

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"><div style="width: 30%;"></div><div style="width: 65%; text-align: center;"> <h2 style="color: red;">嘉南</h2><p>Jianan Elementary School 112 Annual Sports Day 嘉南國小 112 學年度校慶暨社區運動會</p><div style="display: flex; justify-content: space-around;"><h2 style="color: green;">運動</h2><h2 style="color: blue;">健康</h2></div><div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"><h1 style="font-size: 4em; margin: 0;">活動手冊</h1></div></div><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 20px; width: fit-content; margin-left: auto; margin-right: auto;"><p>本活動手冊含學生個人資料，活動結束後請繳回學務組統一銷毀</p><p>[編號： /]</p></div></div>			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力																																																						
日期	112學年度	實施班級	全校																																																				
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會																																																						
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)																																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px auto;"> <thead> <tr> <th colspan="4" style="text-align: center;">活動流程表(學生)</th> </tr> <tr> <th style="width: 5%;"></th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 60%;">活動</th> <th style="width: 20%;">地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>準備</td> <td>08:00-08:30</td> <td>環境打掃與準備工作</td> <td>校園</td> </tr> <tr> <td>開幕</td> <td>08:30-09:00</td> <td>全校集合、搬椅子</td> <td>各班休息區</td> </tr> <tr> <td>開幕</td> <td>09:00-09:10</td> <td>主席致詞、來賓介紹、長官來賓致詞</td> <td rowspan="6" style="text-align: center; vertical-align: middle;">運動場</td> </tr> <tr> <td>開幕 表演</td> <td>09:10-09:20</td> <td>太鼓社團(一) 太鼓社團(二)</td> </tr> <tr> <td>動態 表演</td> <td>09:20-10:00</td> <td>律動-勇氣大爆發(3' 12")-(幼兒園) 律動-魔法變變變(3' 43")-(一年級) 律動-彩帶飛揚(4' 01")-(二年級) 律動-Go GO GO(3' 17")-(三年級) 律動-活力啦啦(3' 00")-(四年級) 律動-武林世界(4' 11")-(五年級) 律動-舞動青春(3' 15")-(六年級)</td> </tr> <tr> <td>健康 促進 活動</td> <td>10:00-10:30</td> <td>個人短跑賽(①幼~三 60公尺;②四~六 100公尺)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>10:30-11:00</td> <td>趣味競賽(含親子)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:00-11:30</td> <td>拔河</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11:30-12:00</td> <td>大隊接力賽</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>12:00-13:30</td> <td style="text-align: center;">師生饗宴及休息</td> <td>各班級教室</td> </tr> <tr> <td>下午 活動</td> <td>13:30-15:30</td> <td>園遊會</td> <td rowspan="3" style="text-align: center; vertical-align: middle;">校園</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:30-15:50</td> <td>整理環境</td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:50-16:00</td> <td>整隊放學</td> </tr> </tbody> </table>				活動流程表(學生)					時間	活動	地點	準備	08:00-08:30	環境打掃與準備工作	校園	開幕	08:30-09:00	全校集合、搬椅子	各班休息區	開幕	09:00-09:10	主席致詞、來賓介紹、長官來賓致詞	運動場	開幕 表演	09:10-09:20	太鼓社團(一) 太鼓社團(二)	動態 表演	09:20-10:00	律動-勇氣大爆發(3' 12")-(幼兒園) 律動-魔法變變變(3' 43")-(一年級) 律動-彩帶飛揚(4' 01")-(二年級) 律動-Go GO GO(3' 17")-(三年級) 律動-活力啦啦(3' 00")-(四年級) 律動-武林世界(4' 11")-(五年級) 律動-舞動青春(3' 15")-(六年級)	健康 促進 活動	10:00-10:30	個人短跑賽(①幼~三 60公尺;②四~六 100公尺)		10:30-11:00	趣味競賽(含親子)		11:00-11:30	拔河		11:30-12:00	大隊接力賽	午餐	12:00-13:30	師生饗宴及休息	各班級教室	下午 活動	13:30-15:30	園遊會	校園		15:30-15:50	整理環境		15:50-16:00	整隊放學
活動流程表(學生)																																																							
	時間	活動	地點																																																				
準備	08:00-08:30	環境打掃與準備工作	校園																																																				
開幕	08:30-09:00	全校集合、搬椅子	各班休息區																																																				
開幕	09:00-09:10	主席致詞、來賓介紹、長官來賓致詞	運動場																																																				
開幕 表演	09:10-09:20	太鼓社團(一) 太鼓社團(二)																																																					
動態 表演	09:20-10:00	律動-勇氣大爆發(3' 12")-(幼兒園) 律動-魔法變變變(3' 43")-(一年級) 律動-彩帶飛揚(4' 01")-(二年級) 律動-Go GO GO(3' 17")-(三年級) 律動-活力啦啦(3' 00")-(四年級) 律動-武林世界(4' 11")-(五年級) 律動-舞動青春(3' 15")-(六年級)																																																					
健康 促進 活動	10:00-10:30	個人短跑賽(①幼~三 60公尺;②四~六 100公尺)																																																					
	10:30-11:00	趣味競賽(含親子)																																																					
	11:00-11:30	拔河																																																					
	11:30-12:00	大隊接力賽																																																					
午餐	12:00-13:30	師生饗宴及休息	各班級教室																																																				
下午 活動	13:30-15:30	園遊會	校園																																																				
	15:30-15:50	整理環境																																																					
	15:50-16:00	整隊放學																																																					

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力																																										
日期	112學年度	實施班級	全校																																								
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會																																										
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)																																											
<h3 style="margin: 0;">工作分配表</h3> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">組別</th> <th style="width: 50%;">工作項目</th> <th style="width: 20%;">工作人員</th> <th style="width: 20%;">備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>召集人</td> <td>統籌本次活動各項事宜召集人</td> <td>校長</td> <td></td> </tr> <tr> <td>策劃組</td> <td>1. 各班運動會暨園遊會參與調查 2. 各項活動器材準備與規劃 3. 活動流程的統籌與規劃 4. 小志工的安排協助管理 5. 各項比賽裁判與活動說明 6. 大會程序擬定 7. 其他執行大會會長交辦事項</td> <td>松志主任 紹元老師</td> <td></td> </tr> <tr> <td>司儀組</td> <td>1. 協助活動進行時候的流程 2. 各項比賽之廣播集合及主持</td> <td>宜蒸老師</td> <td></td> </tr> <tr> <td>總務組</td> <td>1. 各班場地休息區的規劃 2. 採購獎品及各項用品 3. 活動音樂管控 4. 收贊助費、收據印發、謝函及請帖發送 5. 各界捐贈禮金、獎品收錄(芳名錄製作及感謝狀) 6. 家長會委員之聯繫 7. 其它交辦事項。</td> <td>聖偉主任</td> <td></td> </tr> <tr> <td>攝影組</td> <td>1. 協助活動進行中的拍照</td> <td>松男 敏慈老師</td> <td>各點老師也可以就近的點幫忙拍，屆時統一放雲端共用資料夾。</td> </tr> <tr> <td>招待組 醫護組</td> <td>1. 簽到事宜 2. 中餐人數數量的準備 3. 負責受傷救護事宜。 4. 其它救護相關事宜</td> <td>美慧護理師 敏慈老師</td> <td></td> </tr> <tr> <td>裁判組</td> <td>1. 60/100公尺田徑短跑 2. 各年段趣味競賽 3. 各項競賽活動規則講解說明與示範</td> <td>松志主任 紹元老師 畢業生小志工</td> <td>聖文、雅雯、鈺祐、丞傑、于涵、昀臻、晉綱</td> </tr> <tr> <td>引導組</td> <td>1. 各班活動進行時，請導師協助引導，並協助各班秩序 2. 集合進場、田徑競賽、趣味競賽協助引導學生準備 3. 隨時清點班級人數是否到齊 4. 其他事項回報</td> <td>各班導師</td> <td></td> </tr> <tr> <td>交通 機動組</td> <td>1. 校園內車輛放置、交通引導 2. 校園環境整潔維護</td> <td>劉保全、大姊</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				組別	工作項目	工作人員	備註	召集人	統籌本次活動各項事宜召集人	校長		策劃組	1. 各班運動會暨園遊會參與調查 2. 各項活動器材準備與規劃 3. 活動流程的統籌與規劃 4. 小志工的安排協助管理 5. 各項比賽裁判與活動說明 6. 大會程序擬定 7. 其他執行大會會長交辦事項	松志主任 紹元老師		司儀組	1. 協助活動進行時候的流程 2. 各項比賽之廣播集合及主持	宜蒸老師		總務組	1. 各班場地休息區的規劃 2. 採購獎品及各項用品 3. 活動音樂管控 4. 收贊助費、收據印發、謝函及請帖發送 5. 各界捐贈禮金、獎品收錄(芳名錄製作及感謝狀) 6. 家長會委員之聯繫 7. 其它交辦事項。	聖偉主任		攝影組	1. 協助活動進行中的拍照	松男 敏慈老師	各點老師也可以就近的點幫忙拍，屆時統一放雲端共用資料夾。	招待組 醫護組	1. 簽到事宜 2. 中餐人數數量的準備 3. 負責受傷救護事宜。 4. 其它救護相關事宜	美慧護理師 敏慈老師		裁判組	1. 60/100公尺田徑短跑 2. 各年段趣味競賽 3. 各項競賽活動規則講解說明與示範	松志主任 紹元老師 畢業生小志工	聖文、雅雯、鈺祐、丞傑、于涵、昀臻、晉綱	引導組	1. 各班活動進行時，請導師協助引導，並協助各班秩序 2. 集合進場、田徑競賽、趣味競賽協助引導學生準備 3. 隨時清點班級人數是否到齊 4. 其他事項回報	各班導師		交通 機動組	1. 校園內車輛放置、交通引導 2. 校園環境整潔維護	劉保全、大姊	
組別	工作項目	工作人員	備註																																								
召集人	統籌本次活動各項事宜召集人	校長																																									
策劃組	1. 各班運動會暨園遊會參與調查 2. 各項活動器材準備與規劃 3. 活動流程的統籌與規劃 4. 小志工的安排協助管理 5. 各項比賽裁判與活動說明 6. 大會程序擬定 7. 其他執行大會會長交辦事項	松志主任 紹元老師																																									
司儀組	1. 協助活動進行時候的流程 2. 各項比賽之廣播集合及主持	宜蒸老師																																									
總務組	1. 各班場地休息區的規劃 2. 採購獎品及各項用品 3. 活動音樂管控 4. 收贊助費、收據印發、謝函及請帖發送 5. 各界捐贈禮金、獎品收錄(芳名錄製作及感謝狀) 6. 家長會委員之聯繫 7. 其它交辦事項。	聖偉主任																																									
攝影組	1. 協助活動進行中的拍照	松男 敏慈老師	各點老師也可以就近的點幫忙拍，屆時統一放雲端共用資料夾。																																								
招待組 醫護組	1. 簽到事宜 2. 中餐人數數量的準備 3. 負責受傷救護事宜。 4. 其它救護相關事宜	美慧護理師 敏慈老師																																									
裁判組	1. 60/100公尺田徑短跑 2. 各年段趣味競賽 3. 各項競賽活動規則講解說明與示範	松志主任 紹元老師 畢業生小志工	聖文、雅雯、鈺祐、丞傑、于涵、昀臻、晉綱																																								
引導組	1. 各班活動進行時，請導師協助引導，並協助各班秩序 2. 集合進場、田徑競賽、趣味競賽協助引導學生準備 3. 隨時清點班級人數是否到齊 4. 其他事項回報	各班導師																																									
交通 機動組	1. 校園內車輛放置、交通引導 2. 校園環境整潔維護	劉保全、大姊																																									

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
<h3>各班進場介紹詞</h3>			
<p>幼兒園</p> <p>最萌寶貝入場啦~可愛又充滿活力的幼兒園小朋友們，今天變身為可愛的瑪利歐，他們即將帶來一首歡樂、開心的勇氣大爆發。請準備好你的手機、相機，還有你的雙手，用最熱情的掌聲來歡迎他們。</p>			
<p>一年級</p> <p>現在即將進場的一年級小朋友是全校最吸睛、最療癒的Q版生物。他們天真活潑又可愛，我們會拿出最佳的運動精神，展現自己最陽光的一面，他們要帶來令人目眩神迷的「魔法變變變」舞蹈表演，請大家拭目以待，千萬不要錯過喔！</p>			
<p>二年級</p> <p>我們是二年甲班的小舞者，我們熱情活潑、充滿活力。我們已經準備好了！請大家隨著動人的旋律，跟著我們一起舞動吧！</p>			
<p>三年級</p> <p>大家好，我們是最活潑熱情的三年甲班，校園中充滿三甲最響亮聲音、表情動作最逗趣，請給我們大大的掌聲，跟著我們一起舞動加油棒！</p>			
<p>四年級</p> <p>大家好，我們是能動能靜的四年甲班，上課時候可以看見我們專注的神情，下課時候，可以在球場上欣賞我們奔跑的英姿，雖然有時候很調皮，但我們都很貼心，是彼此的好夥伴。</p>			
<p>五年級</p> <p>歡迎允文允武、活力四射的五年級團隊帶來武力世界的表演，每個孩子都各懷好身手，是嘉南的武林好手。請大家一起欣賞他們帶來的精采表演。</p>			
<p>六年級</p> <p>〈舞動青春〉</p> <p>熱情十足、活力滿分，跟著場上黃藍色的身影一同舞動，展現青春洋溢活潑的風采。</p>			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
各組趣味競賽介紹			
趣味競賽			
低年級組：「百發百中」			
一、遊戲規則：			
1. 先用飛盤盛住樂樂棒球，然後走到對面關主面前。			
2. 大聲說出「I can do it.」後，再將呼拉圈套進交通錐， 套進後再依舊用飛盤盛住樂樂棒球後，再原路走回班級隊伍前面。			
3. 先完成者的班級先行蹲下等候另一隊。			
二、準備道具：			
1. 飛盤 6 組。			
2. 樂樂棒球 6 顆。			
3. 呼拉圈 4 個。			
4. 交通錐 2 個。			
中年級組：「百戰百勝」			
一、遊戲規則：			
1. 頭頂著飛盤，保持身體平衡走到對面關主面前。			
2. 大聲說出「I like fishing.」後，拿起釣竿開始釣魚， 釣到一隻後，再依舊用頭頂著飛盤，原路走回班級隊伍前面。			
3. 先完成者的班級先行蹲下等候另一隊。			
二、準備道具：			
1. 飛盤 6 組。			
2. 釣竿、魚各一組。			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>高年級組：「百步穿楊」</p> </div> <p>一、遊戲規則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 必須踩著草地上的圓盤前進，腳不可踩到草地。 2. 到達對面關主面前後，大聲說出「I can do it better.」。 3. 並拿球丟九宮格，丟完後必須踩著草地上的圓盤原路走回原班級。 4. 目標：先丟中全部九個才完成。 5. 先完成者的班級先行蹲下等候另一隊。 <p>二、準備道具：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 圓盤 20 個。 2. 大骰子 2 顆。 3. 壘球 10 顆。 4. 九宮格 2 座。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>親子趣味組：「同心協力」</p> </div> <p>一、遊戲規則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 親子兩位一組，(第一點)家長拿呼拉圈放地上讓小孩子跳進呼啦圈，逐一通過到(第二點)，家長拿取數量不限，以各組現場提供為主。 2. (第二點)，家長和小孩子各拿小角錐，頂著足球前進到第三點，中途球若掉了，則原地撿起來繼續完成走到(第三點)。 3. 到第三點，小孩子站在球門前 10 公尺距離，由家長在第三點傳球給小孩子踢進射門得分。 			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力																																																																																							
日期	112學年度	實施班級	全校																																																																																					
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會																																																																																							
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)																																																																																								
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">拔河</div> <p>一、遊戲規則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 由三、四、五、六年級參加，比賽進行時採中年級組及高年級組。 2. 中、高年級組由各班的奇數座號同一組，偶數座號同意組之混齡同隊。 3. 採3戰2勝場比賽制，完成2場獲勝後比賽結束。 <p style="text-align: center;">短跑個人賽分組表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>班級</th> <th>組別</th> <th>第1道</th> <th>第2道</th> <th>第3道</th> <th>第4道</th> <th>第5道</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="12" style="writing-mode: vertical-rl;">60公尺</td> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl;">幼兒園</td> <td>1</td> <td>鄭○蔓</td> <td>胡○璵</td> <td>吳○萱</td> <td>黃○傑</td> <td>陳○樂</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>陳○廷</td> <td>胡○語</td> <td>吳○柔</td> <td>張○恩</td> <td>林○忻</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>林 ○</td> <td>趙○育</td> <td>陳○綜</td> <td>尤○惟</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>蘇○宇</td> <td>郭○言</td> <td>李○辰</td> <td>力○宥</td> <td>蔡○甄</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl;">一年級</td> <td>5</td> <td>林○霆</td> <td>陳 ○</td> <td>莊○臻</td> <td>陳○勒</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>劉○櫟</td> <td>何○岑</td> <td>賴○慈</td> <td>黃○棋</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="writing-mode: vertical-rl;">二年級</td> <td>7</td> <td>林○佑</td> <td>余○誼</td> <td>鄭○霈</td> <td>林○學</td> <td>陳○恩</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>胡○函</td> <td>黃○瑋</td> <td>曹○善</td> <td>高○伶</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl;">三年級</td> <td>9</td> <td>吳○晉</td> <td>鄧○承</td> <td>蘇○宇</td> <td>許○皓</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>王○安</td> <td>林○婷</td> <td>許○閔</td> <td>黃○祐</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>洪○恩</td> <td>許○翔</td> <td>何○賓</td> <td>劉○安</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>林○澄</td> <td>何○悠</td> <td>劉○語</td> <td>黃○閔</td> <td>陳○曦</td> </tr> </tbody> </table>				項目	班級	組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道	60公尺	幼兒園	1	鄭○蔓	胡○璵	吳○萱	黃○傑	陳○樂	2	陳○廷	胡○語	吳○柔	張○恩	林○忻	3	林 ○	趙○育	陳○綜	尤○惟		4	蘇○宇	郭○言	李○辰	力○宥	蔡○甄	一年級	5	林○霆	陳 ○	莊○臻	陳○勒		6	劉○櫟	何○岑	賴○慈	黃○棋		二年級	7	林○佑	余○誼	鄭○霈	林○學	陳○恩	8	胡○函	黃○瑋	曹○善	高○伶		三年級	9	吳○晉	鄧○承	蘇○宇	許○皓		10	王○安	林○婷	許○閔	黃○祐		11	洪○恩	許○翔	何○賓	劉○安		12	林○澄	何○悠	劉○語	黃○閔	陳○曦
項目	班級	組別	第1道	第2道	第3道	第4道	第5道																																																																																	
60公尺	幼兒園	1	鄭○蔓	胡○璵	吳○萱	黃○傑	陳○樂																																																																																	
		2	陳○廷	胡○語	吳○柔	張○恩	林○忻																																																																																	
		3	林 ○	趙○育	陳○綜	尤○惟																																																																																		
		4	蘇○宇	郭○言	李○辰	力○宥	蔡○甄																																																																																	
	一年級	5	林○霆	陳 ○	莊○臻	陳○勒																																																																																		
		6	劉○櫟	何○岑	賴○慈	黃○棋																																																																																		
	二年級	7	林○佑	余○誼	鄭○霈	林○學	陳○恩																																																																																	
		8	胡○函	黃○瑋	曹○善	高○伶																																																																																		
	三年級	9	吳○晉	鄧○承	蘇○宇	許○皓																																																																																		
		10	王○安	林○婷	許○閔	黃○祐																																																																																		
		11	洪○恩	許○翔	何○賓	劉○安																																																																																		
		12	林○澄	何○悠	劉○語	黃○閔	陳○曦																																																																																	

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力																																																																										
日期	112學年度	實施班級	全校																																																																								
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會																																																																										
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)																																																																											
<p>短跑個人賽分組表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>班級</th> <th>組別</th> <th>第 1 道</th> <th>第 2 道</th> <th>第 3 道</th> <th>第 4 道</th> <th>第 5 道</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="10">100公尺</td> <td rowspan="4">四年級</td> <td>13</td> <td>李○原</td> <td>陳○豪</td> <td>蔡○峻</td> <td>高○佑</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>侯○君</td> <td>黃○臻</td> <td>黃○旂</td> <td>郭○萱</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>曾○涵</td> <td>陳○欣</td> <td>鄭○妘</td> <td>陳○臻</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>何○綺</td> <td>林○妘</td> <td>林○馨</td> <td>陳○廷</td> <td>陳○然</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">五年級</td> <td>17</td> <td>胡○僑</td> <td>黃○閔</td> <td>王○茗</td> <td>林○翔</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>李○秀</td> <td>李○君</td> <td>張○云</td> <td>周○心</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>郭又葶</td> <td>謝○聿</td> <td>袁○硯</td> <td>謝○修</td> <td>張○</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">六年級</td> <td>20</td> <td>鄧○雯</td> <td>丁○量</td> <td>陳○堂</td> <td>黃○富</td> <td></td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>莊○鑫</td> <td>詹○翎</td> <td>高○琪</td> <td>胡○帆</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>洪○綸</td> <td>胡○漳</td> <td>簡○佳</td> <td>陳○汝</td> <td>黃○原</td> </tr> </tbody> </table>				項目	班級	組別	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	100公尺	四年級	13	李○原	陳○豪	蔡○峻	高○佑		14	侯○君	黃○臻	黃○旂	郭○萱		15	曾○涵	陳○欣	鄭○妘	陳○臻		16	何○綺	林○妘	林○馨	陳○廷	陳○然	五年級	17	胡○僑	黃○閔	王○茗	林○翔		18	李○秀	李○君	張○云	周○心		19	郭又葶	謝○聿	袁○硯	謝○修	張○	六年級	20	鄧○雯	丁○量	陳○堂	黃○富		21	莊○鑫	詹○翎	高○琪	胡○帆		22	洪○綸	胡○漳	簡○佳	陳○汝	黃○原
項目	班級	組別	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道																																																																				
100公尺	四年級	13	李○原	陳○豪	蔡○峻	高○佑																																																																					
		14	侯○君	黃○臻	黃○旂	郭○萱																																																																					
		15	曾○涵	陳○欣	鄭○妘	陳○臻																																																																					
		16	何○綺	林○妘	林○馨	陳○廷	陳○然																																																																				
	五年級	17	胡○僑	黃○閔	王○茗	林○翔																																																																					
		18	李○秀	李○君	張○云	周○心																																																																					
		19	郭又葶	謝○聿	袁○硯	謝○修	張○																																																																				
	六年級	20	鄧○雯	丁○量	陳○堂	黃○富																																																																					
		21	莊○鑫	詹○翎	高○琪	胡○帆																																																																					
		22	洪○綸	胡○漳	簡○佳	陳○汝	黃○原																																																																				
<p>松志主任：（終點站、吹哨）</p> <p>紹元老師：（起點站、就位）</p> <p>小志工（○綱、○祐）：拉終點繩</p> <p>小志工（○文、○傑）：抓名次（5取3、4取2、3取1）</p> <p>聖偉主任：頒發獎牌</p> <p>小志工（○雯、○涵、○臻）：協助拿獎牌給聖偉主任</p>																																																																											

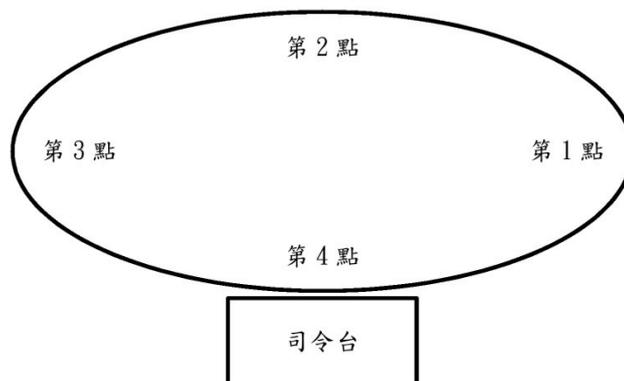
臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

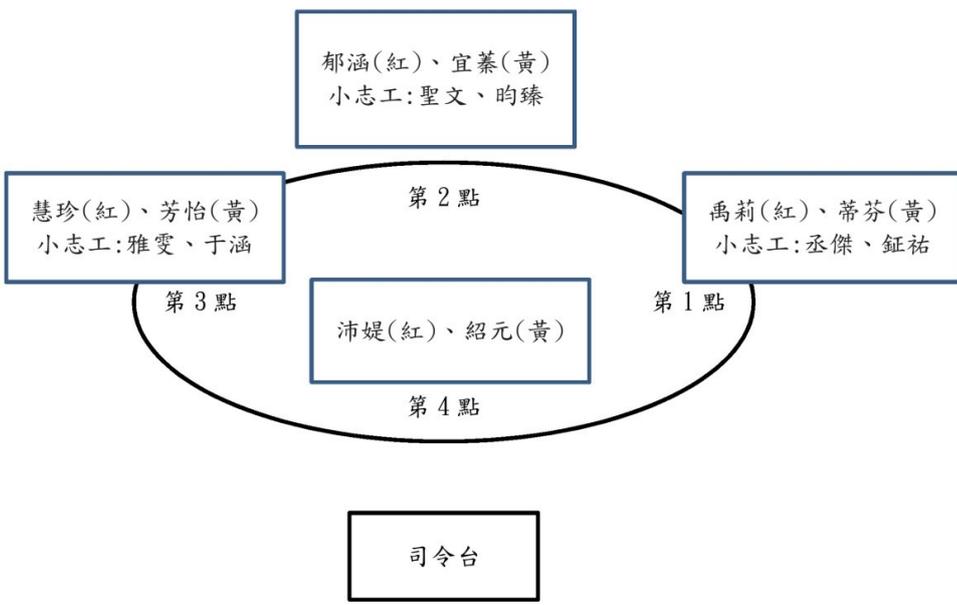
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

大隊接力紅黃隊棒次表

接點	第一點--->		第二點--->		第三點--->		第四點--->	
	R	Y	R	Y	R	Y	R	Y
幼 三 年 級 50M	陳○綜	郭○言	李○辰	力○宥	胡○語	吳○柔	陳○樂	趙○育
	吳○萱	黃○傑	蔡○甄	尤○惟	鄭○蔓		張○恩	林○忻
	蘇○宇	胡○璵	林○	陳○廷	林○霆	陳○	莊○臻	陳○勒
	劉○樑	何○岑	賴○慈	黃○棋	林○佑	余○誼	鄭○霈	林○學
	陳○恩	胡○函	黃○瑋	○	高○伶	陳○曦	吳○晉	鄧○承
	蘇○宇	許○皓	王○安	○	許○閔	黃○祐	洪○恩	許○翔
	何○賓	劉○安	林○澄	何○悠	劉○語	黃○閔	李○原	陳○豪
四 六 年 級 100 M			蔡○峻	高○佑			侯○君	黃○臻
			黃○旂	郭○萱			曾○涵	陳○欣
			鄭○妘	陳○臻			何○綺	林○妘
			林○馨	陳○廷			陳○然	張○
			胡○僑	黃○閔			王○茗	林○翔
			李○秀	李○君			張○云	周○心
			郭○葶	謝○聿			袁○硯	謝○修
			鄧○雯	丁○量			陳○堂	黃○富
			莊○鑫	詹○翎			高○琪	胡○帆
			洪○綸	胡○漳			簡○佳	陳○汝
		黃○原	胡○綱					

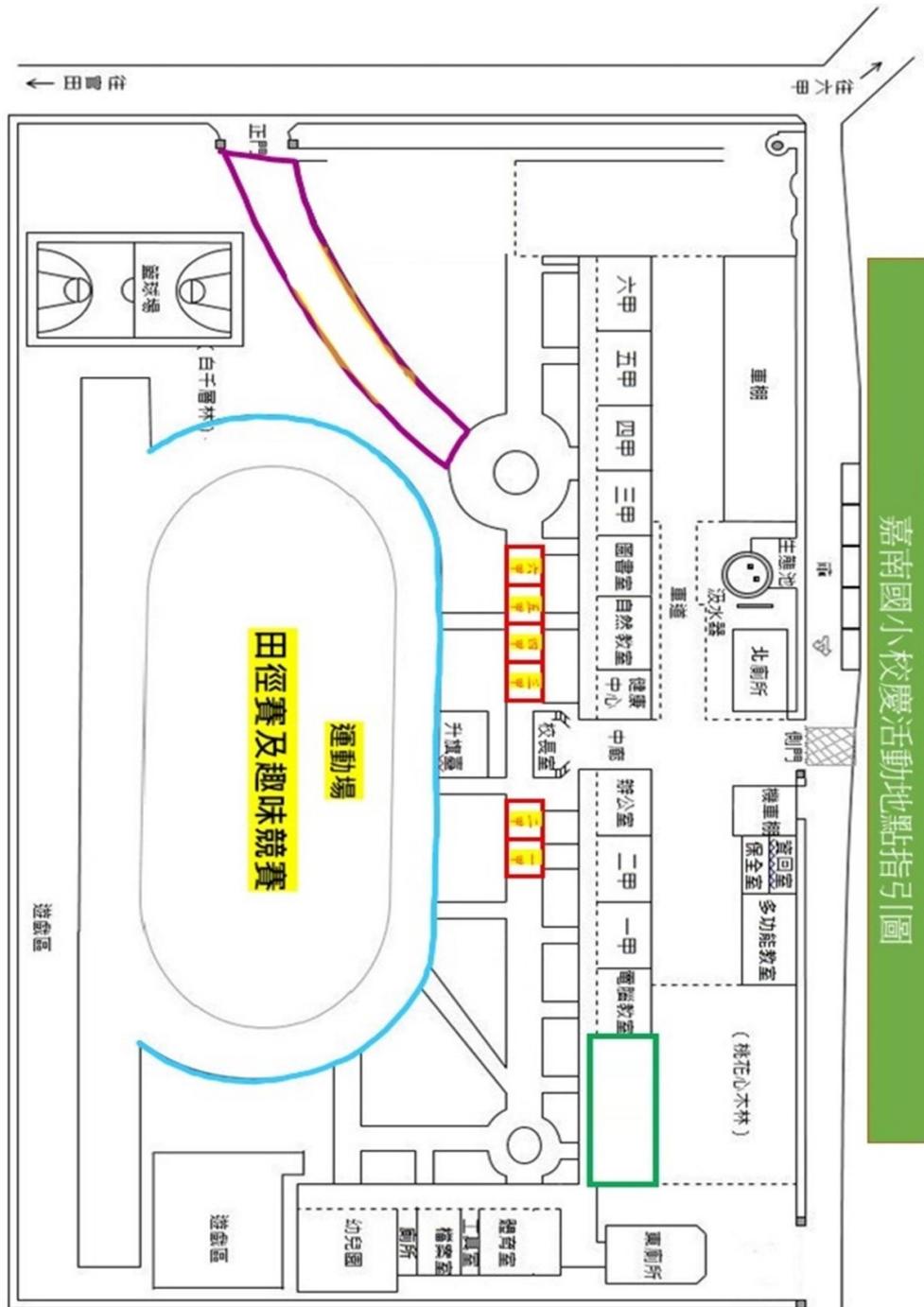


臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
<p>各點帶隊、協助老師：清點人員名單、秩序管理</p> <p>小志工：協助跑道淨空、提醒選手就位、(紅白旗)</p> <p>幼兒園老師協助四個點 (1 位 1 地點)</p>			
 <p>The diagram illustrates the layout of the sports event. It features a central oval shape representing the track, with four points labeled '第1點' (Point 1) at the right, '第2點' (Point 2) at the top, '第3點' (Point 3) at the left, and '第4點' (Point 4) at the bottom. Each point is associated with a box listing the lead teacher (in red and yellow) and the volunteer staff. Point 1: 禹莉(紅)、蒂芬(黃), 小志工: 丞傑、鈺祐. Point 2: 郁涵(紅)、宜蓁(黃), 小志工: 聖文、昀臻. Point 3: 慧珍(紅)、芳怡(黃), 小志工: 雅雯、于涵. Point 4: 沛媿(紅)、紹元(黃). Below the oval is a box labeled '司令台' (Command Center).</p>			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	邀請社區鄉民及家長們一同參加嘉南校慶運動會		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

