三、辦理時間：各社團辦理時間詳如附表。

四、場地使用：各社團活動教室或場地，詳如附件。

伍、經費收支：

一、本項收費項目得包含講義教材費、學習材料費、活動指導費等，費用收支採「代收代付」方式，納入學校公庫專款專用，其管理及支用依據校內會計相關法規。

二、活動指導費包括指導教師鐘點費及行政費，其中鐘點費不得少於百分之七十。

三、行政費支用範圍

(一)業務費：加(值)班費、誤餐費、文具紙張費、郵電費、印刷費、水電費及其他與課後社團活動有關費用。加(值)班費支領對象以實際參與工作人員為限。

(二)設備費及維護費：與課後社團教學有關的設備。

四、課後社團聘請校內或校外指導教師鐘點費支給基準如下：

(一)內聘教師：

1.上班時間：國民小學每節新臺幣三百二十元，國民中學每節新臺幣三百六十元，高級中學每節新臺幣四百元。

2.下班時間及寒暑假：每節新臺幣四百五十元，跨越上、下班時間分別依上、下班時間上課之節數計算，行政人員於寒暑假每節最高新臺幣四百五十元。

(二)外聘教師：每節最高新臺幣四百五十元。

(三)助教鐘點費以該課後社團指導教師鐘點費二分之一為支給上限。

(四)課後社團上課時間國民小學每節為四十分鐘，國民中學每節為四十五分鐘，高級中學每節五十分鐘。

(五)課後社團活動收費計算公式：鐘點費乘以服務總節數除以零點七再除以學生數。

(六)若參加總人數未滿十五人，收費以十五人計，十五人以上，以實際上課人數辦理，不超過二十五人為原則，並得視兒童人數採混齡編班。

(七)活動指導費收費不足支應時，經費支付順序為鐘點費、行政費。

(八)上課相關材料若須委由老師準備或請老師代購時，需經家長同意。

陸、師資任用資格：

一、校內合格教師且具該科專長者。

二、具有專長之合格教師。

三、未具有教師資格者，應具有相關專長素養，並持有下列學經歷相關證明文件之一：

1.國內外大學以上相關科系畢業者。

2.曾獲選為省市(直轄市)級以上相關專長之代表隊一年以上資歷者；或曾參加上述層級機構主辦之相關才藝公開表演、展示、競賽者。

3.曾獲得國家級、省(直轄市)級、縣(市)級、公開之能力檢(核)或鑑別證書或比賽前三名者。

前項第二款所稱學經歷，以政府機關合法立案之學校、學術機構及政府機關所頒發之證書、證照或相關證明文件為限。未具備前項第二款學經歷，而有特殊專長者(如民間藝人足堪傳承技藝者)應經學校校務會議或相關會議自行認定之，擔任助教者亦同。

有教師法第十四條第一項各款情事之一者，不得聘任為課後社團教師。聘任後有教師法第十四條第一項各款情事之一者，予以停聘、解聘。該教師於受聘期間並負有國民中小學教學支援工作人員聘任辦法第十條所列之義務。

為保障學生學習，學校於上下學期及暑假開課前將新聘授課教師名單(載明申請查閱事由及被查閱人之姓名、國民身分證統一編號及出生年月日)函報教育局轉警察局查閱是否涉有性侵害犯罪加害人犯罪紀錄之情事。

柒、退費標準：

一、凡因故或放假未辦理之節數，應按實際上課比例退費。

二、學生中途退出(家長應提出書面申請並敘明理由)，應按節數計算退還剩餘之費用，教材及學習材料費應全額退還，但已購置材料者，發給材料。

三、課後社團因故未能開班上課者，全額退還費用。

捌、報名手續：填寫家長同意書經家長簽名蓋章後，將同意書送交學務處，費用則統一於開立繳款單後繳交。

玖、場地安全防護：

- 一、警衛管制進出人員，並於課間巡視校園，課後社團活動落實點名，列冊備查。
- 二、場地依本校「教室及場地借用管理辦法」借用。
- 三、依校園安全地圖、校園場地使用安全規範檢視場地，並宣導正確使用。

拾、計畫執行完畢後，相關承辦人員及課後社團使用教室之導師「因協助課後社團班教室整理工作」由委員會依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」提報敘獎。

拾壹、檢附「臺南市立高級中等以下學校辦理課後社團活動彙整表」及「臺南市立高級中等以下學校辦理課後社團活動師資名冊」。

拾貳、本辦法呈請校長核准後實施，修正時亦同。

青山國民小學課後社團上課時間及地點一覽表

社團名稱	上課時間	上課地點	上課老師(教練)
籃球社團	週三7:55-8:35 週六8:30-11:30	風雨球場	吳昇融
武術社團	週三12:40-16:00 週五16:30-18:00	風雨球場	林文凱
舞蹈社團	週二16:00-16:40	舞蹈教室	陳心允

承辦人：

教師兼學務組長 李國隆

教導主任：

教師兼代教學主任 林宣孜

校長：

青山國小 郭耿舜 校長

青山國民小學課後運動社團成果



五術社團學生平時練習情況



武術社團學生參加傳藝比賽



籃球社團學生平時練習狀況



籃球社團學生平時練習狀況



舞蹈社團學生平時練習狀況



舞蹈社團學生平時練習狀況

青山國小 112 學年度六年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/21
內容：飲食新概念教育宣導-我的餐盤



日期：112/9/21
內容：飲食新概念教育宣導-我的餐盤



日期：112/10/24
內容：飲食新概念教育宣導-三蔬二果



日期：112/10/24
內容：飲食新概念教育宣導-三蔬二果



日期：112/11/21
內容：飲食新概念教育宣導-低碳健康飲食



日期：112/11/21
內容：飲食新概念教育宣導-低碳健康飲食



日期：112/12/27

內容：飲食新概念教育宣導-彩虹飲食



日期：112/12/27

內容：飲食新概念教育宣導-彩虹飲食



日期：113/1/3

內容：飲食新概念教育宣導-國人常吃的全穀種類



日期：113/1/3

內容：飲食新概念教育宣導-國人常吃的全穀種類



日期：113/2/16

內容：飲食新概念教育宣導-運動飲料



日期：113/2/16

內容：飲食新概念教育宣導-運動飲料



日期：113/3/8

內容：飲食新概念教育宣導-認識六大類食物



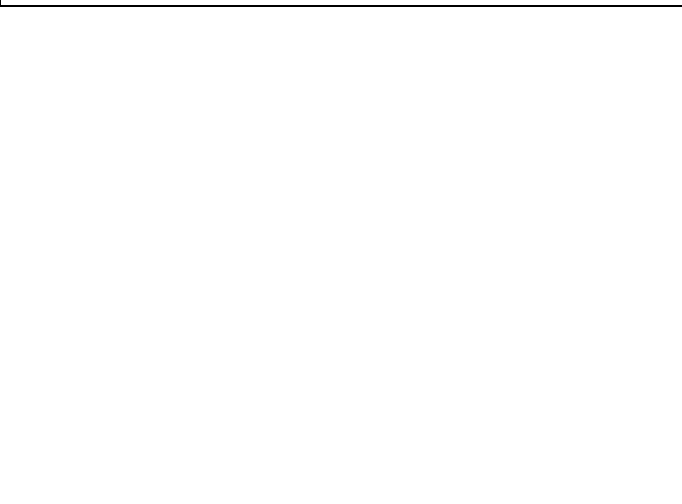
日期：113/3/8

內容：飲食新概念教育宣導-認識六大類食物



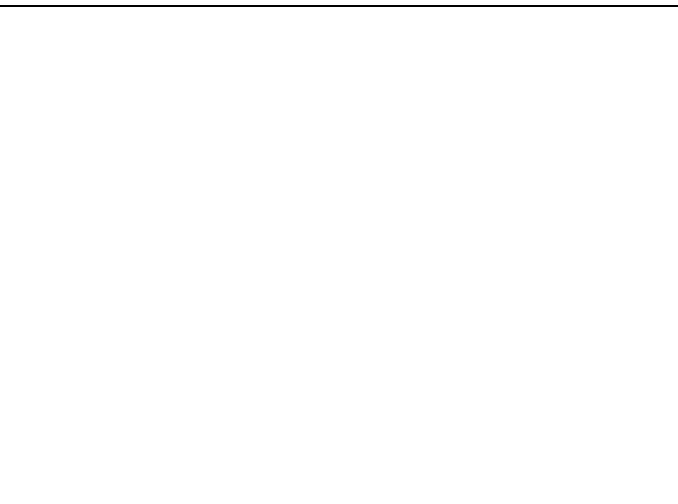
日期：113/4/8

內容：飲食新概念教育宣導-血管健康與飲食關係



日期：113/4/8

內容：飲食新概念教育宣導-血管健康與飲食關係



青山國小 112 學年度五年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/1
內容：飲食新概念教育宣導



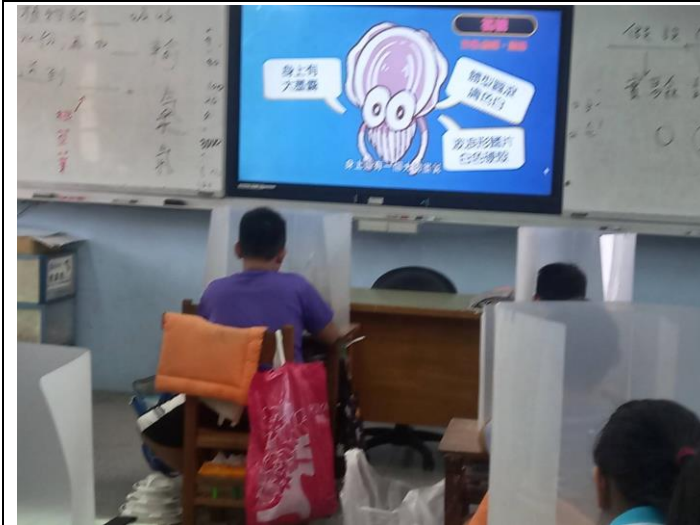
日期：112/9/06
內容：飲食新概念教育宣導



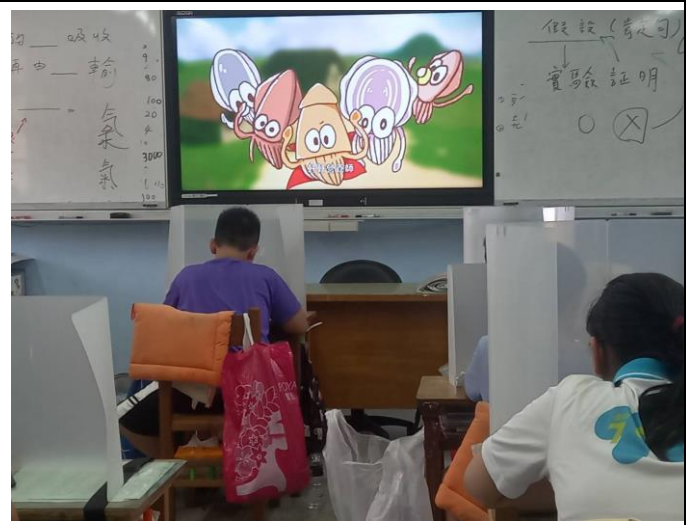
日期：112/10/11
內容：健康飲食宣導



日期：112/10/11
內容：健康飲食宣導



日期：112/11/3
內容：認識海鮮食材



日期：112/11/3
內容：認識海鮮食材



日期：112/12/28
內容：認識蓮子生長過程、產地



日期：112/12/28
內容：認識蓮子生長過程、產地



日期：113/3/16
內容：飲食新概念教育宣導



日期：113/3/16
內容：認識青花菜和白花椰菜



日期：113/3/16
內容：認識青花菜和白花椰菜生長季節



日期：113/3/16
內容：認識青花菜和白花椰菜所含營養



日期：113/4/15

內容：認識奶粉製作過程



日期：113/4/15

內容：認識奶粉成份



日期：113/4/15

內容：認識鮮奶茶與奶茶



日期：113/4/15

內容：認識奶茶的健康選擇

青山國小 112 學年度四年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/21
內容：飲食新概念教育宣導



日期：112/9/21
內容：飲食新概念教育宣導



日期：112/10/19
內容：豬油的應用及如何辨別劣質油



日期：112/10/19
內容：三大脂肪酸與油脂對身體的好處



日期：112/11/23
內容：介紹頭足類海鮮家族成員



日期：112/11/23
內容：小卷的食材處理與分辨頭足海鮮



日期：112/12/21

內容：認識蓮子如何生長與料理運用



日期：112/12/21

內容：玉米如何選購及料理烹調方式



日期：112/1/11

內容：國產蕎麥與日本蕎麥的不同之處



日期：112/1/11

內容：冬粉的製程與不同類型的冬粉之差別

青山國小 112 學年度三年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/25

內容：均衡飲食-我的餐盤



日期：112/9/25

內容：均衡飲食-我的餐盤



日期：112/10/12

內容：選擇烹調用油



日期：112/10/12

內容：常見的動物油脂



日期：112/11/06

內容：海底探險趣



日期：112/11/06

內容：頭族家族小知識



日期：112/12/05
內容：黃金魔法



日期：112/12/05
內容：紅豆小知識



日期：113/1/02
內容：綠豆料理與加工製品



日期：113/1/02
內容：南瓜的品種與營養



日期：113/02/20
內容：花椰菜吃晚餐囉！



日期：113/02/20
內容：認識花菜類與營養價值



日期：113/03/22

內容：花椰菜進軍市場



日期：113/03/22

內容：花菜類的挑選及保存



日期：113/04/09

內容：奶粉營養健康 GO



日期：113/4/09

內容：奶粉分類與保存

青山國小 112 學年度二年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/4

內容：認識瓜果類家族與營養價值



日期：112/9/4

內容：瓜果類的挑選及保存



日期：112/10/3

內容：常見的動物油脂



日期：112/10/3

內容：奶油種類及保存方式



日期：112/11/6

內容：頭足辨別與營養價值



日期：112/11/6

內容：挑選保存小技巧及加工應用



日期：112/12/7

內容：認識種子的豆類及果實



日期：112/12/7

內容：南瓜的品種與營養



日期：112/1/11
內容：紅豆小知識



日期：112/1/11
內容：金色蔬菜



日期：112/2/23
內容：綠豆料理與加工製品



日期：112/2/23
內容：瓜果類的加工與應用



日期：112/3/20
內容：認識花菜類與營養價值



日期：112/3/20
內容：認識朝鮮薊



日期：112/4/1
內容：奶粉小知識



日期：112/4/1
內容：奶粉分類與保存

青山國小 112 學年度一年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/23
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/9/23
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/10/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/10/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/10/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/10/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/11/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/11/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/11/19
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/12/14
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/12/14
內容：飲食健康教育宣導



日期：112/12/14
內容：飲食健康教育宣導

一、緣起：

根據研究指出，缺乏身體活動是罹患心血管疾病、糖尿病、高血壓、高血脂等慢性病及身心壓力症候群癌症等的危險因子，所以身體活動對於身心健康的影響很大。而進食是與生俱來的基本生活技能，看似簡單，但並非人人都知道如何吃的健康。根據衛生福利部「2012年臺灣國民營養健康狀況變遷調查-國小學童」調查結果顯示，國小學童的過重、肥胖、腰圍過大及慢性病有增長的趨勢，這和飲食內容中的營養失衡、以及零食、飲料與點心攝取增加息息相關。

因此積極推動學生健康體適能與飲食教育，以養成學生正確飲食觀及身體活動的習慣，希冀改善學生及教職員隻健康知能，進而推展至家庭，共同建構健康支持性環境。

二、依據：

- (一)學校衛生法
- (二)健康促進學校實施計畫
- (三)國民體適能檢測實施辦法

三、目標：

- (一)培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。
- (二)增加學生身體活動時間，強化學生身心活力、健康與智慧之能力。
- (三)培養學生認識食物、珍惜食物、選擇食物的能力，以及傳承食物飲食文化。
- (四)推廣健康飲食意識，讓學校各成員知道健康飲食的重要，並養成良好的飲食習慣，於日常生活中實踐。

四、背景資料及現況分析：

本校位於臺南市東山區青山里，乃東山區最『高』學府，地理位置位在臺南市東北方，地理位置相當偏僻，是目前少數有教師宿舍的國小，但因交通不便，每學年教師流動率較大。本校所在之學區海拔約 200 至 500 多公尺，屬於典型的山區鄉村型社區。因先天地理條件諸多限制，和都市小學有著如深淵的落差，在這裡，除了校內圖書館外，沒有一間書局，更遑論其他文化設施。醫療資源缺乏，僅幾公里外山區唯一一家醫科診所。居民靠天吃飯、務農維生，學生缺乏藝術與人文資訊刺激，更因社會型態急速變遷、地理條件限制及缺乏相關就業機會，家長社經地位不高，學區人口結構老化嚴重，新住民家庭、單親、隔代教養及家境特殊兒童比率高達 29.2% 以上。

目前本校含幼兒園有七班，國小學生人數為 65 人。在全校 65 個學生當中，低、中低收入家庭的學生有 5 位、單親家庭的學生有 13 位、隔代教養家庭的學生有 6 位、新住民家庭的學生有 6 位，以上學生共 30 位，百分比為全校學生的 42.6%。本校目前的學校健康促進工作內容涵蓋組織訓練、健康服務、健康教育、健康環境、學校餐飲衛生、教職員工健康促進及健康心理等層面。然而，鑒於學校健康問題漸趨多元與複雜，實有必要整合學校與社區的組織人力與資源，因此本計畫乃參考健康促進之相關文獻發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。

本校體位適中人數逐年提高，且過輕、過重的人數逐年減少，顯見推動健康體位略有成效，但本校學生體位過輕比例達 5.71%，學生體位肥胖比例仍高達 17.17%，學生體位過重比例仍高達 22.86%，這樣的統計結果值得全校師生和家長重視，如何讓孩童生均衡飲食發展，並透過運動、調整生活作息讓學生體位都能往健康、適中邁進，正是我們努力的方向之一。

表一 111 學年度青山國小學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	台南市平均值	本校(%)	達成指標情形
健康體位	體位過輕率	9.17%	5.71%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	62.14%	54.4%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	12.52%	22.86%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	16.16%	17.17%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

五、計畫內容

(一) 健康體適能計畫

1. 成立運動性課後社團，培養學生運動習慣。

社團名稱	上課時間	上課地點
舞蹈社團	每週二下午 16:00-16:40	舞蹈教室
武術社團	星期三下午 12:40-16:40	風雨球場
	星期五下午 16:30-17:10	
籃球社團	星期三上午 8:00-8:30	風雨球場
	星期六上午 8:30-11:30	

2. 推動 SH150 活動，鼓勵學生下課教室淨空，到戶外從事體育活動。

(1)時間：每日上學的下課時間

(2)場地：風雨球場、操場。

(3)項目：依據學校現有體育器材及學生喜好運動項目的程度，規劃運動項目有羽毛球、籃球、跳繩等。

(4)實施：學生於上述規定運動時間，先行至體育器材區拿運動器材之後，再到運動規劃區域進行運動。體育器材的借用方式以無記名方式，先到先選擇運動器材，拿完為止，當運動時間終了、上課鐘聲響或不再繼續使用時，由借用運動器材之學生歸還，請務必遵守規範。器材若遺失減少，會到下一學年後才會補充，請學生要愛惜使用。

3. 推動體育署大跑步計畫(含幼兒園)，引導學生養成規律運動習慣。

4. 推動餐前 5 分鐘。

(二) 飲食教育計畫

1. 藉由營養宣導，讓學生明白健康食物的重要性。

(1)營養師搭配每月菜單附載營養常識。

(2)廚房公佈欄進行主題式營養教育文宣。

(3)護理師上下學期於學生早會各進行一次營養教育。

2. 實施餐前教育，藉由導師餐前指導，提升飲食知識及惜福習慣。餐前教育預計每周實施一次，主題搭配午餐食物內容包含在地食材、食物營養成分、四章一Q、食物的熱量、食物的烹調、異國食物、惜福愛物等七項。
3. 建構學校本位課程：我的餐盤
4. 整合社會資源，豐富教育內容。
董氏基金會，健康吃快樂動專案。



六、人力配置

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
召集人	郭 0 舜	校長	委員會召集人暨主持計畫的推動。
副召集人	林 0 孜	教導主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調。
	陳 0 旭	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調，健康促進網頁製作及維護。
委員	李 0 隆	學務組長 推動領域教師	各項活動之主導推動、活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合、體適能評估。
	謝 0 0	教務組長 推動領域教師	各項活動之主導推動、活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
	高 0 吟	護理師兼 午餐執行秘書	各項活動之推展、資料蒐集、口腔衛生工作執行、督導學校午餐供應，健康飲食觀念推動與執行。
	林 0 琪	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
	洪 0 女	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
	梁 0 毅	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
	伍 0 柔	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
	尤 0 婷	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
顧問	吳 0 珈	推動領域教師	相關教學工作執行、資料蒐集、各項活動之推展。
	詹 0 銓	學生代表	協助統合學生意見及各項活動之推展
	伍 0 聲	家長代表	協助各項活動之推展及整合家長會人力協助推展健康服務。

七、 實施期程：

月次 工作項目	112年 8月	112年 9、10月	112年 11、12月	113年 1、2月	113年 3月	113年 4月	113年 5月	113年 6、7月
1.組成健康促進工作團隊	■							
2.進行現況分析及需求評估		■						
3.決定目標及健康議題			■					
4.擬定學校健康促進計畫			■	■				
5.編製教材及教學媒體			■	■				
6.建立健康網站與維護			■	■				
7.擬定過程成效評量工具			■	■				
8.成效評量前測					■			
9.執行健康促進計畫					■	■	■	
10.過程評量					■	■	■	
11.成效評價及後測								■
12.資料分析								■
13.報告撰寫								■

八、預期效益：

- (一)凝聚學校健康促進的共識及建立共同的願景，全校教職員工生及家長都能感受到學校重視健康的態度，願意投入健康促進行為，進而達到全校師生心理健康。
- (二)提供一個易適應且安全的新校園建築、設施，使學生樂於學校環境中學習。
- (三)營造健康、環保、永續的校園環境，與社區共享健康舒適多元的校園。
- (四)透過健康促進系列活動讓全校學生適中體位比率能提升 0.2%以上，體位過重及肥胖能降低 0.1%以上。

九、注意事項：

1. 凡具有先天性疾病或身體虛弱經醫師診斷不宜激烈運動者，得免參加。
2. 實施跑步活動如學生身體狀況有不適者，得免參加。
3. 實施跑步活動前，須有適度之熱身活動。
4. 應儘量避免於飯前、飯後半小時內實施跑步活動。
5. 氣溫過高及紫外線指數較高之時段，應儘量避免實施跑步活動。
6. 以循序漸進為原則，在推動之初不宜要求學生達到特定目標。
7. 活動實施時，導師應在旁指導並注意學生安全。

學務組長：

教師兼
學務組長 李國隆

教導主任：

教師兼代
教導主任 林宣孜

校長：

青山國小
校長 郭耿舜

青山國民小學實施餐前 5 分鐘暨下課淨空實施成果

青山國小學校 112 營養教育餐前 5 分鐘
六年級宣教活動佐證照片



時間：112/9/1
內容：食農遊學地圖-文旦特刊(海報)



時間：112/9/7
內容：瓜果類的挑選及保存(海報)

六年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。

青山國小 112 學年度五年級飲食教育宣導成果照片



日期：112/9/1
內容：飲食新概念教育宣導



日期：112/9/06
內容：飲食新概念教育宣導

五年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。

青山國小學校 112 年營養教育餐前 5 分鐘
 宣教活動佐證照片



時間：112/9/21
 內容：佐佐的超級阿公



時間：112/9/28
 內容：西瓜皮也能簡單料理

四年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。

青山國小學校 112 年營養教育餐前 5 分鐘
 三年級宣教活動佐證照片



時間：112/9/5
 內容：認識瓜果類家族與營養價值



時間：112/9/11
 內容：瓜果類的挑選及保存

三年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。

青山國小學校 112 年營養教育餐前 5 分鐘
 二年級宣教活動佐證照片



時間：第二週
 內容：認識瓜果類家族與營養價值



時間：第三週
 內容：瓜果類的挑選及保存

二年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。

青山國小 112 學年度一年級餐前五分鐘宣導成果照片



日期：112/09/05
內容：水果類(瓜果類)教育宣導



日期：112/09/06
內容：水果類(瓜果類)教育宣導

一年級實施餐前 5 分鐘，進行營養教育。



下課時間教室淨空



下課時間下課淨空



下課時間學生到風雨球場打羽球



下課時間學生到風雨球場打籃球



下課時間學生到操場踢球



下課時間學生到廣場跳繩

青山國民小學與社區連結合作宣導成果



東山區衛生所蒞校為學童進行
疫苗接種



東山區衛生所蒞校為學童進行疫
苗接種



東山區衛生所蒞校為學童進行
疫苗接種



東山區衛生所蒞校為學童進行疫
苗接種



東山區衛生所蒞校進行無檳宣
導



東山區衛生所蒞校進行無檳宣
導



東山區衛生所蒞校進行無菸宣
導



東山區衛生所蒞校進行無菸宣
導



東山區衛生所蒞校進行腸病毒
防治宣導



東山區衛生所蒞校進行諾羅病毒
防治宣導



東山區衛生所蒞校進行正確洗手宣導



東山區衛生所蒞校進行正確洗手宣導



東山區衛生所蒞校進行愛滋病防治宣導



東山區衛生所蒞校進行愛滋病防治宣導



東山區衛生所蒞校進行結核病防治宣導



東山區衛生所蒞校進行結核病防治宣導



東山區衛生所蒞校進行健康存摺宣導



東山區衛生所蒞校進行健康存摺宣導



東山區衛生所蒞校進行新冠狀肺炎防治宣導



東山區衛生所蒞校進行新冠狀肺炎防治宣導



東山區衛生所蒞校進行視力防治宣導



東山區衛生所蒞校進行視力防治宣導



東山區衛生所蒞校進行牙齒防治宣導



東山區衛生所蒞校進行牙齒防治宣導



東山區衛生所蒞校進行正確用藥宣導



東山區衛生所蒞校進行正確用藥宣導



東山區衛生所蒞校進行反毒宣導



東山區衛生所蒞校進行反毒宣導



營新醫院團隊蒞校為學童進行健康檢查



營新醫院團隊蒞校為學童進行健康檢查



營新醫院團隊蒞校為學童進行健康檢查



營新醫院團隊蒞校為學童進行健康檢查



六甲德安牙科診所牙醫師蒞校
為學童進行牙齒檢查



六甲德安牙科診所牙醫師蒞校為
學童進行牙齒檢查



六甲德安牙科診所牙醫師蒞校
為學童進行牙齒檢查



六甲德安牙科診所牙醫師蒞校為
學童進行牙齒檢查



國際青年商會中華民國總會參
議會與高雄長庚醫院川崎症中
心蒞校為學童進行川崎症檢查



國際青年商會中華民國總會參議
會與高雄長庚醫院川崎症中心蒞
校為學童進行川崎症檢查



國際青年商會中華民國總會參
議會與高雄長庚醫院川崎症中
心蒞校為學童進行川崎症檢查



國際青年商會中華民國總會參議
會與高雄長庚醫院川崎症中心蒞
校為學童進行川崎症檢查

