

【附件1】

臺南市112學年度永安國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔衛生

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：111學年度本校學生一年級齲齒率達61.11%、四年級齲齒率達37.5%，這學期繼續推廣含氟漱口水及口腔衛生保健宣導，期許降低齲齒率。

二、背景成因及現況分析：

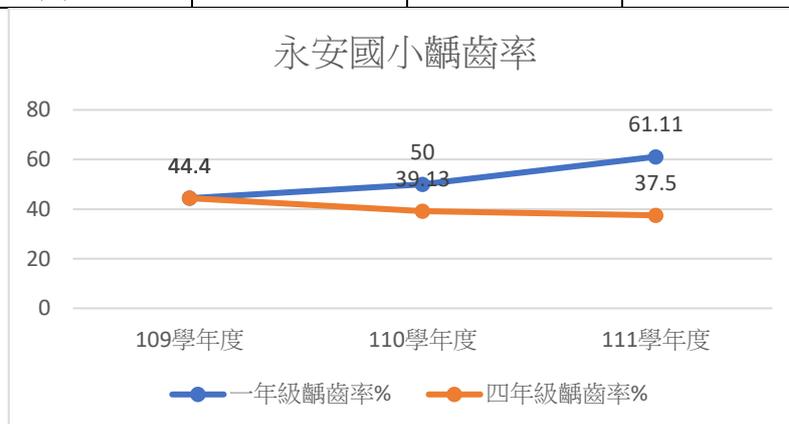
(一)背景成因：

1. 本校地處於後壁區偏遠地區，學童家中大部分務農或是勞工階層，同時社會變遷快速，使得家庭結構也有很大的改變，有些是隔代教養，有些是單親家庭，因此普遍缺乏健康生活型態相關知識，學童生活值得關切。
2. 學童在學校午餐後，在老師的監督下，午餐後可以潔牙；但放學後回家，不在監督範圍內，衛生習慣的養成實屬重要。
3. 學童知道口腔衛生的重要性，但面對甜食、飲料的誘惑卻無法抵擋，更缺乏餐後及時清潔口腔的衛生習慣。

(二)現況分析

永安國小學生學生齲齒率比較圖（109-111學年度）

年度	109學年度	110學年度	111學年度
一年級齲齒率 (%)	44.4	50	61.11
四年級齲齒率 (%)	44.4	39.13	37.5



參、實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

- 一、訂定學校衛生政策：擬定學童口腔保健計劃、按照實證導向精神推動及檢討。
- 二、健康教學與活動：進行每日餐後潔牙(含氟牙膏及牙線使用)、進行每週二含氟漱口水活動。
- 三、健康服務：定期口腔檢查並追蹤輔導管理、一、四年級學生全數接受健康檢查。
- 四、學校物質環境：提供漱口水。
- 五、學校社會環境：向家長宣導窩溝封填、宣導在校兩餐間不吃零食。
- 六、社區關係：強化家庭與親職教育，請家長關心。

肆、成效：

- 一、112學年小一學童齲齒率38.46%，較111學年小一學童齲齒率下降22.65%，新生家長在口腔衛生保健衛生有足夠的認知，致使齲齒率下降；窩溝封填施作率為0%。
- 二、112學年小四學童齲齒率33.33%，較111學年小四學童齲齒率下降4.17%，小四學童在換牙後，齲齒率下降，因此學校繼續口腔衛生宣導以期學生擁有一口好牙；窩溝封填施作率為44.44%，。

伍、分析改進：

- 一、雖然小四學童齲齒率下降4.17%，但未治療齲齒率仍高於111學年市平均，分析原因乃因學童的早餐飲料有時家長會提供含糖飲料，例如：奶茶、紅茶等等，有些家長出於好意怕小孩在學校肚子餓，會幫學童準備零食點心，然而學童尚未養成完食後刷牙漱口，因此造成未治療齲齒率高於市平均。

二、改進策略：

1. 學校方面：

- (1)每天午餐飯後進行潔牙，每週二進行含氟漱口水的使用，減少齲齒率。
- (2)牙醫師定期進行口腔檢查並視情況進行齲齒治療以及窩溝封填。
- (3)向學童進行宣導：
 - ①早餐飲品以鮮奶、豆漿等代替奶茶或紅茶等含糖飲料。
 - ②在校兩餐間不吃零食，若是有吃東西，也要養成餐後刷牙或漱口。

2. 家長方面：

- (1) 向家長宣導不要讓學童帶零食到校食用，避免午餐吃不下。
- (2) 早餐飲品以鮮奶或無糖豆漿取代奶茶或紅茶等含糖飲料。
- (3) 讓潔牙變成習慣，每當完食後馬上進行潔牙或漱口的習慣。

臺南市後壁區永安國小健康促進計畫推動情形

1-1-1 主推議題



友善校園-口腔衛生宣導



衛生所向學生宣導口腔保健



各班進行口腔保健教學



牙醫師到校進行窩溝封填



各班進行口腔保健宣導



老師進行刷牙示範



教師教導正確刷牙方式



護理師入班進行口腔保健宣導



護理師入班進行刷牙示範



師生一起潔牙，並利用鏡子檢視