

一、提供教職員工生健康諮詢
臺南市大竹國小健康促進成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：提供本校同仁健康諮詢~監測心跳及血氧濃度。

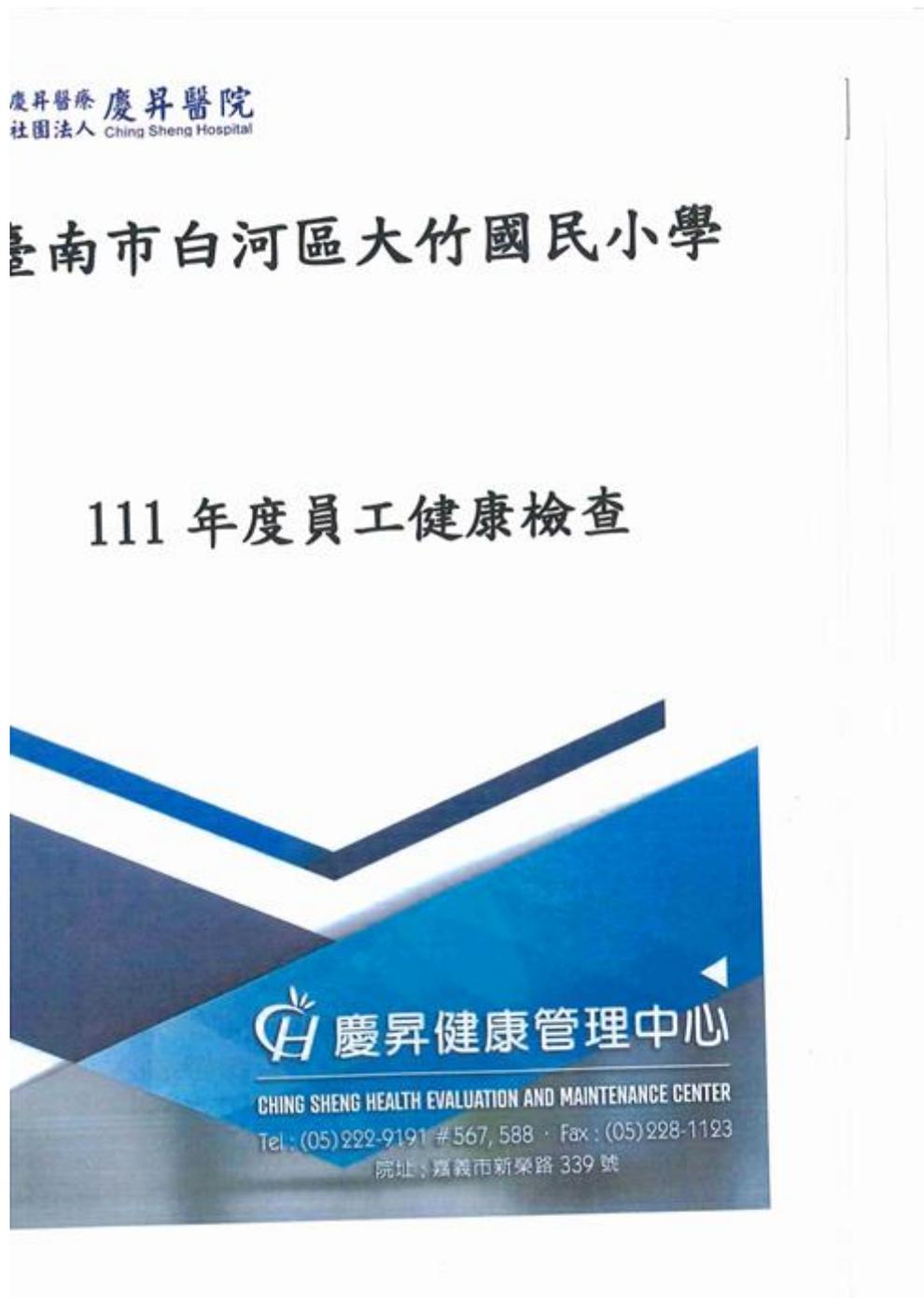


照片說明：提供本校同仁健康諮詢~測量血壓。

我
們
的
用
心
您
看
得
見

二、辦理教職員工簡易健檢

臺南市大竹國小健康促進成果



臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園 111 年度職工健康檢查採購案
工作報告表

- 一、學校名稱：臺南市白河區大竹國民小學
 二、區 域：永華區新豐區新化區新營區曾文區北門區
 三、健康檢查實施日期：111 年 7 月 18 日
 四、出勤人力：醫師 2 名、醫檢師 2 名、護理師 12 名、設備操作人員 3 名、行政人 7 名
 五、出勤設備類別：X 光車 1 部、聽力車 1 部、其他 _____
 六、工作開始時間：8 時 00 分；工作結束時間：16 時 00 分
 七、承攬醫療院所出勤人力基本資料：

職稱	姓名	合格證書編號	職稱	姓名	合格證書編號
醫師	蔡政宏	醫字第 062222 號	醫師	蔡岳享	醫字第 061406 號
護理師	陳美君	護字第 131271 號	醫檢師	黃虹靜	檢字號 007399 號
護理師	呂奇芸	護理字第 218640 號	護理師	劉彥伶	護理字第 247685 號
護理師	周沛貞	護理字第 286336 號	護理師	黃俊維	護理字第 321265 號
護理師	蔡育吟	護理字第 273178 號	護理師	林雅菁	護理字第 274356 號
護理師	葉素琬	護字第 007439 號	醫檢師	康議方	檢字第 021757 號
放射師	王秀敏	放字第 002559 號	護理師	俞依伶	護理字第 230383 號
			護理師	姜怡如	護理字第 201205 號
行政人員	張晏綺		護理師	董美枝	護理字第 103870 號
行政人員	林治忠		護理師	蘇瓊昭	護理字第 103870 號
行政人員	劉志明		行政人員	施婉琦	
操作人員	郭永恭	檢字第 006568 號	行政人員	陳婉茹	
操作人員	郭永寬	檢字第 005050 號	行政人員	何雅惠	
操作人員	楊靖儀	放字第 007109 號	行政人員	何雨秦	

八、一般職工健檢實施人數統計：

項目	全校職工健康檢查總人數(A) (調查表人數)	參與成人健康檢查總人數(B)	參與一般健康檢查總人數(C)	未參與健康檢查總人數(D)	合計 E(E=B+C+D) (A 與 E 兩值應相等)
數量	17	✓	9	6	17

九、廠商提供成人健康檢查商品券數量統計：

項目	全校成人健康檢查總人數(調查表人數)	商品券領取人數
人數	✓	✓

十、出勤人力、設備照片黏貼處

十一、其他記事

備註：本工作報告表一式兩份，記載後由受檢學校、承攬醫院各自用印後，雙方各執一份。

受檢學校簽章	承攬醫院簽章
授權人員簽章： 賴富美	

中 華 民 國 111 年 7 月 18 日

**臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園
111 年度職工健康檢查勞務採購案簽收單**

本醫院承攬「臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園 111 年度職工健康檢查勞務採購」乙案，今已完成 貴校職工健康檢查共計 12 人（詳如受檢員工檢查清冊總表），並依契約規定完成：

1. 健檢日期：111 年 7 月 18 日，未逾期 逾期
2. 成人健康檢查計 2 人，一般健康檢查計 10 人，合計 12 人。
 補檢：成人健康檢查計 _____ 人，一般健康檢查計 _____ 人，合計 _____ 人。
 預檢：成人健康檢查計 _____ 人，一般健康檢查計 _____ 人，合計 _____ 人。
3. 員工個人健康檢查手冊 內含個人健康檢查紀錄表
4. 受檢員工檢查總表
5. 異常總清冊 異常項目統計圖表 各項異常統計名單 異常追蹤名單
6. 十年心血管疾病風險評估資料總表 風險指數統計名單
7. 資料光碟 1 份

備註：(黃千慈個報寄家裡)

惠請 貴校辦理點驗(收)。

此致

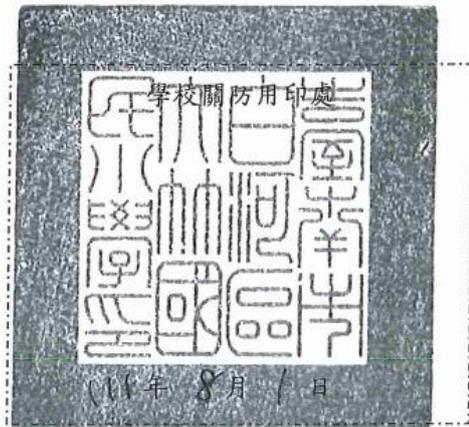
學校名稱 臺南市白河區大竹國民小學

廠商名稱：慶昇醫療社團法人慶昇醫院

負責人：黃旭揚

地址：嘉義市西區新榮路 339 號

電話：05-222-9191



承辦人核章	承辦處室主任核章	機關首長或授權人員核章

1. 依契約規定，簽收單之日期以「機關收文日為完成履約日」，請各校配合收文用印。
2. 依契約規定，承攬廠商應於各別學校健康檢查完畢後，於受檢日起 10 日曆天內繳交健康檢查資料。

中華民國 111 年 7 月 28 日

三、辦理教職員工生健康體適能活動

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：辦理教職員工生健康體適能活動。



照片說明：辦理教職員工生健康體適能活動。

我
們
的
用
心
您
看
得
見

四、學生疾病照護自我管理

白河區大竹國小112學年學生個人疾病史追蹤衛教紀錄單

編號	班級	姓名	疾病	陳述	照護	簽名	備註
1	一	王	視網膜玻璃體增生症	視力不良	視力不良，注意活動時之安全	[簽名]	
2	三	林	過敏物質	對花生過敏	避免接觸過敏原及休克症狀發生	[簽名]	
3	三	鄭	蠶豆症		避免使用禁忌的食品藥品如吃蠶豆及其製品或接觸龍膽紫、樟腦丸等	[簽名]	
			氣喘		1. 注意季節變化(或感冒時)是否誘發症狀 2. 健康中心備有一備勞喘(氣管擴張劑)		
4	四	莊	心臟病	完成手術治療	1. 避免劇烈運動(如競賽式活動)，注意心跳節律，平常活動察覺不舒服時即須中止運動，並觀察狀況。 2. 如有缺氧症狀處理：採「蹲姿」，減少血液回流至心臟。需要時給予氧氣使用。	[簽名]	無定期追蹤
	四	過敏物質	體質良好，哮喘過敏已改善。	1. 避免接觸過敏原及休克症狀發生 2. 營養午餐進食前或有給予點心進食時須注意是否有過敏原			
5	四	洪	心臟病	完成手術治療	避免劇烈運動，尤其禁止競速活動，注意心跳節律	[簽名]	半年追蹤一次
6	五	林	氣喘	定期門診治療 早、晚服藥中 近期無發作。	1. 注意季節變化(或感冒時)是否誘發症狀 2. 健康中心備有一備勞喘(氣管擴張劑)	[簽名]	門診治療中
7	五	王	其他	過敏體質(疑似氣喘症狀)	留意激烈運動或大喊大叫情緒激動時呼吸狀況	[簽名]	一年追蹤發作
8	五	林	過敏物質	螃蟹過敏	避免接觸過敏原及休克症狀發生	[簽名]	
9	五	林	其他		注意情緒變化，適時給予輔導	[簽名]	
10	五	王	氣喘	跑步即感到喘， → 觀察喘氣情形(喘)	1. 注意季節變化(或感冒時)是否誘發症狀 2. 健康中心備有一備勞喘(氣管擴張劑)	[簽名]	
11	五	林	心臟病	心室中膈缺損完成手術治療。	避免劇烈運動、注意心跳節律	[簽名]	一年追蹤一次(或大)
12	六	林	過敏性鼻炎	偶有頭痛、流鼻血情形	家裡有頭痛備藥，若頭痛難受時聯絡家人帶藥來→頭痛原因已找	[簽名]	
13	六	林	其他	左耳配戴助聽器	任課老師須配戴對頻麥克風	[簽名]	

護理師 王昭敏

組長： 教師兼 事務組長 趙卿好

主任 教師兼 教學主任 賴富美

校長： 臺南市白河區 大竹國民小學 吳錦梅

五、健康活力班計劃書

大竹國小 112 學年度「健康活力班」實施計畫

壹、目標

- 一、學生能了解體重過重會造成健康不良，進而能從生活中改善飲食、運動習慣。
- 二、建立良好飲食、運動概念，運用在日常生活，並能選擇對健康有益的習慣。

貳、實施對象：

全校學生經測量身高體重後 BMI 評定為體位過重、超重者且無特殊疾病之學童，經家長同意後報名參加，成立『健康活力班』。

參、實施期間：113 年 3 月 6 日~113 年 4 月 30 日。

肆、實施方式：

- *每週一測量身高體重(10:10-10:30)。
- *健康飲食教育。
- *運動課程：每週二、三、四、五(10:10-10:30)。

伍、獎勵：

- 活動實施結束-
- ① BMI 下降 0.3-0.9 者，禮券 70 元獎勵。
 - ② BMI 下降 1.0-1.9 者，禮券 100 元獎勵。
 - ③ BMI 下降 2.0 以上者，禮券 200 元獎勵。
 - ④ 參加活動-全勤者，獲得神秘小禮物一份。

陸、計畫呈報校長，核示後實施，修正時亦同。

護理師：

護理師王昭敏

學務組長：

教師兼學務組長趙卿好

教導主任：

教師兼教導主任賴富美

校長：

臺南市白河區大竹國民小學校長吳錦梅

大竹國小 112 學年度健康活力班家長同意書

家長您好：

一、所謂「胖即是福」已是一句過時之話，而今肥胖將是健康的剋星，因為肥胖與高血壓、糖尿病、心臟病、痛風、心血管疾病等有密切相關，而造成肥胖原因多『飲食不均衡、多吃、少運動』。本學期辦理學生身高體重測量，結果發現 貴子弟體重過重或超重，建議減輕體重，養成規律運動及正確飲食習慣，建立正確健康概念並身體力行以維護健康。

二、實施內容：

1. 參加對象：全校學生經測量身高體重後 BMI 評定為體位過重、超重者且無特殊疾病之學童，經家長同意後報名參加。
2. 活動時程：113 年 3 月 6 日至 113 年 4 月 30 日共 8 週
3. 活動課程：
 - 1、體能活動：①鼓勵每天至少運動 30 鐘，養成規律運動的良好習慣。
②每日戶外活動 2-3 小時。
 - 2、教育活動：「聰明吃 快樂動 週週量體重」、健康密碼-85210。
 - 3、飲食指導：少喝飲料、少吃甜食、少吃油炸食物、多喝白開水。
4. 經家長同意參與計畫，須簽署家長同意書。

敬祝

闔府平安 健康快樂

大竹國小 敬啟
中華民國 113 年 3 月 1 日

大竹國小健康活力班家長同意書(回條)

班級座號	年 班 號	姓 名	
參加意願	<input type="checkbox"/> 同意參加 <input type="checkbox"/> 不同意參加		
學童是否曾患有重大疾病	<input type="checkbox"/> 無。 <input type="checkbox"/> 有，請註明疾病名稱：		
備註	回條請於 113 年 3 月 5 日前交回健康中心，謝謝！！		

家長簽章：

健康體位教育之

五大 核心能力



維持良好體位全校目標

(保我210)

- 8 睡滿8小時
- 5 天天五蔬果
- 2 四電少於二 用活動60分鐘
取代久坐
- 1 天天運動30分
- 0 喝足白開水 拒絕垃圾食物

健康活力班成果表

112學年度健康活力班成果表

編號	年級	實施週次 姓名	期初			開始(3/11)			結束(4/29)			成果	獎勵項目	備註
			體重	身高	BMI	體重	身高	BMI	體重	身高	BMI	BMI變化		
1		莊	36.00	132.40	20.54	36.10	132.90	20.44	36.00	135.2	19.69	-0.74		獎勵:活動實施結束- 1. BMI下降0.3-0.9者,禮券70元獎勵。 2. BMI下降1.0-1.9者,禮券100元獎勵。 3. BMI下降2.0以上者,禮券200元獎勵。
2		賴	43.10	143.50	20.93	43.00	144.50	20.59	44.90	146.1	21.04	0.44		
3		林	31.90	125.30	20.32	31.80	126.10	20.00	32.80	127.9	20.05	0.05		
4		黃	48.20	150.80	21.20	48.00	152.00	20.78	49.00	153.3	20.85	0.07		
5		賴	54.20	142.80	26.58	54.40	143.90	26.27	54.80	144.8	26.14	-0.13		
6		賴	78.00	164.90	28.68	76.90	166.10	27.87	77.80	167.6	27.70	-0.18		
7		楊	56.70	143.80	27.42	57.30	144.50	27.44	59.80	145.9	28.09	0.65		
8		賴	58.70	144.70	28.04	58.00	146.30	27.10	58.90	147.7	27.00	-0.10		
9		林	56.50	154.50	23.67	56.00	154.90	23.34	56.30	156.5	22.99	-0.35		

護理師:

護理師 王昭敏

組長:

教師 葉趙卿好
學務組長

主任:

主任 謝美

校長:

臺南市白河區吳錦梅
白河國民小學校長

六、學生裸視視力不良複檢統計

市立大竹國小112學年第2學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

一、合計人數不含視力之未測量(0筆)及無法測量(0筆)。

二、C：裸眼視力受檢人數 B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數C	裸眼視力 不良人數B	不良率(B/C)	就診人數A	就診率(A/B)
一	甲	7	2	28.57%	2	100.00%
一年級小計		7	2	28.57%	2	100.00%
二	甲	6	1	16.67%	1	100.00%
二年級小計		6	1	16.67%	1	100.00%
三	甲	10	4	40.00%	4	100.00%
三年級小計		10	4	40.00%	4	100.00%
四	甲	4	2	50.00%	2	100.00%
四年級小計		4	2	50.00%	2	100.00%
五	甲	10	6	60.00%	6	100.00%
五年級小計		10	6	60.00%	6	100.00%
六	甲	7	5	71.43%	5	100.00%
六年級小計		7	5	71.43%	5	100.00%
全校合計		44	20	45.45%	20	100.00%

承辦人:

護理師王昭敏

組長:

教師兼
學務組長 趙卿好

主任:

教師兼
教學主任 賴富美

校長:

臺南市白河區
大竹國民小學校長 吳錦梅