

# 學生參與公部門及本校健康促進策略推動，達到倡議及賦 能的目的

## 目 錄

一、臺南市政府衛生局辦理口腔健康繪畫徵選活動 .....	1
二、本校三好健康大使獎勵計畫 .....	6
三、本校經由民主過程推選本校運動推廣大使 .....	8

## 一、臺南市政府衛生局辦理口腔健康繪畫徵選活動

檔 號：  
保存年限：

### 臺南市政府衛生局 函

地址：701臺南市東區林森路一段418號  
承辦人：蔡昀珊  
電話：(06)2679751#272  
電子信箱：d00201@tncghb.gov.tw

受文者：臺南市柳營區新山國民小學

發文日期：中華民國112年10月23日

發文字號：南市衛國健字第1120187400號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (0187400A00\_ATTCH5.pdf、0187400A00\_ATTCH1.pdf、  
0187400A00\_ATTCH2.pdf、0187400A00\_ATTCH3.pdf)

主旨：為提升兒童窩溝封封填率及兒童家長對口腔健康的知能，  
本局辦理112年「Show me your mouth」兒童口腔健康繪  
畫徵選活動，請惠予協助宣傳，請查照。

說明：

一、依據「112年度整合型口腔健康促進計畫」辦理。

二、旨揭活動相關資訊如下：

(一)截止日期：112年11月17日下午5時30分截止。

(二)參加資格：

1、對象：本市各公私立國民小學學生。

2、分組：低年級組、中年級組、高年級組。

(三)口腔健康推廣主題(至少包含其中1項)：繪畫傳達之意念  
扣緊以下內容：

1、正確潔牙方式。(例如：貝式刷牙法；餐後及睡前要刷  
牙並搭配1000ppm含氟牙膏等)

2、牙齒塗氟及窩溝封填。(例如：0-6歲以下兒童每半年  
塗氟一次；6歲以上未滿12歲兒童實施窩溝封填等)

3、定期看牙醫。(定期每6個月至牙科醫療院所接受口腔  
檢查)

(四)投稿方式：僅接受寄件投稿，寄送地址：701台南市東區  
林森路一段418號3樓(國民健康科-蔡昀珊小姐收)。

三、詳細活動辦法請逕行參閱本局官網：臺南市政府衛生局官  
網\活動訊息(<https://p.tainan.gov.tw//SaHmA1>)。

四、檢附旨揭活動辦法，如有相關疑問請逕洽本局國民健康科  
蔡小姐，連絡電話：(06)2679751#272。

正本：臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民小學、臺南市政府所屬  
各衛生所

副本：臺南市政府教育局(含附件)

2023/10/24  
08:46:37  
電  
交  
文  
章

電  
文  
時  
鐘



# 臺南市政府衛生局

Public Health Bureau, Tainan City Government



Home » 訊息公告 » 活動訊息

## 112年臺南市政府衛生局「SHOW ME YOUR MOUTH」兒童口腔健康繪畫徵選活動-得獎名單

分享至



「Show me your mouth」兒童口腔健康繪畫徵選得獎名單出爐囉!

領獎需知：

1. 本局將陸續通知得獎者領取禮券及獎狀或獎品。
2. 領獎時請攜帶健保卡或戶口名簿，以利核對身分；若委託他人代領，請攜帶受託人及委託人身分證（或戶口名簿）及委託書

<得獎名單請參閱附件>

pdf檔下載, 附件1.得獎名單 

pdf檔下載, 附件2.委託書 

## 112年「Show me your mouth」兒童口腔健康繪畫徵選 參加獎-得獎名單

獎項	姓名	學校
電動牙刷組	黃○霏	竹橋國小
電動牙刷組	蘇○蓉	寶仁國小
電動牙刷組	陳○甯	南科國小
電動牙刷組	張○語	虎山國小
電動牙刷組	林○儂	虎山國小
電動牙刷組	陳○獻	培文國小
電動牙刷組	劉○綺	勝利國小
電動牙刷組	鄭○璇	新山國小
電動牙刷組	許○瑜	新民國小
電動牙刷組	姜○妘	下營國小

## 112年「Show me your mouth」兒童口腔健康繪畫徵選 參加獎-得獎名單

獎項	姓名	學校
潔牙組	黃○甯	虎山國小
潔牙組	鄧○昱	虎山國小
潔牙組	吳○榕	虎山國小
潔牙組	劉○城	虎山國小
潔牙組	陳○希	虎山國小
潔牙組	謝○允	虎山國小
潔牙組	謝○沐	虎山國小
潔牙組	方○姿	長興國小
潔牙組	林○祈	歡雅國小
潔牙組	林○寬	忠義國小
潔牙組	李○彤	佳里國小
潔牙組	洪○翔	善新國小
潔牙組	姜○予	復興國小
潔牙組	張○瑜	月津國小
潔牙組	王○樑	文昌國小
潔牙組	邵○云	石門國小
潔牙組	陳○圻	石門國小
潔牙組	吳○靜	港尾國小
潔牙組	王○綾	崇和國小
潔牙組	吳○樞	鹽水國小
潔牙組	呂○昀菲	小新國小
潔牙組	劉○岑	新山國小



參賽作品



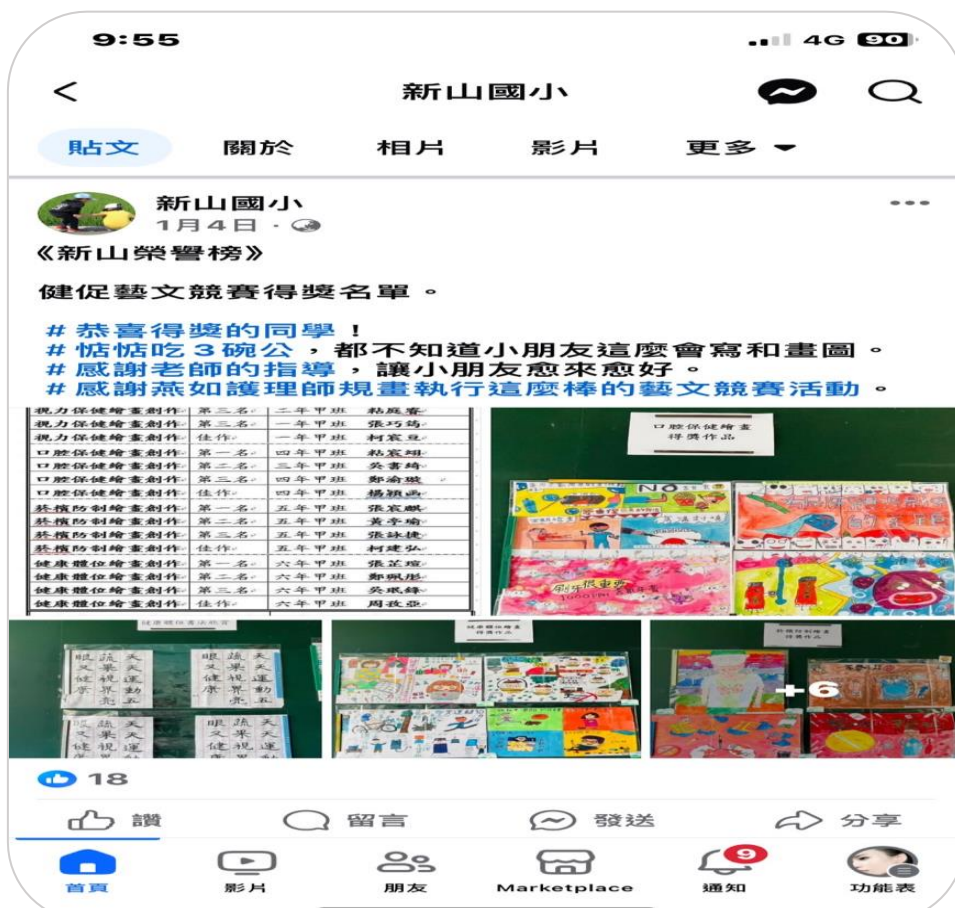




- 繪畫傳遞意念
- 正確潔牙
- 牙齒塗氟及窩溝封填
- 定期看牙醫



績優作品公布於本校「健康促進網站」推廣給家長及社區民眾



績優作品公布於本校「臉書」推廣給家長及社區民眾

## 二、本校三好健康大使獎勵計畫

### 臺南市新山國民小學112學年度三好健康大使獎勵計畫

#### 壹、依據：

- 一、臺南市112學年度辦理學校健康促進實施計畫。
- 二、臺南市新山國小112學年度健康促進學校健康體位議題計畫。

#### 貳、目標

- 一、提升學生對健康的認識和意識。
- 二、培養學生促進身心健康的能力。
- 三、透過學生健康大使的角色，推動學校健康促進活動。

#### 參、三好定義：指同時「視力保健」、「口腔保健」、「健康體位」皆達標者。

視力保健：雙眼視力皆達0.9以上、口腔保健：經牙醫師檢查無齲齒者、健康體位：體位適中者

#### 肆、主辦單位：學務組。

#### 伍、實施對象：全校學生

#### 陸、推動期程：112年9月-113年6月

#### 柒、實施內容

- 一、每學期健康中心測量視力及身高體重，判讀視力、體位，給予視力不良、體位不良者飲食、運動、睡眠等方面的知識，並強調良好的生活習慣對健康的重要性。
- 二、每學期與臺南市政府衛生局合作，申請口腔保健巡迴車到校服務，由牙醫師入校進行1-6年級學生窩溝封填、幼兒園塗氟、口腔檢查服務。
- 三、健康大使培訓：針對選出的學生健康大使進行培訓，包括健康知識、溝通技巧、領導能力等方面的培訓，使他們能夠有效地推動健康促進活動。

#### 捌、預期成效

- 一、培養學生成為身心健康的倡議者和實踐者。
- 二、透過學生對健康議題的熱情與影響力，推廣至社區，以達到健康資訊普及、全家健康的目標。

#### 玖、獎勵

- 一、公開發獎狀及獎品，結合新山品德之星獎勵辦法給予點數3點。
- 二、擔任本校健康體位小隊長帶領全校師生跳台南市創意健康操、我的餐盤操及樂活運動前暖身操之儲備人員。
- 三、擔任本校健康促進文宣代言人。

#### 拾、本計畫經校長核可後實施，修正亦同。

承辦人：

學務組長：

教導主任：

校長：

護理師楊燕如

教師兼學務組長黃詩評

教師兼代理教導主任賴怡甄

新山國小校長徐至賢



於新山國小暨社區聯合運動公開頒發「**三好健康大使**」獎項，鼓勵學生達到**視力好**：雙眼視力皆達 0.9 以上、**口腔好**：112/11/16 經牙醫師檢查無齲齒者、**健康體位**：體位適中者，**成為同學的榜樣**。



於公佈欄張貼三好大使名單

於社區聯合運動會公開表揚



帶領本校師生跳台南市創意健康操、我的餐盤操

帶領本校師生做運動暖身操



### 三、本校經由民主過程推選本校運動推廣大使

#### 臺南市柳營區新山國小 112 學年度運動推廣大使選拔實施計畫

壹、實施目的：

結合兒童節活動，從選拔過程中，培養學生選賢與能、積極向學，激勵品行端正，積極推廣健康生活，保持良好運動習慣，精進卓越，凝聚班級向心力。

貳、實施時間：113 年 4 月 2 日（星期二）。

參、實施對象：由 5-6 年級推派代表為候選人，全校學生皆有投票權。

肆、實施方式：

一、選拔條件：以班級為單位，體育表現優良，且積極提倡健康運動，曾擔任班級幹部、社團幹部或從事學校其他服務工作之學生均具候選資格。

二、選拔方式：

(一)班級代表：由 5-6 年級師生共同依據選拔標準推薦合適人選（可選多人），以投票方式進行選拔，產生「班級運動推廣大使候選人」（每班 1 人）。

(二)全校代表：從「班級運動推廣大使候選人」中，以無記名投票方式進行選拔，產生 1 名學校代表「新山國小運動推廣大使」。

三、為落實 CRC(兒童權利公約)及 CRPD(身心障礙者權利公約)並保障兒少表意權，建議候選人可參與學校相關集會會議、刊物發表或利用周集會進行宣導等(例如：於學生晨會發表文章或朝會宣講等)。

四、獲選之「新山國小運動推廣大使」將於學校各項活動中推廣校園健康生活，鼓勵全校學生一同保持良好運動習慣。

伍、獎勵方式：新山國小運動推廣大使：由學校公開表揚以資鼓勵。

陸、本實施計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人： 

單位主管： 

校長：   
11303211745

運動推廣大使民主選舉過程



2 位候選人友好至敬



1 號候選人政見發表



2 號候選人政見發表



投票過程



開票、計票過程



校長頒發當選榮譽肩帶



培訓運動推廣大使協助健康促進相關活動，學習人際溝通、處理問題、倡議  
85210 健康生活態度行為，帶領同學享受運動。



帶領全校師生跳台南市創意健康操、我的餐盤操、運動前暖身操



邀約學弟妹、同學一起玩跳繩

## 健康生活密碼 85210

8

天天睡滿8小時

5

天天3份蔬菜  
2份水果

2

電視、電腦、電動  
少於2小時

1

天天運動1小時

0

天天喝足白開水  
1500C.C.

新山國小與您陪孩子健康成長



示範扯鈴技巧給中低年級學生學習



擔任本校 85210 推廣海報代言人

倡議 85210