

# 一、參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」

臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡 走 過 必 留 下 痕 跡

保存年限：

## 臺南市白河區公所 函

地址：73242臺南市白河區新興路536號

承辦人：林融辰

電話：06-6855102#247

電子信箱：po90@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市白河區大竹國民小學

發文日期：中華民國113年1月29日

發文字號：所民字第1130081351號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (0081351A00\_ATTCH3.pdf、0081351A00\_ATTCH2.pdf)

主旨：檢送白河區2024年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」籌備會會議紀錄1份，請查照。

我們的用心您看得見

照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」籌備會會議記錄公文

### 白河區 2024 年山野教育活動—「白河囡仔 Go Climbing」籌備會會議紀錄

壹、時間：113年1月24日(星期三)下午2時0分

貳、地點：公所會議室

參、主持人：董區長麗華

記錄：林融辰

肆、出席人員：如簽到單

伍、本次討論事項：

案由一：活動當日集合時間、地點。

說明：白河國中將會安排活動當日遊覽車，目前暫定

07：40 各校開始整隊，07：50 出發前往仙草實小關嶺分校，08：20 於關嶺分校集合拍攝大合照後分組出發。

決議：

(一)由白河國中安排遊覽車路線及各校接送時間，2月23日上午08：20於關嶺分校集合並合照留念。

(二)當日預計分為20組，1組15人，請白河國中彙整報名資料進行編組，並協助準備餐點、茶水、輕便雨衣，在出發前發送。

(三)公所會準備簡易急救箱，並在第一涼亭處設置飲水補給站，供當日參與人員飲用；走完全程的畢業生會於

照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」籌備會會議記錄內容

## 凡 走 過 必 留 下 痕 跡

三角點頒給證書。

案由二：請各校、大台南登山協會於 113 年 2 月 5 日

(一) 下班前提供參加人員名單及其基本資料予白河國中，俾利進行相關事宜。

說明：本活動將有大台南登山協會志工協助，當天活動採分組進行，以確保登山安全及教學品質，亦會為參加人員辦理保險以及安排餐點、茶水等，請務必於期限內繳交資料。

決議：

(一) 因適逢寒假，各校原則上請先幫畢業生報名，開學後做最後確認，於 2 月 19 日將所有資料交予白河國中俾利活動安排。

(二) 請白河國中提供報名表及同意書電子檔格式給各校，以便各校進行校內報名作業。

陸、臨時動議

柒、散會(同日下午 3 時)

我們的用心您看得見

### 照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」籌備會會議記錄內容

白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」籌備會

會議簽到簿

單位	職稱	簽名處	備註
白河國中	校長	黃添勇	
白河國小			
河東國小			
仙草實小	校長	李光軒	
大竹國小	科任教師	劉文正	
玉豐國小			
內角國小	校長	黃明美	
竹門國小			
大台南登山協會	副總幹事	廖威誠	
		吳森泉	
白河國中	總務主任	黃欣怡	
白河國中	體育組長	陸英玲	

### 照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」本校派員出席籌備會會議

# 凡 走 過 必 留 下 痕 跡

## 臺南市白河區大竹國民小學 113年度山野教育活動

### 「白河囡仔 Go Climbing」家長同意書

- 一、活動目的：
- (一)以探索課程、體能訓練豐富學生知識外，落實體驗教學。
  - (二)培養孩子們親近自然、愛鄉、愛環境的素養。
  - (三)本校的畢業生皆能完成登大凍山的目標，孕育挑戰未來的生命力。
- 二、活動日期：113年2月23日（星期五） 7:40-15:45
- 三、活動地點：臺南白河大凍山
- 四、課程內容：
- (一)活動前：
    1. 行前說明活動內容及相關事項。
    2. 請學生蒐集大凍山自然、人文等相關資料充實先備知識。
    3. 體能提升計畫：
      - 利用體育課及下課時間鍛鍊體能，每個星期一、三、五跑步 5 圈(約 1km)
      - 每個星期二、四進行跳繩活動(每天 300 次)，增強肌耐力及呼吸頻率。
  - (二)活動當天(大凍山行程)
 

07:40 集合整隊→07:50 學校出發→08:20 龍巖國小下車 →8:45 紫雲巖仙祖廟→09:10 土地公廟→09:10「大凍山登山步道」牌子→10:00 盤石亭(第一涼亭:分站教學 1)→10:40 觀風亭(第二涼亭)→11:20 鞍部涼亭(第三涼亭)→11:50 大凍山三角點(分站教學 2)→12:50 回程→15:45 到校放學。
  - (三)活動後：請畢業班學生在聯絡簿寫心得感想。
- 五、帶隊老師：本校六年級導師與行政人員。
- 六、交通方式：遊覽車
- 七、同學們抵達學校後，回到各班教室填寫心得感想，16:00統一放學。
- 八、附註：
1. 此項活動屬正規學校課程，如無特別理由，畢業班同學請踴躍參加。
  2. 戶外教學時，比照校內規定，手機僅能使用來拍照及緊急聯絡。
  3. 活動是由白河區公所支付同學所有活動費用，請同學珍惜此機會。
  4. 2/15 (四) 前繳交家長同意書回條給學務處。

我們的用心您看得見

## 照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」家長同意書調查表

附件二

### 113年爬大凍山報名表(學生)

學校	臺南市白河區大竹國民小學			學校英文	Tainan Municipal Baihe District Daihu Elementary School		
領隊	賴富美			聯絡電話	(06)6852508-12		
手機	0921-206272			地址	臺南市白河區大竹里3號		
排序	班級	監護人姓名	姓名	英文姓名	出生年月日	身份證字號	備註
1	六甲		江0	JIANG, ZHENG-YING			
2	六甲		蕭0	XIAO, YU-ZHANG			
3	六甲		林0	LIN, CHEN-YANG			
4	六甲		吳0	WU, YAN-YU			
5	六甲		王0	WANG, YU-HAN			
6	六甲		蔡0	CAL, XIN-YI			
7	六甲		莊0	ZHUANG, ROU-HAN			

(表格若不敷使用，請自行增加)

1. 1月11日下午4時前請將報名表寄 [benalu691221@gmail.com](mailto:benalu691221@gmail.com)

2. 紙本請核章後，郵寄到白河國中體衛組長陸組長，住址：732台南市白河區昇安里三間厝220號  
電話：6852067轉205

## 照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」本校六年級學生全數報名



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
啟程 一定要拍照的重要分水嶺



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
中途休憩一下

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
一步一腳印 離目標越來越近喔

我們的用心  
您看得見



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
雖然登山累噓噓 但身心靈是開心的

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
最後一哩路 恆心毅力堅持下去

我們的用心您看得見



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
耶 我們攻頂了



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
攻頂證書拍拍照



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
我們的努力值得肯定

我們的用心您看得見

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
一點都不累喔



照片說明：參與白河區 2024 年山野教育活動-「白河囡仔 Go Climbing」  
鹽樑山也是一個好休憩據點

我們的用心您看得見



## 二、食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
工欲善其事，必先利其器，標配很重要喔~



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
枯萎的蓮葉 蓮的另一面風采~

我們的用心您看得見



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
藕夠讚的活動 真的讚讚讚



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
蓮蓬可以另類裝置藝術

我們的用心您看得見



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
蓮田挖挖挖 師生同樂樂



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
親近我們的大地 蓮田好舒服

我們的用心您看得見



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
蓮田土塊可以堆疊土窯



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
挖到寶 小小蓮藕根



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
拾起一把蓮藕 大豐收



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
挖挖挖 尋找蓮藕下落



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
準備開吃了



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
蓮藕佳餚

我們的用心您看得見



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
在地食材有夠讚



照片說明：參與台南市 112 年食農教育旅遊趣-竹門國小食在「藕」夠讚  
多年後 我們會回味這次的食農教育活動喔

我們的用心您看得見

### 三、參與臺南市普及化跳繩運動 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
Go go go 勢在必得



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
校內模擬賽

我們的用心您看得見





照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
跳啊 健步如飛



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
原地迴轉跳十下

凡 走 過 必 留 下 痕 跡



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
不小心卡關 沒關係 調整腳步 繼續前行



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
跳跳跳 流暢迴轉

我們的用心您看得見



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
遵守裁判的指令和競賽規則



照片說明：參與 112 學年度國中小普及化運動跳繩接力全市決賽  
最後一棒 衝阿

我們的用心您看得見

## 四、臺南市健康我最行闖關大挑戰 臺南市白河區大竹國民小學健康促進成果照片

凡走過必留下痕跡



照片說明：大竹國小健康宣言大聲公



照片說明：與繩同行-體力大挑戰

我們的用心您看得見

凡走過必留下痕跡

