

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境			
日期	112學年度	實施班級	全校	
內容簡述	校園安全檢核表			
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)				
<p style="text-align: center;">校園安全檢核表</p> <p style="text-align: center;">學校名稱：臺南市官田區嘉南國民小學 檢核日期：113年2月6日</p>				
項次	項目	安全檢核應注意要點	查核結果	建議處置方式
1	一般事項	校舍興建、修繕時，應設置安全圍籬及警告標示以維安全	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	
2.		確實執行各項公共設施定期檢查、保養、維護	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	
3		逃生與疏散路線是否堆積雜物影響通行	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是	
4		危險物品儲放及管理是否符合安全	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	
5		電源線路開關是否有裸露及不正常使用狀況	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是	
6		各類門鎖是否故障損壞，電動門(鐵捲門)啟動時是否有警示管理	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是 本校無電動門(鐵捲門)	
7	消防設備	警報及照明設施是否正常良好	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	
8	消防設備	滅火器及消防箱(栓)相關設備是否正常良好	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	
9	校舍建物外觀	是否移位、傾斜、下陷	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(拍照存查，建議專業人員訪視處理)	
	伸縮縫或建築物間隔	外牆磁磚(混凝土)是否剝落或有滲漏水現象	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
10	伸縮縫或建築物間隔	寬度是否明顯改變	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，寬度變小或碰撞，裝修材脫落(拍照存查，建議專業人員訪視處理) <input type="checkbox"/> 是，寬度變大，伸縮縫脫離(拍照存查，建議專業人員訪視處理)	
11	地下室	樑、樓版、牆壁是否有滲漏水現象	<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	本校無地下室
12	樑柱、牆壁、樓地版(含一樓地版)	是否有裂縫	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，既有裂縫加長加寬(拍照存查並註明裂縫變化情形) <input type="checkbox"/> 是，但裂縫寬度小於0.4公厘(建議持續檢視) <input type="checkbox"/> 是，且裂縫寬度大於0.4公厘(拍照存查並註明裂縫寬度，建議專業人員訪視處理)	
		混凝土保護層是否剝落	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，但無磚塊或鋼筋外露(建議修復) <input type="checkbox"/> 是，且有磚塊或鋼筋外露(拍照存查，建議專業人員訪視處理)	
		是否有傾斜或穿透性開裂	<input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(拍照存查，建議專業人員訪視處理)	

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	校園安全檢核表		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
13	屋頂	屋頂通道門是否變形 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		屋頂防水層表面是否損壞 (如長雜草等) <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		排水管道是否通暢 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(限期改善)	
		女兒牆是否損壞 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		水塔是否有裂縫 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，但裂縫寬度小於0.4公厘(建議修復) <input type="checkbox"/> 是，且裂縫寬度大於0.4公厘(拍照存查並註明裂縫寬度，建議專業人員訪視處理)	
		水塔固定設施是否鬆脫 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		鋼棚是否鏽蝕或螺栓鬆脫 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
14	建物 附屬 設備	室內懸吊物(如天花板、燈具、吊扇、影視設備等)之固定設施是否鬆脫 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		高度1.5公尺以上櫥櫃是否有穩固之固定設施 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(限期改善)	
		門窗玻璃是否變形 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是(限期改善)	
		樓梯扶手、護網與欄杆是否牢固 <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(限期改善)	
15	其他		
	檢查結果 補充說明 及建議處 置、因應 作為		
※ 本自主檢查表所定檢查項目僅供參考，各校得視個別狀況及需求自行增刪。 ※ 拍照存查者須註明拍照日期、時間及位置，並列為本表格附件。			
校舍安全檢核小組	林聖偉 張紹元 謝松心 鄭浩文		
承辦人：	總務主任 林聖偉	總務主任：	教師兼 林聖偉 總務主任
		校長：	嘉南國民小學 呂麗蓉 校長

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教室採光測量記錄表		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			

教室採光測量記錄表

測量日期：113年2月29日

照度 (Lux)	位置 班別	黑板部分									課桌部分									時間	天氣		
		前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中			後左	平均
	一甲	1082	1099	1020	1164	802	906	769	864	767	934	931	727	774	769	719	848	960	783	822	859	9:20	晴
	二甲	1083	900	690	960	825	670	802	660	670	807	1255	778	757	1330	897	876	1486	1066	827	1041	9:25	晴
	三甲	819	803	974	847	860	988	686	577	952	834	641	720	787	1110	905	1047	706	742	758	846	14:15	晴
	四甲	890	1149	1170	1177	746	1136	1138	847	883	1060	1087	729	869	1224	1200	1127	1007	732	883	1047	13:40	晴
	五甲	1004	855	893	1065	866	862	960	773	847	903	952	738	867	1339	1053	1011	1333	883	728	1022	13:45	晴
	六甲	1035	721	784	1074	772	823	850	756	776	848	835	739	872	1251	974	874	1350	872	766	742	13:50	晴
	多功能教室	321	336	357	331	301	334	313	310	332	326	410	403	520	379	414	567	376	372	372	427	9:35	晴
	幼兒園	612	828	851	618	462	536	469	766	814	662	569	450	443	442	518	566	517	480	435	491	11:00	晴
	電腦教室																						
	自然教室	1065	937	1060	1142	722	1054	882	880	936	786	874	812	920	1470	887	1068	1160	1137	888	1035	9:45	晴
	圖書室																						

檢測標準：教室桌面照度不低於 500lux 且燈光不閃爍。
教室黑板照度不低於 750lux 且黑板不反光。

結論與建議：

- 1) 教室桌面及黑板照度足夠，且燈光不閃爍。
- 2) 圖書室的階梯閱讀區照度不足，請閱讀老師儘量讓學生在其他照度足夠的閱讀區閱讀。
- 3) 多功能教室小白板照度不足，建議任教老師可移動至光源照度足夠的位置使用。

製表：護理師 **李美慈**

教導主任：教師兼 **謝松志**
總務主任： **林聖偉**

校長：嘉南國民小學 **呂麗蓉**

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教室採光測量記錄表		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

教室採光測量記錄表

測量日期：112年9月20日

照度 (Lux)	位置 班別	黑板部分									課桌部分									時間	天氣				
		前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中			後左	平均		
一甲		925	1091	1087	820	878	928	970	764	728	896	922	770	774	1159	965	918	1157	140	784	940	10:20	晴		
二甲		1034	919	704	1023	848	738	854	751	786	851	1055	825	755	1042	840	856	1026	940	872	912	10:27	晴		
三甲		975	828	1140	921	143	1160	891	928	1059	951	759	228	842	1338	706	964	974	762	840	889	11:15	晴		
四甲		796	1152	1547	851	1182	1150	772	1009	1177	1048	815	706	782	1257	109	122	887	9	767	1010	1017	11:20	晴	
五甲		1106	930	1080	1089	904	932	978	849	728	980	864	893	1007	1375	1200	1203	767	1015	1008	970	11:25	晴		
六甲		1124	892	1006	1093	927	919	968	770	871	952	1168	901	911	1316	1188	1069	708	806	765	1005	14:15	晴		
多功能教室		473	482	471	423	413	409	486	430	435	447	464	408	64	59	554	746	591	627	626	577	11:00	晴		
幼兒園		681	689	704	520	561	517	422	413	430	556	492	526	613	429	585	575	569	525	455	527	11:07	晴		
電腦教室														606	1125	889	659	1592	631	667	800	591	12:9	晴	
自然教室		1054	911	1084	1038	859	1106	934	866	754	978	713	801	1150	1124	130	1318	854	824	1054	997	11:50	晴		
圖書室														604	521	388	645	59	620	328	302	820	507	10:40	晴

檢測標準：教室桌面照度不低於 500lux 且燈光不閃爍。

教室黑板照度不低於 750lux 且黑板不反光。

結論與建議：

- (1) 教室桌面及黑板照度足夠，且燈光不閃爍。
- (2) 圖書室的階梯閱讀區照度不足，已請閱推老師儘量讓學生在其他照度足夠的閱讀區閱讀。
- (3) 多功能教室小白板照度不足，建議任教教師可移動至光源照度較足夠的位置。

製表：

護理師 李美慧

教導主任：

教師兼教導主任 謝松志

校長：

總務主任：

教師兼總務主任 林聖偉

嘉南國民小學 校長 呂麗蓉

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教室採光測量記錄表		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			

教室採光測量記錄表

測量日期：112年3月2日

照度 (Lux)	位置 班別	黑板部分									課桌部分									時間	天氣
		前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中		
一甲		1002	1131	1125	902	945	999	755	680	878	932	862	823	1711	1250	1159	1370	1210	1043	14:05	晴
二甲		363	1026	868	1319	960	855	955	822	833	1273	1273	1003	1246	884	891	1402	1129	1061	14:20	晴
三甲		1205	1119	1254	281	1196	256	1234	915	1182	973	1024	1189	1054	926	1254	1182	673	1161	10:27	晴
四甲		872	1292	1267	911	1391	1114	766	1105	983	1286	878	1015	1804	1029	1072	1815	1506	907	10:30	晴
五甲		1201	1043	1033	1219	1106	1022	992	1028	911	1205	1126	936	1773	1220	1115	1586	1142	1220	14:25	晴
六甲		1118	966	835	1206	893	718	964	993	842	808	801	724	1520	1257	968	1384	1407	947	10:35	晴
多功能教室		483	403	402	363	353	356	392	349	341	564	567	560	617	524	530	948	788	596	10:15	晴
幼稚園		828	836	772	545	618	535	423	457	476	703	618	548	543	706	610	581	561	559	10:40	晴
電腦教室		/	/	/	/	/	/	/	/	/	1081	847	208	1123	1280	1178	1199	1147	822	14:15	晴
自然教室		1075	939	1122	1084	1026	1088	823	801	899	969	994	1008	1263	1206	1260	1199	1218	1070	10:20	晴
圖書室		/	/	/	/	/	/	/	/	/	1224	535	839	850	619	621	1039	555	733	10:23	晴

檢測標準：教室桌面照度不低於500lux且燈光不閃爍。

教室黑板照度不低於750lux且黑板不反光。

結論與建議：

- ① 教室桌面照度明亮且燈光不閃爍。
- ② 多功能教室黑板照度不足，但很少使用，桌面照度足夠。
- ③ 教室黑板照度足夠，且燈光不閃爍。

製表：護理師李美慧

教導主任：教師兼謝松志

總務主任：教師兼林聖德

校長：嘉南國民小學呂麗蓉

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教室採光測量記錄表		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

教室採光測量記錄表

測量日期：111年2月10日

照度 (Lux)	位置 (班別)	黑板部分										課桌部分										時間	天氣
		前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均		
一甲		847	1021	1047	888	1033	988	887	822	924	944	1026	927	981	1896	1173	1217	1245	1080	1023	1197	11:00	晴
二甲		1019	1338	1263	999	1337	1162	827	999	945	1102	1352	1105	1074	1847	1083	981	1466	1522	896	1281	11:05	晴
三甲		1487	1213	1112	1412	1446	992	1366	962	807	1222	1523	1227	1174	1897	1329	1227	1917	1460	1356	1495	11:10	晴
四甲		1451	1145	1101	1769	1089	997	1541	925	1000	1239	1445	1145	1126	1778	1551	1470	1668	1571	1412	1290	11:16	晴
五甲		1328	1451	839	1316	884	739	1221	850	771	1003	1623	1226	930	1703	1282	1026	1446	1131	949	1258	11:21	晴
六甲		1479	1373	1231	1632	1277	1209	1469	1010	1000	1306	1505	1446	1080	1492	1290	1161	1551	1484	963	1253	11:25	晴
幼稚園		349	775	675	451	479	482	207	356	358	508	513	627	724	624	544	709	511	666	678	637	11:30	晴
電腦教室	幼兒專用板	392	52	448	319	446	403	308	251	363	1236	787	548	1025	899	591	912	759	616	817	11:35	晴	
自然教室		1255	1149	1172	1374	1105	1160	1231	895	884	1136	1372	1230	1051	1816	1149	1070	1811	1388	1197	1349	11:40	晴
圖書室												774	388	746	898	302	427	528	374	313	483	11:45	晴

檢測標準：教室桌面照度不低於 500lux 且燈光不閃爍。
教室黑板照度不低於 750lux 且黑板不反光。

結論與建議：

- 1) 教室桌面照度足夠且燈光不閃爍。
- 2) 教室黑板照度足夠且不反光。
- 3) 幼兒園白板照度不足，建議增加燈管。
- 4) 圖書室閱讀區有些地方照度不足，提醒在課老師讓學生生在燈光明亮處閱讀。

製表：護理師 **李美慧**

教導主任：
總務主任：

教師 **蔣宜雯**
教師 **林聖偉**

校長： **曾德新**
嘉南國民小學 校長 **呂麗蓉**
儲運改善

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教室採光測量記錄表		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			

教室採光測量記錄表

測量日期：110年9月8日

照度 (Lux)	位置 班別	黑板部分										課桌部分										時間	天氣
		前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均	前右	前中	前左	中右	中中	中左	後右	後中	後左	平均		
一甲		715	730	817	731	762	889	695	686	746	752	627	754	1046	1025	862	1083	1025	988	835	916	13:45	晴
二甲		710	1005	965	658	1043	964	632	931	851	864	923	788	984	1416	1194	1151	785	915	1289	1049	13:48	晴
三甲		984	960	885	1061	926	897	801	721	752	885	1045	1055	1228	1234	1203	1376	999	1066	1055	1137	13:53	晴
四甲		995	825	829	991	993	801	987	642	738	862	977	1047	1092	1344	1117	1185	1125	1120	1084	1117	13:58	晴
五甲		921	834	678	916	711	661	904	607	607	765	1083	896	847	1171	1048	943	882	789	786	938	14:05	晴
六甲		755	939	857	876	991	887	713	609	701	772	745	713	722	809	822	884	772	885	867	804	14:10	晴
幼稚園												366	330	329	317	388	250	585	616	603	400	15:00	晴
電腦教室												610	605	417	860	672	800	647	736	576	658	14:15	晴
自然教室		837	811	951	868	872	887	622	726	865	816	785	823	1030	1180	936	1270	856	1076	683	1006	14:18	晴
圖書室												436	428	1057	605	439	623	372	363	427	532	14:23	晴

檢測標準：教室桌面照度不低於 500lux 且燈光不閃爍。

教室黑板照度不低於 750lux 且黑板不反光。

結論與建議：-

- 1) 教室桌面照度充足，且燈光不閃爍。
- 2) 黑板照度充足且不反光。
- 3) 幼兒園及圖書室有幾處照度不足，在未改善前，請任課教師調整座位至明亮處。

製表：護理師 **李美慧**

教導主任：教師 **蔣宜雯**

校長：嘉南國民小學 **呂麗蓉**

總務主任：教師 **林聖偉**

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參與校園美化綠化工作		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
教職員刷洗水桶並晾乾，避免孳生蚊蟲。			
			
全校師生協助清理水溝雜物，避免阻塞或積水。			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參與校園美化綠化工作		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 A group of five young students are engaged in campus beautification work. They are using brooms and a red dustpan to clean a grassy area near a large tree. One student is using a broom to sweep, another is using a red dustpan to collect debris, and others are observing or assisting. A black basket is placed on the ground nearby.			
全校師生協助清理水溝雜物，避免阻塞或積水。			
 A person wearing a white protective suit and a pink hood is crouching next to a drainage ditch. They are using a red dustpan to clear debris from the ditch. A green bucket is also visible. The ditch is located next to a building with a white wall and an orange door.			
全校師生協助清理水溝雜物，避免阻塞或積水。			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參與校園美化綠化工作		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
老師指導學生掃具的使用，以提高打掃清潔的效率。			
			
全校師生一同清潔環境			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	學生參與校園美化綠化工作		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
 A group of young students in yellow and green jackets are sweeping a garden area with red brooms. They are working around a wooden planter box filled with plants. The background shows a schoolyard with trees and a playground.			
全校師生一同清潔環境			
 Two students in yellow shirts are cleaning a garden area. One student is sweeping leaves into a pink dustpan, while the other is holding a red dustpan. There are large black plastic bags filled with leaves nearby. The background shows a schoolyard with trees and a playground.			
全校師生一同清潔環境			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	無菸無毒環境營造		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



營造校園無菸無毒的友善環境



營造校園無菸無毒的友善環境

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	無菸無毒環境營造		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
營造校園無菸無毒的友善環境			
			
營造校園無菸無毒的友善環境			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	學校藉由控制和改善環境中可能對人體健康有害的因素 以提供適合教師教學及學生學習的良好環境		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	無菸無毒環境營造		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
營造校園無菸無毒的友善環境			
			
提供校園平面圖示供學生及外賓閱覽			