

# 一、教職員餐後使用含氟牙膏刷牙

## 臺南市大竹國小健康促進成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：教職員餐後使用含氟牙膏刷牙。



照片說明：教職員餐後使用含氟牙膏刷牙。

我  
們  
的  
用  
心  
您  
看  
得  
見

## 二、教職員定期跑步運動

### 臺南市大竹國小健康促進成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：教職員每週與學生一起跑步運動。



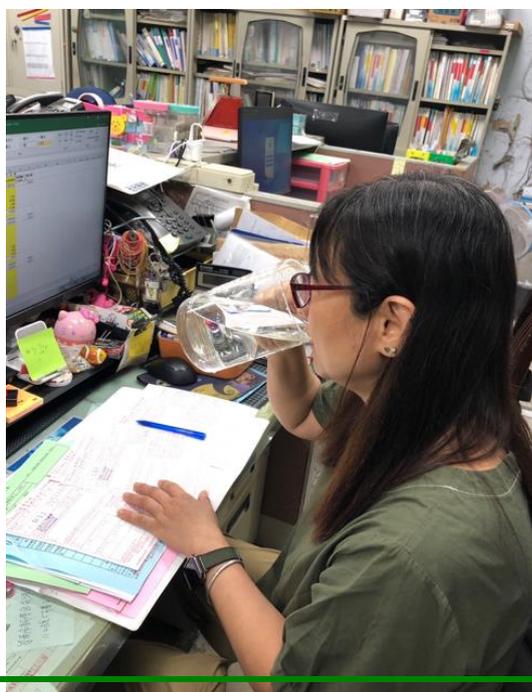
照片說明：教職員每週與學生一起跑步運動。

我們的用心您看得見

### 三、喝足白開水

## 臺南市大竹國小健康促進成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：教職員實踐多喝白開水。



照片說明：教職員實踐多喝白開水。

我  
們  
的  
用  
心  
您  
看  
得  
見

## 四、多吃蔬果好健康

### 臺南市大竹國小健康促進成果

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

 臺南市白河區大竹國小 2024-05-16 午餐 資訊

供應商：臺南市白河區白河國中



主食  
紫米飯



主菜  
打拋豬



副菜  
雞絲寬粉



蔬菜  
炒莧菜



湯品  
豆薯蛋花湯



附餐

我  
們  
的  
用  
心  
您  
看  
得  
見

照片說明：多吃蔬果好健康。



照片說明：多吃蔬果好健康。