

臺南市 112 學年度仙草實驗小學健康促進活動成果表

項目	六、社區連結與合作:健康服務
指標	學校主動聯繫學生、家長、教職員工，協助進行其自主健康管理
6-2-1	提供教職員工生健康諮詢，提供醫療院所健康檢查資訊，學生疾病照護自主管理，體格缺點學生追蹤矯治，健康護照

佐證資料(照片、紀錄等)：

臺南市白河區仙草實驗國小
112 學年度特殊疾病學童關懷紀錄

年級	姓名	疾病	照護	關懷紀錄
二甲	廖0楷	癩癧症-病史:110年8月癩癧(疑似自體免疫性皮膚病)，住院1個月，111年4月癩癧大發作，住進高長進行免疫療法中的標靶治療-抗 CD20 單株抗體治療。	目前服用優閒，服立寧等 抗癩癧藥物。	112/09/19，開學時與學生媽媽會談囑咐平時不宜過度營養受風寒，避免發作。在校期間未曾癩癧發作，目前學生每天早上在家按時服藥後才上學。均每2-3個月回診高雄長庚醫院。主訴7月暑假剛做完腦波檢查。另據導師轉知一年級下學期診斷有 ADHD，目前有規律服藥中。
三甲	毛0然	過動症(身心障礙證明程度)	心理支持，注意安全	112/11/6 學習教同學緩慢後，每週一次由巡迴特教老師加強輔導，仍須持續多給予正向行為支持及鼓勵。
五甲	蔡0庭	自閉症	依其診斷書照護	112/11/6 學習教同學緩慢後，每週一次由巡迴特教老師加強輔導，仍須持續多給予正向行為支持及鼓勵。
五甲	徐0恩	蠶豆症	1、避免接觸禁忌用品及預防急性溶血反應發生 2、注意養生保健	112/10/13 1、衛教孩童不隨意服藥，所有藥物均需經由醫師處方。 2、衛教孩童避免吃蠶豆或蠶豆製品。 3、衛教家屬不要使用龍膽紫(紫藥水)及衣櫥廁所不可放臭丸。 4、衛教家屬若發現有黃疸或臉色蒼白或尿液呈暗紅色或茶色現象，盡速帶往醫院診治。 5、就醫攜帶提醒卡，不使用阿司匹靈成藥。

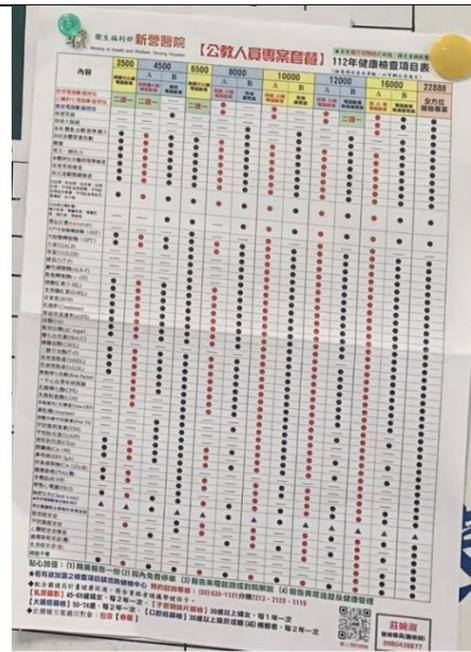
護理師:李郁真 學務組長:林登麒 教導主任:洪琪瑋 校長:李志軒

仙草實驗小學 教職員工生健康諮詢服務紀錄

編號	日期	姓名	諮詢項目	備註
1	112/09/27	盧0生 保全	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	感覺血壓升高，給予測量血壓及衛教相關資料。
2	112/10/26	黃0民 老師	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	背部打排球痛，給予冰敷及衛教。
3	112/12/31	黃0恩 老師	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	在家受傷手臂約 0.5*0.5 公分
4	113/02/23	陳姓 廚工	<input checked="" type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	因近期易疲累且出現喘多尿多症狀，建議就醫檢查，疑似糖尿病症狀
5	113/03/01	林0琦 幼兒園師	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	疑似膝蓋退化性關節炎
6	113/04/12	黃0恩 老師	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	在家不慎手指切傷
7	113/05/10	黃0民 老師	<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input checked="" type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	雙下肢打球後痠痛，給予冰敷噴霧及冰敷
8			<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	
9			<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	
10			<input type="checkbox"/> 就醫諮詢 <input type="checkbox"/> 疾病諮詢 <input type="checkbox"/> 健康促進諮詢 <input type="checkbox"/> 營養諮詢 <input type="checkbox"/> 外傷處理 <input type="checkbox"/> 其他	

說明：112 學年度本校特殊疾病學童關懷訪談記錄表。

說明：112 學年度健康中心提供教職員工健康諮詢服務紀錄表。



說明：健康中心為教師和學生家長提供柳營奇美醫院門診表。

說明：健康中心為教師提供新營醫院公教健檢專案。

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女四年甲班1號王

身高體重檢查結果為：身高：146.8公分 體重：47.3公斤 建議體重42.2公斤
 個別諮詢請洽：營養師

依據衛福部兒童及青少年肥胖防治政策，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女體重過重，需要您的關心，因為過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了方便您，以 85210 做參考，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

1. 每天吃早餐(減少含糖飲料、含果果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。
 2. 每天吃足8小時(每晚10點前入睡)。
 3. 每天吃5個自己帶頭大小蔬菜(3份蔬菜2份水果)。
 4. 用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。
 5. 吃時吃多餐、天然無加工食品，八分飽就好。
 6. 避免吃零食宵夜。
 7. 40瓦(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2小時。
 8. 在餐前身心用餐。
 9. 睡前洗澡。
 10. 一天累積60分鐘以上的運動。
 11. 下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。
 12. 做飯數少。
 13. 每天喝足1500c.c.(或體重公斤數乘以30c.c.)的白開水。
 14. 不喝含糖飲料。
 15. 必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。
 16. 更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

仙草實驗小學 健康中心敬啟 2024年2月29日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，趨向健康。

貴子女四年甲班1號王編號

家長簽章：

家長聯絡事項：
 學生基本資料若有錯誤請於家長聯絡事項回覆

學生視力健康檢查結果複檢通知單

依教育部訂健康標準：視力障礙視力任一低於1.0者為視力不良，現通知家長學生視力健康檢查結果及注意事項。

親愛的家長：貴子女四年甲班1號王

本學期學校健康檢查結果為：視力不良

視力不良標準：視力低於1.0

視力不良原因：眼軸過長、眼位不正、屈光不正、眼疾等。

視力不良預防及注意事項：

- 一、近視是眼疾，一旦近視就終生近視，若未妥善治療控制平均每年增加75-100度。
- 二、近視知如加以控制，可避免高度近視(度數>500度)，而高度近視會產生早老性白內障、青光、眼網膜剝離及黃斑病變，甚至至有10%導致失明。
- 三、當達到本通知單時，需到眼科醫師處接受複檢，遵照醫師指示配合矯治，並定期追蹤治療。
- 四、戶外活動每天至少2小時可預防近視，避光。距離用眼時間每30分鐘休息10分鐘，3C(電子產品)每天使用總時間不超過1小時。
- 五、依據衛福部標準：105年12月7日健康醫學字第1050014351號函：兒童視力健康標準，健保持約醫療機構提供相關配鏡服務。

仙草實驗小學健康中心敬啟 2024年2月29日

視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女四年甲班1號王編號，視力不良原因：眼位不正、眼位不正、眼位不正。

目前視力：右眼：() 左眼：()
 遠視：() 近視：() 散光：()

若異常，請行內(可選填)：
 1. 散光：() 遠視：() 近視：()
 2. 散光：() 遠視：() 近視：()
 3. 散光：() 遠視：() 近視：()
 4. 散光：() 遠視：() 近視：()
 5. 散光：() 遠視：() 近視：()
 6. 散光：() 遠視：() 近視：()
 7. 散光：() 遠視：() 近視：()
 8. 散光：() 遠視：() 近視：()
 9. 散光：() 遠視：() 近視：()
 10. 散光：() 遠視：() 近視：()
 11. 散光：() 遠視：() 近視：()

眼科醫師與學校聯絡事項：
 學生基本資料若有錯誤請於家長聯絡事項回覆

說明：每學期發給體格矯治通知單，提供衛教內容給家長參閱，並繳交回條。

說明：每學期發下視力不良複檢通知單，請家長帶往眼科醫療院所進行矯治回診。

健康結果矯治狀況回條

貴子女四年甲班1號王編號

家長簽章：

家長聯絡事項：
 學生基本資料若有錯誤請於家長聯絡事項回覆

附件 19 - 血液檢查結果異常通知單

血液檢查結果異常通知單

親愛的家長，您好：

本學期112學年度由仙草醫院辦理健康檢查，已經於12/7/2023抽血檢查後需複檢通知，為了瞭解貴子女弟的健康狀況，請家長撥空帶貴子女弟到醫療院所複診，以維護貴子女弟的健康。

檢查結果

檢查項目	檢查結果	參考值	單位	備註
GOT (檢查肝功能)	24	5-37	U/L	
GPT (檢查肝功能)	30	5-44	U/L	
AC Sugar (飯前血糖)	86	70-100	mg/dl	
Creatinine (肌酸酐)	0.42	0.20-1.20	mg/dl	
UA (尿酸)	7.9	男 3.0-7.6 女 2.3-6.6	mg/dl	異常
TG (三酸甘油脂)	118	<150	mg/dl	
Cholesterol (膽固醇)	213	<200	mg/dl	異常
WBC (白血球)	7.2	4.00-11.00	千/ul	
RBC (紅血球)	4.93	男 4.20-6.20 女 3.70-5.50	百萬/ul	
HGB (血色素)	13.5	男 11.3-18.3 女 11.3-16	g/dl	
MCV (平均紅血球體積)	79.1	79.0-99.0	fl	
Platelet (血小板)	385	120-400	千/ul	

仙草實驗小學健康中心敬啟 113年1月8日

血液檢查就醫回條

班級：四年1班 座號：3 學生姓名：葉 性別：女

醫師檢查結果：UA(尿酸) 6.7 mg/dl (2-6 mg/dl) 正常
 Total Cholesterol (總膽固醇) 116 mg/dl (<200 mg/dl) 正常
 醫師建議事項：LDL-C (低密度脂蛋白) 137.3 (<130 mg/dl) 偏高
 飲食控制(避免油炸、甜食、高糖飲料) 及運動。

家長聯絡事項：
 家長簽章(請以原子筆簽全名)： 113年1月9日

說明：一年級新生健康檢查，針對健檢結果須矯治的學生，發給回條請家長帶往就醫複檢。

說明：四年級BMI>22.3學生抽血檢查，報告異常者，再請其家長帶往就醫做更進一步複檢。

體重紀錄表			
測量日期	身高	體重	BMI
4/11	136.8	38.8	20.7
5/8	137.1	38.3	20.3↓
5/22	137.1	38.1	20.2↓
5/28	138	40.1	21.0

仙草實驗小學 112 學年下學期 健康體位控制班報表

運動日程：每日早自修 跳繩 200 下(五甲) 操場 4 圈(四甲及六甲)

班級	姓名	開學-2/21 體位(BMI)	3/12 體重	3/19 體重	3/26 體重	4/2 體重	4/9 體重	4/16 體重	4/25 體位(BMI)	BMI 變化
四甲	王●波	146.8/47.8 (21.9)過重	48	48.1	47.8	48.5	48.6	49.3	150/50(22.2)	+0.3
五甲	吳0呈	146.5/47 (21.9)過重	46.8	46.9	47.2	47.9	47.7	47.6	147.5/47.6(21.8)	-0.1
	蔡0宇	143.4/47 (22.9)過重	47.8	47.6	47.9	47.9	48.1	47.7	145.2/48.1(22.8)	-0.1
	蘇0祐	151.1/49.8 (21.8)過重	51.3	50.7	50.9	51.1	50.7	50.2	153/50.1(21.4)	-0.4
	關0崙	152.8/56.2 超重(24.1)	57.5	56.1	57.0	56.1	57.2	56.2	154.1/57.1(24)	-0.1

說明：112 學年健康體位班學童，於自己的健康護照首頁紀錄自己的體重。

說明：112 學年度健康體位控制班成果表。