

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	應邀參加六甲區玉米迷宫食樂趣活動開幕典禮太鼓表演		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	參加臺南市112學年度第15屆國中小學生普及化運動比賽獲得優勝		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			





臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果



議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參加七股特有生物保育中心知識體驗之旅		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	參加臺南市傳統藝術比賽「太鼓項目」		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	申請計畫讓學生能體驗游泳，並習得自救的基本能力。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學校特有夕走運動，利用放學前的5分鐘時間，全校一起健走		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	結合 SH150運動存摺，學生累積健康幣並可換許獎勵品		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱

健康促進學校網站建置

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

結合 SH150健康護照來鼓勵學生多運動



SH150 (SPORT & HEALTH 150) 健康存摺獎勵品兌換處

- 一、小朋友只要完成操場一圈或跳繩(低年級:100下 / 中年級:200下 / 高年級:300下), 即可蓋章 1 格。
- 二、集滿一張 50 格, 將集點卡交給學務老師, 即可將點數格存入「嘉南銀行」。
- 三、小朋友可由網路上檢視自己的網路銀行餘額, 隨時提領兌換小獎品喔!
- 四、除了兌換小獎品之外, 還會不定時舉辦活力嘉南小勇士前 10 名頒獎喔!

💰 我的健康護照存摺 (點選即可看到自己目前的累積點數喔!)

史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點

