

一、臺南市大竹國小附設幼兒園雲朵班出汗性大肌肉活動紀錄表

第十四週

11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日(校慶)
					
暖身操後，幼兒用雙手拍球後接住前進，繞過三角錐再折返。	暖身操後，幼兒練習60公尺跑步	暖身操後，幼兒練習律動。	暖身操後，幼兒練習使用啦啦棒，為即將到來的運動會做準備。	暖身操後，幼兒練習60公尺跑步。	練習雙手一起用力，還要注意方向，才能順利將同學拉動。

第十五週

12月5日(校慶補假)	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日(戶外教學)
				
	暖身操後，幼兒練習Z型前進後折返	暖身操後，幼兒練習兩人一組，抬起運送物品的擔架。	暖身操後，幼兒變身送貨小達人。	藉著戶外教學，暖身操後帶幼兒跑步，練習划動船槳，進行闖關遊戲。

第十六週

12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
				
<p>暖身操後重溫運動會 60 公尺賽跑。</p>	<p>暖身操後，拿著報紙，感受風的吹拂。</p>	<p>暖身操後，幼兒裝上用報紙做的小尾巴，開始”揪尾巴”遊戲，誰的尾巴沒被抓掉，誰就是贏家！</p>	<p>暖身操後，幼兒用報紙鋪路，往前移動，一張往前鋪，跳過去之後，轉身回頭拿另一張報紙，真的很累啊。</p>	<p>暖身操後，開始玩”蓮花蓮花幾月開？”我們身邊最常聽到的就是蓮花，於是我們就用蓮花取代梅花囉！</p>

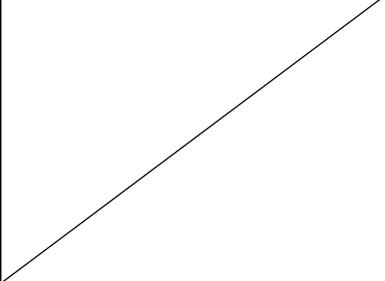
第十七週

12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
				
<p>暖身操後，老師拿出滑溜布，幼兒拉緊手中的布，努力讓球順利滾動。</p>	<p>暖身操後，要讓球從頭上的滑溜布滾下來，一定要抓緊，同時要注意球的方向，一個不小心就掉下去囉！</p>	<p>跆拳道教練帶我們做暖身，之後就開始跳躍訓練，一、二、三，這次是三連跳。</p>	<p>暖身操後，幼兒練習推球，雙手伸展用力，想要推給誰呢？</p>	<p>做完暖身操後，幼兒挑戰跳躍，滑溜布多長就要跳多遠。</p>

第十八週

12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日(煙燻)
				
<p>暖身完畢後，大班的孩子變身外送達人，送禮物，中小班的孩子挑戰推球。</p>	<p>暖身操過後，大家排成一行，變成球的軌道，努力把球往前送。</p>	<p>做完暖身操後，幼兒挑戰左右跳躍，向左跳、向右跳，跳到腳標處再折返。</p>	<p>暖身操後，幼兒練習抱球往前跑。</p>	<p>煙燻的活動結束後，走回學校，我們在小溜旁邊練習跳格子(跳房子)。</p>

第十九週

1月2日(元旦補假)	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
				
	<p>暖身操後，幼兒挑戰雙手夾物品往前跳，手要夾好，腳要有力氣往前跳。</p>	<p>暖身操後，手牽手圍成圈，我們玩蓮花蓮花幾月開，一邊走一邊回答，一邊準備要跑了。</p>	<p>暖身完畢，全神貫注聽老師念題目，算好之後趕快找相對應的人數，跳入呼拉圈中，小班不會算沒關係，跟著中大班一起玩。</p>	<p>暖身操後開始挑戰簡易版跨欄，我跑、我跨、我跳跳。</p>

第二十週

1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
				
<p>室內做伸展運動，暖身結束後，跟著老師做伸展，身長雙手碰到腳趾頭，加油，快碰到囉！</p>	<p>暖身完畢後，我們從頭動到腳，右手碰左腳尖，身體慢慢彎下去，換邊…阿，我彎錯邊了</p>	<p>暖身結束後，藉著身體伸展，變身各種不同動物，猜猜這是？</p>	<p>做完暖身操後，今天挑戰踢腳，呼哈嘿，感覺有些熟悉…是之前上過的跆拳道嗎？</p>	<p>暖身結束後，我們練習匍匐前進，昨天踢腳，今天要手腳並用，看誰比較快！</p>

第二十一週

1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	
				
<p>做完暖身操，我們決定舉辦雲朵盃匍匐前進比賽，大中小一起來，靠實力、比速度，我爬爬爬，互不相讓阿。</p>	<p>重新踏上久違的操場，當然在暖身後，要用力、盡情的奔跑。</p>	<p>室內版的動物不過癮，暖身後，我們變成大猩猩啦，1212 往前、往前！</p>	<p>暖身後，就是迎向陽光奔跑，用跑步為這一學期的大肌肉活動畫下句點。</p>	

班刊紀錄-1

週次：第13週

(112年11月20日-11月24日)

大竹國小附設幼兒園雲朵班刊



112年11月24日



給家長的話：

給老師的話：

- 這週帶寢具回去清洗消毒，請於下週一帶回班級使用哦！
幼兒寢具：已清洗 未清洗（請勾選）
- 近來早晚天氣多變化，可讓孩子穿著背心，既保暖又方便活動。另外，請提醒孩子每日配戴擦手中。
-

家長簽章：

班刊紀錄-2

週次：第 19 週

(113年1月2日-1月5日)

大竹國小附設幼兒園雲朵班刊



油菜花開花啦!

油菜花花語：加油!

這週五帶著孩子們出發去看四孀婆的油菜花田，這個季節到處可見油菜花，告訴孩子們收割後的農田會撒下油菜籽，為的是將來翻土時，這些油菜花可以增加田地的肥沃，以利未來種下一季的植物。孩子們採摘一大車的油菜花後，我們回到班級練習插花與挑菜，再由大班哥哥姊姊來練習炒菜，炒出來的油菜花美味又可口，為我們的午餐加菜，孩子們也說自己炒出來的菜特別好吃呢!
最後，孩子們用黑色紙畫出油菜花與紋白蝶，讓今天的油菜花之旅，畫下美好的句點。



113年1月5日

六型六色變變變



每週四的六型六色時間孩子們都會將各種形狀拼出有意義的物品來，這週孩子們拼出了愛心、花朵、糖果及聖誕樹等作品。其中宥里用綠色三角形拼出聖誕樹時，引導孩子們觀察發現生活中的數概念-奇數，孩子們發現用三角形拼出大三角形的過程中，就是奇數的數量拼出來的，1、3、5、7、9...延伸而來。

給家長的話：

一、 以下為本園一月份活動行事曆及相關說明，給您參考：

- ❖ 1月15日(週一)本校將有親子彩繪校園周邊圍牆活動，活動預計上午9:30舉行，屆時歡迎您一起來與孩子們共同創作(地點在本校停車場旁外圍牆)。
- ❖ 1月18日(週四)本校將於上午8點30分至附近農田舉行煙燻活動，邀請您一起來回味童年。
- ❖ 1月19日(週五)上午結業式，同時，我們申請到參觀軍營的活動(感謝睿家媽咪)，由於有相關因素考量，僅申請班級幼生及志工家長協助接送孩子們前往參觀，請您勾選是否讓幼兒參加：

同意本人子女參加 1/19 校外參觀教學活動，並會叮嚀子女遵守規定，配合老師的指導，並同意由園方安排家長車輛協助接送。

1/19 校外參觀教學活動，本人子女當天有事請假 **無法參加**。

二、 帶回幼兒寢具及牙刷漱口杯，請您清洗後，於下週一帶回班級使用。

三、 寒假延長照顧服務目前統計確定有 17 人參加，開辦時間為 1 月 22(週一)日至 2 月 2 日(週五)，共 10 天，每日上午 7:40-16:40，每日開辦 9 小時。相關費用待確定後，會發繳費通知給參加此服務的幼兒家長。若您有臨托需求，也可與童老師聯繫洽詢。

給老師的話：

家長簽章：

二、健康飲食我最行-班刊紀錄

週次：第 10 週

(112 年 10 月 30 日 - 11 月 03 日)

大竹國小附設幼兒園雲朵班刊



娃娃家一直是雲朵班的熱門學習區!因為在這裡孩子們可以發揮想像力進行扮演且滿足扮家家酒的快樂。在如同往常一樣的餐廳扮演活動中,孩子找上老師飾演客人,我們在對話中,讓他們連結生活經驗出需要有菜單供人點餐,所以世勳畫出了菜單及價格表,這張菜單裡面有個厲害的地方,就是他標示出薯條是兩個 10 元相加成 20 元,這就是數量的合成與分解概念,由此可見他們理解數量概念且運用在生活裡。



學習區活動花絮



美勞區的區中區---縫工區是個極需耐心與理解步驟順序的一區。

介紹縫工的平針縫:老師先請中大班的孩子來練習書寫數字 1-8,再讓孩子們仔細觀察凌亂散貼的步驟圖片中,哪一張是第 1 張?第 2 張、第 3 張...等順序圖,輪流請孩子上前找出並貼好平針縫的順序圖片,佐以塑膠針、毛線與縫工布片實際示範給孩子們看,最後若語進入縫工區練習操作,謝謝若語分享了操作時遇到的困難:穿針孔時要留意縫針不要穿進毛線中,以免造成打結。



112 年 11 月 03 日

生活教育



近幾日發現班上孩子們在如廁時,有想大號卻大不出來的情况,我們除了在課堂上海報宣導均衡飲食、多喝水與多運動觀念以外,也尋得以下資訊與您分享:

林口長庚醫院兒童胃腸科主任趙舜卿醫師:

在幼兒發育階段,尤其是一至五歲這個階段,因為飲食習慣不良導致的消化道問題,其中以便秘最常見。幼兒便秘的成因主要有幾個因素:

1. 高纖食物的攝取不足(如青菜、水果)
2. 水分攝取量不夠
3. 排便習慣不佳(無法在起床不久後順利排便)
4. 睡眠障礙(睡得不好)等。



.....另外,幼兒很少有痔瘡的問題,但是,經年累月的慢性便秘,痔瘡的問題可能就會出現。

給家長的話:

一、11-12 月活動預告~

- 11 月 10 日(週五)親子 DIY 活動-客家菜包。
- 11 月 20 日(週一)跆拳道活動。
- 11 月 24 日(週五)校外教學活動-美雅家具觀光工場,詳細內容請等日後發回通知單說明。
- 12 月 22 日(週五)晚上成果發表會活動。

二、近來早晚天氣較涼,早上請讓孩子穿著薄外套入園,也請提醒孩子每日配戴擦手巾。

給老師的話:

家長簽章:

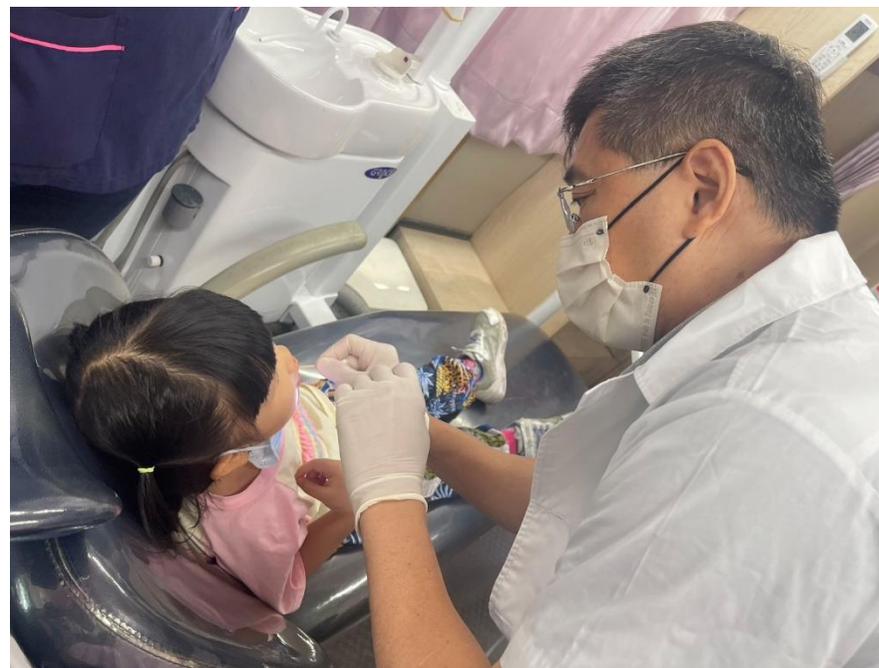
三、口腔保健

配合社區口腔巡迴車服務，未滿六歲兒童有牙齒檢查及塗氟服務；六歲以上幼童可依家長意願參加窩溝封填服務。

窩溝封填



牙齒檢查



四、視力保健-視力檢查

(每學年度本園皆有規劃幼童視力檢查)

視力檢查



視力檢查

