

2-3-1_結合或參與公部門共同辦理的健康促進議題活動

臺南市新營區新興國小112學年度

「113年度中小學巧固球比賽」紀錄成果(體育局)



本校學生參與台南市政府體育局辦理的中小學巧固球對抗賽，加強巧固球訓練技術交流，推廣巧固球在本校運動風氣，促進學生身心健康。



校長進行技術指導



教練進行技術指導



家長全程陪同參與比賽，並協助



學生比賽英姿

臺南市新營區新興國小112學年度

「校外文化體驗-南科考古館、隆田文化資產教育園區」紀錄成果(文化部)



本校學生參與文化部推動「校外文化體驗計畫」，本次來到南科考古園區以及隆田文化資產教育園區，體驗好玩、多元、豐富的在地文化，走出校園、走進在地文化藝術場所讓藝術種子深耕在學生心中。



透過數位體驗穿著史前文化的服裝



透過古代鑽洞工具，自己動手做貝殼項鍊



彩繪陶盤



聆聽導覽人員講解嘉南大圳歷史脈絡

臺南市新營區新興國小112學年度
「豆哥凱弟前進校園」紀錄成果(台南市動物防疫保護處)



本校邀請台南市動物防疫保護處專業講師及寵物訓練師到校，向本校師生傳達正確的動物保護觀念，加上與臺南市動保宣導大使「豆哥」、「凱娣」的歡樂互動，以期愛護動物及尊重生命的理念從小扎根，並讓本校師生了解如何與毛孩相處及正確的飼主觀念

臺南市新營區新興國小112學年度
「性騷擾防治防身術」紀錄成果(社會局)



鑒於台中捷運事件，本次防身術演練中，講師針對如何掙脫對方及如何保護自己進行詳細解說，並透過教練的示範及學生的實際演練，讓學生更加理解。



講師進行人身安全解說



教練進行逃脫示範



學生實際演練後，教練會針對需修正的地方再次說明和示範，學生再次練習後讓自己印象深刻。



有獎徵答活動，學生踴躍參加

臺南市新營區新興國小112學年度
「新興登百岳-大跑步活動」紀錄成果



全校師生透過登百岳跑步活動，每天利用樂活運動時間、下課時間以及課後時間完成，養成師生規律運動的好習慣並促進師生身心健康。



校長帶領老師以及學生一起完成登百岳活動

中廊兩側有全台灣百岳名稱，學生可以認識台灣百大山脈，同時也可以計算自己透過跑步累積公尺數對應爬到的山脈，並將自己的磁鐵黏在上面，過程十分有趣。



樂活運動登百岳榮譽榜

健康護照-登百岳

臺南市新營區新興國小 112 學年度推動 SH150 方案

「樂活運動·活力新興」實施計劃

一、依據：

(一) 103. 6. 6 教育部體育署 SH150 方案。〔Sport&Health 150 方案〕

(二) 臺南市 112 學年度所屬各級學校推動 SH150 方案實施計畫。

二、目的：

(一) 培育學生運動知能，激發學生運動興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。

(二) 增加學生身體活動時間，強化學生身心健康。

三、實施對象：全校師生

四、實施時間：112. 08. 01-113. 07. 31

五、實施辦法：

(一) 時間及年級分配

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
導師時間 8:00-8:40	導師 時間	教師 晨會	導師 時間	樂活運動 40 分鐘	學生週會 晨會
課間活動 9:20-9:30	課間 活動	課間 活動	樂活運動 10 分鐘	課間 活動	課間 活動
課間活動 10:10- 10:30	樂活運動 20 分鐘	樂活運動 20 分鐘	樂活運動 20 分鐘	樂活運動 20 分鐘	樂活運動 20 分鐘

(二) 樂活運動認證

1. 樂活跑步登百岳：規則詳如跑步登百岳登記卡
2. 歲末感恩路跑
3. 班際盃體育競賽
4. 六年級登山達人

六、本計劃相關經費由學校相關計畫經費及家長會支應。

七、本計劃經校務會議決議後實施，修正時亦同。

臺南市新營區新興國小112學年度
「體適能與飲食教育」紀錄成果(1)



跳繩



巧固球



跑步運動



籃球



大隊接力



足球

臺南市新營區新興國小112學年度
「體適能與飲食教育」紀錄成果(2)



餐前五分鐘



餐前五分鐘



健康飲食宣導



營養均衡



認識健康蔬果



減少剩食率

臺南市新營區新興國小112學年度
「體適能與飲食教育」紀錄成果(3)



登山活動



生態教育



自行車安全



用藥安全宣導



自製健康小菜



跑步競賽

臺南市新營區新興國小112學年度

「校內接力比賽」紀錄成果



中高年級大隊接力



低年級大隊接力



校內舉辦拔河比賽