

臺南市下營區賀建國小 112 學年度健康促進學校評選

指標 9-1-1 連結幼兒園共同進行健促議題推展活動
相關佐證資料

- ① 幼兒園均共同參與學校各項健促推展活動
- ② 幼兒園進行相健康資訊張貼
- ③ 幼兒園自身設計相關課程，教導幼童相關健康概念



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_校園內健促海報說明。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_樹谷戶外體能教學活動。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_疫苗施打。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_耶誕節健促闖關活動。



配合運動會全校混齡競賽，進行跳繩項目練習



幼兒園張貼相關健康資訊，提供家長訊息



幼兒園落實餐後潔牙活動，養成幼兒良好健康習慣。



全校性活動均混齡參與，圖為混齡分組狀況，由高年級學生帶領低年級、幼兒園學生進行體育競賽。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_健促宣導。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_迎新健促闖關活動。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_模範兒童票選活動。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_校慶運動會。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_校慶運動會。



幼兒園均積極配合校內活動，共同參與_科工館戶外教學。

彩虹班

週報

賀建國小附設幼兒園

活動日期:113/2/16~113/2/23

主題:歡歡慶元宵

★出汗性大肌肉活動：(含暖身運動、緩和活動)

跑步運動、運踢球、投籃遊戲、單腳雙腳跳、拋接球遊戲、呼拉圈、跳繩運動。

★主題教學：

過了一個寒假與新年，孩子們看來又長大了一些；透過與同學說明寒假與過年生活，讓孩子練習上台發表與分享生活趣事，也引導出元宵節的相關習俗與故事。除了了解過年期間的各種民俗小故事外，也認識各地關於元宵節的相關活動，還創作了可愛旋轉的小燈籠和體驗自己動手搖元宵的樂趣，自己搖出來的元宵果然特別好吃呢！

★學習區活動

- 益智區-創意磁力片-百變摩天輪。
- 烹飪區-搖元宵。
- 積木區-水管積木。
- 美勞區-摺紙小燈籠。



◆ 給老師的情情話：

老師：呂君徽、楊玉靜

家長簽名：_____

幼兒園健促課程說明：每日均固定進行體能運動，建立幼兒運動習慣。



★出汗性大肌肉活動：(含暖身運動、緩和活動)
呼拉圈、農夫與小兔子接力賽、丟沙包、
跳繩、踢球、冰淇淋運送。



★主題教學：
觀察繪本中最後出現的「野餐」畫面，請
幼兒分享曾經有過的野餐經驗，進而討論野
餐可能需要準備哪些物品？隔天，製作了自
己的果醬吐司、體驗切水果與品嚐了美味的
草莓蛋糕，在涼爽的天氣與空曠舒服的操場
邊，我們進行了一場有趣又好玩的「野餐派
對」！真是太好玩了！



★交通安全宣導
警察叔叔來分享交通安全知識囉！搭乘機
車須配戴安全帽、乘坐汽車要繫上安全帶，
除了避免被開罰單之外，也才能在意外發生
時保護自己喔！

- ★學習區活動**
- ✦ 扮演區-野餐去！
 - ✦ 積木區-水管積木創作。
 - ✦ 益智區-磁力片創作。
 - ✦ 烹飪區-果醬吐司、切水果。



◆ 給老師的情情話：

老師：呂君徽、楊玉靜

家長簽名：_____

幼兒園健促課程說明：
1. 每日均固定進行體能運動，建立幼兒運動習慣。
2. 配合繪本課程，教導幼兒健康飲食觀念。



★出汗性大肌肉活動：(含暖身運動、緩和活動)
 跑步運動、沙包投擲運動、鑽爬跳綜合運動、氣球傘。

★手工類教學：

繪本中花奶奶的蛋糕裡加入了香草配方，讓大家品嚐了幸福的滋味，香草植物存在於日常生活中，不僅可以做成精油、也可以加入料理中，亦可以運用於生活用品中。

幼兒從感官的體驗，辨別出各種香草植物(香蘭、香茅、九層塔、香菜、迷迭香、薄荷…)，並運用這些香草製作了美味的香草料理(九層塔烘蛋、奶油迷迭香鮭魚)，師生共同體驗一場幸福饗宴！

★戶外教育-高雄科工館

館內展廳參觀-以「愛麗絲夢遊仙境」隱喻轉化，傳達健康相關知識、科學課程體驗、兒童電動汽機車乘坐體驗、3D大螢幕電影欣賞。

★學習區活動

- ✚ 自然觀察區-香草猜一猜。
- ✚ 烹飪區-九層塔烘蛋、奶油迷迭香鮭魚。
- ✚ 積木區-火車軌道積木創作。

◆ 給老師的情情話：

老師：楊玉靜、呂君徽

家長簽名：_____



幼兒園健促課程說明：

1. 每日均固定進行體能運動，建立幼兒運動習慣。
2. 配合繪本課程，進行食農教育及食育課程，建立學生幼兒飲食觀念。
3. 全校科工館戶外教育，引導幼童參觀相關健促相關展區，寓教於樂。