

學校網站 - 健康訊息



臺南市後港區新嘉國民小學 | 學校處室 | 學校行政 | 教師專區 | 動態訊息 | 評鑑網站 | 武漢肺炎專區 | 自主學習專區 | 差勤管理系統 | 登入

Google網站翻譯工具列

請選取語言

新嘉國小圖書室
教育部「雙語數位學伴計畫」系統
教育部電子信箱 | 教育部Email

行政

電子公文	公文管理
教育公告	線上填報
各級學校	網路電話
資訊中心	教育局

差勤管理系統

1) 173172132_LINK5.pdf

「結核不用怕！拒絕酷酷掃！」

日期: 2024-05-21 | 點閱數: 23

結核病常見症狀為咳嗽 2 週、有痰、胸膈、食慾低、體重減輕，如持續咳嗽 2 週，請速就醫，即早診斷抗結核。



臺南市後港區新嘉國民小學 | 學校處室 | 學校行政 | 教師專區 | 動態訊息 | 評鑑網站 | 武漢肺炎專區 | 自主學習專區 | 差勤管理系統 | 登入

Google網站翻譯工具列

請選取語言

新嘉國小圖書室
教育部「雙語數位學伴計畫」系統
教育部電子信箱 | 教育部Email

行政

電子公文	公文管理
教育公告	線上填報
各級學校	網路電話
資訊中心	教育局

差勤管理系統

我的調味品合格嗎？民眾可至臺南市政府衛生局網站-「蘇丹色素食安專區」查詢

日期: 2024-03-13 | 點閱數: 48

一.因蘇丹紅辣椒粉及其相關調味品影響層面擴大，臺南市政府為便民眾安心消費，建置「蘇丹色素食安專區」<https://health.tainan.gov.tw/list.asp?orcid=7E8897F2-39B9-4B66-A3A6-BAC818F95329>

二.台南市是台灣第五大辣椒產地，其中以白河區、後壁區、東山區等地最為出名，大家可多吃原形食物，避免過多調味，並選用南農所生產辣椒、胡椒、花椒、芥末等原形食材。若購買辣椒粉產品時，要注意氣味及顏色，優先選擇信譽良好，外觀顏色自然，不要選擇太過鮮豔、價格過低或來源不明的產品。

三.若有任何食安問題，可洽衛生局食品藥物管理科免費服務專線 0800-285-000 或參考「蘇丹色素食安專區」公布之相關資訊。
<https://health.tainan.gov.tw/page.asp?mainid=B4A185B9-AE4F-46F9-81B0-70E2785BC3B8>



健康中心 - 家長聯繫單

臺南市後壁區新嘉國民小學 健康中心開學小叮嚀

親愛的家長您好：

守護學生健康是你我共同堅守的目標，一二三項為健康中心主要服務內容：

- 一、健康檢查：**每學期都會測量身高體重視力，若有發現視力不良情況，會發放視力不良回覆單，請家長帶至**眼科醫師**處(建議請醫師**點數視鏡後再檢查**)，由醫師填寫回覆單後繳回健康中心。
- 二、健康管理：**
 - 如學生患有特殊疾病或症狀，如「**癫痫、心臟病、氣喘、過敏...**」等，須特別照護時，請務必事先告知導師或學校護理人員，最好能提供學校護理師一份**病識書**。
 - 學生若有**長期服藥**的需求，回診時，請醫師填寫一份醫囑給學校護理師。
 - 學生若有**急性疾病**(如感冒、腸胃炎...)等**需學校協助其服藥時**，請向**醫囑單**一併送至學校繳交給護理。
 - 防止傳染：遵守「**生病不上課**」，當學生「**發燒**」或患有「**流行性法定傳染病**」，如「**特殊傳染性肺炎(covid-19)**、水痘、腸病毒、流感、登革熱」等，請依照衛生局或醫師指示，**請親在家休息**，以免交叉感染，**並盡速通報本校**。
- 三、緊急傷病處理：**
 - 依據本校之緊急傷病處理原則，若同學因病導致身體不適(如發燒、感冒、頭痛等)，護理師會初步評估，若**情況無改善**，則會通知家長接回就醫。
 - 依據衛生法第51條及會務案(公文號：FDA 衛字第 1030024161 號)規定，**愛倫**若有需使用外用或口服之情況，**未成年者**則由**家長**提供人法定，若**同學因外傷(如扭傷、割傷、擦傷等)**，會**評估後給予藥性緩和之止痛輔助(如軟膠、布洛芬速效、糖油糖丸)**，若您不同意，本校處理方式為**清單一包裝**，而不予使用任何藥品。
- 本校推動餐後潔牙，請您學生準備**漱口杯、含氟1000ppm牙膏及牙刷(軟毛小刷頭)**、小鏡子一盞到校，另外在家時間**請您督促孩子飯後及睡前潔牙確實**。
- 本校鼓勵學生多喝白開水，少喝含糖飲料，請幫孩子準備**水瓶**到校使用。每天**早上一定要吃早餐**，早餐內容勿含刺激性食物，因空腹時，刺激性食物易引起腹瀉及腹瀉。
- 【**二天一口罩；五天學子勤**】，讓孩子養成良好衛生習慣，保護自己及維護他人健康。
- 【**坐姿端正、數學端正**】，看書距離**五呎35公分**，還有用眼**30分鐘**(讀書寫字、看電視或玩電腦)休息**10分鐘**，並鼓勵戶外活動**每天120分鐘**才能真正讓您的孩子眼睛休息！
- 為維護學習的健康請鼓勵孩子**多喝水、吃蔬果、做運動**，**並避免以高糖、高油類及含糖飲料食物作為獎勵學生之行為**，以培養學生健康衛生習慣。
- 因應 COVID-19 新型冠狀病毒防治，在家時您督促學生**1. 量體溫、肥皂勤洗手**。2. **盡量不到人多擁擠的公共場所**。3. **遵守咳嗽禮儀**和在人多或通風不良的空間，**建議戴上口罩**。4. **發燒就醫**。5. **生病在家休息**，不到公共場所。6. **遵守咳嗽禮儀與手衛生**。

新嘉國民小學健康中心業務說明暨同意書回條

請確實填寫後，回條黏於下欄及健康中心。

姓名：

年 班 號

1. 您是否同意書中詳細說明後使用**戒煙(尼古丁、糖油糖、零)?** 同意 不同意

2. 若學生發生緊急狀況，經護理師評估後，**需送醫時**，當**無法聯絡到家長**會優先送到鄰近醫院院內就醫。 同意 不同意，因有特殊需求，一定要送到 醫院。

家長簽名： 113年 2月 日

新嘉國小流感民眾衛教單張

勿輕忽感冒嚴重性，平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節，以有效預防流感。生病維持正常作息，應戴口罩儘速就醫及早治療，依醫囑服用藥物，並於家中休養，以有效預防流感惡化並降低流感傳播。同時請注意以下事項：

***症狀如果惡化時，應迅速就醫：**

呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變稠、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等。

***家人如何幫助您？**

- 建議讓您居住單獨房間，並儘量由同一成員照顧。
- 使用政府核可的消毒劑(如：家用含氯漂白水稀釋100倍)，消毒您常碰觸的居家環境的表面。
- 家人照顧您時應戴上口罩，以減少遭受感染的機會。
- 同住者請注意自身健康狀況，如有不適請戴口罩立即就醫。

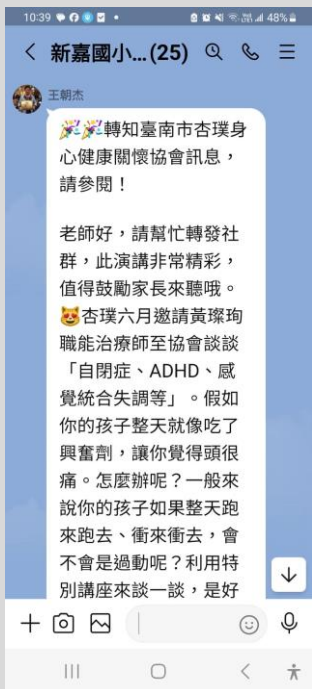
***如何避免家人被感染？**

- 若有症狀應居家休養，避免外出。
- 在家休息應經常戴口罩，並減少與家人密切接觸。
- 保持室內空氣流通。
- 注意「咳嗽禮節與呼吸道衛生」。
- 咳嗽及打噴嚏時掩住口鼻。
- 使用兩紙處理呼吸分泌物後，請立即洗手。
- 與他人有1公尺內接觸接觸前，請戴上口罩。
- 一旦口罩沾到分泌物後，應立即更換並棄於有蓋垃圾桶，並徹底清洗雙手。
- 維持足夠睡眠，保持健康的體魄。

落實「生病不上課、上進」原則。
請感冒或發燒的學生，戴口罩、適當休息及補充水分，並依醫師指示接受治療。學生在家休養，**國小及幼兒園學童請假至少7天(含假日)**，直到症狀解除後**24小時**才可返校上課。休養期間盡量不出外參加任何活動或志願服務，以避免傳染他人。



利用網路社群提供家長民眾 相關健康資訊



慈 陽 基 金 會 - 乾 燥 車 寢 具 消 毒



親職教育提供家長民眾 健康議題講座



配合校慶提供社區家長民眾相關健康資訊



配合校慶提供社區家長民眾相關健康資訊



配合校慶提供社區家長民眾相關健康資訊

