

連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下 扎根之效

目 錄

- 一、本校幼兒園健康生活守則 1
- 二、本校幼兒園生及家長參加新營區公所 2024 小小奧林匹克幼兒健行暨
親子活動 4
- 三、辦理社區內私立幼兒園友善校園交流，體驗校內健康促進活動.... 5

一、本校幼兒園健康生活守則

臺南市柳營區新山國小幼兒園-綿羊班健康生活守則



由班長來告訴大家健康生活好習慣



均衡飲食



每天水果拳頭大



勤洗手



飯後刷牙



戶外運動



多喝水



幼兒園老師向學生倡導 85210

二、本校幼兒園生及家長參加新營區公所 2024 小小奧林匹克幼兒健行暨親子活動
臺南市 112 學年度新山國小
社區健康促進相關活動成果表

活動名稱	2024 小小奧林匹克幼兒健行暨親子活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113. 3. 30	參加人數	4	6	2
簡述活動內容	響應淨零碳排活動，健康親子健走、闖關活動，親子從運動和遊戲中享受歡樂、活潑的方式，提升孩子的體適能，也埋下永續循環的種子，帶給孩子歡樂悠閒的週末假期。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表)				
				
響應淨零碳排活動		歡樂悠閒的週末假期		
				
健康親子健走		足球闖關遊戲		
				
植物大考驗闖關活動		遊戲中享受歡樂		

三、辦理社區內私立幼兒園友善校園交流，體驗校內健康促進活動

臺南市柳營區新山國小

113 年度「大手牽小手」幼兒園參觀日

友善校園交流計畫

- 一、 目的
 - (一) 透過活動讓學校鄰近私立幼兒園小朋友增加對本校的認識與了解。
 - (二) 了解均衡飲食的重要，體驗校內健康促進活動，增加戶外活動。
- 二、 活動時間：113 年 3 月 8 日(五)上午 9:30-11:00。
- 三、 活動對象：貝特幼兒園要就讀小一適齡幼兒 28 人。
- 四、 活動流程：

編號	活動項目	活動時間	活動地點	活動負責人	備註
1	相見歡	9：30-9：40	風雨球場	校長、兩處室主任	
2.	直笛表演	9：40-9：45	風雨球場	黃●●評組長	
3.	扯鈴表演	9：45-9：50	風雨球場	黃●●評組長	
4.	扯鈴扯一扯	9：50-10：05	風雨球場	黃●●評組長	
5.	健促動一動	10：05-10：20	風雨球場	楊●●如護理師	
6.	下課跑一跑	10：20-10：30		幼兒園老師	
7.	唱遊玩一玩	10：30-10:45	圖書室	黃●●評組長	
8.	書籤做一做	10：45-11：00	圖書室	何●●瑋老師	
9.	賦歸	11：00-	側門門口	校長、兩處室主任	

- 五、 精緻小禮品：學生（畫冊、招生傳單、85210健康生活密碼宣導單）
老師（招生傳單）
- 六、 工作協助： 拍照、音響：彭●●芬組長。
流程管理、課務處理：賴●●甄主任。
畫冊、招生傳單、85210健康生活密碼宣導單(家長會支)：葉●●上主任
- 七、 當天工作人員准予課務派代。
- 八、 本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦： 

主任： 

校長： 

臺南市 112 學年度新山國小
社區健康促進相關活動成果表

活動名稱	貝特幼兒園友善校園交流			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113. 3. 8	參加人數	28	4	4
簡述活動內容	社區內幼兒園及家長參訪本校， 體驗校內健康促進活動 ，認識 我的餐盤 聰明吃健康跟著來，跟著大哥個大姊姊一起跳我的餐盤操、體驗 樂樂動動闖關遊戲 (跑跑棉梯繩、投擲蹦蹦跳、樂樂足球、我的餐盤配對)、我的 扯鈴初體驗 。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表)				
				
我的餐盤操		我的餐盤六口訣		
				
跑跑棉梯繩		跑跑棉梯繩		



投擲蹦蹦跳



老師與學生同樂蹦蹦跳



我的餐盤六大類小飛盤



六大類食物配對



樂樂足球



我是神射腳



扯鈴有夠扯



高年級指導幼兒園學生體驗扯鈴



樂活唱遊



樂活手做書籤



柳營區台南市私立貝特幼稚園

臺南市柳營區新山國小

113 年度「大手牽小手」幼兒園參觀日

友善校園交流計畫

一、目的

- (一) 透過活動讓學校鄰近私立幼兒園小朋友增加對本校的認識與了解。
- (二) 了解均衡飲食的重要，體驗校內健康促進活動，增加戶外活動。

二、活動時間：113 年 3 月 11 日(五)上午 9:30-11:00。

三、活動對象：新榮幼兒園要就讀小一適齡幼兒 30 人。

四、活動流程：

編號	活動項目	活動時間	活動地點	活動負責人	備註
1	相見歡	9:30-9:40	風雨球場	校長、兩處室主任	
2.	直笛表演	9:40-9:45	風雨球場	黃●●評組長	
3.	扯鈴表演	9:45-9:50	風雨球場	黃●●評組長	
4.	扯鈴扯一扯	9:50-10:05	風雨球場	黃●●評組長	
5.	健促動一動	10:05-10:20	風雨球場	楊●●如護理師	
6.	下課跑一跑	10:20-10:30		幼兒園老師	
7.	唱遊玩一玩	10:30-10:45	圖書室	黃●●評組長	
8.	書籤做一做	10:45-11:00	圖書室	何●●偉老師	
9.	賦歸	11:00-	側門門口	校長、兩處室主任	

五、精緻小禮品：學生（畫冊、招生傳單、85210 健康生活密碼宣導單）
老師（招生傳單）

六、工作協助：拍照、音響：彭●●芬組長。

流程管理、課務處理：賴怡甄主任。

畫冊、招生傳單、85210 健康生活密碼宣導單(家長會支)：葉●●土主任

七、當天工作人員准予課務派代。

八、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦：

教師兼
教務組長 彭淑芬

主任：

教師兼代理
教學主任 賴怡甄

校長：

新山國小 徐不賢
11307071001

臺南市 112 學年度新山國小
社區健康促進相關活動成果表

活動名稱	新榮幼兒園友善校園交流			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113. 3. 11	參加人數	30	4	4
簡述活動內容	社區內幼兒園及家長參訪本校， 體驗校內健康促進活動 ，體驗 樂樂動動闖關遊戲 (跑跑棉梯繩、投擲蹦蹦跳、樂樂足球、我的餐盤配對)、我的 扯鈴初體驗 。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表)				
				
跑跑棉梯繩		跑跑棉梯繩		
				
投擲蹦蹦跳		投擲蹦蹦跳		



我的餐盤六大類小飛盤



六大類食物配對



樂樂足球



我是神射腳



扯鈴有夠扯



高年級指導幼兒園學生體驗扯鈴



樂活唱遊



樂活唱遊



樂活手做書籤



樂活手做書籤



柳營區台南市私立欣榮幼兒園