

臺南市 112 學年度東山國民小學健康促進學校

《學校推動健康促進特色》

課後社團

每學期為學生開設各式社團，提供學生與家長課後多元選擇。體育性質的直排輪、桌球、羽球、武術等，表演性質的東南亞舞蹈、太鼓、合唱等，文藝性質的美術創作、書法等，以及健康飲食性質的綠手指、烘焙社團。

東山國小 109 學年度各社團：直排輪班、武術班、美術班、羽球班、太鼓校隊。

社團課程成果



說明：直排輪上課照片



說明：羽球班上課照片



說明：武術上課照片



說明：美術上課照片



說明：太鼓校隊成果發表



說明：武術社團成果發表

社團課程成果



說明：舞蹈班上課照片



說明：太鼓校隊訓練照片



說明：桌球班上課照片



說明：直排輪班上課照片



說明：書法班書寫成果照片



說明：英語會話班上課照片

東山國小 111 學年度課後社團：直排輪班、武術班、桌球班、綠手指班、舞蹈班、書法班、羽球班、英語會話班、東南亞舞蹈班、桌遊班、太鼓。

社團課程成果



說明：羽球班學生比賽照片



說明：直排輪班不同場地上課照片



說明：桌遊班老師指導照片



說明：舞蹈班指導拉筋照片



說明：綠手指班上課照片



說明：書法班老師指導書寫

東山國小 112 學年度課後社團：直排輪班、武術班、桌球班、綠手指班、舞蹈班、書法班、羽球班、英語會話班、太鼓、烘焙班。

社團課程成果



說明：羽球班分組比賽



說明：直排輪班成果表演



說明：桌球班頒獎照片



說明：綠手指班插秧課程



說明：烘焙班揉麵團



說明：書法班書法作品欣賞

體育競賽

班際體育競賽安排讓班級學生互助合作，依照不同的競賽模式，培養班級間的良好競爭，更提供學生個人適性發展，進一步提升自我的健康活動。

台南市東山國小 109 學年度上學期班際樂樂棒球體育競賽活動計畫

一、比賽項目與規則：

(一) 低年級原地樂樂棒球擲遠

1. 投擲者握樂樂棒球立於投擲線後，用力將球擲出後丈量投擲線至球體落地後的距離。
2. 全班每人投擲兩次，不得助跑，球務必用一隻手在肩上投出。
3. 投擲前後身體任何部位不得越線，否則失敗。
4. 採計總距離得分數／總人數之平均計算成績。

(二) 中年級樂樂棒球打擊

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場。
2. 打擊者擊球後，於防守方將球傳回本壘前，順利從本壘跑到一壘再跑回本壘者，即得 1 分。全壘打得兩分。
3. 每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)，於對方進攻時防守。
4. 採各班兩局總得分數計算成績。

(三) 高年級樂樂棒球賽

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場，每半局結束後，殘壘狀況各自保留至次局。每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)。除前述規定外，其餘皆採用中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球比賽規則。
2. 採各班兩局總得分數計算成績。

台南市東山國小 109 學年度上學期班際體適能體育競賽活動計畫

一、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。
- (二) 三年級 600 公尺跑走。
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。

二、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。

- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為（總秒數 / 總人數）。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝。

台南市東山國小 109 學年度下學期班際跳繩體育競賽活動計畫

一、跳繩限時計次賽。

五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加（身體不適者除外）。
- (二) 以前迴旋方式進行，不限單雙腳。
- (三) 中途卡繩失誤，該次不列入計算。
- (四) 每人以一分鐘之累積次數為個人成績。
- (五) 各班統計平均次數，平均次數為（總次數 / 總人數）。
- (六) 平均次數較多之班級獲勝。

台南市東山國小 109 學年度下學期班際健康操觀摩賽活動計畫

一、項目：第一國民健康操。

二、辦法：

- (一) 全體學生參加（身體不適者除外）。
- (二) 固定隊形。
- (三) 以展現規定動作及精神表現為主。
- (四) 於體育課錄製影片供觀摩。

競賽過程



樂樂棒競賽-低年級投球



跑走競賽一~三年級-班級選手檢錄



樂樂棒競賽-中年級對抗賽



跑走競賽四~六年級-班級選手比賽



樂樂棒競賽-高年級對抗賽



班際競賽頒獎

台南市東山國小 110 學年度上學期班際躲避球競賽活動計畫

一、比賽項目與規則：

(一) 低年級躲避球擲準賽

1. 每班每次各派一位參賽者，同時出發越過障礙物後，先將躲避球投擲進目標物的班級，獲得一分，依序比完 20 人次。
2. 比賽前 10 人次為男生，後 10 人次為女生。
3. 採計總得分數較高者獲勝。

(二) 三年級躲避球賽

1. 比賽分二局進行，各班內外場攻守各比一局，以比賽終場時，出局人數較少班級獲勝。
2. 每局每班派 15 人參賽，男、女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 5 分鐘，球出界或暫停均不停錶。

(三) 四年級躲避球賽

1. 球賽分二局進行，出局人數合計較少者獲勝。
2. 每局每班派 12 人參加比賽，男、女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 5 分鐘，球出界或暫停均不停錶。
4. 其餘規則請參考「國際新式躲避球規則」。

(四) 五、六年級躲避球賽

1. 球賽分二局進行，若平手加賽一分鐘決勝負。
2. 每局每班派 10(12)人參加比賽，男女不拘，每人至少出賽一局。
3. 比賽時間一局 5 分鐘，球出界或暫停均不停錶。
4. 其餘規則請參考「國際新式躲避球規則」。

台南市東山國小 110 學年度上學期班際體適能體育競賽活動計畫

一、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。
- (二) 三年級 600 公尺跑走。
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。

五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加（身體不適者除外）。
- (二) 各年級男女生分組比賽。

- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為（總秒數 / 總人數）。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝。

台南市東山國小 110 學年度下學期班際體育趣味競賽活動計畫

一、比賽項目：

- (一) 一年級滾輪胎。
- (二) 二年級手眼協調。
- (三) 三年級兩人三腳。
- (四) 四年級薪火相傳。
- (五) 五六年級足壘球。

二、比賽規則：

- (一) 一二三年級競賽項目採三戰兩勝制。
- (二) 四年級薪火相傳採接力方式進行。
- (三) 五六年級足壘球比賽局數為二局。

台南市東山國小 110 學年度下學期班際跳繩體育競賽活動計畫

一、比賽項目：跳繩限時計次賽。

二、比賽規則：

- (一) 全體學生參加（身體不適者除外）。
- (二) 以前迴旋方式進行，不限單雙腳。
- (三) 中途卡繩失誤，該次不列入計算。
- (四) 每人以一分鐘之累積次數為個人成績。
- (五) 各班統計平均次數，平均次數為（總次數 / 總人數）。
- (六) 平均次數較多之班級獲勝。

競賽過程



躲避球班際對抗賽



跑走競賽



趣味競賽-暖身預備



趣味競賽-滾輪胎競賽



趣味競賽-薪火相傳接力賽



趣味競賽-足壘對抗賽

台南市東山國小 111 學年度上學期班際樂樂棒球體育競賽活動計畫

一、比賽項目與規則：

(一) 低年級原地樂樂棒球擲遠

1. 投擲者握樂樂棒球立於投擲線後，用力將球擲出後丈量投擲線至球體落地後的距離。
2. 全班每人投擲兩次，不得助跑，球務必用一隻手在肩上投出。
3. 投擲前後身體任何部位不得越線，否則失敗。
4. 採計總距離得分數／總人數之平均計算成績。

(二) 中年級樂樂棒球打擊

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場。
2. 打擊者擊球後，於防守方將球傳回本壘前，順利從本壘跑到一壘再跑回本壘者，即得 1 分。全壘打得兩分。
3. 每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)，於對方進攻時防守。
4. 採各班兩局總得分數計算成績。

(三) 高年級樂樂棒球賽

1. 每班進攻 2 局，每局進攻 9 人次，人員不得重覆上場，每半局結束後，殘壘狀況各自保留至次局。每班派 9 名防守人員(至少 3 名女生)。除前述規定外，其餘皆採用中華民國樂樂棒球協會樂樂棒球比賽規則。
2. 採各班兩局總得分數計算成績。

台南市東山國小 111 學年度上學期班際體適能體育競賽活動計畫

一、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。(兩圈)
- (二) 三年級 600 公尺跑走。(三圈)
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。(四圈)

二、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。
- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為(總秒數 / 總人數)。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝；男女各組前三排名。

台南市東山國小 111 學年度下學期班際跳繩體育競賽活動計畫

一、比賽項目：跳繩限時計次賽。

二、比賽規則：

- (一) 全體學生參加（身體不適者除外）。
- (二) 以前迴旋方式進行，不限單雙腳。
- (三) 中途卡繩失誤，該次不列入計算。
- (四) 每人以一分鐘之累積次數為個人成績。
- (五) 各班統計平均次數，平均次數為（總次數 / 總人數）。
- (六) 平均次數較多之班級獲勝。

台南市東山國小 111 學年度下學期班際體育趣味競賽活動計畫

一、比賽項目：

- (一) 一年級滾輪胎。
- (二) 二年級手眼協調。
- (三) 三年級兩人三腳。
- (四) 四年級薪火相傳。
- (五) 五六年級足壘球。

二、比賽規則：

- (一) 一二三年級競賽項目採三戰兩勝制。
- (二) 四年級薪火相傳採接力方式進行。
- (三) 五六年級足壘球比賽局數為二局。

競賽過程



樂樂棒班際對抗賽



班際體適能競賽



四到六年級跳繩計時賽



一到三年級跳繩計時賽



趣味競賽-運動會



班際體育競賽頒獎

台南市東山國小 112 學年度上學期班際體適能體育競賽活動計畫

一、目的：

1. 培養學生運動習慣。
2. 發展基本體能。
3. 增進團隊合作精神。

二、比賽時間：

日期	11/22 (星期三)	11/24 (星期五)
時間	早上 8:00	
賽程	一、二、三年級	四、五、六年級

三、比賽地點：本校操場。

四、比賽項目：

- (一) 一、二年級 400 公尺跑走。(兩圈)
- (二) 三年級 600 公尺跑走。(三圈)
- (三) 四、五、六年級 800 公尺跑走。(四圈)

五、比賽規則：

- (一) 全體學生參加(身體不適者除外)。
- (二) 各年級男女生分組比賽。(女先男後)
- (三) 選手於起跑弧線站立式起跑，起跑後即開始搶跑道。
- (四) 各班統計平均秒數，平均秒數為(總秒數 / 總人數)。
- (五) 平均秒數較少之班級獲勝；男女各組前三排名。

六、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

七、經費來源：家長會經費。

競賽過程



班際體適能競賽-賽前規則說明



班際體適能競賽-400公尺競賽



班際體適能競賽-起跑熱身



班際體適能競賽-起跑預備



班際體適能競賽-800公尺競賽



班際體適能競賽-個人成績優異頒獎

台南市東山國小 112 學年度第二學期校內體育競賽活動計畫

一、目的：培養學生運動習慣，發展基本體能，並增進團隊合作精神。

二、比賽時間：

日期	3/11(星期一)	3/12(星期二)	3/13(星期三)	3/14(星期四)
時間	體育課			
賽程	一、二年級	五年級	三、四年級	六年級

三、比賽地點：本校活動中心。

四、比賽項目：

- (一) 一、二年級足球盤運球接力賽。
- (二) 三、四年級足球射門賽。
- (三) 五、六年級足壘球賽。

五、比賽規則：

(一) 一、二年級足球盤運球接力賽：

原則上全班參加、採計時賽，平均秒數較少的班級獲勝。

運球過程中如果用手觸碰到球，每碰一次加兩秒。

(二) 三、四年級足球射門賽：

1. 比賽人數儘量讓全班同學參加。

2. 比賽距離 7 公尺(視狀況更動距離)。

3. 每人踢三球，球進球門即得一分，平均分數較高班級獲勝。

(三) 五、六年級足球壘球賽：

1. 跑壘時一定踩壘包。隊友打擊前不可離壘。不可盜壘。

2. 三好球判出局(含第 3 球打界外)。

3. 防守員有:本壘捕手、投手、一壘手、二壘手、三壘手、游擊手、右外野手、中外野手、左外野手，共計 9 人。

五、獎勵：各年級依名次，發給獎狀及獎金。

六、經費來源：家長會經費。

競賽過程



班際體育競賽-低年級足球盤運競賽



班際體育競賽-低年級足球盤運競賽



班際體育競賽-中年級賽前暖身



班際體育競賽-中年級足球射門競賽



班際體育競賽-高年級足壘競賽



班際體育競賽-培養比賽禮儀

正向心理，由家出發。凝聚家庭力量，培養和善與和諧氣氛，引領家長與孩童的正向發展，攜手鄰里。

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」－串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果報告表

計畫名稱	112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」－串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座	辦理地點	東山區/東山里活動中心、吉貝耍部落學堂、北勢寮活動中心、嶺南里活動中心、番社蔬果聯盟、東山國小第二校區幼兒園
對象	台南市民	辦理期間	112.4.30-112.7.29
參與人次	男：123 人；女：235 人	活動場次	9
<p>執行成果概述：</p> <p>(一)透過社區辦理主題性的家庭教育系列課程，以輕鬆閒聊的多元學習方式，傳遞不同主題的家庭教育概念，增進社區民眾家庭教育知能，以利提升家人關係經營。</p> <p>(二)媒合學校、里辦公處、社區發展協會、警察局分駐所進行相關議題宣導，不僅增強各單位橫向聯繫，同時也提供社區民眾豐富的社會資源。</p> <p>(三)提供鄰近民眾就近學習，藉由課程增進相關家庭教育知能，促使家庭教育能於社區扎根，並以點、線、面的方式漸漸擴散出去，資源深入社區及里鄰。</p>			

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112. 4. 30

說明：幸福密碼真愛解鎖「長官及貴賓蒞臨」



日期：112. 4. 30

說明：幸福密碼真愛解鎖「親職角色與共親職」

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112.5.7

說明：多元文化異同趣-婚姻教育多元文化



日期：112.5.7

說明：多元文化異同趣-「介紹平埔族文化」

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112. 5. 28

說明：情緒影響也有積極面



日期：112. 5. 28

說明：情緒教養從家庭開始

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112.6.4
說明：相遇相知守護珍愛



日期：112.6.4
說明：相遇相知守護珍愛-「工作與家庭的平衡」

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112.6.11
說明：父母管教態度、方式與技巧



日期：112.6.11
說明：父母管教態度、方式與技巧

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112.7.8

說明：阿德勒親職教養工作坊第一堂課



日期：112.7.8

說明：正向教養-阿德勒親職教養工作坊

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112. 7. 15

說明：手作：銅管車



日期：112. 7. 15

說明：手作：銅管車

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」—
串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112. 7. 22

說明：阿德勒親職教養工作坊(三) 家庭星座



日期：112. 7. 22

說明：阿德勒親職教養工作坊(三)：家庭桌遊

臺南市家庭教育中心 112 年「攜手好厝邊・讓心更富有」— 串聯社區、深入村(里)鄰家庭教育系列講座-成果照片



日期：112. 7. 29

說明：阿德勒親職教養-同樣技巧不同發展

日期：112. 7. 29

說明：阿德勒親職教養-同樣技巧不同發展

臺南市東山區東山國民小學學校辦理-活動照片

計畫名稱：112 親子律動及跨年路跑盃/地點：東山鐵道公園/時間:112.12.29



親子律動



親子跨年路跑



手牽手跨年路跑

班級組隊-征戰南市

班級參與台南市普及化運動，參與馬拉松、大隊接力、樂樂棒、跳繩接力，出校參加市賽，讓學生與他校學生進行良性競爭，並從中學習其他人的優點。

臺南市 109 學年度年國民中小學馬拉松接力班際對抗賽賽程表

一、賽會日期：110/01/19(星期二)

二、賽會地點：臺南市億載金城(臺南市安平區光州路 3 號)

活動時間	比賽場地:億載金城外圍道路		
08:30	國小四、五年級組(乙組)檢錄(繳交棒次表)		
08:50	開幕典禮		
09:00~10:00	國小四、五年級組 (乙組)(8+8 隊)	計時決 賽	四、五年級計時各取 6 隊
09:10	國小四、五年級組(甲組)檢錄(繳交棒次表)		
10:30	<u>國小四、五年級組(乙組)頒獎</u>		
10:00~11:20	國小四、五年級組 計 (甲組)(7+13 隊) 決	時 賽	四年級計時取 5 隊 五年級計時取 8 隊
10:10	國小六、七年級(乙組)組檢錄(繳交棒次表)		
11:30	<u>國小四、五年級組(甲組)頒獎</u>		
11:20~12:10	國小六、國中七年級組 (乙組)(16+2 隊)	計時決 賽	六年級計時取 8 隊
12:30	<u>國小六、國中七年級組(乙組)頒獎</u>		
12:10~13:00	中午休息時間		

13:00	國小六、七年級(甲組)(分組一)檢錄(繳交棒次表)		
13:30~14:40	國小六、國中七年級組 (甲組)(分組一)(17+1 隊)	計時 決賽	六年級甲組計時取 8 隊
13:40	國小六年級(甲組) (分組二)檢錄時間(繳交棒次表)		
14:40~15:50	國小六年級組(甲組) (分組二) (18 隊)	計時 決賽	
16:10	國小六年級(甲組)頒獎		
16:20	場地復原(賦歸)		

註：賽程依實際報名狀況調整。

臺南市109學年度國民中小學馬拉松接力班際對抗賽賽程表

一、賽會日期：110//01/19（星期二）

二、賽會地點：臺南市億載金城(臺南市安平區光州路3號)

活動時間	110/01/19 比賽場地：億載金城外圍道路		
10:10	國小六年級(乙組)組檢錄時間(繳交棒次表)		
11:20	國小組六年級組(乙組)	計時 決賽	計時取8隊
12:30	國小組六年級乙組頒獎		

※ 注意事項：

1. 請穿學校冬季運動服。
2. 請穿運動鞋及背背包。
3. 上午 8 點 30 分在活動中心集合，8 點 40 分出發。
4. 請自備口罩、毛巾和飲用水。
5. 攜帶替換的 T 恤及外套。
6. 正常時間上下學。
7. 帶隊老師電話：0922337135 陳嬾令老師。

成果照片



說明: 比賽接力預備



說明: 比賽時刻



說明: 馬拉松頒獎



說明: 選手合照



說明: 選手出發前的體溫監控

《六年級乙組 決賽成績》0+8

選手單位	成績
東區大同國小@6601	32:28.40
安南區鎮海國小@6601	32:32.16
善化區小新國小@6602	32:51.95
將軍區滬汪國小@6601	33:27.26
安南區安佃國小@6601	34:00.04
新營區公誠國小@6601	34:11.32
將軍區滬汪國小@6602	34:21.66
東山區東山國小@6601	34:25.99
鹽水區鹽水國小@6601	34:48.52

說明: 競賽成績

臺南市 112 年國民中小學大隊接力班際對抗賽賽程表

03/16 預賽				
場次	檢錄時間	比賽時間	年級	組別
101	08:30	09:00	國小組	第一組
102	08:40	09:10	國小組	第二組
103	08:50	09:20	國小組	第三組

1. 各組各場次請依上面檢錄時間到達檢錄處地點，檢錄時間一到即不再受理檢錄。
2. 檢錄時，請備妥相關比賽資料如下：
 班級名條(須蓋教務處戳章)及在學證明(須加蓋學校證明章)缺一不可，以便檢錄人員作資格審查。
3. 在學證明，一律採用大會版本。
4. 檢錄時，全隊的服裝樣式(長、短、顏色必須一致)，如穿著學校運動服，男女生顏色則可不同。

六年級大隊接力

***** (共 65 隊/分 9 組) ***** 第 1 組

- | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|
| [1] 安定(六年二班) | [2] 新進(六年 1 班) | [3] 鹽水(六年丙班) |
| [4] 新營(新營六戊) | [5] 新民(6 年 2 班) | [6] 公誠(六甲·六乙) |
| [7] 東山(五年丙班·乙班) | | |

第 2 組

- | | | |
|----------------|--------------|------------------|
| [1] 東山(六年乙班·甲) | [2] 麻豆(六年美班) | [3] 後壁(六甲·六乙) 班) |
| [4] 隆田(六年忠班) | [5] 新市(六年九班) | [6] 篤加(六年甲班) |
| [7] 南科(六年六班) | | |

成果照片



說明: 班級選手於校內進行接力訓練



說明: 選手檢錄



說明: 大隊接力班際對抗賽



說明: 大隊接力班際對抗賽



說明: 觀摩其他隊伍的比賽狀況



說明: 大隊接力選手合影

112 學年度國中小學生普及化運動

- 樂樂棒球錦標賽 -

比賽時間：3/8(五) 10:20、11:20 (預計比二場)。

3/8 六年級

時間	甲場地	乙場地	丙場地	丁場地	戊場地	己場地
8:20-8:50	一 麻豆六丁-仁德 604	二 口埠六甲-塭內六甲	三 仁愛 603-復興 603	四 大成六庚-蚵寮六甲	五 日新 601-安順 608	六 安順 604-西門 602
8:50-9:20	七 崇學 611-大橋 602	八 新營六甲-西勢六乙	九 大光 601-五王 604	一〇 文化 602-立人 604	一一 大灣 610-南化六甲	一二 南大六己-億載 612
9:20-9:50	一三 新市 609-安順 607	一四 下營六甲丙-虎山六甲	一五 德南 604-麻豆六丁	一六 大甲六甲-口埠六甲	一七 慈濟包容-仁愛 603	一八 億載 606-大成六庚
9:50-10:20	一九 歸南 604-日新 601	二〇 雙春六甲-安順 604	二一 南科 602-崇學 611	二二 南科 601-新營六甲	二三 子龍六甲-大光 601	二四 仁和六忠-文化 602
10:20-10:50	二五 東山 603-大灣 610	二六 海東 609-南大六己	二七 大港 602-新市 609	二八 土城 602-下營六甲丙	二九 仁德 604-德南 604	三〇 塭內六甲-大甲六甲
10:50-11:20	三一 復興 603-慈濟包容	三二 蚵寮六甲-億載 606	三三 安順 608-歸南 604	三四 西門 602-雙春六甲	三五 大橋 602-南科 602	三六 西勢六乙-南科 601
11:20-11:50	三七 五王 604-子龍六甲	三八 立人 604-仁和六忠	三九 南化六甲-東山 603	四〇 億載 612-海東 609	四一 安順 607-大港 602	四二 虎山六甲-土城 602
11:50-12:20	四三 M2-B1	四四 L2-C1	四五 J2-G1	四六 N2-E1	四七 K2-F1	四八 I2-H2
12:20-12:50	四九 E2-K1	五〇 A2-N1	五一 C2-G2	五二 B2-J1	五三 D2-M1	五四 F2-I1
12:50-13:20	五五 43 勝-44 勝	五六 45 勝-D1	五七 46 勝-47 勝	五八 48 勝-A1	五九 49 勝-50 勝	六〇 51 勝-H1
13:20-13:50			六一 52 勝-53 勝	六二 54 勝-L1		
13:50-14:40	六三 55 勝-56 勝	六四 57 勝-58 勝			六五 59 勝-60 勝	六六 61 勝-62 勝

603	黃建豪	沈宇軒	袁縉葳	蘇禹銘	蘇宥禎	蘇萍錡	吳幸諭
	李明羽						
602	黃子鉸	周昱廷	蘇冠彰	白益丞	何秉叡	鄭宇辰	蔡明翔
	李佳承	李怡緣	王 筠	林函頤	張丞妤	梁心嘉	何沂珊

成果照片



說明：班級選手於校內進行打擊訓練。



說明：比賽前一天教練指導選手注意事項。



說明：賽前進行擲球暖身。



說明：選手合照。



說明：緊迫防守。



說明：積極進攻。