

八、學校推動健康促進計畫特色

1. 依校內需求評估，訂定學校健康促進實施計畫，由校長親自主持，全校各處室共同辦理推動。
2. 師生落實健康體位自我管理，持續進行學生潔牙檢測，每天中午時辦理「飲食與營養教育」活動。
3. 邀請衛生所蒞校進行各項健促相關宣導。
4. 每學期末結合社區，自主進行「清淨家園」活動，愛護家園，達到健康生活目標。
5. 關懷全校教職員工、學生，制訂健康生活守則，辦理健康議題相關研習與宣導活動。
6. 推行健康促進活動，落實戶外活動SH150。
7. 宋江陣社團參加臺南市112年度國民中小學傳統藝術比賽獲得甲等殊榮，並多次受邀進行展演，達到推廣運動健身目標。
8. 結合社區環境，配合校本課程，推展健康促進活動及理念。
9. 調整更新學校設備，以學生需求為考量，提供孩子更安全、健康的學習空間。



實施日期(期程)： 112學年度

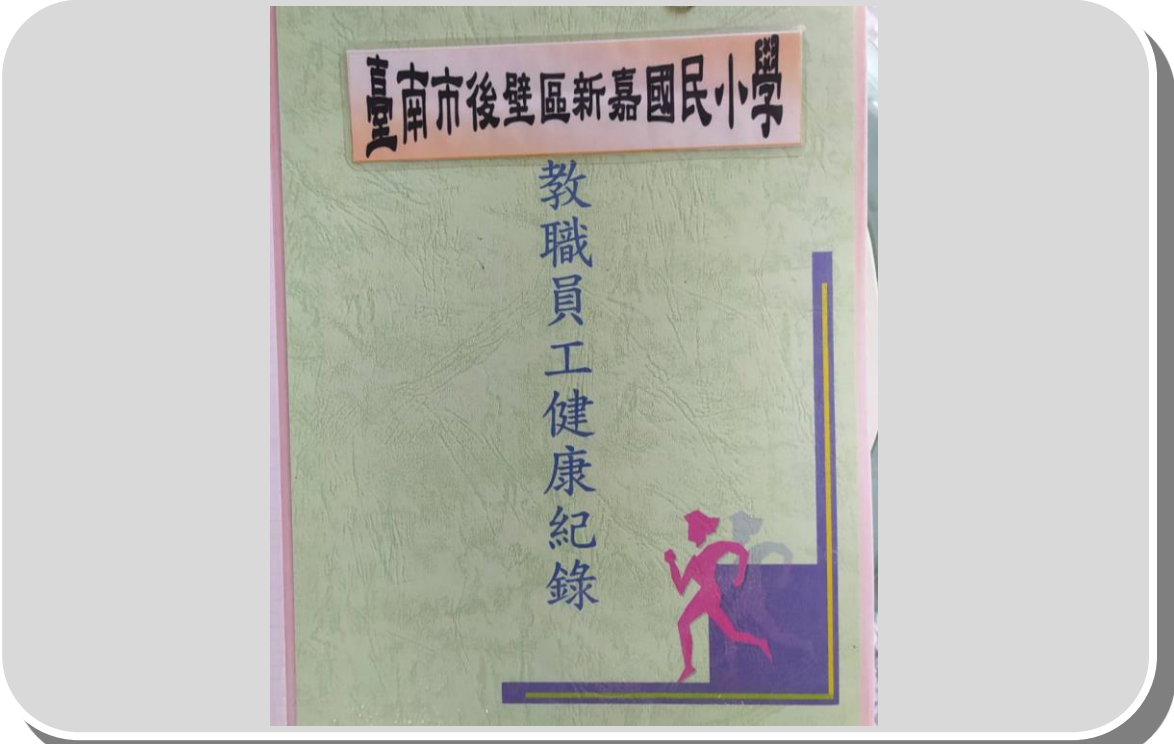
新嘉國小健康促進績優學校評選

1. 訂定學校健康促進實施計畫 校務會議 健促共識 擬畫 校務改善策略及計畫





2. 師生落實健康體位自我管理 健康中心-員工健康數據管理



臺南市後壁區新嘉國民小學
教職員工健康紀錄表

姓名: 身分證字號: 生日: 年 月 日

緊急聯絡人: 關係:

連絡電話:(o) (H) 手機:

#規律運動: 無 有 每 週 次, 一次 分鐘

#吸菸習慣: 無 有

#過去病史: 無 高血壓 糖尿病 心血管疾病 高血脂症 其他:

#目前是否有長期服用之藥物:
 否 是, 藥物名稱:

#曾經過敏(食)物:

#其他特殊事項:

日期	身高	體重	BMI	血壓	心跳	腰圍	其他
10/28 9:50				118/82	72		
11/18 10:20				92/66	82		
11/15 10:00				104/82	74		
12/6 8:05				110/69	82		81-99 理想範圍 → 100-129 正常範圍 → 130-159 高血壓前期 → 160 以上 高血壓 → 有做健康體位 預防性運動 12/11 一週量外 81-99 範圍 觀察 到 100 以上 運動, 降低腰圍。
12/30							81-99 範圍 → 81-99 範圍, 但 50 以上 腰圍 腰圍 100, 2010 年 7 月。

REDHINOTES PRO
AI QUAD CAMERA

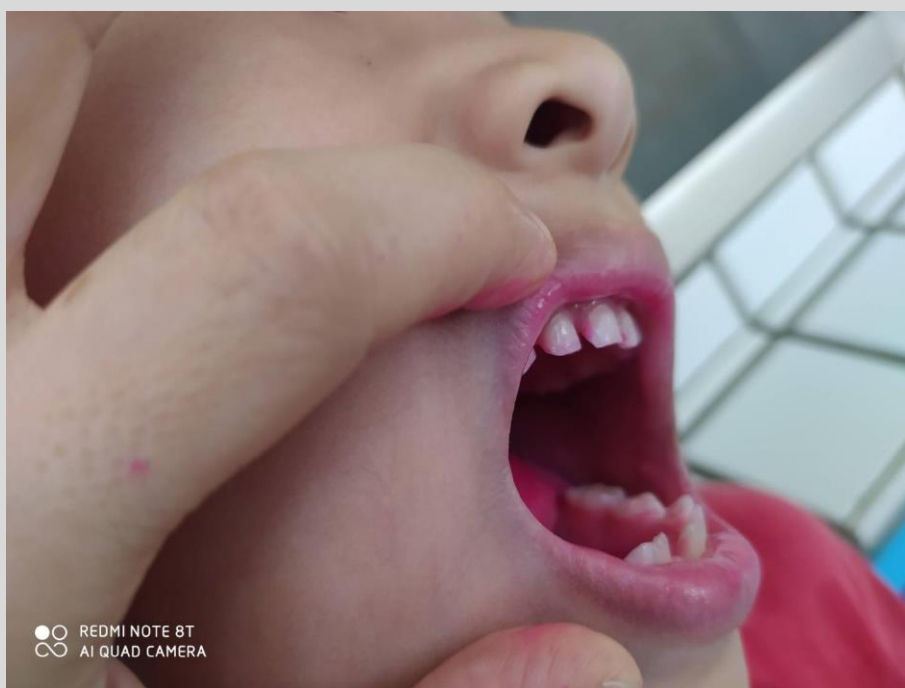




2. 持續進行學生潔牙檢測 健康中心-牙菌斑顯示劑施作



2. 持續進行學生潔牙檢測 健康中心-牙菌斑顯示劑施作



2. 辦理「飲食與營養教育」活動

餐前五分鐘-飲食與營養教育宣導



3. 與家庭教育中心志工師合作， 共同推動健康促進。 外聘志工-親生情緒管理



3. 與後壁衛生所合作， 共同推動健康促進。 後壁衛生所 - 傳染病宣導



3. 與後壁衛生所合作， 共同推動健康促進。 後壁衛生所 - 傳染病宣導



3. 與後壁衛生所合作， 共同推動健康促進。 後壁衛生所-流感防治宣導及注射



3. 與營新醫院合作， 共同推動健康促進。 營新醫院-學生健康檢查



3. 與慈揚基金會合作， 共同推動健康促進。 慈揚乾燥車寢具消毒



實施日期(期程)： 112學年度


新嘉國小健康促進績優學校評選

3. 與牙醫師公會合作，共同推動健康促進。 台南市牙醫師公會-牙醫巡診



4. 社區「清淨家園」活動 新嘉社區-社區孳生源清除





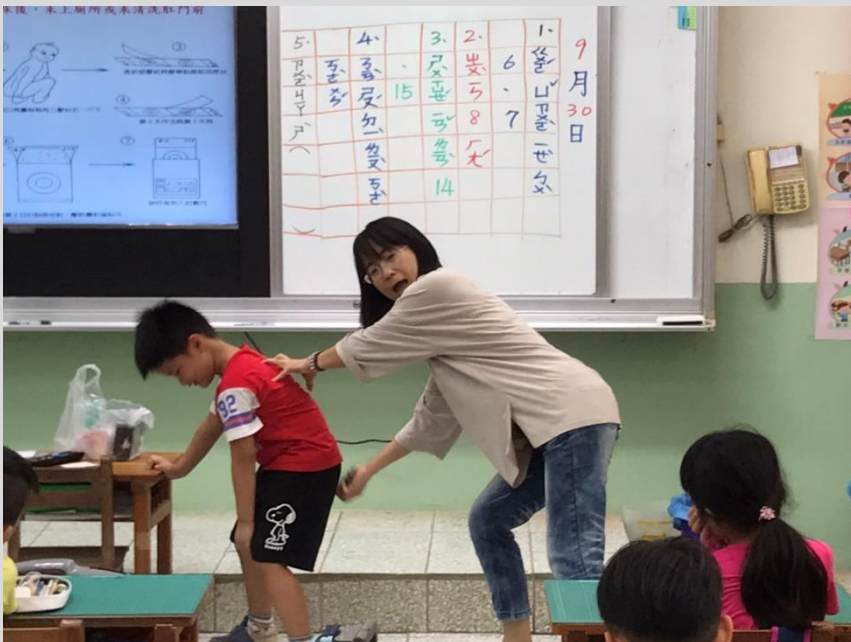
4. 社區「清淨家園」活動 新嘉社區-社區孳生源清除





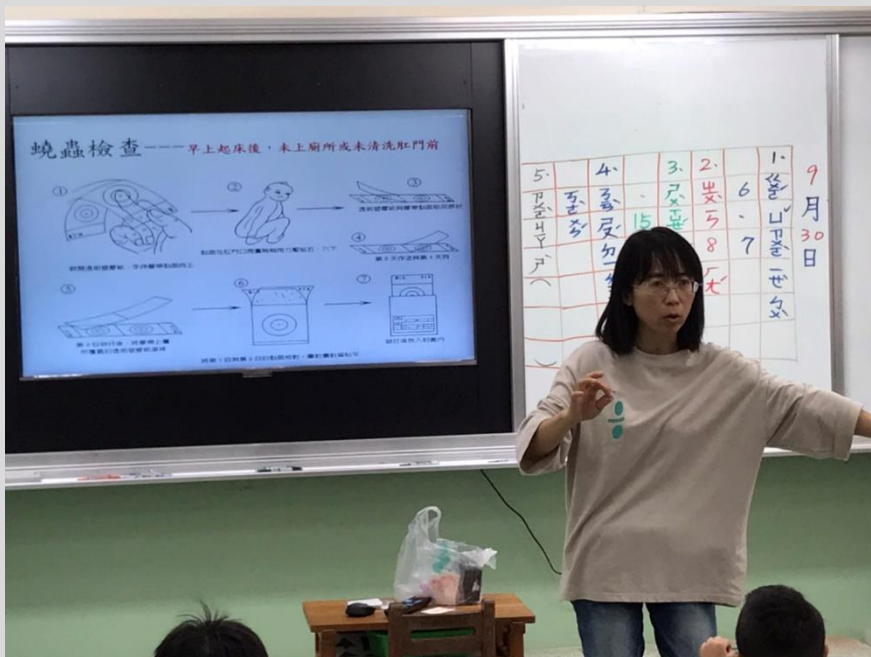
5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-蟻蟲防治及採檢宣導



5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-蟯蟲防治及採檢宣導



5. 辦理學生健康議題宣導活動

菸 檳 防 健 促 制 宣 導



5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-傳染病防治宣導



5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-傳染病防治宣導





5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-健康活力班飲食紅綠燈



5. 辦理學生健康議題宣導活動

健康中心-健康活力班飲食紅綠燈



5. 辦理教師健康議題研習活動

健康中心-安全與急救教育



5. 辦理教師健康議題研習活動

健康中心-安全與急救教育



實施日期(期程)： 112學年度

新嘉國小健康促進績優學校評選

5. 辦理教師健康議題研習活動 全校教職員工文康活動



實施日期(期程)： 112學年度

新嘉國小健康促進績優學校評選

5. 辦理教師健康議題研習活動 全校教職員工文康活動



5. 辦理教師健康議題研習活動

健康中心-性教育與AIDS防治宣導



實施日期(期程)： 112學年度。


新嘉國小健康促進績優學校評選

5. 辦理教師健康議題研習活動 健康中心-性教育與AIDS防治宣導



6. 推行健康促進，落實SH150 鼓勵課後多運動，成立運動性社團





6. 推行健康促進，落實SH150 鼓勵課後多運動，成立運動性社團





7. 臺南市112年度國民中小學 傳統藝術比賽 宋江陣社團獲得甲等殊榮



8. 結合社區及校本課程，推展健促活動 社區家長指導學生進行控窠活動

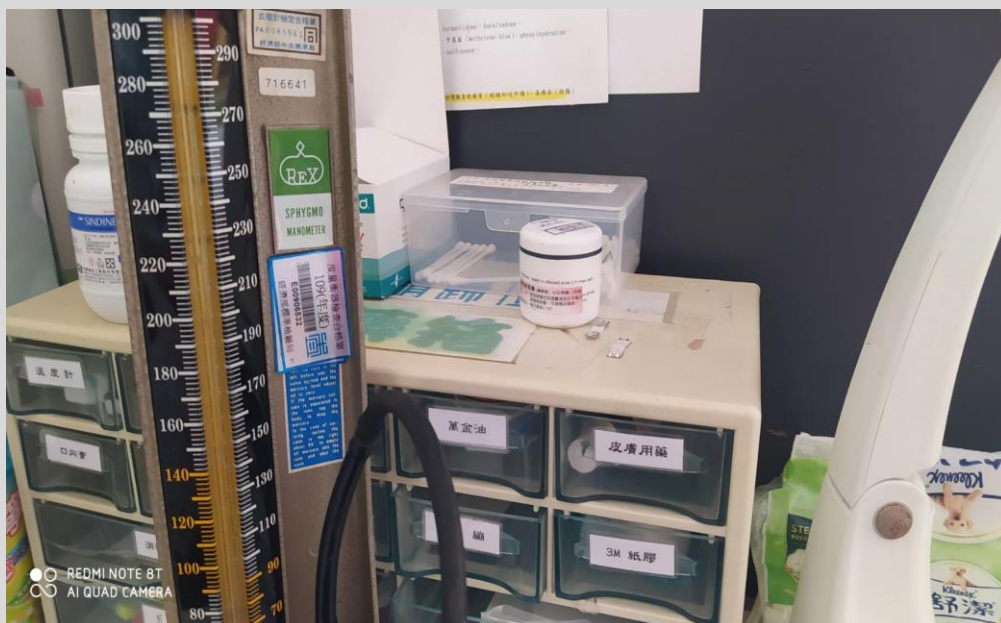


8. 結合社區及校本課程，推展健促活動 社區家長指導學生進行曬穀活動



9. 調整更新學校設備

中央標準局-耳溫槍及體重計血壓計矯正



9. 調整更新學校設備

中央標準局-耳溫槍及血壓計矯正

