



項目三、素養導向健康教學

指 標	自 評	參照資料
1. 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模(3%)。	3%	3-1-1 教職員餐後潔牙並使用含氟漱口水 3-1-2 教職員落實健康好習慣-多喝白開水 3-1-3 師長與學生一同運動 3-1-4 師生共同清潔打掃校園 3-1-5 師生落實正確洗手與教室清潔消毒

3-1-1 教職員餐後潔牙並使用含氟漱口水

臺南市112學年度仁光國民小學教職員在校實踐健康行為成果表

活動名稱	師生落實餐後潔牙			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	11
佐證資料(活動照片)				
				
說明：校長以身作則，落實餐後潔牙		說明：師生一同餐後潔牙，愛護牙齒		





說明：護理師指導一年級新生使用含氟漱口水



說明：師生餐後使用含氟漱口水，預防蛀牙

3-1-2 教職員落實健康好習慣-多喝白水

臺南市112學年度仁光國民小學教職員在校實踐健康行為成果表

活動名稱	師生落實健康好習慣-多喝白開水			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	15

佐證資料(活動照片)



說明：師長以身作則，多喝白開水保健康



說明：師生一同培養健康好習慣，多喝白開水



3-1-3 師生一同運動

臺南市112學年度仁光國民小學教職員在校實踐健康行為成果表

活動名稱	師生一同運動·培養健康好體魄			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	6
佐證資料(活動照片)				
說明：校長帶隊與學生一起參與月悅路跑		說明：師長與學生一起參與月悅路跑		
說明：師長下課與學生一同跳繩		說明：師長下課與學生一同鬥牛		



3-1-4 師長與學生共同清潔打掃校園

臺南市112學年度仁光國民小學教職員在校實踐健康行為成果表

活動名稱	師生一同打掃校園環境·打造美麗仁光學園			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	14
佐證資料(活動照片)				
				
說明：主任及教職同仁帶頭清除操場雜草		說明：師生一同整理校園環境(1)		
				
說明：師生一同整理校園環境(2)		說明：師生一同整理校園環境(3)		





說明：師生一同整理校園環境(4)



說明：師生一同整理校園環境(5)



說明：師生一同整理校園環境(6)



說明：師生一同整理校園環境(7)



說明：師生一同拔除校園紅磚道雜草



說明：師生一同打掃廁所



3-1-5 師生落實正確洗手與教室清潔消毒

臺南市112學年度仁光國民小學教職員在校實踐健康行為成果表

活動名稱	師長指導學生正確洗手與教室清潔消毒			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112.09~113.06	參加人數	48	0	8
佐證資料(活動照片)				
說明：教師指導一年級學生正確洗手5步驟		說明：護理師指導如何調配消毒水		
說明：教師與學生一同進行課桌椅清消工作		說明：教師與學生一同進行教室清消工作		

