

# 臺南市112學年度白河國民小學 提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務成果表

內容敘述	學校結合辦理健康講座、親職活動、家長日活動、孝親節活動等，並利用學校公佈欄、健康專區提供家長與民眾相關健康資訊。
------	--

## 佐證資料



健康管理中心健檢套餐						
項目	10-12歲	13-17歲	18-24歲	25-34歲	35-44歲	45-54歲
一般健康檢查	◎	◎	◎	◎	◎	◎
視力檢查	◎	◎	◎	◎	◎	◎
聽力檢查	◎	◎	◎	◎	◎	◎
口腔檢查	◎	◎	◎	◎	◎	◎
耳鼻喉檢查	◎	◎	◎	◎	◎	◎
胸部X光	◎	◎	◎	◎	◎	◎
腹部超音波	◎	◎	◎	◎	◎	◎
心臟超音波	◎	◎	◎	◎	◎	◎
頸動脈超音波	◎	◎	◎	◎	◎	◎
腦部CT	◎	◎	◎	◎	◎	◎
腦部MRI	◎	◎	◎	◎	◎	◎
全身骨質密度	◎	◎	◎	◎	◎	◎
癌症篩檢	◎	◎	◎	◎	◎	◎
疫苗接種	◎	◎	◎	◎	◎	◎
健康諮詢	◎	◎	◎	◎	◎	◎
營養諮詢	◎	◎	◎	◎	◎	◎
心理諮詢	◎	◎	◎	◎	◎	◎
戒煙諮詢	◎	◎	◎	◎	◎	◎
其他健康服務	◎	◎	◎	◎	◎	◎

說明：提供民眾健康檢查相關訊息	說明：提供民眾健康檢查相關訊息
-----------------	-----------------



說明：辦理社區民眾健康講座，校長說明相關健康訊息	說明：學校辦理社區民眾親子健康講座，傳達相關健康訊息
--------------------------	----------------------------



說明：結合校慶運動會向社區民眾宣導疾病自我照護正確觀念



說明：結合校慶運動會向社區民眾宣導疾病自我照護正確觀念



說明：布置健康資訊走廊，讓到校運動的社區民眾可以閱讀健康相關訊息



說明：於學校網頁建置健康相關資訊供家長及民眾閱覽

# 臺南市112學年度白河國民小學 提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務成果表

<p>內容敘述</p>	<p>學校結合辦理健康講座、親職活動、家長日活動、孝親節活動等，並利用學校公佈欄、健康專區提供家長與民眾相關健康資訊。</p>
-------------	---

## 佐證資料

 <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">讓學生認識慢性病</p>	
--	--

<p>說明：學生疾病預防繪畫比賽，得獎作品供民眾閱覽</p>	<p>說明：於學校公佈欄提供民眾健康相關訊息</p>
--------------------------------	----------------------------

	
---	--

<p>說明：於學校公佈欄提供民眾健康相關訊息</p>	<p>說明：於學生聯絡簿，傳達相關健康訊息</p>
----------------------------	---------------------------

傳染病防治大作戰			
疾病	症狀	傳染途徑	預防方法
流行性感冒	發燒、喉嚨或呼吸困難、流鼻涕等 呼吸系統及全身不適等症狀	飛沫傳染 接觸傳染 污染物品 (手、衣物)	勤洗手、善用消毒工具 避免與患者有密切接觸 保持空氣流通 注意環境清潔 避免接觸患者
H1N1 亞流感	發燒、咳嗽、流鼻涕、全身酸痛、鼻塞、呼吸困難、頭痛、嘔吐、腹瀉、紅腫、結膜炎	患者咳嗽或噴嚏時釋放出的飛沫 與患者有密切接觸 污染物品 (手、衣物)	避免與他人有密切接觸 勤洗手及消毒 避免與患者有密切接觸 避免與患者有密切接觸
高燒症	持續性高熱 全身不適、頭痛、嘔吐、腹瀉、紅腫、結膜炎	接觸傳染 飛沫傳染 污染物品 (手、衣物)	勤洗手及消毒 避免與患者有密切接觸 避免與患者有密切接觸
腸胃病	嘔吐、手痛、紅腫、腹瀉、頭痛、全身不適	接觸傳染 飛沫傳染 污染物品 (手、衣物)	勤洗手及消毒 避免與患者有密切接觸 避免與患者有密切接觸
霍亂症	腹瀉、嘔吐、口渴、全身不適	接觸傳染 飛沫傳染 污染物品 (手、衣物)	勤洗手及消毒 避免與患者有密切接觸 避免與患者有密切接觸
傷寒症	發燒、頭痛、全身不適	接觸傳染 飛沫傳染 污染物品 (手、衣物)	勤洗手及消毒 避免與患者有密切接觸 避免與患者有密切接觸



說明：於學生聯絡簿傳達傳染病防治相關訊息

說明：結合校慶運動會向社區民眾宣導疾病自我照護正確觀念



說明：布置健康資訊走廊，讓到校運動的社區民眾可以閱讀健康相關訊息

說明：於學校網頁建置健康相關資訊供家長及民眾閱覽

# 臺南市112學年度白河國民小學 提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務成果表

內容敘述	學校結合辦理健康講座、親職活動、家長日活動、孝親節活動等，並利用學校公佈欄、健康專區提供家長與民眾相關健康資訊。
------	--

## 佐證資料

<p>讓學生認識慢性病</p>	
-----------------	--

說明：學生疾病預防繪畫比賽，得獎作品供民眾閱覽	說明：於學校公佈欄提供民眾健康相關訊息
-------------------------	---------------------

--	--

說明：於學校公佈欄提供民眾健康相關訊息	說明：於學生聯絡簿，傳達相關健康訊息
---------------------	--------------------

