



項目九、向下扎根

指 標	自 評	參考資料
連結幼兒園共同進行健康促進議題的推展活動，以收向下扎根之效。 (另予加分 5%)	5%	9-1 幼兒園晨間大肌肉活動 9-2 幼兒園健康議題課程 9-3 幼兒園參與自給農園計畫 9-4 幼兒園參與健康促進宣導活動 9-5 幼兒園運動會健促議題創意進場與體育活動 9-6 幼兒園參與臺南市幼兒運動會

9-1 幼兒園晨間大肌肉活動

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園晨間大肌肉活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	11	0	2
佐證資料(活動照片)				
				
說明：幼兒園晨間體能活動-舞動彩虹氣傘球		說明：幼兒園晨間體能活動-滾球大作戰		





說明：幼兒園晨間體能活動-投籃練習



說明：幼兒園晨間體能活動-火車過山洞



說明：幼兒園晨間體能活動-推推樂



說明：幼兒園晨間體能活動-擲飛盤練習

9-2 幼兒園健康議題課程

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園營養教育/口腔保健			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	11	0	3
佐證資料(活動照片)				





說明：幼兒園營養教育-認識六大類食物



說明：幼兒園營養教育-葉菜類蔬菜



說明：幼兒園營養教育-手做健康沙拉



說明：幼兒園營養教育-認識芋文化



說明：幼兒園口腔保健宣導-潔牙教育



說明：幼兒園口腔保健宣導-貝氏刷牙法練習



9-3 幼兒園參與自給農園計畫

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園自給農園			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	11	0	2
佐證資料(活動照片)				
				
說明：撒下農作物的種子		說明：天天澆水，期待農作物長大的樣子		
				
說明：教師向幼生講解農作物生長的特性		說明：收成囉~飽滿碩大的小青龍		



9-4 幼兒園參與健康促進宣導活動

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園參與健康促進宣導活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	11	0	2
佐證資料(活動照片)				
				
說明：空氣品質故事媽媽劇團宣導		說明：幼兒園參與品德說故事入校宣導		
				
說明：幼兒園參與視力保健宣導		說明：幼兒園參與國小部體育體驗課程		



9-5 幼兒園運動會健促議題創意進場與體育活動

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園參與運動會健促議題進場與體育活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113. 03. 30	參加人數	11	10	3
佐證資料(活動照片)				
說明：幼兒園健促創意進場~天天5蔬果		說明：幼兒園親子趣味競賽		
說明：幼兒園律動演出		說明：幼兒園40m 短跑比賽		



9-6 幼兒園參與臺南市幼兒運動會

臺南市112學年度仁光國民小學健康促進向下扎根活動成果表

活動名稱	幼兒園參與臺南市幼兒運動會-玩出快樂・動出健康			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111.10.01	參加人數	12	10	4
佐證資料(活動照片)				
				
說明：親子趣味遊戲~大力水手		說明：親子趣味遊戲~雲霄飛車		
				
說明：親子趣味遊戲~動物賽跑		說明：親子趣味遊戲~限時專送		

