

## 臺南市仙草實驗小學 112 學年度餐前 5 分鐘飲食教育實施成果表

活動名稱	「餐前 5 分鐘」飲食教育
活動日期	每週實施日期詳見課表
參加對象	本校各年級學生
活動內容簡述	每週於班級用餐時間輪流播映一系列飲食教育影片，利用每日 5 分鐘的飲食知識累積，以營養午餐食材作為教學，使學習能貼近生活。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



二年級觀賞「餐前 5 分鐘」影片



四年級觀賞「餐前 5 分鐘」飲食教育影片



三年級觀賞「餐前 5 分鐘」影片



四年級觀賞「餐前 5 分鐘」飲食教育影片



五、六年級觀賞「餐前 5 分鐘」影片



五年級觀賞討論「餐前 5 分鐘」影片

112 學年度臺南市白河區 仙草實驗小學  
餐前 5 分鐘影片播放暨飲食教育實施課表

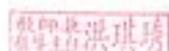
節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:35	農園暨社團活動				
1	8:40-9:20					
2	9:30-10:10					
3	10:30-11:10					
4	11:20-12:00					
	12:00-12:05	一年級	二年級	三年級	四年級	五、六年級
	12:05-12:40	班級用餐時間				
	12:40-13:25	午休時間				
5	13:30-14:10					
6	14:20-15:00					
	15:00-15:20					
7	15:20-16:00					

備註：本校五、六年級學生共用科任教室一起用餐。

承辦人：

張淑雲  
學務組長

單位主管：

洪琪瑋  
學務主任

校長：

李志軒  
仙草實驗小學

## 臺南市仙草實驗小學 112 學年度下課教室淨空實施成果表

活動名稱	下課教室淨空，學生到戶外活動
活動日期	每節下課時間
參加對象	本校各年級學生
活動內容簡述	每天於下課時間鼓勵學生到戶外活動，上課 40 分鐘，休息 10 分鐘，透過運動或活動舒展身心。
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)	



說明：下課時教室淨空



說明：下課時教室淨空



說明：下課時教室淨空



說明：學生到教室外活動或遊戲



說明：下課時學生到戶外跑步運動



說明：下課時學生到操場上跳繩

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：下課時學生到操場上跳繩



說明：下課時學生到球場上練習扯鈴



說明：下課時學生到操場上運動



說明：老師帶學生到操場上運動



說明：課餘時間學生到球場練球



說明：課餘時間學生找老師切磋球技