

# 臺南市鹽水區歡雅國民小學 112 學年度健康促進學校評選說明

	項目	指標/佐證資料參考
	第七項 社區連結與合作	1. 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力(4%)。
<u>自評:4%</u>	學校社區關係	7-1-1 ➤ 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

## 學校執行狀況

1. 舉辦親職座談暨班親會邀請社區家長與人士參與，相互交流學習新知。
2. 舉行運動會時邀請社區人士及家長共同參與，促進體適能與身心健康。
3. 透過聖誕節路跑暨快閃活動結合社區信仰中心永安宮進行健康宣導與才藝展示。
4. 學校位處社區中心位置，因此每年與鹽水區衛生所及衛生局合作進行行動醫院全民健檢活動，提供社區民眾及家長健康服務的可近性。
5. 與華新麗華鹽水廠團隊及國語日報舉辦闖關活動。
6. 舉辦母親節暨成果展活動邀請社區家長與人士參與。

### 佐證資料:

- 7-1-1-1:112 學年度親職座談暨班親會計畫與成果
- 7-1-1-2:112學年度校慶暨親子運動會計畫與成果
- 7-1-1-3:112學年度聖誕節路跑暨快閃活動計畫與成果
- 7-1-1-4:113年行動醫院全民健檢活動成果
- 7-1-1-5:結合華新麗華與國語日報進行闖關活動成果
- 7-1-1-6:112學年度第二學期母親節暨成果展活動計畫與成果



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

### 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	社區關係-112學年度親師座談會暨班親會計畫與成果			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年09月23日	參加人數	15	26	20
簡述活動內容	1. 教導處承辦規劃藉由活動協助家長有正向心理的觀點並建立優質的教養態度，此外建立親師雙向溝通管道			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：藉由親師傳達正向心理與教養態度



說明：親子關係建立



說明：教養間衝突



說明：模擬親子間對話



說明：運用班親會加強親師溝通



說明：運用班親會加強親師溝通



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

### 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	社區關係-112學年度親師座談會暨班親會計畫與成果			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年03月01日	參加人數	0	19	20
簡述活動內容	1. 由校長主持，教導處承辦規劃藉由活動加強宣導健康促進議題：如全民健保暨正確用藥。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
說明：由校長說明學校擔任全民健保暨正確用藥種子學校。		說明：聘請柳營奇美醫院藥師宣導		
說明：宣導情形		說明：宣導情形		
說明：運用班親會加強親師溝通		說明：運用班親會加強親師溝通		

臺南市鹽水區歡雅國小  
112學年度教育部國民及學前教育署推動教育優先區計畫

補助項目一、推展親職教育活動

壹、學校基本資料

縣/市	臺南市		
鄉/鎮/區	鹽水區		
學校名稱	(114738)歡雅國小		
學校類型	偏遠學校		
分校/分班	無		
班級數 (統計處111學年度資料)	6班	學生數 (統計處111學年度資料)	71人
承辦人姓名	康真主任	聯絡電話	06-6552558 分機810
承辦人信箱			

貳、申請項目

親職教育活動：

申請辦理親職教育活動 2 場次，預計參與親職教育活動家長共 40 人次。

參、現況/問題分析或計畫目標

- 一、提供家長親職教育相關資訊。
- 二、提升社區居民自我意識，進而參與學校教育。
- 三、透過親職教育，鼓勵家長參加學校活動並認同。
- 四、協助家長建立優質的教養態度。
- 五、透過親師座談，建立親師雙向溝通管道。

肆、辦理/執行方式

第一場：112學年度第一學期親職教育活動

日期：112年9月15日

時間：18:00-20:00

地點：歡雅國小視聽教室

參加人員：目標學生家長

講題：正向親子溝通-拒絕網路沉迷

講師：外聘講師

佐證資料7-1-1-1:112學年度親職座談暨班親會計劃與成果

第二場：112學年度第二學期親職教育活動

日期：113年3月1日

時間：18:00-20:00

地點：歆雅國小視聽教室

參加人員：目標學生家長

講題：推動家庭共讀

講師：外聘講師

伍、預期效益

- 一、透過團體動力的成長模式，使社區居民接受教養子女的新觀念。
- 二、提升家長自我意識，促進家長自我成長，學習成為稱職的父母。
- 三、親師共同努力，尋求最適當的輔導策略。
- 四、增加親子雙向溝通的機會。

陸、經費申請表（單位：元）

項次	科目	類別	項目	單位	單價	數量	金額	說明
1	經常門	講師鐘點費	外聘講師	節	2,000	4	8,000	一場2節*2場
2	經常門	場地佈置費	場地布置材料	場	1,500	2	3,000	一場1500元*2場
3	經常門	膳費	工作人員膳費	人	100	36	3,600	一場18人*2場（活動時間超過12:30或18:00）
4	經常門	印刷費	講義列印	人	60	40	2,400	20人*2場共40份，60元*40份
5	經常門	二代健保補充保費	補充保費	式	169	1	169	補充保險費費率2.11%
6	經常門	雜支	雜支	式	1,030	1	1,030	6%
合計	經常門 〔親職教育〕18,199元；〔個案家輔〕0元						18,199	

112年4月11日14時25分，列印自「教育部補助學校教育經費統合網站」。



承辦單位：

主(會)計：

校長：

歡雅國小 112 學年度第一學期親職教育活動  
家長簽到表

辦理時間：112 年 9 月 23 日 (時間：18 點 30 分 至 20 點 00 分)		地點：視聽教室	
辦理單位：歡雅國小		人數：            人	
	家長簽到處		家長簽到處
	李珮璇		曾    彭
	吳    環		王    五
	李    璋		趙    恩
	吳    煒		吳    珍
	李    珊		王    怡
	吳    益		蔡    毅
	吳    明		張    云
	曾    益		陳    文
	林    志		李    伊
	楊    罔		郭    一
	劉    鼎		翁    凱
	許    哲		
	鍾    益		
	翁    材		
	林    宗		

歡雅國小 112 學年度第二學期親職教育活動  
家長簽到表

辦理時間：113 年 3 月 1 日（時間：18 點 30 分 至 20 點 00 分）

辦理單位：歡雅國小

地點：視聽教室

人數：            人

家長簽到處	家長簽到處
林 志	陳 怡均
<del>李</del> 瑞	羅 權均
李 毓	羅 均
蘇 祥	許 哲
張 麗	李 均
劉 瑞	
黃 芸	
鄭 和	
蘇	
趙 志	
吳 仕	
蔡 琦	
劉 宸	
黃 宇	
吳 凱	



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	社區關係-112學年度校慶暨親子運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
112年12月03日	參加人數	84人	117人	25人
簡述活動內容	透過校慶運動會各項比賽與趣味競賽, 結合親、師、生與社區人士促進體適能與身心健康。			

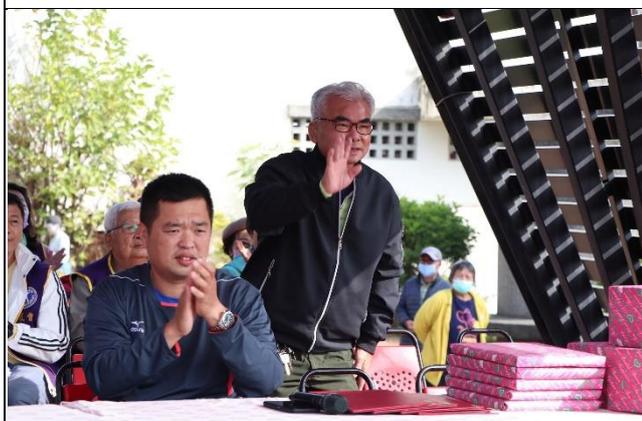
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)

十四					1	2		12/2校慶運動會
十五	3	4	5	6	7	8	9	
十六	10	11	12	13	14	15	16	
十七	17	18	19	20	21	22	23	



說明：於行事曆上排定12/2校慶運動會

說明：邀請營鳳國際同濟會人員



說明：邀請地方人士

說明：利用運動會表揚校內志工



說明：會旗進場

說明：校內鼓獅隊表演



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表



說明:各班才藝表演

說明:幼兒園表演



說明:邀請家長與民眾一起趣味競賽

說明:拔河時家長在一旁加油



說明:邀請畢業校友一同參與競賽

說明:邀請家長與民眾一起趣味競賽

## 臺南市鹽水區歡雅國民小學 112 學年度校慶暨親子運動會

壹、依據：本校 112 學年度第 1 學期校務工作計畫。

貳、目的：

一、倡導正當體育活動，增進學童身心健康。

二、加強親師之間聯繫，建立和諧校園環境。

參、參加對象：本校師生、眷屬及家長，亦歡迎校友與社區人士共襄盛舉。

肆、活動時間：112 年 12 月 2 日(星期六) 07:40~15:50。

伍、活動流程

時間	項目	活動內容	地點
08:30 08:50	整隊、集合		操場
08:50 09:05	序幕表演	祥獅獻瑞	
09:05 09:20	開幕典禮	各班創意進場 會旗進場	
09:20 09:40	貴賓嘉勉	志工表揚 主席致詞 介紹長官來賓 長官來賓、會長致詞	
09:40 09:50	健康操		
09:50   12:00	學生短跑競賽 (20分)	幼兒園、一~三年級 60 公尺 四~六年級 100 公尺	起點:育志、導師 終點:拱鵬、傑澤
	親子趣味競賽 (30分)	1. 幼兒園組(幼兒園短跑後進行) 2. 國小組(趣味遊戲)	
	班際趣味競賽 (30分)	跳繩接力賽(一~六年級)	
		2人3腳(一~六年級)	
	中場休息(10分)		裁判:拱鵬
	幼+國小拔河(20分)		場控:育志、傑澤
學生大隊接力 (20分)	幼兒園、紅藍黃綠粉五組	裁判:育志、拱鵬 各班導師	
12:00 13:30	午餐		中廊
13:30 14:50	SINGING KIDS 大歡雅時代		視聽教室
14:50	場址整理		

15:00	賦歸
-------	----

佐證資料6-3-1-2:112學年度校慶計畫

陸、運動會預計排練時間：

11/27(一)	11/28(二)	11/29(三)	11/30(四)	12/1(五)
14:20 競賽練習	7:40 預演		7:40 預演	

柒、活動工作分配：

期程	工作項目內容	承辦人
活動前 準備	計畫及概算	韶真
	獎品採買與包裝	昀晏
	停車位規劃	昀晏
	場地布置(司令台、布條、椅子)	教導處、總務處
	競賽活動規劃	教導處
活動 當天	停車指揮	堂凱、榮昌
	簽到	善閔、杏蘭
	攝影	珮瑜
	司儀、音控	韶真
	進退場、分組競賽	各班導師
	競賽裁判(含檢錄、集合)(起點及終點)	傑澤、拱鵬、云芊、育志
	午餐	各班導師、憶慧、榮昌、欽琴
活動 結束	資料彙集	韶真
	經費核銷	昀晏

捌、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教導主任：

校長：

龍潭國小  
校長 戴淑娟

教師康韶真  
教導主任

教師康韶真  
教導主任



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	社區關係-112學年度聖誕節路跑暨快閃活動			
活動日期	參加對象	學生	家長與社區人士	教職員工
112年12月25日	參加人數	84	無法計算	23
簡述活動內容	運用112學年度聖誕節路跑暨快閃活動中校長說明健康促進相關議題加強社區人士與家長對健康促進議題重視。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：聖誕路跑		說明：里長與地方人士蒞臨		
				
說明：將小點心與社區民眾分享		說明：將健康議題製作成手拿看板宣導		
				
說明：家長會長協助宣導		說明：永安宮前合影		

## 臺南市歡雅國民小學 112 學年度聖誕節路跑/音樂快閃活動計畫

一、依據：本校 112 學年度課程發展委員會決議辦理。

二、目的：

- (一) 透過節慶活動、結合社區資源，進行學生健身活動。
- (二) 展現學校英語與健康促進特色，彰顯多元化的教學成果。
- (三) 藉由活動提升學生的學習興趣，凝聚師生對學校的向心力。
- (四) 透過路跑活動強化學生體適能，接近鄉土環境，落實視力保健。

三、參加人員：(約 80 人)

- (一) 歡雅國小全校師生

四、辦理時間：

112 年 12 月 25 日上午 7:40—8:40。

五、行進地點及路線：

- (一) 路線：歡雅國小中廊→正門出發右轉→天月宮右轉→經過上坡右轉→水利會→永安宮(補給/快閃表演)→歡雅國小側門(約 3 公里)

六、工作分配：

總領隊：戴淑娟校長

組別	工作內容	負責人員
行政活動組	1. 規劃路線。 2. 前一日需預走路線。	教導處
交通安全組	機動巡邏及沿途安全事宜、樂器運送。	堂凱、育志、 昀晏
課務組	當天不參加路跑或遲到學生請家長接送至永安宮。	蔡昌
攝影組	照相及攝影	韶真
補給與醫護站	1. 永安宮設一補給站，放置水與醫護箱。 2. 樂器於 7:40-8:00 運送至永安宮。	珮瑜、憶慧
各班	1. 順序：傑澤、一、二、三、四、五、六、 拱鵬	各班導師

七、流程說明：

流程：7:40 中廊集合做體操→8:00 出發→永安宮表演→返校

說明：(1) 出發隊伍順序如上表。

(2) 學生可著聖誕節相關裝飾，以輕便為主。

(3) 各組可視體力自行調整速度，沿途請導師們協助路跑秩序。

(4) 班級入校園後於中廊製作薑餅屋。

八、路跑活動班級學生無法參加名冊

學生姓名	學生姓名

註：當天無法參加學生請集中校史室安置，由保全點名照看，謝謝。

九、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
教導主任 康詔真

教導主任：

教師兼  
教導主任 康詔真

校長：

歐雅蘭  
校長 戴淑娟



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	113年行動醫院全民健檢活動			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年04月21日	參加人數	0人	0人	18人
簡述活動內容	每年與鹽水區衛生所及衛生局合作進行行動醫院全民健檢活動， 檢查項目:涵蓋血液、骨密、理學及乳攝等檢查，提供健康可近性。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)

八	31										
八		1	2	3	4	5	6				
九		7	8	9	10	11	12	13			
四		14	15	16	17	18	19	20	4/17-18期中定期評量	4/19千字稿發表 4/20行動醫院布置 4/21行動醫院	
十一		21	22	23	24	25	26	27		4/25雲水書車、4/23獨木舟戶外教育、4/24長輩高年級10:30-12:00	
十二		28	29	30					4/30職社抽查		
十二					1	2	3	4		5/1母親節成果發表活動	
十三		5	6	7	8	9	10	11			



說明：於行事曆上訂4/21行動醫院時間

說明：說明檢查流程與衛教宣導



說明：抽血檢查



說明：骨質密度與身高體重量測



說明：醫師理學檢查



說明：血壓量測



# 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

臺南市政府 鹽水區衛生所

臺南市鹽水區衛生所  
Tainan City  
Yanshuei District Health Station

輸入關鍵字

首頁 > 熱門活動

## 熱門活動

113年度行動醫院場次日期時間~

第一場：113年03月31日(星期日)-下林保生宮 (台南市鹽水區竹林里下林57號)  
掛號時間：早上7：00-9：30

第二場：113年04月21日(星期日)-歡雅國小 (鹽水區歡雅里歡雅37號)  
掛號時間：早上7：00-9：30

第三場：113年05月19日(星期日)-鹽水國小 (鹽水區朝琴路137號)  
掛號時間：早上6：30-9：30

為減少現場等候時間，歡迎先幫自己或長輩上網報名及線上填寫問卷喔!(請按下面)  
台南市行動醫院全民健檢暨各項癌症篩檢預約服務

檢查項目：  
肝功能、B、C型肝炎、膽固醇、血糖、腎功能、一般血液、尿液常規檢查、X光檢查(肺結核篩檢)、血壓、體脂肪、骨質密度、肝癌、大腸癌、口腔癌、子宮頸癌、乳癌等五大癌症篩檢。

注意事項：  
1.請務必攜帶身分證、健保卡、自備口罩攜帶  
2.篩檢對象需設籍於台南市者且65歲以上者在113年度 未接受成人健康檢查者;40-64歲者:111、112、113年度 未接受成人健康檢查者。(未在 各醫院 / 診所 做過成人健康檢查者才可)  
6.~不確定者，活動日前可於週一至週五08:00-11:00帶健保卡到衛生所查詢~  
7.參加篩檢前，請禁食8小時。

說明:相關資訊鹽水區衛生所公布於網站

# 113年 鹽水區 行動醫院全民健檢

**03月31日**  
**下林保生宮**  
**7:00-9:30**

**04月21日**  
**歡雅國小**  
**7:00-9:30**

**05月19日**  
**鹽水國小**  
**6:30-9:30**

**請攜帶健保卡 並空腹8小時**

**篩檢對象**  
需設籍於台南市者且65歲以上者：在113年度未接受成人健康檢查者或40-64歲者:111、112、113年度 未接受成人健康檢查者。

**檢查項目**:一般血液、尿液常規檢查、肝功能檢查、膽固醇、血糖、腎功能、肺結核篩檢、血壓、體脂肪、骨質密度檢測、B、C型肝炎篩檢、大腸癌篩檢、口腔癌檢查、乳癌篩檢、子宮頸癌篩檢..等。

**鹽水區衛生所 誠摯邀請您 6521041 請帶口罩**

**為分散人流 建議報到時間如下**  
60歲以上：7-8點  
50-59歲：8-9點  
40-49歲：9-9點半

說明:運用宣導單張發放讓社區民眾與家長知道

佐證資料:7-1-1-5 結合華新麗華與國語日報進行闖關活動成果



# 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

## 社區連結與合作學校社區關係議題成果表

活動名稱	華新麗華與國語日報進行闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長與社區人士	教職員工
112年12月	參加人數	84	65	25
簡述活動內容	華新麗華鹽水廠與國語日報進行闖關活動將健康議題帶入關卡內，讓師生與家長自然而然學習健康新知。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明:校長介紹華新麗華與國語日報團隊



說明: 闖關卡



說明: 學生開心地闖關



說明: 華新麗華員工擔任關主



說明: 健康議題關卡題



說明: 媒體露出

佐證資料7-1-1-5結合華新麗華與國語日報進行闖關活動成果



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表



說明:神秘百寶箱



說明:益智關卡



說明:全球新鮮事



說明:找出與部首相關的字



說明:頒獎



說明:感謝華新麗華鹽水廠的大哥哥大姊姊



## 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 情境式活動實施成果表

活動名稱	113年母親節暨成果展活動			
活動日期	參加對象	學生	家長民眾	教職員工
113年05月01日	參加人數	84	38	25
簡述活動內容	利用成果展示學生平時的律動、音樂與健康促進作品成果，此外運用時機增強親師生間溫暖和諧氣氛。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄等)				
				
說明：母親節暨成果展活動開始		說明：家長上台與學生一同跳舞		
				
說明：親子間快問快答		說明：一起傳球		
				
說明：一起跳舞		說明：親子活動		



# 臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動- 社區連結與合作學校社區關係議題成果表



說明：展示體能及平常律動課程成果

說明：觀看校刊



說明：健康議題成果展示與健康資訊傳達

說明：送給家人康乃馨



說明：作品展示

說明：帶著爸爸媽媽一同欣賞

## 臺南市歡雅國民小學 112 學年度歡慶母親節成果發表活動計畫

一、依據：本校 112 學年度課程發展委員會決議辦理。

二、目的：

- (一) 透過節慶活動、結合社區資源，進行學生健身活動。
- (二) 展現學校社團與健康促進特色，彰顯多元化的教學成果。
- (三) 藉由活動提升學生的學習興趣，凝聚師生對學校的向心力。
- (四) 透過表演活動強化學生體適能，接近鄉土環境，落實身心展能。

三、參加人員：(約 80 人)

- (一) 歡雅國小全校師生
- (二) 學生家長

四、辦理時間：

113 年 5 月 1 日上午 8:40—12:00。

五、工作分配：

組別	工作內容	負責人員
行政活動組	1. 規劃活動流程。 2. 安排預演。	教導處
交通組	停車指引	榮昌
攝影組	照相及攝影	珮瑜
簽到與醫護站	1. 設置簽到處。 2. 設置健康促進宣導攤位。	總務處、教導處
各班	1. 依表演順序做準備。	教師

七、流程說明：

流程：8:40 中廊集合

說明：

序	時間	班級	表演節目	備註
1	9:05-9:10	五甲	直笛-魔法公主	
2	9:10-9:15	四甲	律動-奇妙的驚喜	
3	9:15-9:20	一二三甲	烏克麗麗-兒歌組曲	
4	9:20-9:25	四五六甲	烏克麗麗-	

5	9:25-9:30	一甲	律動-童話屋	
6	9:30-9:40	低年級	話劇-灰姑娘	
7	9:40-9:45	四甲	答喙鼓	
8	9:45-9:50	五甲	律動-Baby Shark	
	9:50-10:10	中場	遊戲	
9	10:10-10:15	六甲	打擊樂-綠蘑菇袖子濃湯	
10	10:15-10:20	二甲	律動-勇氣大爆發	
11	10:20-10:25	五甲	讀劇-台南 400	
12	10:25-10:30	三甲	律動-小仙童	
13	10:30-10:35	四甲	熱舞組曲	
14	10:35-10:40	二甲	口風琴-小蜜蜂	
15	10:40-10:45	六甲	律動-Makeba	
16	10:45-10:55	幼兒園	舞蹈-失戀陣線聯盟	

八、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

教師兼  
教學主任 康詔真

教導主任：

教師兼  
教學主任 康詔真

校長：

敦雅國小  
校長 戴淑娟

歡雅國小 112 學年度第二學期慶祝母親節成果發表  
家長簽到表

辦理時間：113 年 5 月 1 日 (時間：9 點 00 分 至 12 點 00 分)	
辦理單位：歡雅國小	地點：中廊
人數：	人
	家長簽到處
好	家長簽到處
林	家長簽到處
陳	家長簽到處
蘇	家長簽到處
張	家長簽到處
陳	家長簽到處
曾	家長簽到處
曾	家長簽到處
謝	家長簽到處
李	家長簽到處
孫	家長簽到處
李	家長簽到處
黃	家長簽到處
孫	家長簽到處
蔡	家長簽到處

