

拒檳
遠離**口腔癌**

吃檳榔不加配料也是會得癌

檳榔子(菁仔) 本身就是致癌物
紅灰、白灰、老花、老藤、老葉...等等

30歲以上吸菸或嚼檳榔民衆
每2年口腔黏膜檢查1次
請洽各醫療院所或各鄉鎮市衛生所

檳榔對健康的危害
十個口腔癌，九個嚼檳榔

嚼食檳榔不僅影響個人外觀、造成牙齒、口腔癌腫，且可能導致其他病症，造成肺病、心、肝、腎等疾病；1個口腔癌患者中，有9個有嚼食檳榔習慣。有嚼食檳榔者，罹患口腔癌機率是一般人的28倍，因此嚼食檳榔對口腔黏膜的破壞力是相當恐怖的！所以，千萬不要因為好奇而大口試！

嚼檳榔的壞處不僅影響你的口腔，讓你吃也嚼不飽、嚼到牙肉軟弱、甚至潰瘍...

口腔黏膜下腺癌化、牙周病，增加口腔癌發生率。

有氣喘者嚼食檳榔加劇，亦可能導致氣胸。

誘發心律不齊、心臟病。

肝硬化、肝癌機率上升。

孕婦嚼食檳榔導致胎動不安、流產，生下來的孩子容易患心臟病或高血壓疾病。

胃腸病、肝膽病、糖尿病、神經官能症、消化、吸收、排泄的障礙。

臺北醫學大學附屬醫院
Tapei Medical Center Hospital

說明：教師總結檳榔的危害課程

說明：教師總結檳榔的危害課程



說明：教師利用學生朝會進行檳榔防治宣導

說明：教師利用學生朝會進行檳榔防治宣導

臺南市112學年度白河國民小學
PBL 主題探究課程教學活動成果表

課程內容敘述	藉由與社區牙醫診所合作，進行潔牙教學與實際操作的主題教學，培養學生正確潔牙方式與良好口腔衛生習慣。
佐證資料	
	
說明：牙醫師到校進行正確潔牙教學	說明：牙醫師仔細講解如何正確潔牙
	
說明：孩子親自操作學習如何正確潔牙	說明：孩子親自操作學習如何正確潔牙



說明：牙醫師講解未正確潔牙所造成的後果



說明：牙醫師總結正確潔牙的方式



說明：牙醫師進行正確潔牙講座



說明：牙醫師進行正確潔牙講座

臺南市112學年度白河國民小學 PBL 主題探究課程教學活動成果表

課程內容敘述	藉由數位資訊教學與配合兒童節闖關活動，及心得寫作，進行健保正確用藥主題式教學，培養學生學會正確用藥與珍惜健保資源。
佐證資料	
 A teacher in a black shirt is standing at the front of a classroom, pointing at a large digital screen. The screen displays a presentation slide with text and graphics. Several students are seated at desks in the foreground, looking towards the screen.	 A teacher in a black shirt is standing at the front of a classroom, pointing at a large digital screen. The screen displays a presentation slide with text and graphics. Several students are seated at desks in the foreground, looking towards the screen.
說明：藉由科技輔助進行正確用藥教學	說明：藉由科技輔助進行正確用藥教學
 A group of students in a classroom are sitting at a table. They are focused on their tablets, which display educational content. A water bottle is visible on the table.	 A group of students in a classroom are sitting at a table. They are focused on their tablets, which display educational content. A water bottle is visible on the table.
說明：學生藉由科技輔助學習正確用藥方式	說明：孩子親自操作學習如何正確潔牙



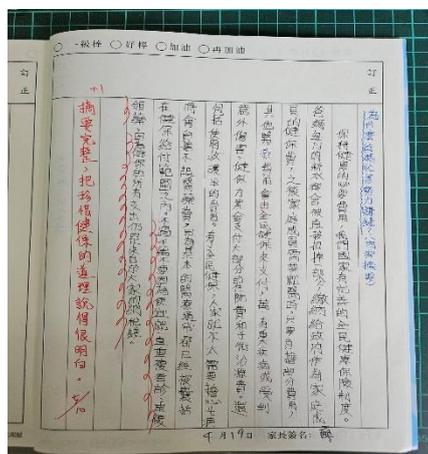
說明：配合兒童節闖關活動學習正確用藥



說明：配合兒童節闖關活動學習正確用藥



說明：配合兒童節闖關活動學習正確用藥



說明：透過心得寫作活動學習正確用藥