


# 臺南市鹽水區歡雅國民小學 112 學年度健康促進學校評選說明

	項目	指標/佐證資料參考
	第七項 社區連結與合作	3. 學校成員積極參與所在社區辦理之社區健康促進相關活動 (3%)。
<u>自評:2%</u>	學校社區關係	7-3-1 ➤ 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

## 學 校 執 行 狀 況

1. 運用鹽水社區走讀融入健康促進全民健保與正確用藥之認識社區藥局與社區師生作品欣賞。
2. 積極參與如運動會、鹽水在地的宗教文化、農會等開幕表演，傳達民俗運動與美的結合。
3. 參與社區樂齡健走活動。
4. 參與每年行動醫院全民健檢活動，並提供學校空間讓社區民眾健康可近性
5. 參與社區關懷據點健康飲食與量測腰圍及血壓等健康活動
6. 參與社區端午節綁肉粽活動

### 佐證資料:

- 7-3-1-1: 鹽水走讀認識社區與認識社區藥局成果與計畫
- 7-3-1-2: 鹽水護庇宮 x 月之美術館配唱與影片拍攝
- 7-3-1-3: 臺南中等學校聯合運動會開幕表演成果
- 7-3-1-4: 臺南市鹽水意麵節表演成果
- 7-3-1-5: 臺南市鹽水仙拚仙活動開幕成果
- 7-3-1-6: 臺南市鹽水區樂齡健走活動成果
- 7-3-1-7: 113年行動醫院全民健檢活動成果
- 7-2-1-8: 社區關懷據點健康宣導
- 7-2-1-9: 112年端午節綁肉粽活動成果



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	鹽水社區走讀-認識社區藥局			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年01月12日	參加人數	54	無法計算	20
簡述活動內容	<p>1. 事先由校長與教導主任拜訪鹽水區藥局，其中民生藥局蔡藥師表示願意提供鹽水社區走讀-認識社區藥局活動解說並提供場地讓學童參觀了解社區藥局的樣貌。</p> <p>2. 活動當日藥師說明正確用藥與藥盒使用方式，介紹藥局常見藥品。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)				
				
說明：蔡藥師介紹常見藥品		說明：如何正確使用藥物		
				
說明：藥物如何正確使用		說明：學童使用海報宣導正確用藥		
				
說明：參觀情形		說明：參觀情形		



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	鹽水社區走讀-王爺廟與一銀巷			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年01月12日	參加人數	54	無法計算	20
簡述活動內容	認識鹽水燈節與蜂炮由來，從2019起與月之美術館合作，今年改成由學校自設作品:歡雅吼~愛呀，以恐龍為龍年主題並藉此吼出我們對於社區每一片人文土地的愛!			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



說明：媒體露出

說明：參觀自己作品



說明：作品:歡雅吼~愛呀

說明：老師們作品



說明：師生彩繪燈籠

說明：一銀巷

## 臺南市鹽水區歡雅國民小學 112 學年度「走讀社區」活動實施計畫

### 壹、依據：

1. 校內 112 學年度行政會議
2. 校內本土課程計畫

### 貳、目標：

1. 配合教育部「走讀台灣」政策，由社區庄頭出發，了解自己生長的环境，並發掘社區的資源。
2. 鼓勵學生在課餘時間能更深入了解社區環境及本土活動的內涵，並激發其保護環境與文化之理念與行動力。
3. 落實體驗、參與及省思的學習目標，激發實踐之行動力。

### 參、內容：

1. 活動時間：自即日起，各年段可參酌課程需要，結合各領域設計教學活動。
2. 活動地點：以社區環境及具本土特色景點為主（如糖廠、廟宇:武廟、天主教…）
3. 活動內涵：各年段安排之課程，可結合地方耆老、文史工作者及相關社區人士等資源，以增加學習效果；參訪結束後鼓勵學生試著以學校為出發點，描繪社區地圖、活動內涵及學生感想等。

肆、本計畫經 陳報核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
教學主任 康詔真

教導主任：

教師兼  
教學主任 康詔真

校長：

歡雅國小  
校長 戴淑娟



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	鹽水護庇宮 x 月之美術館			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
110年12月24日	參加人數	6	無法計算	3
簡述活動內容	參與月之美術館與鹽水在地音樂工作室進行影片配唱與拍攝，藉由透過多元的藝術形式以鼓勵原創來傳承鹽水在地的宗教文化，此外透過青年的獻藝慶讚媽祖赴郡會香，也讓這股年輕的活力替地方注入更多能量。影片區 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=R8vgeEJjGP0I">https://www.youtube.com/watch?v=R8vgeEJjGP0I</a>			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



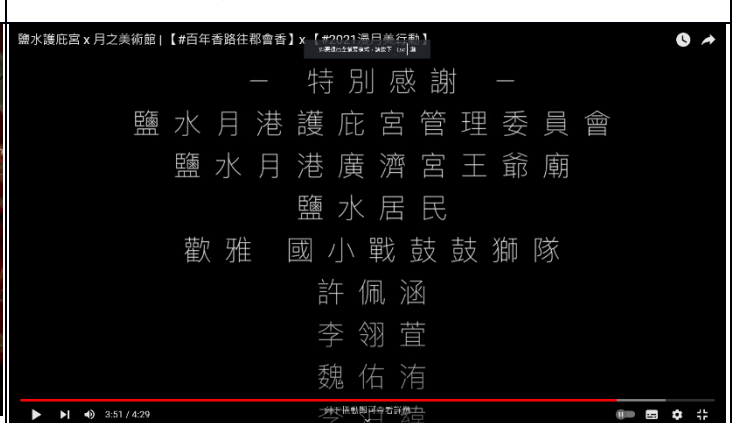
說明：學生配唱

說明：與新東國中學生一起合作



說明：拍攝情形

說明：拍攝情形



說明：校內鼓獅隊協助

說明：拍攝情形



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	臺南中等學校聯合運動會開幕表演			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
112年01月06日	參加人數	15	無法計算	3
簡述活動內容	參與臺南市112年中等學校聯合運動會開幕式表演。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)				
<p>yahoo! 新聞</p> <p>賽事聖火四日起於永康、仁德、歸仁、關廟及龍崎區十四校傳遞後回到新營田徑場；新進、東山、白河國小及白河國中四校聯合太鼓，以及歡雅、岸內國小及鹽水國中廣東獅為市中運揭開序幕。南市體育局長陳良乾、南市體育總會理事長吳志祥、南市體育總會秘書長吳秋林及市議會沈家鳳、王宣賢均出席，一一二全運會吉祥物黑皮也現身與選手互動，歡迎大家一起熱血瘋全運。</p>				
說明：媒體露出(奇摩新聞)	說明：與全運會吉祥物黑皮合影			
說明：等待進場	說明：開幕表演			
說明：鼓獅隊表演	說明：結束與全運會吉祥物黑皮			



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	鹽水意麵節表演			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
112年12月09日	參加人數	20	無法計算	3
簡述活動內容	參與臺南市鹽水意麵節，學校鼓獅隊表演。			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



說明：媒體露出(臺南市政府)

說明：表演情形



說明：表演情形

說明：開幕表演



說明：鼓獅隊表演

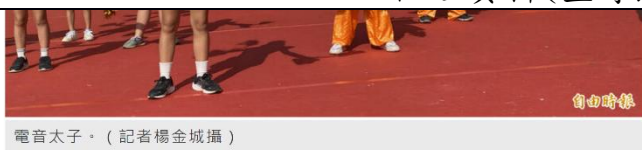
說明：合影



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	臺南市仙拈仙活動開幕			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年02月23日	參加人數	20	無法計算	3
簡述活動內容	參與臺南市仙拈仙活動開幕式表演。			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)



電音太子。(記者楊金城攝)

2024/02/23 15:38

〔記者楊金城／台南報導〕台南鹽水武廟廣場今天(23日)舉辦「大台南囝仔仙拈仙」藝陣表演，為鹽水蜂炮活動暖身，有台南31所學校展演推廣民俗技藝的成果，創新又有活力，非常熱鬧，贏得觀眾掌聲。

「大台南囝仔仙拈仙」是第24年舉辦，在地的鹽水國中、**歡雅國小**、岸內國小合作表演廣東獅為活動揭幕。



說明：媒體露出(自由時報)

說明：表演情形



說明：表演情形

說明：開幕表演



說明：鼓獅隊表演

說明：合影





## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	樂齡健走			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
112年12月09日	參加人數	30	122	7
簡述活動內容	參與長榮大學與韋能能源共同舉辦鹽水樂齡健走活動，以下資料來源 <a href="https://dweb.cjcu.edu.tw/rsec/spotlight/6645">https://dweb.cjcu.edu.tw/rsec/spotlight/6645</a>			

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)

國際珍古德根與芽生態教育中心

長榮大學環境教育國際實驗學院與韋能能源自2021年起攜手合作，積極推動「在地參與」產學合作計畫，並於2023年12月9日在台南鹽水共同舉辦「樂齡健走」活動。現場共有122位來自鹽水地區及新營區的10個社區居民一起健走，包含長輩與孩童；路線從田寮社區關懷據點（永和宮）為起點，行經台灣詩路，再至韋能能源台南鹽水電廠，來回距離約1.6公里。

報名者皆能獲得寶特瓶環保紗健走衣一件，完成全程者即贈有機棉無汙染運動毛巾一條，因此吸引百位當地居民踴躍報名參加。另外，也特別邀請鹽水區的大家長陳文琪區長、三和里里長王坤泉、歡雅國小校長戴淑娟，同共襄盛舉。活動期間，安排兩項闖關遊戲，讓居民在透過健走伸展筋骨之外，也能認識綠電，增添知識與趣味性。



說明：媒體露出

說明：準備起跑



說明：健走情形

說明：學生與長輩們一起健走



說明：也有貼心趣味競賽

說明：完賽



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	113年行動醫院全民健檢活動			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年04月21日	參加人數	3人	250人	5人
簡述活動內容	每年與鹽水區衛生所及衛生局合作進行行動醫院全民健檢活動， 檢查項目:涵蓋血液、骨密、理學及乳攝等檢查，提供健康可近性。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)

八	31										
八		1	2	3	4	5	6				
九		7	8	9	10	11	12	13			
四	十	14	15	16	17	18	19	20	4/17-18期中定期評量	4/19午空發表表 4/20行動醫院布置 4/21行動醫院	
	十一	21	22	23	24	25	26	27		4/25雲水書車、4/23獨木舟戶外教育、4/24長輩高年級10:30-12:00	
	十二	28	29	30					4/30職社抽查		
	十二				1	2	3	4		5/1母親節成果發表活動	
	十三	5	6	7	8	9	10	11			



說明：於行事曆上訂4/21行動醫院時間

說明：說明檢查流程與衛教宣導



說明：抽血檢查



說明：骨質密度與身高體重量測



說明：醫師理學檢查



說明：血壓量測



# 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

臺南市鹽水區衛生所  
Tainan City  
Yanshuei District Health Station

輸入關鍵字

簡介  
<<防疫專區>>  
最新訊息  
熱門活動  
長者防跌專區  
失智症專區  
為民服務  
各項服務流程  
醫療資源  
社區資源  
線上連結  
意見橋  
門診資訊  
本所位置交通

首頁 > 熱門活動

## 熱門活動

113年度行動醫院場次日期時間~

第一場：113年03月31日(星期日)-下林保生宮 (台南市鹽水區竹林里下林57號)  
掛號時間：早上7：00-9：30

第二場：113年04月21日(星期日)-歡雅國小 (鹽水區歡雅里歡雅37號)  
掛號時間：早上7：00-9：30

第三場：113年05月19日(星期日)-鹽水國小 (鹽水區朝琴路137號)  
掛號時間：早上6：30-9：30

為減少現場等候時間，歡迎先幫自己或長輩上網報名及線上填寫問卷喔!(請按下面)  
台南市行動醫院全民健檢暨各項癌症篩檢預約服務

檢查項目：  
肝功能、B、C型肝炎、膽固醇、血糖、腎功能、一般血液、尿液常規檢查、X光檢查(肺結核篩檢)、血壓、體脂肪、骨質密度、肝癌、大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌等五大癌症篩檢。

注意事項：  
1.請務必攜帶身分證、健保卡、自備口罩攜帶  
2.篩檢對象需設籍於台南市者且65歲以上者在113年度 未接受成人健康檢查者;40-64歲者:111、112、113年度 未接受成人健康檢查者。(未在 各醫院 / 診所 做過成人健康檢查者才可)  
6.~不確定者，活動日前可於週一至週五08:00-11:00帶健保卡到衛生所查詢~  
7.參加篩檢前，請禁食8小時。

說明:相關資訊鹽水區衛生所公布於網站

# 113年 鹽水區 行動醫院全民健檢

**03月31日**  
**下林保生宮**  
**7:00-9:30**

**04月21日**  
**歡雅國小**  
**7:00-9:30**

**05月19日**  
**鹽水國小**  
**6:30-9:30**

**請攜帶健保卡 並空腹8小時**

**篩檢對象**  
需設籍於台南市者且65歲以上者：在113年度未接受成人健康檢查者或40-64歲者:111、112、113年度 未接受成人健康檢查者。

**檢查項目**:一般血液、尿液常規檢查、肝功能檢查、膽固醇、血糖、腎功能、肺結核篩檢、血壓、體脂肪、骨質密度檢測、B、C型肝炎篩檢、大腸癌篩檢、口腔癌檢查、乳癌篩檢、子宮頸癌篩檢..等。

**鹽水區衛生所 誠摯邀請您 6521041 請帶口罩**

為分散人流 建議報到時間如下  
60歲以上：7-8點  
50-59歲：8-9點  
40-49歲：9-9點半

說明:運用宣導單張發放讓社區民眾與家長知道



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	社區宣導健康促進議題			
活動日期	參加對象	學生	家長與社區人士	教職員工
113年05月	參加人數	0	20	2
簡述活動內容	鹽水區衛生所及學生家長們合作於大莊關懷據點及歡雅關懷據點進行健康飲食與量測腰圍及血壓等健康活動。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：腰臀圍的量測



說明：量身高



說明：健康飲食宣導情形



說明：宣導情形



說明：健康餐盤宣導情形



說明：健康餐盤



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係實施成果表

活動名稱	112年端午節綁肉粽活動			
活動日期	參加對象	學生	家長與社區人士	教職員工
112年06月	參加人數	0	20	2
簡述活動內容	參與公所與社區橋南社區舉辦的端午綁肉粽，綁好的肉粽會分送給社區弱勢團體、社區長者共餐，讓端午節更有意義。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：端午節至橋南社區與區長綁肉粽				
	說明：分組包			
說明：努力地包	說明：校長炒拌			
說明：包好的肉粽將發給社區民眾	說明：感謝橋南社區理事長提供仙草等點心			