

# 青山國小生活問卷施測實施計畫

## 一、依據：

依據教育部國民及學前教育署112年9月20日臺教國署學字第1120124894號函、教育部「各級學校防制校園霸凌執行計畫」、「臺南市112年度網路成癮防制中心實施計畫」及南市教安(一)字第1121295188號函辦理。

## 二、目的：

了解學生在校生活狀況，協助學生適應校園生活，與人和平相處。

## 三、施測對象：

5、6年級

## 四、施測時間

分上下學期施測(依教育局公文實施)

學生端：<http://120.116.2.57/life/login.aspx>

學校管理端：<http://120.116.2.57/lifea/login.aspx>

## 五、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
學務組長 李國隆

單位主管

教師兼代  
教學主任 林宣孜

校長：

青山國小  
校長 郭耿舜

## 112學年度第1學期「校園生活問卷」調查結果輔導計畫 (國小)

一、學校：東山區青山國小

二、施測人數：共19人

三、調查結果分析及輔導計畫

(一) 問卷調查結果說明								
題 目			(A) 完全 沒有	(B) 曾經 有1次	(C) 每月 2-3次	(D) 每週 2-3次	(E) 每天 1次	備考
1	過去6個月內，我曾經被同學打	人次	19	0	0	0	0	若學生誤填，請於時限內更正，俾利呈現正確數據。
		比例	100	0	0	0	0	
2	過去6個月內，我曾經被同學勒索金錢或物品	人次	19	0	0	0	0	
		比例	100	0	0	0	0	
3	過去6個月內，我曾經被同學惡意聯合的不理我	人次	19	0	0	0	0	
		比例	100	0	0	0	0	
4	過去6個月內，我曾經被同學惡意的語言恐嚇或威脅	人次	19	0	0	0	0	
		比例	100	0	0	0	0	
5	過去6個月內，我曾經被同學說我壞話	人次	19	0	0	0	0	
		比例	100	0	0	0	0	
6	過去6個月內，我曾經被同學以網路傷害	人次	19	0	0	0	0	
		比例	100	0	0	0	0	
合計(人)								
(二) 分析說明								
本校無相關疑似個案								
(三) 知悉疑似個案數據填寫								
知悉疑似個案人數共0人(C+D+E)，學校均已介入瞭解或輔導。								
(四) 疑似個案輔導策略(含加害人、受害人、旁觀人)								
疑似個案名字 (年級班別)		學生填答內容 與其問題概述			輔導策略			
1								

承辦人：教師兼學務組長 李國隆

學務主任：教師兼代教學主任 林宣孜

輔導主任：教師兼代教學主任 林宣孜

校長：青山國小校長 郭耿舜

# 青山國小人權問卷施測實施計畫

## 一、依據：

依據教育部113年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫辦理。

## 二、目的：

了解校園人權概況，提供學校改善人權環境依據。

## 三、施測對象：

5、6年級學生、在職教師及學生家長。

## 四、施測時間

依教育局公文公告時間實施

## 五、施測方式

採線上填寫方式

網址：<http://humrig.tn.edu.tw/>

## 六、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼學務組長 李國隆

單位主管：

教師兼代教主任 林宣孜

校長：

青山國小校長 郭耿輝



# 113年度臺南市東山區青山國小

## 友善校園人權環境評估分析報告及改進措施

一、依據教育部113年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫辦理。

二、參與對象：學生20人、教育人員3人、家長3人，共計26人參與問卷調查。

三、施測統計表結果分析

以下分別就十個構面不同類別人員(學生、教育人員及家長)填寫非常同意、同意、普通、不同意及非常不同意之問卷調查結果分析列表，如下表一：(從管理者頁面-向度統計表-最下方複製貼於此)

表1、113年度臺南市東山區青山國小友善校園人權環境評估指標問卷調查統計表

向 度	類別	非常同意/同意 (A)	普通(B)	不同意/非常 不同意(C)
一、安全的校園環境	學生	94.17%	5.83%	0%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
二、友善的校園氛圍	學生	93.33%	5%	1.67%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
三、平等與公正的對待	學生	90%	5%	5%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
四、權利的維護與申訴	學生	86.67%	8.33%	5%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
五、尊重多元與個別差異	學生	98.33%	1.67%	0%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
六、民主的參與和學習	學生	97%	2%	1%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
七、教師專業自主權的發展	學生	100%	0%	0%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
八、學生學習權的維護	學生	97.5%	2.5%	0%

	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
九、人權教育的條件	學生	99%	1%	0%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%
十、被愛與幸福的體驗	學生	100%	0%	0%
	教育人員	100%	0%	0%
	家長	100%	0%	0%

#### 四、人權環境推展特色與改進策略

##### 青山國小人權環境推展特色

1. 開學初會同總務主任與東原派出所人員進行校園安全維護工作自主檢核，並張貼校園安全地圖，學校更針對老舊校舍進行補強工程，提供學生一個安全的學習環境，獲得學生、教育人員與家長的認同。
2. 辦理友善校園相關宣導，尊重學生多元與個別差異，階段成績表揚不公布學生名次，獲得學生、教育人員與家長的認同。
3. 辦理市模範兒童選舉，讓全校學生體驗民主選舉過程，校務會議更邀請學生代表參與，獲得學生、教育人員與家長的認同。
4. 鼓勵教師參加專業發展社群，並主動提供教師參與外部所辦理之研習或進修資訊，獲得學生、教育人員與家長的認同。
5. 學校教師重視各學習領域的價值，設計與學生既有生活經驗有所關聯的學習活動，讓學生能適切表達自己觀點的自由，不以不當理由借課或停課以至於剝奪學生的學習權，不挪用特定領域時間來加強其他領域的教學或考試，班級因疫情停課，教師改為線上上課，停課不停學，維護學生受教權。

##### 1. 開學初

【請先描述學校推動友善校園人權環境的作為？學校辦理的特色？方式？使得○○○向度獲得學生、教育人員與家長的認同…等】

【再以本次問卷調查中貴校數據呈現滿意度較低的三個向度滿意度較低的題目，則為人權環境需加強的部分，據此撰寫改進策略於下表】



表2、本校人權環境推展改進策略表

向度	人權環境需加強部分	改進策略
二、友善的校園氛圍	在友善的校園氛圍向度上，學生呈現93.33%，教育人員呈現100%，家長呈現100%以上滿意度。	1、強化輔導措施，加強學生輔導管教之相關知能。 2、提昇教師法治認知，尊重學童隱私權。
三、平等與公正的對待	在平等與公正的對待向度上，學生呈現90%，教育人員呈現100%，家長呈現100%以上滿意度。	1、強調個別進步概念，避免公布學生成績及排名。 2、響應與落實市府讓每個孩子都成功的教育理念。 3、推行修復式正義，讓學生有說明的機會，並能到對方的想法。
四、權利的維護與申訴	在權利的維護與申訴向度上，學生呈現86.67%，教育人員呈現100%，家長呈現100%以上滿意度。	1、暢通校內溝通管道，建立意見反應機制。 2、成立學生申訴評議委員會並公告，提供學生申訴評議管道。

承辦人：教師兼學務組長李國隆

主任：教師兼代導主任林宣孜

校長：青山國小郭耿舜

聯絡電話：

06-6861041





#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1 分是非常不同意 7 分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若 遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

- (1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填 不願意&非常不願意，主要原因是什麼？(單選)

- (1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助  
 (4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便  
 (7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

- (4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動  
 (8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我 感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣  
 (4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊  
 (9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1 分是非常不同意 7 分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小  
 2. 學校縣市： 台南  
 3. 性別： (1)男  (2)女  
 4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若 遇到困擾 是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填 不願意 & 非常不願意，主要原因是什麼？(單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我 感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)宗教

(16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意&非常不願意，主要原因是什麼？ (單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎?針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：台南市東山區青山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意&非常不願意，主要原因是什麼？(單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)宗教

(16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1 分是非常不同意 7 分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	④	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	④	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	⑥	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	⑥	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	⑤	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小  
 2. 學校縣市： 台南  
 3. 性別： (1)男  (2)女  
 4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	⑦
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	⑦
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	⑦

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若 遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

- (1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填 不願意&非常不願意，主要原因是什麼？ (單選)

- (1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助  
 (4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便  
 (7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	②	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	①	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	①	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	①	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	②	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	①	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

- (4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動  
 (8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我 感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣  (4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊  (9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1 分是非常不同意 7 分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	⑦
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	⑦
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	⑦
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	⑦
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	⑦
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	①	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1 分是非常不同意 7 分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！

財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意 & 非常不願意，主要原因是什麼？ (單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意&非常不願意，主要原因是什麼？ (單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	⑦
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	⑥	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	⑥	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	⑥	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	⑦
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	⑥	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

青島國小

1. 學校名稱：\_\_\_\_\_
2. 學校縣市：  台南
3. 性別：(1)男  (2)女
4. 年級：(1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意 & 非常不願意，主要原因是什麼？ (單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答,根據您的經驗或想法選擇1-7分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

一、基本資料

1. 學校名稱：青山國小  
 2. 學校縣市： 台南  
 3. 性別： (1)男  (2)女  
 4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

二、課程部份 (請圈選)

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	7
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	7
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	6	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若 遇到困擾是否願意尋求 1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填 不願意&非常不願意，主要原因是什麼？(單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	1	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	1	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	1	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	1	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	2	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	1	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我 感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊  (9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	7
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	7
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	7
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	7
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	7
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	7

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！





親愛的同學你好：

非常感謝你用心參與此次講座，為瞭解你對本次講座的意見，請依你實際的情形回答，你的意見將是我們未來服務品質的參考，謝謝配合！ 財團法人「張老師」基金會 敬上

**一、基本資料**

1. 學校名稱：玉山國小
2. 學校縣市： 台南
3. 性別： (1)男  (2)女
4. 年級： (1)小五  (2)小六  (3)國一  (4)國二  (5)國三  (6)高一  (7)高二  (8)高三

**二、課程部份 (請圈選)**

課程評估	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通/沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1. 講師表達活潑生動	1	2	3	4	5	6	⑦
2. 講座內容簡單易懂	1	2	3	4	5	6	⑦
3. 講座內容有助於心理健康	1	2	3	4	5	⑥	7

4. 本次講座之前你是否知道「張老師」1980 (依舊幫您) 輔導專線： (1)是  (2)否

5. 經過今天的活動，往後若遇到困擾是否願意尋求1980 或輔導室的資源來解決？

(1)非常不願意  (2)不願意  (3)願意  (4)非常願意

6. 呈上題，若您填不願意&非常不願意，主要原因是什麼？(單選)

(1)不願意和不熟悉的人講心事  (2)擔心別人眼光  (3)尋求資源對改善現況沒有幫助

(4)自己就可以解決困擾  (5)覺得自己是弱者  (6)尋求管道不方便

(7)擔心我的事會被其他知道  (8)情緒低落不想說  (9)過去的經驗不好

三、最近一星期中 (包括今天)，你有那些煩惱嗎？針對以下題目，圈選最能代表你的狀況之答案

生活適應	完全沒有	稍微	中等	有點嚴重	很嚴重
1. 最近一個星期很難睡著或會驚醒	①	2	3	4	5
2. 最近一個星期會感覺緊張不安	①	2	3	4	5
3. 最近一個星期容易苦惱或生氣	①	2	3	4	5
4. 最近一個星期覺得憂鬱或低落	①	2	3	4	5
5. 最近一個星期覺得比不上別人	1	②	3	4	5
6. 我曾經有過傷害自己的一些想法	①	2	3	4	5

7. 最讓我感到壓力的事情是 (單選)： (1)課業壓力  (2)外表或身材  (3)覺得自己很差

(4)覺得很孤單  (5)情緒低落或緊張  (6)跟同學相處與互動  (7)跟老師相處與互動

(8)家人相處與互動  (9)親密關係或性問題  (10)網路霸凌  (11)自我傷害的念頭

8. 當我感到壓力時最常做的事情是 (單選)： (1)覺得都是自己不好  (2)放著不管它  (3)生悶氣

(4)和家人聊聊  (5)找老師協助  (6)找同學/朋友  (7)打網路遊戲  (8)上網找人聊

(9)聽音樂  (10)逛街  (11)吃東西  (12)運動  (13)睡覺  (14)去輔導室  (15)

宗教  (16)閱讀  (17)其他：\_\_\_\_\_

※背面還有題目哦~

#### 四、期待輔導人員發揮功能是

你之前有沒有使用過「輔導人員」資源： (1)是  (2)否

\*\*輔導人員指：諮商心理師、臨床心理師、輔導老師、輔導志工(如義務「張老師」)

針對以下敘述回答, 根據您的經驗或想法選擇 1-7 分。 1分是非常不同意 7分是非常同意	非常不同意	很不同意	有點不同意	普通 沒意見	有點同意	很同意	非常同意
1.能協助我減少擔心與焦慮心情	1	2	3	4	5	6	⑦
2.能鼓勵面對問題或採取行動	1	2	3	4	5	6	⑦
3.能得到解決問題的技巧與方法	1	2	3	4	5	6	⑦
4.能幫助知道自己不一致或矛盾的地方	1	2	3	4	5	6	⑦
5.能讓我換個角度來看待目前的問題	1	2	3	4	5	6	⑦
6.能讓人信賴傾訴困難與苦惱	1	2	3	4	5	6	⑦

「張老師」1980 (依舊幫您) 專線：請撥簡撥碼 1980，就會有人與你談心哦！