

學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

 <p>1:58</p> <p>facebook</p> <p>限時動態 連續短片</p> <p>建立限時動態</p> <p>臺南市東山區青山國小</p> <p>由 Joe Lee 發佈</p> <p>2分鐘 ·</p> <p>販售菸品業者 愛注意!! 全面更新 菸包健康警示圖文 113.3.22起 違者全面開罰</p> <p>警告圖文面積從35%增至50%</p> <ol style="list-style-type: none">1. 舊版包裝，於113年3月22日起不得違法販售2. 製造或輸入業者違反規定可處罰鍰100萬至500萬元，並令限期回收3. 販售菸品業者違反規定可處罰鍰1至5萬元 <p>戒菸專線0800-636363</p> <p>首頁 廣告 通知 功能表</p>	 <p>3:27</p> <p>facebook</p> <p>傳送 分享</p> <p>臺南市東山區青山國小</p> <p>由 Joe Lee 發佈</p> <p>1分鐘 ·</p> <p>健康習慣我最愛</p> <p>均衡營養每一天</p> <p>沒有吃零食糖果 我用餐前都有洗手</p> <p>今天運動超過30分鐘</p> <p>今天用3C不超過1小時</p> <p>晚上睡覺是8小時</p> <p>我有吃早餐 我有喝足2份乳品</p> <p>有吃3份蔬菜+2份水果</p> <p>有吃全穀類食物(如糙米飯、全玉米等)</p> <p>有喝足1500 c.c.的水</p> <p>查看洞察報告和廣告 加強推廣貼文</p> <p>讚 留言 傳送 分享</p> <p>攜手桃花源—成果貼文</p> <p>首頁 廣告 通知 功能表</p>
<p>透過 FB 進行反菸宣導</p>	<p>透過 FB 進行健康習慣宣導</p>



透過 FB 進行我的餐盤宣導



透過 FB 進行菸害防制法宣導

112青山導師群組 (12)

@All (二) PaGamO平台操作及素養數據教學應用分享

今天



上午 10:36

儲存 | 另存新檔 | 轉傳 | Keep

輸入訊息

透過 line 群組宣導健康習慣

112青山導師群組 (12)

@All (二) PaGamO平台操作及素養數據教學應用分享

儲存 | 另存新檔 | 轉傳 | Keep



已讀 1
上午 10:37

儲存 | 另存新檔 | 轉傳 | Keep

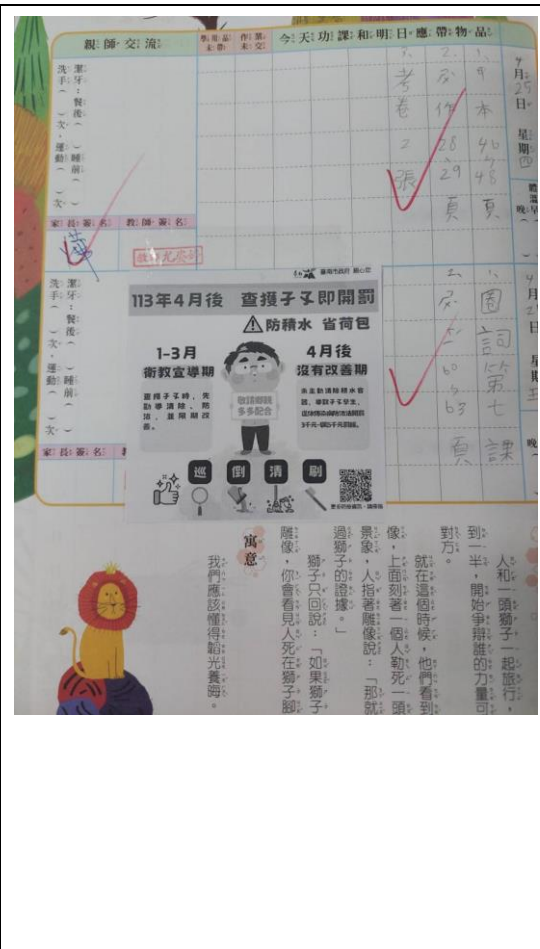
輸入訊息

📎 🗨 🗑 😊

透過 line 群組宣導健康習慣



透過聯絡簿向家長進行個人衛生習慣宣導



透過聯絡簿向家長進行登革熱防治宣導

臺南市東山區青山國小 112 學年度第 1 學期

健康促進會議紀錄

壹、開會時間：112 年 08 月 30 日(星期三)下午 3:30

貳、開會地點：行政辦公室

參、主持人：郭耿舜

記錄：李國隆

肆、出席人員：如簽到表

伍、主席致詞：略

陸、工作報告：

一、青山國小 112 學年度健康促進學校實施計畫校務會議通過。

二、推動健康體適能與飲食教育行動計畫。

三、各班導師利用班親會進行親師健康促進宣導。

四、請總務處進行完成校園安全空間檢查。

五、請總務處完成水塔清洗、飲用水定期檢驗及教室照度檢查。

六、健康議題融入課程，請健康教師依課程進行健康促進相關議題融入教學。

七、辦理健康促進各項宣導，如兩性關係、校園霸凌防治宣導等。

八、邀請東山區衛生所護理師進行各項健康促進各項衛教宣導(4 月)。

九、邀請東山區衛生所護理師蒞校進行學生疫苗接種。

十、邀請德安牙科醫師蒞校進行學生牙齒巡檢。

十一、邀請營新醫院醫師團隊蒞校進行學童健康檢查(東原國小)

十二、邀請國際青年商會中華民國總會參議會與高雄長庚醫院川崎症中心蒞校
為學童進行川崎症檢查

臨時動議：無

主席：宣佈散會

臺南市東山區青山國民小學 112 學年度健康促進會議簽到表

日期：112.8.30

	職稱	姓名	簽到
1	校長	郭	郭
2	教導主任	林	林
3	總務主任	陳	陳
4	教務組長	謝	謝
5	學務組長	李	李
6	導師	林	林
7	導師	洪	洪
8	導師	梁	梁
9	導師	伍	伍
10	導師	尤	尤
11	導師	吳	吳
12	科任	張	張
13	護理師	高	高
14	幹事	陳	陳
15	家長會長	詹	詹
16	學生代表	詹	詹
17	東山衛生所	黃	黃

臺南市東山區青山國小 112 學年度第 2 學期

愛的交響曲暨健康促進親職座談會會議紀錄

壹、開會時間：113 年 5 月 3 日(星期五)上午 9:30

貳、開會地點：

參、主持人：郭耿舜

記錄：李國隆

肆、出席人員：如簽到表

伍、主席致詞：略

陸、各處室報告：

教導處：

1. 新冠狀肺炎持續升溫，請學生家長儘量避免群聚，外出儘量配戴口罩、回家一定要洗手。
2. 天氣回暖，預防腸病毒，請學生家長養成正確洗手步驟-內、外、夾、弓、大、立、腕七字訣。
3. 學生上學前要吃完早餐，早餐的營養必須均衡，並包括 1 份高蛋白質的食物。例如：牛奶 1 杯、荷包蛋 1 個或白煮蛋 1 個、饅頭 1 個、水果 1 份。
4. 請家長再加督促小孩睡前刷牙，每半年定期帶小孩到牙醫診所洗牙一次。
5. 請家長留意小孩 3C 產品使用時間，近距離用眼時間每使用 30 分鐘，休息 10 分鐘，如有視力問題，請帶小孩至眼科診所檢查。戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
6. 近視是疾病，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
7. 鼓勵學生多喝水，少喝含糖飲料，多喝開水促進正常排泄，維護健康
8. 鼓勵學生多運動，每天至少 30 分鐘。學童由於活動量大，學童除正餐外，可增加 1~2 次點心，尤其學童下午放學時可提供 1 次點心（最好是奶類製品）。
9. 小朋友如有感冒、發燒症狀，建議請假在家休息。
10. 配合母親節成果發表會邀請王沐鑫退休校長蒞校進行「愛的交響曲」講座。

柒、討論提案：無

捌、臨時動議：無

主席：宣佈散會

