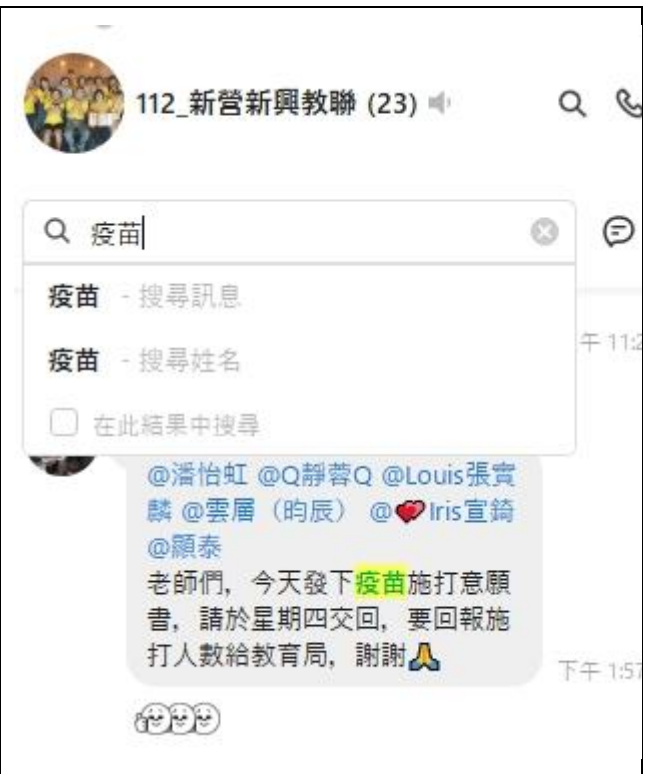
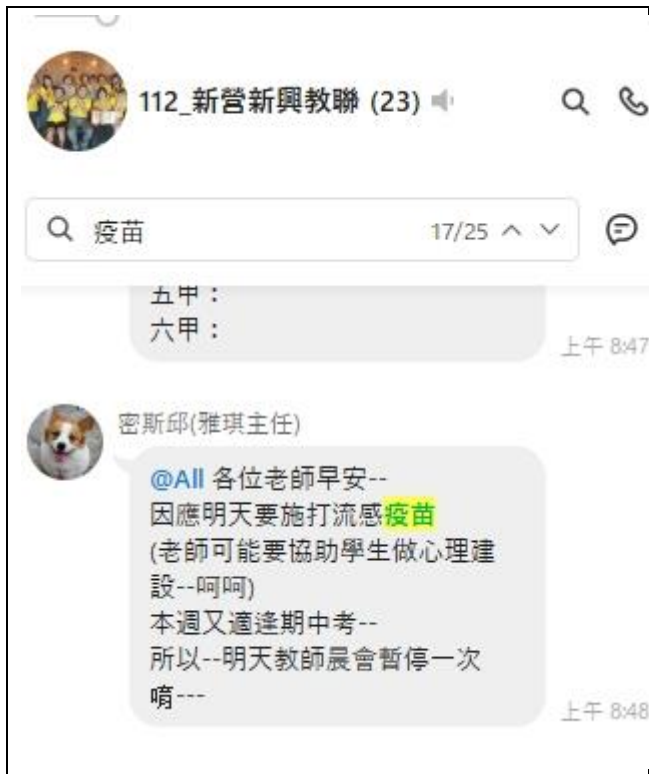


## 6-2-1\_主動聯繫親師生,協助進行自主健康管理

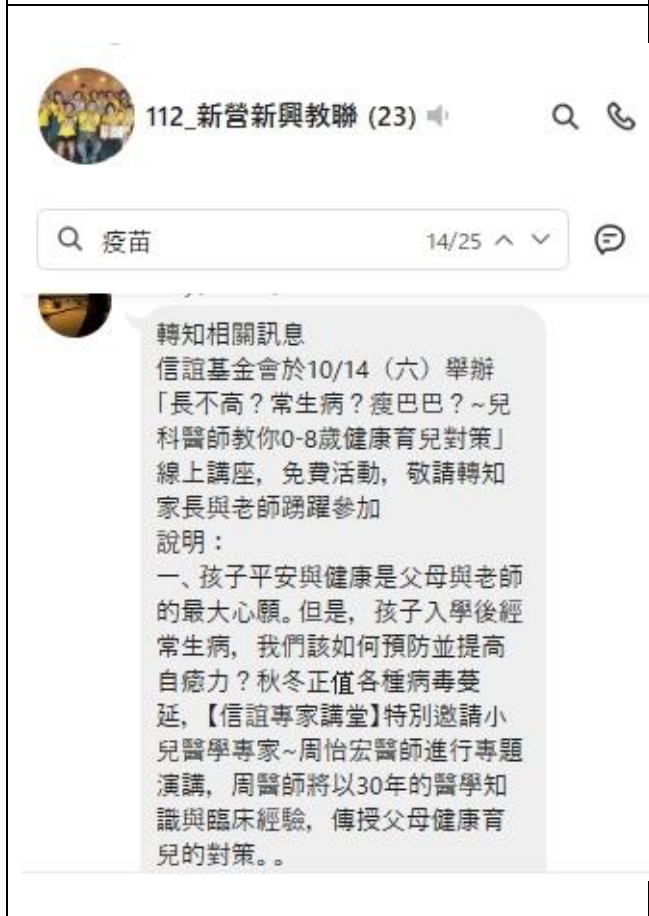
### 臺南市新營區新興國小112學年度

	
<p>於學校公佈欄公布健康諮詢資訊</p>	<p>學生疾病照護資訊轉達</p>
	
<p>與家長聯繫疾病照護資訊</p>	<p>教職員工健康及疫苗施打資訊</p>



學生疫苗施打資訊

善用網路社群轉達與聯繫



提供親師生健康諮詢資訊

善用家長會網路社群轉達

臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園 111 年度職工健康檢查採購案  
工作報告表

- 一、學校名稱：臺南市新營區新興國小  
 二、區 域：永華區新豐區新化區新營區曾文區北門區  
 三、健康檢查實施日期：111 年 6 月 29 日  
 四、出勤人力：醫師 1 名、醫檢師 1 名、護理師名 7 名、設備操作人員 2 名、行政人 5 名  
 五、出勤設備類別：X 光車 1 部、聽力車 1 部、其他 \_\_\_\_\_  
 六、工作開始時間：13 時 00 分；工作結束時間：16 時 00 分  
 七、承攬醫療院所出勤人力基本資料：

職稱	姓名	合格證書編號	職稱	姓名	合格證書編號
醫師	蔡政宏	醫字第 062222 號			
護理師	陳美君	護字第 131271 號	護理師	姜怡如	護字第 201205 號
護理師	呂奇芸	護理字第 218640 號	護理師	董美枝	護字第 103870 號
護理師	周淑貞	護理字第 286336 號	護理師	蘇瓊昭	護字第 103870 號
護理師	劉彥伶	護理字第 247685 號	行政人員	曾姿琇	
醫檢師	康議方	檢字第 021757 號	行政人員	陳婉茹	
放射師	鄭婷尹	放字第 011041 號	行政人員	何雅惠	
行政人員	張晏綺				
行政人員	林治忠				
行政人員	劉志明				
操作人員	郭永恭	檢字第 006568 號			
操作人員	郭永寬	檢字第 005050 號			

◎李技師雅理師自費前往醫院檢查！故總計成人數 16 人

八、一般職工健檢實施人數統計：

項目	全校職工健康檢查總人數(A) (調查表人數)	參與成人健康檢查總人數(B)	參與一般健康檢查總人數(C)	未參與健康檢查總人數(D)	合計 E(E=B+C+D) (A 與 E 兩值應相等)
數量	17	5	7	5	17

九、廠商提供成人健康檢查商品券數量統計：

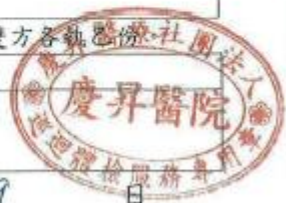
項目	全校成人健康檢查總人數(調查表人數)	商品券領取人數
人數	5	5

- 十、出勤人力、設備照片黏貼處  
 十一、其他記事

備註：本工作報告表一式兩份，記載後由受檢學校、承攬醫院各自用印後，雙方各執一份。

受檢學校簽章  
 授權人員簽章：張議方

承攬醫院簽章






中華民國 111 年 6 月 29 日

辦理員工健檢



臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園

111 年度職工健康檢查勞務採購案現場照片(新營區新興國小)

編號	項目	編號	項目
1		2	
	健康檢查現場		健康檢查現場
3		4	
	聽力檢測車		X 光車

員工健檢實施照片

跨校體適能社群，繼上次的扯鈴教學後，本週進行下盤及核心體適能的練習。老師們平常站著上課或批改作業，最需要的就是核心及腰部的伸展，大家在林教練的指導下，個個滿頭大汗真的有運動到，收穫滿滿...

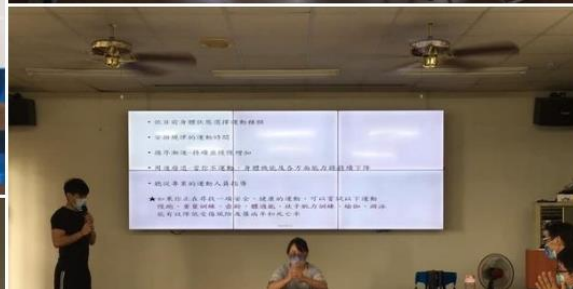


### 辦理教職員工體適能活動



特別邀請小默體適能教室林昀霆教練蒞校，首先讓大家瞭解運動的好處及重要性，並教導如何挑選自己適合的運動，最後並帶領大家進行簡單的「鈴壺」及「彈力繩」運用

#健康樂活在新興



- 從生活習慣以促進活動機轉
- 活動時間的運動時間
- 循序漸進-持續與技巧增加
- 選擇適合、安全之運動、選擇與自己各方位距離適宜
- 能以專業指導人員指導

★如果能在生活找一項安全、健康的運動，可以幫助以下運動  
 時間、需要訓練、動機、體適能、改善肌肉訓練、增加「週法  
 能可以預防及延緩肌肉力量與耐力之下降