



## 項目三、素養導向健康教學

指 標	自 評	參照資料
3. 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活(2%)。	2%	3-3-1 指導學生餐後潔牙與使用含氟漱口水 3-3-2 檢查/指導學生服裝儀容 3-3-3 學生呼吸道禮節及預防流感 3-3-4 指導學生進行校園環境清消 3-3-5 指導學生 SH150 課間活動 3-3-6 課間活動時間教室淨空 3-3-7 指導學生認識校園安全地圖及生活常規 3-3-8 指導學生餐前 5 分鐘飲食教育及用餐禮儀 3-3-9 指導學生假期生活安全



### 3-3-1 指導學生餐後潔牙與使用含氟漱口水

臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	學生餐後潔牙與使用含氟漱口水			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	8

佐證資料(活動照片)



說明：指導學生貝氏刷牙法



說明：護理師入班進行潔牙保健宣導



說明：指導學生落實餐後潔牙，愛護牙齒



說明：護理師指導一年級新生使用含氟漱口水





說明：全班午餐潔牙後使用含氟漱口水



說明：潔牙後使用含氟漱口水，保健牙齒



說明：護理師入班介紹牙齒的構造



說明：護理師入班指導學生使用牙線的方法

### 3-3-2 檢查/指導學生服裝儀容

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	學生朝會服裝儀容檢查			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	7
佐證資料(活動照片)				





說明：每週學生朝會上進行服裝儀容檢查



說明：指導/叮嚀學生按時剪指甲

### 3-3-3 指導學生呼吸道禮節/預防流感/疫苗接種/身體保暖

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	呼吸道禮節/預防流感/疫苗注射/身體保暖			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	8

佐證資料(活動照片)



說明：注意呼吸道禮節



說明：預防流感-請你跟我這樣做





說明：接種流感疫苗·健康+1不NG



說明：天冷注意身體保暖

### 3-3-4 指導學生進行校園環境清消

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	指導學生進行校園環境清潔消毒			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	9
佐證資料(活動照片)				
				
說明：導師指導班級學生清消工作		說明：導師指導學生餐車清潔工作		



### 3-3-5 指導學生SH150課間活動

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	學生週五 SH150課間活動-跳繩/跑步			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	9
佐證資料(活動照片)				
				
說明：指導低年級學生跳繩		說明：指導中年級學生跳繩		
				
說明：指導高年級學生跳繩		說明：指導跳繩隊學生練習		





說明：指導學生跑步前暖身操



說明：指導學生跑步後收操



說明：指導低年級學生跑步



說明：指導中/高年級學生跑步

### 3-3-6 課間活動時間教室淨空

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	課間活動時間-下課教室淨空			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	6
佐證資料(活動照片)				





說明：課間活動時間教室淨空(1)



說明：課間活動時間教室淨空(2)

### 3-3-7 指導學生認識校園安全地圖及生活常規

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	認識校園安全環境及危險區域/生活常規指導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	7

佐證資料(活動照片)



說明：指導學生認識校園安全地圖



說明：校園危險區域不靠近(樟樹林)





說明：校園禁止攜帶蘿蔔刀



說明：指導學生上下樓梯不奔跑



說明：指導學生校園生活常規



說明：臺南市健康小學堂-營造校園安全環境

### 3-3-8 指導學生餐前5分鐘飲食教育及用餐禮儀

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	餐前5分鐘飲食教育及用餐禮儀			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	7
佐證資料(活動照片)				





說明：師長指導學生餐前5分鐘飲食教育



說明：師長指導學生用餐禮儀注意事項

### 3-3-9 指導學生假期生活安全

#### 臺南市112學年度仁光國民小學指導學生實踐健康生活成果表

活動名稱	期末休業式指導學生注意假期生活安全			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113.01.19	參加人數	48	0	2
佐證資料(活動照片)				
說明：預防呼吸道疾病		說明：防範一氧化碳中毒		





說明：交通安全-騎自行車戴安全帽



說明：注意用電安全·慎防電器火災



說明：網路成癮防制



說明：健康安全上網

