

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱

健康促進學校網站建置

主頁

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

學校精心設計的網站上提供多種健康資訊供學生們使用



請點選底下的圖示，將會獲得更多資訊喔！😊



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱

健康促進學校網站建置

分頁一

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

結合 SH150健康護照來鼓勵學生多運動



SH150 (SPORT & HEALTH 150) 健康存摺獎勵品兌換處

- 一、小朋友只要完成操場一圈或跳繩(低年級:100下/ 中年級:200下 / 高年級:300下), 即可蓋章 1 格。
- 二、集滿一張 50 格, 將集點卡交給學務老師, 即可將點數格存入「嘉南銀行」。
- 三、小朋友可由網路上檢視自己的網路銀行餘額, 隨時提領兌換小獎品喔!
- 四、除了兌換小獎品之外, 還會不定時舉辦活力嘉南小勇士前 10 名頒獎喔!

💰 我的健康護照存摺 (點選即可看到自己目前的累積點數喔!)

史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點



史努比口罩套

30點



臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱

健康促進學校網站建置

分頁二

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

學校也注重學生的心理健康，讓學生有正確法律觀念



【廉政誠信】相關資訊網站



佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

空氣品質也是很重，讓學生隨時留意當日的空氣，隨時自我防護



行政院環境部_空氣品質監測網

空氣品質常注意 活動因應好健康

AQI值	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301以上
對應空品旗						
對健康影響	良好	普通	對敏感師生不健康	對所有師生不健康	非常不健康	危害
戶外活動	正常	正常	減少長期劇烈運動	得停止	停止	停止
課程調整	無	無	停止重度運動	室內課程	室內課程	室內課程
配戴口罩	無	無	敏感族群	全部人員	全部人員	全部人員
活動建議	可正常戶外活動。	可正常戶外活動。	建議減少長時間劇烈運動。敏感族群戴口罩。	得停止戶外活動。課程調整於室內進行。	停止戶外活動。課程調整於室內進行。	停止戶外活動。課程調整於室內進行。

空品資訊取得 | 1 行政院環境保護署空氣品質監測網 <https://airtw.epa.gov.tw/CHT/default.aspx> | 2 環境即時通APP | 3 臺南市政府網站首頁 <https://www.tainan.gov.tw/>

議題名稱

健康促進學校網站建置

分頁四

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

除了身心靈健康外，也隨時守護環境、節能省碳



⚡ 隨手關電源，你我一起來！

Go Green! SAVE THE EARTH FROM EXTINCTION

中華民國能源效率標示

1 每年耗電量約XXX度

2 本產品能源效率為第X級

能源等級	第5級	第4級	第3級	第2級	第1級
耗電量	耗電量最多				耗電量最少

CSPF? 冷氣季節性係數

不同季節室外溫度+運轉條件，更準確地計算能源效率。CSPF值每提高0.1，就可節約2~3%冷氣用電。

耗電量：以一年2200小時計算耗電量

能源等級：第5級 耗電量最多，第1級 耗電量最少

CSPF值：數值越高越好

登錄編號：能源局特登

省電 SAVE ENERGY 省錢 SAVE MONEY

食品加工廠

- 以水沖式取代氣沖式冷燙機
- 採用熱熱水爐
- 採用LED節能燈具
- 採用節電式空壓機

製冰廠

- 改用LED節能燈具
- 採用冷熱效率節能系統
- 比省電10%電費

23% 省電

7% 省電

149% 省電

51% 省電

EDC專業節能診斷

中小企業用戶網路資源

能源管理系統、能源管理系統、能源管理系統

照明挑選LED燈泡

電器不待機隨手拔插頭

冷氣濾網兩周洗一次

議題名稱

健康促進學校網站建置

分頁五

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

不定時提供學生自我健康知識挑戰平台



😎 健康知識小學堂 (自我挑戰)



活動網頁

議題名稱

健康促進學校網站建置

分頁六

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

讓位處水庫旁邊學校的我們學生，隨時留意水情狀況，提醒大家節約用水



台灣水庫即時水情

