

**\*大竹國小 112 學年度為全民健保(含正確用藥)中心學校，因此本學年度帶著議題種子學校進行行動方案研究，成果預計於 113 年 6 月 30 日產出**

**研究題目：國小高年級學生進行全民健保  
(含正確用藥)社區倡議之行動研究。**

研究機構：臺南市白河區大竹國民小學

研究人員：吳錦梅校長、賴富美主任、趙卿好組長

中華民國 113 年 6 月 30 日

**執行策略摘要**  
 教學設計為理念，設計 3 堂有關珍惜健保資源及正確用藥健康素養的相關課程，以此提高學生的健康素養。  
**策略三、闖關設攤關主**：配合本校 60 周年校慶以及臺南市辦理健康我最行關活動，讓學生設計全民健保(含正確用藥)闖關設攤問答內容，並擔任關主進行全民健保(含正確用藥)倡議活動。  
**策略四、向社區居民影片宣傳倡議**：學生增能後，透過宣導影片向家人或社區長輩倡議，將健康素養或為實際行動。

**量性分析成效重點摘要**

研究工具：家庭醫師及正確用藥評量問卷  
 前後測時距：一個月

變項名稱	前測值 M(SD)	後測值 M(SD)	t 值	P 值	結果簡述	備註
家庭醫師知識	3.11	3.46	3.680	.000***	實驗組前後測 t 檢定達顯著差異，且實驗組顯著優於對照組。	
正確用藥知識	4.45	7.29	21.605	.015*	實驗組前後測 t 檢定達顯著差異，且實驗組顯著優於對照組。	
正確用藥態度	3.51	3.76	6.173	.098	個人前後測 t 檢定未達顯著，但進行 GEE 檢定，實驗組比對照組進步 0.31，仍達顯著差異(p<0.001***)。	成對樣本 t 檢定、GEE 檢定。
正確用藥效能	3.94	4.43	10.687	.000***	實驗組前後測 t 檢定達顯著差異，且實驗組顯著優於對照組。	
健康素養	5.33	6.89	16.288	.000***	實驗組前後測 t 檢定達顯著差異，且實驗組顯著優於對照組。	

**質性分析成效摘要**

研究工具：學習手冊、課後倡議單、桌遊成果、課後回饋單

1.學習手冊填寫完成度高：對應課程設計的學習手冊(如附件 00)，採用填空、問答、連線畫線互動式設計，由學生填寫完成度、正確性高，可知其參與學習課堂的意願高。

**教育部國民及學前教育署**  
**113 年（112 學年度）「校園珍惜健保教育實境秀」影片徵選計畫**

**一、目的**

為落實校園推廣全民健保教育，本計畫徵求融入健康促進學校六大範疇推廣「珍惜健保聰明就醫」活動的實境影片，展現師生共同參與推廣校園多元化、特色化的健保教育成果。

**二、辦理單位**

- (一) 主辦單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- (三) 協辦單位：各縣（市）政府教育局（處）

**三、參加對象**

- (一) 各公私立國中小學（縣市教育局處推薦或志願報名）。註：完全中學國中部適用，高中不適用。
- (二) 參選者為以「校」為單位，每校一組為限。參選者可採個人或團體報名為一組，每組 1~8 人為限（請參考貢獻度排序，若獲獎將以此作為獎狀列名順序）。
- (三) 參選組員可為教師（含兼行政職教師；代理、代課或實習教師）、護理師、家長及學生。

**四、徵選作品**

以<sup>1</sup>「珍惜健保聰明就醫-5 知道 8 行動」（附件 1）為校園活動推廣主要內容，方符合本徵選主題，其型式不拘，如：創意教學、校方宣導、政策規劃、文藝競賽、團體康樂，及社區活動等；<sup>2</sup>將記錄活動的照片或影片作為素材，製成 3-10 分鐘影片，說明校園推動健保教育紀錄與成果（說明方式可運用字幕式、旁白式、主播式，或劇情式等不限）；為求有效呈現實境秀影片內容，與均化評分標準，<sup>3</sup>影片架構須採健康促進學校六大範疇，分篇介紹相關推動實例（示例可參考附件 2），請自行分類該活動應屬何種範疇，以貴校實質成果為主，不須刻意羅列六項範疇，然盡量兼具六大範疇為優。每個範疇不限一項活動，活動類型越多、場數越多為優。綜上所述，即可作為紀錄式實境秀影片參選。

為鼓勵師生共同推廣健保教育，建議師長端可採規劃、教學、執行，或輔導等任務角色投入徵選，學生端則可採實作道具、整理素材、協作製片、播報內容，或戲說內容等方式投入參與（例如：影片的介紹方式可以用學生當主播，或用小劇情串聯介紹六大範疇中學校做了哪些推廣歷程與成果，都有助師生共同互動參與）。

若需相關參考，可自珍惜健保聰明就醫教育推廣活動手冊（<https://reurl.cc/Zb0xrV>）、健康促進學校網站（搜索引擎關鍵字：健康促進學校），或本專案計畫粉絲專頁（FB 搜尋：全民健保永續經營）自行轉化運用相關媒材，亦可自創或改編相關內容；唯需符合「珍惜健保聰明就醫-5 知道 8 行動」教導學生善用醫療資源來珍惜健保的教育宣導理念，作為影片宗旨。

**五、影片規格**

每部作品主內容以3-10 分鐘為限（花絮不計入主內容長度），解析度 720p 以上，不合乎影片規格之作品，評選單位有權斟酌扣分，檔案類型可為.avi；.wmv；.mov 等公播軟體常用規格之單一檔案。整部影片結束時須有收幕圖為時 3 秒（收幕圖：<https://reurl.cc/NXD40x>），相關規定詳於附件 3。

**六、評選標準**

- (一) 分作國小、國中兩組別分開評選。

- (二) 以「珍惜健保聰明就醫-5 知道 8 行動」(附件 1)為活動推廣主要內容(影片中若能部分呈現活動中能從「珍惜健保」的概念，進而導入「珍惜健保聰明就醫-5 知道 8 行動」的推廣內容為優)，離題者將不列入評選；偏題者則評審有權酌予扣分。
- (三) 內容結構 50%：推廣活動盡量兼具各大範疇(政策、物質環境、社會環境、社區關係、個人技能，及健康服務等六項)，越周全者為優。
- (四) 創意教學 10%：在影片中以桌遊、繪本等創意教學媒材進行教學的應用
- (五) 多元推廣 20%：除教學模組外的推廣活動類型(如：校方宣導、政策規劃、文藝競賽、團體康樂，及社區活動等)越多者，或各種推廣活動累計次數越多者為優。
- (六) 表現手法 20%：影片的內容呈現能使觀眾越容易認識、理解貴校推廣成果者為優。

## 七、繳件說明

請於 113 年 5 月 15 日前(以郵戳為憑)，將參賽報名表格(附件 4)紙本乙份、參賽作品燒錄成光碟二份，郵寄至「九、聯絡方式」地址。

## 八、獎勵(國小組、國中組分別評選頒獎)

- (一) 特優 1 名，等值 10,000 元獎品，國教署頒獎狀(全組乙紙)。
- (二) 優等 1 名，等值 5,000 元獎品，國教署頒獎狀(全組乙紙)。
- (三) 優良 1 名，等值 3,000 元獎品，國教署頒獎狀(全組乙紙)。
- (四) 佳作 2 名，等值 1,000 元獎品，國教署頒獎狀(全組乙紙)。

獎勵名額可能依徵選收件數及評選成績從缺或增額，擇優錄取特優至優良，與佳作數件。

## 九、聯絡方式

聯絡單位：健保教育中心      電話：(02)7749-1708      信箱：NHIprojectntnu@gmail.com  
地址：106 臺北市大安區和平東路一段 162 號誠大樓 6 樓衛教系董貞吟教授辦公室

# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：實境秀拍攝前的討論與腳本練習



照片說明：全民健保實境秀準備開拍了~

我們的用心您看得見



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：實境秀拍攝的過程紀錄



照片說明：實境秀拍攝的過程紀錄，孩子們唱作俱佳

我們的用心您看得見

# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡

附件4 報名表格  
113年(112學年度)「校園珍惜健保教育實境秀」創意影片徵選計畫

縣市：台南      學校名稱：國小 國中

聯絡人：吳錦琦      職稱：校長      組別：國小組 國中組

聯絡電話/手機：(06) 6852508      Email：[redacted]

序	簽名	職稱(如：衛生組長、健康教育師、學生等等)
1	<u>趙錦琦</u>	<u>總務處主任</u>
2	<u>吳錦琦</u>	<u>學生</u>
3	<u>吳錦琦</u>	<u>學生</u>

作品規格檢核表

本片主題符合「珍惜健保聰明就醫-5知道8行動」教導學生善用醫療資源來珍惜健保的教育宣導理念。

本片長度符合3-10分鐘(本片不含花絮的主內容長度：4分50秒)。

本片解析度符合720p以上之標準。

本片格式符合如.avi、.wmv、.mov，或其他符合公播軟體常用規格。

本片有字幕或旁白，藉此介紹推廣活動重點內容。

本片格式已合併成單一影片檔。

本片有效規定之收聲圖，為時3秒。

檢附資料

本表乙份(附件4)

參選影片光碟二份(未經壓縮檔)

智慧財產無償授權書乙份(下表之立書兼授權人簽名)

我們的用心您看得見

照片說明：參與全民健保實境秀比賽，上圖為報名表



照片說明：上為實境秀影片拍攝的內容



# 臺南市白河區大竹國民小學 60 週年校慶運動會系列活動實施計畫

壹、依據：本校 112 學年度校務發展實施計畫。

貳、目標：

1. 提倡動靜態親子休閒活動，鼓勵師生、家長養成規律運動習慣，提升日常生活品質。
2. 鍛鍊學生體能，促進身心健康，培養團隊合作精神。
3. 增加學校與社區互動交流，凝聚社區、家長、校友及師生的團結與向心力，共創親師生三贏局面。
4. 透過多元活動與展演，激發教師創新教學與學生活潑生動的學習精神。
5. 慶祝學校 60 週年校慶，發揚薪火相傳，承先啟後的教育任務，展現教育樹人的成果。

參、指導單位：臺南市政府教育局

肆、主辦單位：大竹國小

伍、協辦單位：

大竹國小家長會、大竹里辦公室、大竹社區發展協會、六順宮、觀音廟、女媧宮、大竹校友

陸、實施時間：

- 一、60 週年 Logo 徵稿設計+T 恤製作 113.03.22 (星期五) 前完成。
- 二、圍牆彩繪畫 60/113.01 起跑
- 三、60 週年校慶歌場比賽 113.03.27 (星期三) 下午 7 時至下午 9 時。
- 四、60 週年親子健走+聖火傳承 113.03.28 (星期四) 上午 8 時至 10 時。
- 五、音樂會+花燈意象點燈啟動 113.03.29 (星期五) 下午 7 時至 8 時。
- 六、運動會預演 113.03.27 (星期三) 上午 8 時  
113.03.29 (星期五) 上午 8 時
- 七、運動會開麥拉 113.03.30 (星期六) 上午 8 時至下午 3 時。
- 八、闖關體驗活動 113.03.30 (星期六) 上午 10 時 30 分至 11 時 30 分。

柒、實施對象：

本校全體學生、教職員工、校友、社區里民及家長。

捌、實施地點：本校操場、社區

玖、活動內容：(詳如附件三)

拾、活動程序

日期	時間	活動名稱	場地	主持/負責人
113.6.30		60 週年校刊發行		
113.3.27	19:00~21:00	60 週年歌唱比賽	大竹國小前庭廣場	
113.3.28	08:00~10:00	傳遞聖火暨社區親子健走	六順宮 觀音廟 女媧宮 土地公廟	
113.3.29	19:00~20:00	點燈儀式及 60 週年音樂會	畢業校友 畢業生	
113.3.30	8:00- 8:20	相見歡、六順宮獅陣祈福 長官來賓、社區家長簽到	操場	

8：20- 8：30	序幕表演~十鼓迎賓/幼兒園律動	操場	
8：30- 9：00	<b>運動會開幕典禮</b> 1. 運動員進場(國小+幼兒園) 2. 引燃聖火 3. 升國旗 4. 介紹來賓、校長致詞、來賓致詞 5. 表揚傑出校友及三代同堂 6. 薪火相傳-切蛋糕+彩煙 7. 老屋師生藝術創作聯展剪綵儀式 8. 運動員退場	操場	
9：00- 9：30	1. 節目表演 國小大會舞表演 2. 表揚資深優良教師	操場	
9：30-10：50 13：30-15：00	<b>體育競賽</b> *親子趣味競賽 *國小體育對抗競賽 *社區體育競賽	操場 籃球場	
10：30-12：00	闖關體驗活動	大竹國小 前庭廣場	
12：00-13：30	家長、校友及里民餐敘	各班教室	
08：00-15：00	<b>時光迴廊打卡牆</b> <b>校慶藝文作品</b> <b>老屋師生藝術創作聯展</b>	操場	
15：00	閉幕	操場	
15：00-15：30	環保時間	校園整理	
15：30~	快樂回家	操場	

拾壹、工作人員與任務分配：（詳如附件五）

拾貳、經費：（詳如附件四）

所需經費由家長會、社區、校友、各界贊助，或由學校相關經費項下支應。

拾參、預期成效：

1. 經由本活動提昇學生運動風氣，推展親師合作，促進親師情誼。
2. 增進社區對學校之認識與瞭解，進而支持和協助學校。
3. 培養學生感恩心，學習付出與關懷弱勢團體，用行動表達對生命的關懷。

拾肆、本計劃經行政會議通過，校長核定後實施。



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：幼兒園運動會創意進場，作伙來舞龍



照片說明：口腔衛生很重要，大家一定要做好潔牙

我們的用心您看得見



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：愛滋病防治大家一起來，並尊重多元性別



照片說明：運動健康沒煩惱，大家一起來運動

我們的用心您看得見



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：來去電台宣導全民健保及正確用藥觀念



照片說明：我們用台語來跟聽友說要重視正確用藥及全民健保問題。

我們的用心您看得見



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：全民健保及正確用藥觀念換成台語來宣傳



照片說明：校長帶領孩子們一起宣導正確用藥及全民健保觀念。

我們的用心您看得見

# 臺南市白河區大竹國小 112 學年度溫馨五月天~母親節孝親感恩

## 活動實施計畫

壹、依據：本校 112 學年度校務實施計畫。

貳、目的：

- 一、培養兒童孝親感恩回饋的情操，並以實際行動表達感謝心。
- 二、配合母親節活動，以啟發孩子感恩的心，引導孩子以具體行動回饋父母的恩情。
- 三、透過活動建立良好的親子關係及和諧的家庭。

參、活動期程：113 年 5 月 10 日(五)上午

肆、實施對象：本校全體學生及家長。

伍、活動內容及流程:(節目單及親子手作-附件一)

時間	活動內容	主持人	地點
07:40~ 08:00	打掃、活動前準備	各級任老師	本校校園
08:00~ 08:20	家長報到及引導	如工作分配表	視聽教室
08:20~ 09:00	介紹來賓 教學成果發表暨母親節 慶祝活動	各級任老師	
09:00~ 10:00	親子講座(國小部親師 生)	廖螺汾校長	視聽教室
10:00~ 11:00	親子手作 DIY 愛的行動	各級任老師	活動中心(國小 部) 幼兒園教室

五、工作小組:如附件二。

六、實施方式~動態教學成果發表：

1. 1-3 年級準備一個台語表演活動
2. 4-6 英語讀劇表演
3. 幼兒園一個節目演出

七、注意事項：

1. 場地佈置與設施提供事宜由總務處統籌負責。
2. 各項節目單請於 5 月 6 日(週一)前提交給教務組，以利節目表編排。

八、預期效益

- (一)提供學生展現學習成果機會。
- (二)提升父母親職教養能力，強化家庭教育中的親職效能。
- (三)於母親節辦理親子互動機會，讓親子情感更融洽。

九、經費：各項經費由家庭教育中心經費支應。

十、本計畫經呈 校長核可後公佈實施，修正時亦同。

\*附件一：節目單

次序	活動項目	參加對象 (演出團體)	時間	地點	活動負責人
1	整潔及準備活動	全體師生	7:40~8:00	校園	各級任導師
2	視聽教室場地. 音響	全體師生/總務處	8:00~8:20	視聽教室 校園	巧芬/聖次
3	家長報到及引導	家長	8:00~8:20	視聽教室	昭敏/佩芬
4	開場	全體師生/家長	8:20~8:30	視聽教室	校長
5	一甲台語歌唱	一甲	8:30~8:35	視聽教室	妙芳/郭老師
6	幼兒園律動	幼兒園	8:35~8:40	視聽教室	盈綺/淑靜
7	二甲台語歌唱	二甲	8:40~8:45	視聽教室	雅鈞/郭老師
8	英語讀劇演出	4-6年級	8:45~8:55	視聽教室	雅鈞/卿妤
9	三甲台語歌唱	三甲	8:55~9:00	視聽教室	鈺昕/郭老師
10	親子講座	全體師生/家長	9:00~10:00	視聽教室	廖螺汾校長
11	親子手作DIY	全體師生/家長	10:00~10:50	活動中心 幼兒園	廖螺汾校長
12	愛的行動	全體師生/家長	10:50~11:00	活動中心 幼兒園	廖螺汾校長



# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：母親節，親子一起手作多肉植物組裝盆



照片說明：親子一起手作 DIY，促進親子正向心理健康

我們的用心您看得見

# 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：有正向健康的父母，才能培育出健康的孩子們



照片說明：在母親節前夕，家人齊聚一堂，涵養正向心理

我們的用心您看得見