

項目	三、素養導向健康教學
指標	3-1-1. 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模。
指標內容	教師同仁在學校每週固定練習排球，利用課餘時間切磋球技，並組隊和外校進行校際交流比賽。

### 臺南市仙草實驗小學教師 112 學年度參加

### 「KIST 聯盟學校西部排球賽」健康促進活動成果表

活動名稱	KIST 聯盟學校西部排球賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113 年 2 月 28 日	參加人數	啦啦隊 2 位	啦啦隊 2 位	12
簡述活動內容	由雲林縣拯民國小主辦的西部排球賽，召集 KIST 聯盟學校的國中小教師透過排球賽來進行校際交流，以促進教師體能和健康。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
<p><b>比賽時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>15:00開始比賽，14:20後可以來熱身、適應球場。</li> </ul> <p><b>競賽規則</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>採一局（25分）決勝負制。</li> <li>若小組內各隊勝場數相同時，三場比賽加總失分最少之隊伍晉級決賽。</li> <li>比賽時至多 3 名男子隊員同時上場。</li> <li>男子隊員於己方前區（三米線內）不得將高於網上端的球將球送往對區。</li> <li>男子隊員於己方前區僅得對對方隊伍男子球員進行攔網，不得對女性球員攔網。</li> </ul> <p><b>其他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>輸的隊除了到場邊加油，還可以去旁邊打匹克球，也可以去室內玩樟湖準備的Switch哦！</li> <li>拯民球場為室外球場，請大家記得防曬哦！</li> </ul>				
說明：校際交流西部排球賽的比賽時間和競賽規則。		說明：比賽前，隊友們先來個彼此激勵。		



說明：上場的球員個個卯足全力，排球賽激烈進行中。



說明：上場的球員個個卯足全力，排球賽激烈進行中。



說明：上場的球員個個卯足全力，排球賽激烈進行中。



說明：比賽後，兩隊隊友們展現出運動家精神，彼此握手示意。



說明：排球比賽打完後，校內教師一起圍圈檢討成敗。



說明：輸贏不重要，排球校際交流賽重在切磋球技，下場後大家仍然是好朋友。