

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
師長以身作則，樹立榜樣			
			
師長以身作則，樹立榜樣			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	喝足白開水(體重*30cc)		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
師長以身作則，樹立榜樣			
			
學生和老師一起養成每日喝水的好習慣			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

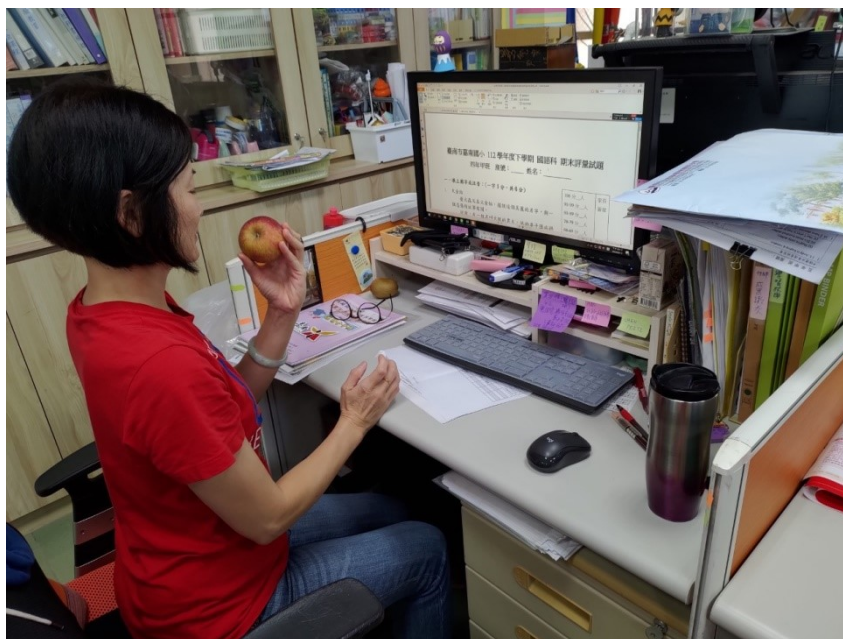
議題名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	成立運動團隊（籃球社團）		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
和學生一起打籃球，增進師生情誼			
			
和學生一起打籃球，增進師生情誼			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	蔬果579		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
邀請講師蒞校宣傳蔬果579的好處，鼓勵師生多食用蔬果			
			
邀請講師蒞校宣傳蔬果579的好處，鼓勵師生多食用蔬果			

臺南市112學年度嘉南國小健康體適能與飲食護照活動成果

議題名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模		
日期	112學年度	實施班級	全校
內容簡述	多吃蔬果		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			



下午茶時間，鼓勵老師多吃水果



下午茶時間，鼓勵老師多吃水果