

# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	應邀參加六甲區玉米迷宫食樂趣活動開幕典禮太鼓表演		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	參加臺南市112學年度第15屆國中小學生普及化運動比賽獲得優勝		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參加七股特有生物保育中心知識體驗之旅		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	參加臺南市傳統藝術比賽「太鼓項目」		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	申請計畫讓學生能體驗游泳，並習得自救的基本能力。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學校特有夕走運動，利用放學前的5分鐘時間，全校一起健走		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校推動健康促進計畫特色		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	結合 SH150運動存摺，學生累積健康幣並可換許獎勵品		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



# 臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱

健康促進學校網站建置

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

結合 SH150健康護照來鼓勵學生多運動



## SH150 (SPORT & HEALTH 150) 健康存摺獎勵品兌換處

- 一、小朋友只要完成操場一圈或跳繩(低年級:100下 / 中年級:200下 / 高年級:300下), 即可蓋章 1 格。
- 二、集滿一張 50 格, 將集點卡交給學務老師, 即可將點數格存入「嘉南銀行」。
- 三、小朋友可由網路上檢視自己的網路銀行餘額, 隨時提領兌換小獎品喔!
- 四、除了兌換小獎品之外, 還會不定時舉辦活力嘉南小勇士前 10 名頒獎喔!

💰 我的健康護照存摺 ( 點選即可看到自己目前的累積點數喔! )

史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點

