

臺南市學甲區宅港國小112學年度 健康促進學校 健康體位議題計畫

一、依據：

- (一)學校衛生法
- (二)臺南市112學年度健康促進學校實施計畫

二、目的：

- (一) 培育學生健康促進知能，激發學生動機與興趣，養成規律生活習慣，奠定終身健康促進的能力與態度。
- (二) 增加學生健康促進活動時間，強化學生身心活力、健康與智慧之能力。
- (三) 增進健康支持性環境與空間及建構健康正向之校園社會文化，使個人與組織環境間有更健康之互動，以促進健康生活之落實。

三、計畫內容與實施策略(以下僅供參考，請依實際推動議題及分工擬定)：

實施綱要	實施項目	實施工作內容	主辦單位	協辦單位	實施日期
(一) 訂定學校衛生政策	召開學校衛生委員會	1. 整合人力，審核及監督學校衛生政策。	教導處 學務組	健康中心	每學年 開學初
		2. 制訂「學生緊急傷病處理辦法」。			
		3. 制定校園傳染病管制模式。			
		4. 制定校園緊急傷病處理流程。			
	強化組織與人力	1. 組織健康促進學校工作小組。	教導處 學務組	健康中心	每學年 開學初
		2. 組織「校園緊急救護小組」。			
3. 擬訂具體行動方案與工作時程表。					
(二) 健康服務	落實師生健康管理 (視力保健、口腔衛生、登革熱疫情)	1. 實施學生個人健康檢查及體格缺點矯治(視力檢查及齶齒檢查)。	健康中心	各班級任	經常性
		2. 特殊疾病學生管理。			
		3. 傳染病管制及照護。			
		4. 學生健康評估。			
		5. 請家長配合健康檢查缺點矯治追蹤紀錄。			
	6. 實施教職員工健康管理計劃。	健康中心	學務組	經常性	
	7. 自治團隊「防制登革熱疫情」宣導	學務組	健康中心	經常性	
	安全教育與急	1. 結合社區家長，塑造安全友善的社區環境。	學務組	各班級任	經常性
2. 家長會召開同時宣導安全教育的重要性。		總務處	健康中心	112.10	

	救宣導活動	3. 訂定安全教育宣導月。	學務組	健康中心	每學期
	健康飲食，活力運動	1. 加強午餐的監督與管理。	學務組	各班級任	經常性
		2. 推行校園健康護照結合餐前五分鐘。	學務組	各班級任	經常性
		3. 建立學生良好飲食習慣養成。	健康中心	各班級任	經常性
		4. 增進學生體適能，實施體適能檢測。	學務組	各班級	經常性
5. 建立個人體適能資料，評估 BMI 體位合格比率。		學務組	體育科任	每學期	
(三) 健康教學與活動	提昇教師教學知能	1. 辦理教師週三健康與體育領域知能研習如健康飲食、正確用藥。	教導處	教務組	112. 09
		2. 辦理教師教學知能研習「健康議題融入課程」。	教導處	健康中心	112. 10
		3. 實施生活技能融入各科領域教學。	教務組	各班級任	經常性
	安全教育與急救	1. 利用週三教師研習邀請交通安全輔導團進行課程模組研習。	教導處	學務組	113. 01
		2. 訂定各項健康促進主題活動，提升學生學習興趣。	學務組	各班級任	經常性
		3. 議題宣導時間進行安全教育宣導	總務處	學務組	112. 09
		4. 舉辦反毒各項藝文比賽-硬筆字、作文、海報比賽。	教務組	各班級任	112. 11-113. 6
		5. 自治團隊交通安全教育宣導	學務組	自治團隊	經常性
		6. 升旗時間加強宣導	學務組	導護老師	經常性
		7. 將安全教育議題融入課程教學-填寫學習單	學務組	各班級任	112. 10
	視力保健與口腔衛生	1. 教師宣導視力保健。	教務組	各班級任	經常性
		2. 每日中午飯後實施潔牙。	教務組	各班級任	經常性
		3. 全校性視力保健與口腔衛生宣導。	教務組	健康中心	112. 9
	健康體位	1. 體位過胖學童每週二天集體運動。	學務組	各班級任	經常性
		2. 舉辦體育競賽如樂樂棒球、大隊接力賽、跳繩接力、SHE150、個人60M 田徑賽、韻律舞表演等。	學務組	教務組	112. 09-113. 06
3. 全校實施體適能認證活動4~6年級。		學務組	教務組	下學期	
4. 課間活動時間，班級發展特色運動。		學務組	各班級任	經常性	
5. 下學期運動會實施全校大隊接力競賽。		學務組	各班級任	每學期	
		1. 將健康均衡飲食議題融入生活教育中。	教務組	各班級任	經常性

	健康飲食	2. 全校晨光時間實施臺南市學校「午餐教育」資訊平台。	教務組 健康中心	各班級任	經常性
		3. 低年級~「我的營養菜單」創意比賽活動。	教務組	學務組	112.12
		正確用藥	1. 聘請臺南市警察局警官到校園進行防制藥物濫用宣講活動	學務組	教務組
	2. 自治團隊利用升旗時間進行全校性宣導		學務組	教務組	112.12
	3. 每月反毒入班宣導		學務組	學務組	112.09~ 113.06
	全民健保及性教育	1. 登月計畫融入健康教育課程。	教導處 健康中心	教務組	112.10~ 113.01
		2. 聘請性別平等專家進行講座。	教導處 學務組	全校	113.09
		3. 聘請兩性專家進行兩性平權講座。	教導處 學務組	全校	113.09
		4. 各班導師進行性教育及愛滋病防治宣導。	教導處	各班級任	經常性
		5. 各班公布欄張貼宣導單張。	教導處	教務組	經常性

四、人力配置：

計畫職稱	職稱	姓名	在本計畫之工作項目
計畫主持人	校長	林維智	綜理健康促進學校推行督導事宜，主持計畫，彙整報告校內核定。
協同主持人	教導主任	陳美惠	督導健康促進學校課程方面之推行。
協同主持人	總務主任	陳麒盟	規劃健康促進學校之物質環境設備相關工作。
協同主持人	學務組長	張瑞娟	籌畫健康促進學校工作之推行，並協助行政協調，彙整報告撰寫。
協同主持人	教務組長	卓佩穎	研究策劃並邀請相關課程領域之教師將六大議題融入學生課程之中，設計符合在地化之校本課程。
協同主持人	會計主任	游婉萍	負責健康促進學校經費之管控。
執行人員	一年級導師	陳美惠	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。

六、經費來源：112學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。

七、預期效益(以下僅供參考，請依實際推動議題擬定)：

(一) 整體學校衛生政策：

1. 確實發現並解決學校與師生相關的健康問題。
2. 學校衛生環境逐年獲得改善。
3. 學生能受到最完善的醫療照顧及協助。
4. 教職員工及家長能獲得更多的健康常識及健康行為。
5. 建立永續經營團隊，提供充分的支持與服務。
6. 建立學生個人健康檔案，養成健康儲蓄觀念。

(二) 安全教育與急救方面：

1. 學生更注意自身安全以及提高對危險的警覺性。
2. 戶外活動能遵守規範，減少受傷比率達95%。
3. 學童對於急救訓練有基本的認識，面對問題能不驚慌失措。
4. 塑造友善安全的校園環境及社區環境。

(三) 視力保健及口腔衛生方面：

1. 學生懂得自我保護眼睛，養成良好書寫習慣，下課時間到戶外活動的學生比例能達90%。
2. 尋求醫療協助比率能達75%，透過視力矯正防止情形惡化。
3. 養成勤刷牙、少吃零食的好習慣，學生在校刷牙比率能達95%。
4. 注重牙齒整潔，予人良好印象。
5. 學生能確實掌握自己的身體狀況，培養強健的體魄。

(四) 健康體位：

1. 學校加強營養午餐管理，提供健康的飲食環境。
2. 讓學童瞭解飲食與健康之關係，且能自主性落實均衡飲食。
3. 學生每天吃零食比率降低，未吃零食學生比率可達80%。
4. 期末體適能測驗達到均標比率超過75%。

(五) 菸害防制：

1. 推廣無菸校園，校園內無抽菸人口維持在100%。
2. 學童有拒絕電子菸、菸品的能力。

(六) 正確用藥：

1. 學生遵醫囑服藥比率達95%。
2. 學童對於不明藥物能有拒絕的能力。

(七) 全民健保及性教育：

1. 學生對於健保、性教育及愛滋病有正確的認識。
2. 能夠保護自己，並且能尊重別人。
3. 如果有遭遇侵犯，能夠了解正確的處理方式。

八、本計畫經校務會議通過後實施，修正時亦同。

承辦：

教師兼
學務組長 張瑞娟

教導主任：

教師兼
教導主任 陳美惠

校長：

宅港國小
校長 林維智

陸、提案討論：

案由一：修正「宅港國小冷氣使用及管理維護實施要點」(如附件)，提請討論。

說明：增列實施要點第一條。

決議：本案通過。

案由二：112學年度臺南市宅港國小健康促進學校實施計畫修正案(如附件)，提請討論。

說明：修正部分內容。

決議：本案通過。

案由三：112學年度臺南市宅港國小性別平等教育委員會設置辦法(如附件)，提請討論。

說明：修正部分內容。

決議：本案通過。

柒、臨時動議：無

捌、散會

