

臺南市鹽水區歡雅國民小學 112 學年度健康促進學校評選說明

	項目	指標/佐證資料參考
	第十四項	1. 推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次(1%)
<u>自評:1%</u>	性教育 (含愛滋病防治)	辦理1-2場次 得1分 ➤ 14-1-1 佐證資料

學 校 執 行 狀 況

1. 推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)

佐證資料:

14-1-1-1:111年愛滋防制宣導

14-1-1-2:112年藥物濫用之毒品與愛滋防制宣導

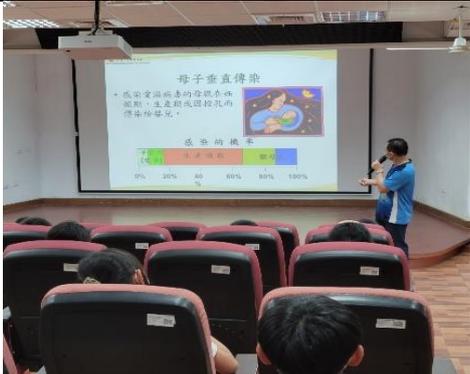
14-1-1-3:113年愛滋防制宣導

14-1-1-4:月經教育課程活動教學設計、上課照片與學習單



臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

健康教學愛滋病防治宣導成果表

活動名稱	111年愛滋防制宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年05月09日	參加人數	58	0	20
簡述活動內容	講師說明愛滋病毒的起源，傳染途徑至愛滋免費諮詢專線。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：愛滋病毒起源於非洲大猩猩		說明：愛滋傳染途徑		
				
說明：毒品針具為傳染途徑		說明：平均年齡		
				
說明：愛滋少部分是由母子垂直感染		說明：愛滋免費諮詢專線		



臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

健康教學愛滋病防治宣導成果表

活動名稱	112年藥物濫用之毒品與愛滋防制宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年05月15日	參加人數	54	0	15
簡述活動內容	邀請柳營奇美醫院藥師進行毒品與愛滋宣導			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：毒品介紹



說明：彩虹菸



說明：愛滋的緣由



說明：感染愛滋症狀



說明：愛滋傳染途徑



說明：Q&A 時間



臺南市112學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

健康教學愛滋病防治宣導成果表

活動名稱	113年愛滋防制宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年04月19日	參加人數	35	0	6
簡述活動內容	先以海報宣導愛滋傳染途徑與預防方式，高年級學生則再教導保險套的使用方式與時機，並讓學生實際操作。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：愛滋傳染途宣導



說明：愛滋症狀



說明：如何預防愛滋與性病傳播



說明：以短影片方式先看保險套使用方式



說明：讓學生摸聞及撕開感受保險套



說明：實際操作保險套



臺南市性別平等教育議題-月經教育課程活動教學設計

單元名稱	那個是哪個?		設計者	戴■娟、陳■汝	
實施年級	4~6 年級		節數	2 節	
實施類別	<input type="checkbox"/> 主題式 <input checked="" type="checkbox"/> 融入式 (單一領域/跨領域)		課程實施時間	<input checked="" type="checkbox"/> 領域/科目: 健體 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修 <input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間	
總綱核心素養	B1 符號運用與溝通表達 C3 多元文化與國際理解				
領域/學習重點	核心素養	健體 -E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		議題	性 B1 了解語言、文字等符號的性別意涵，分析符號與溝通中的性別權力關係。 性 C3 尊重多元文化，關注本土的性別平權事務與全球之性別議題發展趨勢
	學習表現	4a-III-1 運用多元的健康資訊、產品與服務。			學習主題 語言、文字等符號之性別意涵 分析性別與多元文化之國際面向
	學習內容	Db -III-1 青春期的探討與常見保健問題之處理方法			實質內涵 性E6 瞭解圖像、語言與文字的性別意涵，使性別平等的語言與文字進行溝通 性E13 瞭解不同社會中的性別文化差異
學習目標	1. 了解月經與相關文化意識，並建立正面看待月經的態度 2. 從登月計畫瞭解月經貧窮的議題 3. 從月經看不同國家女童的人權				
教學資源	1. 課程簡報 PPT & 經期用品 2. 網路影片 https://www.youtube.com/watch?v=S5aJZo-f5ME 5.28世界經期日 https://www.youtube.com/watch?v=f-s8Wr789Es 月經是病? 飛翔護墊 https://www.youtube.com/watch?v=Xcw5X9ZbEaw 尼泊爾月經小屋 https://www.youtube.com/watch?v=0k0TTKYmY5U 月經動畫 日本 https://www.youtube.com/watch?v=0UE6L2M17RE 月經動畫 香港青春健康家-衛生棉的使用 https://www.youtube.com/watch?v=HtguYZfrMDs&t=370s 月經知識				
學習活動設計					
1. 透過學習準備單與記者訪問單讓學生先行蒐集不同性別及年齡的看法 2. 透過課堂提問進行相關資料的討論分享 3. 透過影片瞭解其他國家對月經的看法與女童的人權 4. 學習正確的月經知識. 認識相關用品與保健方式					

學習活動	時間	備註
一. 那個來了?到底是哪個來了? 大家都來猜猜看	3min	自由發表
二. 你聽過或知道月經嗎? 你是如何知道的?為什麼會用這些奇怪的稱呼?	8min	自由發表
三. 關於月經的知識 https://www.youtube.com/watch?v=0k0TTKYmY5U 月經動畫日本	5min	影片觀賞 & 概念加強
四. 經期用品簡介(經期小物) 衛生棉..棉條 月亮杯 月亮褲……	5min	實際觀察(每生一片)
五. 原來這就是衛生棉 衛生棉的廣告你看過嗎?有沒有什麼想提出來的疑問?	5min	自由發表 分組討論&發表
六. 衛生棉廣告影片 *你知道家裡的衛生棉放在哪裡嗎?是誰在用?在哪裡買的?誰會去買?用完如何處理? *你從哪些線索知道身邊的女性月經來了?(來月經的人有哪些特別的地方) *其他我想知道的關於月經的事有…….	8min	組間共學
七. 衛生棉及棉條使用介紹 衛生棉的使用練習 你看過衛生棉並實際拆開包裝觀察過嗎?有什麼發現? 第一節結束	9min	實際操作 自由發表 組內分享
一. 訪談甘苦談(訪談對象:年齡國中以上男女各1位)是否被拒絕?不同性別接受訪談的差異?……		影片觀賞
二. 小記者訪談單組內分享 找出各個問題最特別的回答或大部分人都相同的回答進行分享報告	5min	自由發表
三. https://www.youtube.com/watch?v=f-	10min	分組競賽

<p>s8Wr789Es 月經是病？ 飛翔護墊 https://www.youtube.com/watch?v=Xcw5X9ZbEaw 尼泊爾月經小屋 看完後的心得分享 三. 不分性別的月經知識大挑戰大 pk https://www.youtube.com/watch?v=HtguYZfrMDs&t=370s 月經知識 +課程 ppt 四. 面對經期中的人, 我可以……</p> <p style="text-align: center;">第二節結束</p>	<p>5min 5min 10min 5min</p>	<p>自由發表</p>
--	--	-------------

◎上課照片與學習單

	
<p>說明:校長先說明生理的結構</p>	<p>說明:讓學生們討論</p>
	
<p>說明:分享討論結果</p>	<p>說明:讓學生模擬月經來時衛生棉使用狀態</p>
	
<p>照片說明:上課情形</p>	<p>照片說明:最後總結</p>

關於月經的主題訪問

訪問對象: 阿嫲

性別: 女

年齡: 65

小記者(黃00)

請問你第一次知道月經是什麼時候(幾歲時?) 是在怎樣的情形下知道的?

13歲 褲子裡面紅紅的
去問母親

請問你的年紀大約是幾歲?

65歲

請問你知道關於月經的習俗或經驗有哪些?

不能進去褲子裡面
也不可以碰喪家

請問你對這些習俗或禁忌的看法?

不能吃冰
不能洗頭
這個事情都是阿嫲
小時修聽長輩講的

請問你的經驗或你對月經的瞭解, 月經會帶來什麼好處嗎?

↓
月經就是女人一個要
來一次的 就是排
我們身體裏的污血

請問你都怎麼稱呼月經?

MC
可以稱呼(大姨媽)

請問你的經驗或你對月經的瞭解, 月經會帶來什麼困擾嗎?

很不方便
也不能玩水
跟游泳

請問你會和誰討論月經呢?

跟好朋友

請問月經期間, 你知道通常用什麼方式處理呢?(衛生棉或其他方式)

以前沒有衛生棉
只有衛生紙

請問你對月經有什麼感覺呢?

有時候肚子會痛

關於月經的主題訪問

小記者(黃00)

訪問對象: 阿公 性別: 男 年齡: 69

請問你第一次知道月經是什麼時候(幾歲時?) 是在怎樣的情形下知道的?

從來都不知道

請問你的年紀大約是幾歲?

69歲

請問你知道關於月經的習俗或經驗有哪些?

不能吃冰

請問你對這些習俗或禁忌的看法?

不能去廟拜拜
只能站在外面

請問你的經驗或你對月經的瞭解, 月經會帶來什麼好處嗎?

月經就是女一個月
要來一次的可以
排身體的污垢

請問你都怎麼稱呼月經?

大姨媽

MC

請問你的經驗或你對月經的瞭解, 月經會帶來什麼困擾嗎?

不方便

請問你會和誰討論月經呢?

家人

請問月經期間, 你知道通常用什麼方式處理呢?(衛生棉或其他方式)

衛生棉

請問你對月經有什麼感覺呢?

肚子痛

臺南市鹽水區歡雅國民小學月經平權教案

課程活動教學設計

單元名稱	逗陣來長大		設計者	洪慧芳	
實施年級	4 年級		節數	2 節	
實施類別	<input checked="" type="checkbox"/> 主題式 <input type="checkbox"/> 融入式 (單一領域/跨領域)		課程實施時間	<input checked="" type="checkbox"/> 領域/科目:健體 <input type="checkbox"/> 校訂必修/選修 <input type="checkbox"/> 團體活動時間 <input type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間	
總綱核心素養	B1 符號運用與溝通表達 C3 多元文化與國際理解				
領域/ 學習 重點	核心 素養	健體 -E-C3 具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。		核心素養	性 B1 了解語言、文字等符號的性別意涵，分析符號與溝通中的性別權力關係。 性 C3 尊重多元文化，關注本土的性別平權事務與全球之性別議題發展趨勢。
	學習 表現	4a-III-1 運用多元的健康資訊、產品與服務。		議題 學習主題	語言、文字等符號之性別意涵分析 性別與多元文化之國際面向
	學習 內容	Db -III-1 青春期的探討與常見保健問題之處理方法。		實質內涵	性 E6 瞭解圖像、語言與文字的性別意涵，使性別平等的語言與文字進行溝通。 性 E13 瞭解不同社會中的性別文化差異。
學習目標	4. 了解月經與相關文化意識，並建立正面看待月經的態度				
教學資源	1. 課程簡報 PPT & 經期用品 2. 網路影片 https://www.youtube.com/watch?v=S5aJZo-f5ME 5. 28 世界經期日 https://www.youtube.com/watch?v=f-s8Wr789Es 月經是病? 飛翔護墊 https://www.youtube.com/watch?v=Xcw5X9ZbEaw 尼泊爾月經小屋 https://www.youtube.com/watch?v=0k0TTKYmY5U 月經動畫 日本 https://www.youtube.com/watch?v=0UE6L2M17RE 月經動畫 香港青春健康家-衛生棉的使用 https://www.youtube.com/watch?v=HtguYZfrMDs&t=370s 月經知識 https://www.youtube.com/watch?v=dasA2_TQCK4 蘇菲衛生棉				
學習活動設計					
5. 透過學習準備單與記者訪問單讓學生先行蒐集不同性別及年齡的看法					
6. 透過課堂提問進行相關資料的討論分享					
7. 透過影片瞭解其他國家對月經的看法與女童的人權					
8. 學習正確的月經知識. 認識相關用品與保健方式					

學習活動	時間	備註
準備活動 5. 教師運用影片引起學生思考。 6. 請學生發表對於「青春期」的印象。	3min	自由發表
發展活動 1. 根據課本 28-29 頁，進行提問 (1) 身體有哪些訊息告訴我們正在長大? (2) 進入青春期的男孩女孩有哪些不同?	8min	自由發表
2. 分組討論 1. 青春期内衣褲的挑選技巧。 2. 請學生使用平板搜尋相關資訊。	5min	實際操作. 組間共學
3. 課本 30-33 頁 (1) 教師解說青春期性器官的成長。 (2) 了解月經與相關文化意識，並建立正面看待月經的態度	5min	影片觀賞 & 概念加強
(3) 關於月經的知識 https://www.youtube.com/watch?v=0k0TTKYmY5U 月經動畫 日本 https://www.youtube.com/watch?v=f-s8Wr789Es 月經是病? 飛翔護墊 https://www.youtube.com/watch?v=Xcw5X9ZbEaw 尼泊爾月經小屋	8min	自由發表 分組討論&發表
(4) 了解夢遺的相關知識。		
綜合活動 1. 學生完成課本 32-33 頁。	6min	自由發表
2. 不分性別的月經知識大挑戰大 pk https://www.youtube.com/watch?v=HtguYZfrMDs&t=370s 月經知識	5min	



臺南市歡雅國民小學多元生理用品及推動月經平權計畫

實施月經教育與月經平權融入課程與教學成果表-

活動名稱	逗陣來長大			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年02月17	參加人數	8人	0人	1人
活動內容	如教案所示			

佐證資料(宣導照片)



說明：5/28世界月經日



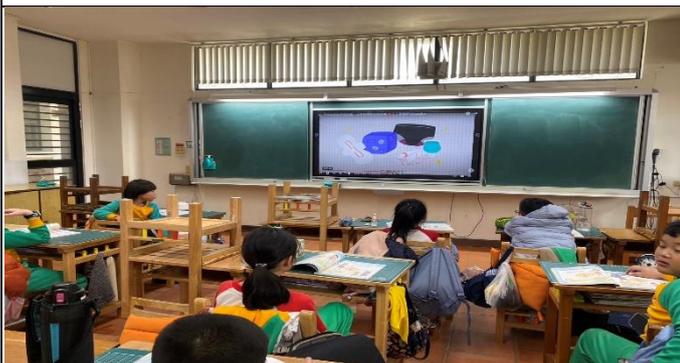
說明：尼泊爾有些村落月經來時須待牛棚



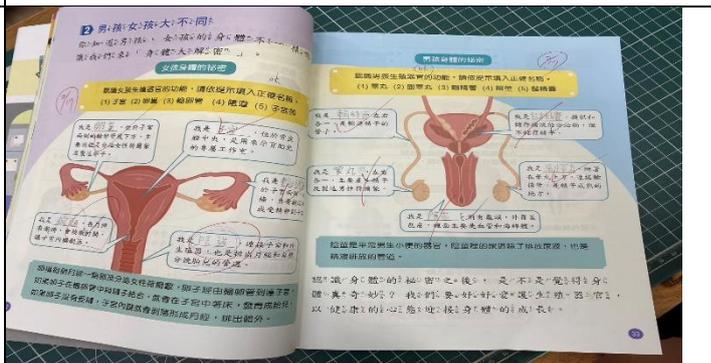
說明：月經小屋是不安全



說明：身體生殖器官名稱與功能



說明：生理用品



說明：將正確器官名稱填入