

# 臺南市112學年度東山國民小學健康促進學校 教職員在校實踐健康行為

## 佐證資料



說明：學校同仁用完餐後的潔牙好習慣，使用含氟牙膏刷牙。



說明：學校同仁的用餐好習慣，多吃五色蔬果，色香味俱全的營養午餐。



說明：學校教職員們成立羽球團隊，培養日常的運動習慣。



說明：學校設置多處的飲水機，提供學校同仁方便使用飲用水，養成學校喝足白開水的好習慣。



說明：學校辦理正向心理課程，陶冶心性，「幸福校園，快樂共學」，促進師生的身心健康。



說明：校長帶領學校教職員組成飛盤社團，參與飛盤比賽，培養日常的運動習慣。