

一、下課教室淨空率成果

臺南市大竹國小健康促進成果照

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：一甲教室



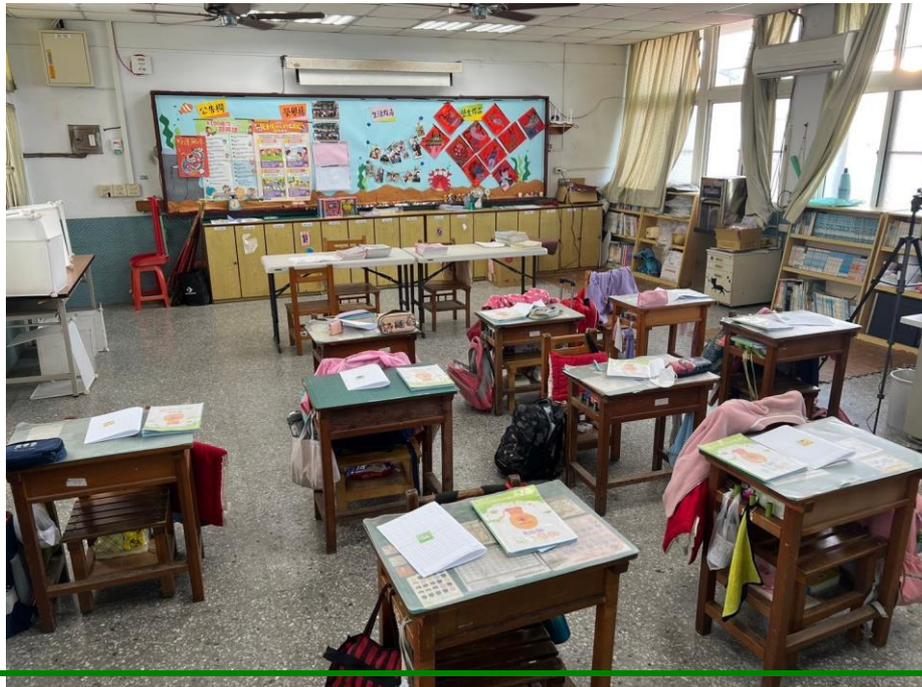
照片說明：二甲教室

我們的用心您看得見

臺南市大竹國小下課教室淨空成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

我
們
的
用
心
您
看
得
見



照片說明：三甲教室

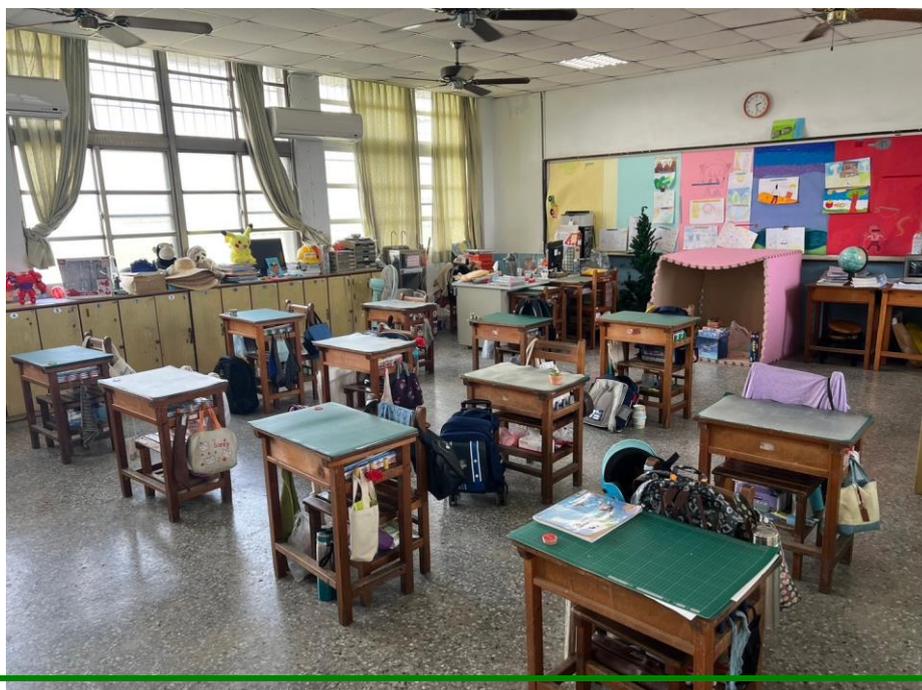


照片說明：四甲教室

臺南市大竹國小下課教室淨空成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

我
們
的
用
心
您
看
得
見



照片說明：五甲教室



照片說明：六甲教室

二、餐前五分鐘成果照片及佐證資料

臺南市大竹國小健康促進成果照

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：認識奶粉的製程方式與營養



照片說明：認識奶粉的製程方式與營養

我
們
的
用
心
您
看
得
見

我
們
的
用
心
您
看
得
見



照片說明： 認識花椰菜和青花菜的區別，及食用前應如何處理

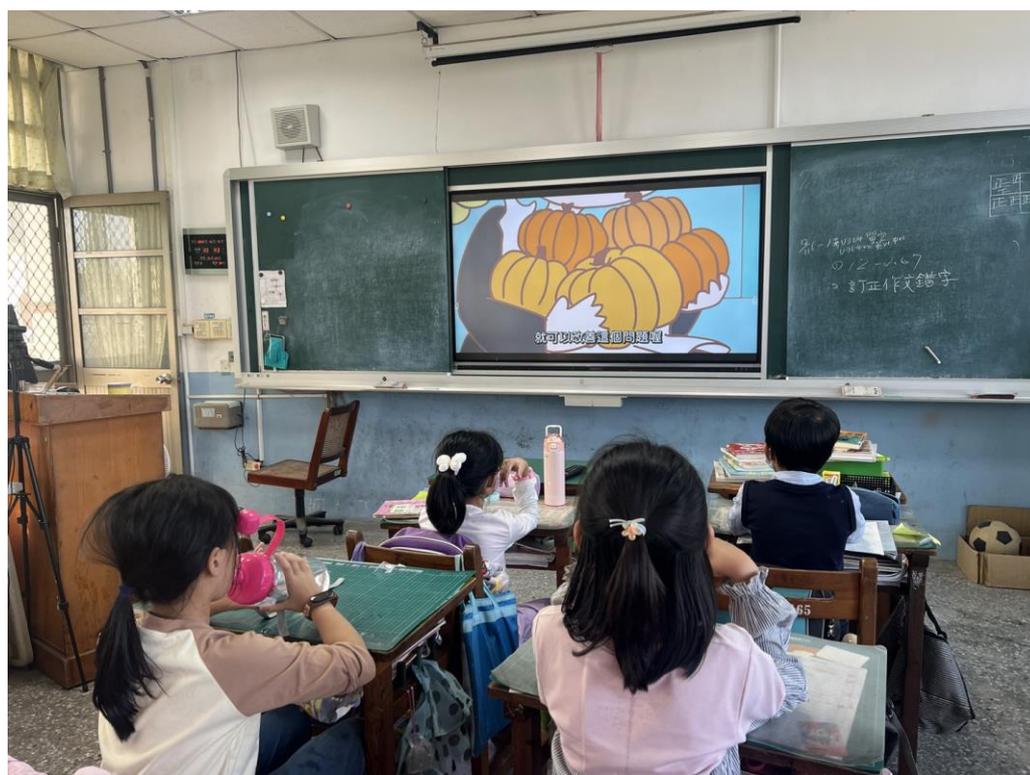


照片說明： 認識朝鮮薊的生長過程和產地

我
們
的
用
心
您
看
得
見



照片說明：介紹南瓜與南瓜籽對身體的益處



照片說明：便秘吃南瓜，可以改善便秘，但是也不能吃太多，容易發胖

臺南市大竹國小餐前五分鐘課表

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

我
們
的
用
心
您
看
得
見

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
一甲 級任老師：林妙芳老師 ※23 節							
時間	週一	週二	週三	週四	週五		
晨間活動	整潔活動					回收	
	07:40-08:00	升旗				全校跑步	
上午	1	08:40	國語	生活視覺藝術	國語	健體(律動)	健體(體育)
		09:20	Mandarin	Arts	Mandarin	國語	彈性-英為在大竹
	2	09:30	數學	生活視覺藝術	國語	國語	彈性-英為在大竹
		10:10	Mathematic	Arts	Mandarin	Mandari	
		10:10-10:30	健康活力運動時間				
	3	10:30	語文 本土	國語	生活音樂	數學	國語
		11:10	tive langua	Mandarin	Music	Mathema	Mandarin
	4	11:20	彈性-英為在大竹	數學	生活課程	生活課	數學
		12:00		Mathematics	Life	程	Mathemati
	中午休息	12:00	餐前五分鐘		餐前五分鐘		餐前五分鐘
12:45		午睡時間					
12:45							
13:20							
下午	5	13:30	課後照顧	彈性-竹竇好	週三進修	課後照顧	課後照顧
		14:10	黃怡瑩-活	素養		李美純-活	李美純-活
	6	14:20	課後照顧	生活課程		課後照顧	課後照顧
		15:00	黃怡瑩-活	Life		李美純-活	李美純-活
	7	15:20	課後照顧	健體(健康)		課後照顧	課後照顧
		16:00	黃怡瑩-活	Health	李美純-活	李美純-活	
	8	16:00	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	
		16:40	李美純-活	李美純-活	李美純-活	李美純-活	
	放學時間		12:45	16:00	12:45	12:45	12:45
			16:40	16:40	16:40	16:40	16:00

一甲導師：林妙芳

承辦人：張麗素趙卿好

照片說明：一甲課表

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
二甲 級任老師：郭雅鈞老師 ※24 節							
時間	週一	週二	週三	週四	週五		
晨間活動	整潔活動						
	07:40-08:00	升旗				全校跑步	
上午	1	08:40	語文 (本土)	國語	數學	數學	國語
		09:20	健康與體育	數學	彈性-英為在大竹	健康與體育-律	生活
	2	10:10	健康活力運動時間				
		10:30					
		10:30					
	3	11:10	國語	生活課程	國語	數學	生活
		11:20	生活課程	生活課程	生活音樂	國語	數學
	4	12:00	課程	課程	音樂		
		12:00	餐前五分鐘		餐前五分鐘		餐前五分鐘
	中午休息	12:45	午睡時間				
12:45							
13:20							
13:20							
下午	5	13:30	學習扶助	彈性-大竹竇好	週三進修	課後照顧	彈性-英為在大竹
		14:10	助	健康與體育		課後照顧	課後照顧
	6	14:20	學習扶助	健康與體育		課後照顧	課後照顧
		15:00	助	體育		課後照顧	課後照顧
	7	15:20	學習扶助	彈性-大竹筵鄉		課後照顧	課後照顧
		16:00	助	竹筵鄉	課後照顧	課後照顧	
	8	16:00	課後輔導	學習扶助	課後輔導	課後輔導	
		16:40	助	助	助	助	
	放學時間		12:45	16:00	12:45	12:45	14:15
			16:40	16:40	16:40	16:40	16:00

二甲導師：郭雅鈞

承辦人：張麗素趙卿好

照片說明：二甲課表

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

我們的用心您看得見

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
3甲 級任老師：李鈺昕老師 ※30 節							
時間	週一	週二	週三	週四	週五		
晨間活動	07:40-08:00	整潔活動				回收	
	08:00-08:35	升旗	全校跑步				
上午	1	08:40	數學	健康與體育	彈性-大竹社團好好	國語	數學
		09:20	台語	社會	綜合活動	數學	數學
	2	10:10	健康活力運動時間				
		10:30					
		11:10	自然	自然	藝術(視覺)	社會	國語
	3	11:20	彈性-大英為在	自然	藝術(視覺)	社會	藝術(音樂)
		12:00					
	中午休息	12:00		餐前五分鐘	餐前五分鐘		餐前五分鐘
		12:45					
		12:45		午睡時間			
13:20							
下午	5	13:30	綜合活動	彈性-大竹寶好	週三進修	體育與體育	彈性-大蓮翹E起
		14:10	國語	彈性-大竹寶好		英語	學習扶助
	14:20	國語	彈性-大竹寶好				
	15:00	國語	國語	健康		學習扶助	
	7	15:20	學習扶助	學習扶助		學習扶助	學習扶助
		16:00					
	8	16:00	學習扶助	學習扶助		學習扶助	學習扶助
		16:40					
	放學時間		12:45	16:00	12:45	12:45	14:15
			16:40	16:40	16:40	16:00	16:00

三甲導師：李鈺昕 承辦人：李鈺昕

照片說明：三甲課表

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
四甲 級任老師：李麗鳳老師 ※30 節							
時間	週一	週二	週三	週四	週五		
晨間活動	07:40-08:00	整潔活動				回收	
	08:00-08:35	升旗	全校跑步				
上午	1	08:40	國語	彈性-英為在大	彈性-大竹社團好好	國語	國語
		09:20	數學	數學	綜合課程	數學	數學
	2	10:10	健康活力運動時間				
		10:30					
		11:10	英語	藝文(視覺藝術)	國語	社會	自然
	3	11:20	自然	藝文(視覺藝術)	彈性-大蓮翹E起來	健體律動	自然
		12:00					
	中午休息	12:00		餐前五分鐘	餐前五分鐘		餐前五分鐘
		12:45					
		12:45		午睡時間			
13:20							
下午	5	13:30	健康	彈性-竹寶好素	週三進修	綜合(本土)	語文(本土)
		14:10	社會	藝文(音)		彈性-大竹寶好	學習扶助
	14:20	社會	國語				
	15:00	社會	國語	健體		學習扶助	
	7	15:20	學習扶助	課後輔導		課後輔導	學習扶助
		16:00					
	8	16:00	學習扶助	課後輔導		學習扶助	學習扶助
		16:40					
	放學時間		12:45	16:00	12:45	12:45	14:15
			16:40	16:40	16:40	16:00	16:00

四甲導師：李麗鳳 承辦人：李麗鳳

照片說明：四甲課表

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

我們的用心您看得見

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
五甲 級任老師：謝育麟老師 ※32 節							
時間		週一	週二	週三	週四	週五	
晨間活動	07:40--08:00	整潔活動					
	08:00-08:35	升旗		全校跑步		回收	
上午	1	08:40	國語	自然	社團好好動	藝文(視覺藝術)	健體體育
		09:20					
	2	09:30	彈性-為在大竹	社會	綜合活動	藝文(視覺藝術)	綜合
		10:10					
		10:10-10:30	健康活力運動時間				
	3	10:30	數學	社會	數學	健體(律)	社會
		11:10					
	4	11:20	台語	數學	國語	彈性-竹寶好素	數學
		12:00					
	中午休息	12:00	餐前	餐前			餐前
12:45		五分鐘	五分鐘			五分鐘	
12:45		午睡時間					
13:20							
下午	5	13:30	彈性-進翔E起來	彈性-大竹蓮鄉	週三進修	英語	國語
		14:10					
	6	14:20	健康	彈性-大竹蓮鄉		國語	自然
		15:00					
	7	15:20	英語	音樂		國語	自然
		16:00					
	8	16:00	學習扶助	學習扶助		學習扶助	學習扶助
		16:40					謝育麟 數
	放學時間		16:00	16:00	12:45	16:00	16:00
			16:40	16:40		16:40	16:00

五甲導師：謝育麟

承辦人：蔡新義 趙卿好

照片說明：五甲課表

臺南市大竹國民小學112學年度日課表							
6甲 級任老師 鄭惠倫老師 ※32 節							
時間		週一	週二	週三	週四	週五	
晨間活動	07:40--08:00	整潔活動					
	08:00-08:35	升旗		全校跑步			
上午	1	08:40	數學	數學	彈性-大竹社團好好動	國語	國語
		09:20					
	2	09:30	綜合活動	自然	彈性-大竹蓮鄉總誌	社會	健體體育
		10:10					
		10:10-10:30	健康活力運動時間				
	3	10:30	藝文(音)	社會	綜合活動	藝文(視覺藝術)	數學
		11:10					
	4	11:20	英語	社會	數學	藝文(視覺藝術)	台語
		12:00					
	中午休息	12:00	餐前	餐前			餐前
12:45		五分鐘	五分鐘			五分鐘	
12:45		午睡時間					
13:20							
下午	5	13:30	健體	彈性-竹寶好素	週三進修	彈性-進翔E起來	彈性-為在大
		14:10	健康				健體(律)
	6	14:20	自然	國語		語文(英)	國語
		15:00					
	7	15:20	自然	國語		學習扶助	學習扶助
		16:00					
	8	16:00	學習扶助	學習扶助		學習扶助	學習扶助
		16:40					
	放學時間		16:00	16:00	12:45	16:00	16:00
			16:40	16:40		16:40	16:00

六甲導師：鄭惠倫

承辦人：蔡新義 趙卿好

照片說明：六甲課表

臺南市大竹國小餐前五分鐘執行資料佐證

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

臺南市白河區大竹國小 112 學年度餐前五分鐘執行證明

1甲餐前五分鐘每月實行日期紀錄表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月	9/1		9/20		9/29
十月	10/9		10/18		10/27
十一月	11/6		11/15		11/24
十二月	12/11		12/20		12/29
一月	1/8		1/17		1/26
二月	2/20		3/0		2/3
三月	3/11		3/20		3/29
四月	4/1		4/10		4/26

導師簽名: 許雅芳
 學務組長趙御好

2甲餐前五分鐘每月實行日期紀錄表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月	9/1		9/20		9/29
十月	10/9		10/18		10/27
十一月	11/6		11/15		11/24
十二月	12/11		12/20		12/29
一月	1/8		1/17		1/26
二月	2/20		3/0		2/3
三月	3/11		3/20		3/29
四月	4/1		4/10		4/26

導師簽名: 許雅芳
 學務組長趙御好

一甲紀錄表

二甲紀錄表

3甲餐前五分鐘每月實行日期紀錄表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月	9/1		9/20		9/29
十月	10/9		10/18		10/27
十一月	11/6		11/15		11/24
十二月	12/11		12/20		12/29
一月	1/8		1/17		1/26
二月	2/20		3/0		2/3
三月	3/11		3/20		3/29
四月	4/1		4/10		4/26

導師簽名: 李麗鳳
 學務組長趙御好

4甲餐前五分鐘每月實行日期紀錄表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月	9/1		9/20		9/29
十月	10/9		10/18		10/27
十一月	11/6		11/15		11/24
十二月	12/11		12/20		12/29
一月	1/8		1/17		1/26
二月	2/20		3/0		2/3
三月	3/11		3/20		3/29
四月	4/1		4/10		4/26

導師簽名: 李麗鳳
 學務組長趙御好

三甲紀錄表

四甲紀錄表

照片說明：各班執行日期證明

5甲餐前五分鐘每月實行日期紀錄表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
九月	9/1	9/12			9/29
十月	10/9	10/21			10/29
十一月	11/6	11/28			11/24
十二月	12/11	12/12			12/29
一月	1/8	1/30			1/26
二月	2/20	2/21			2/3
三月	3/11	3/12			3/29
四月	4/1	4/16			4/26

導師簽名: 李麗鳳
 學務組長趙御好

五甲紀錄表

六甲紀錄表

照片說明：各班執行日期證明

我們的用心您看得見