

7-1-1. 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀

請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力(4%)。

※學校佐證資料

舉辦或參與的活動項目	佐證資料
一、 辦理社區多功能活動，提供羽毛球、瑜珈等健康課程，供社區民眾參與。	社區多功能活動成果
二、 利用運動會時間，設立健康議題等相關攤位，供社區民眾參與。	運動會計畫 活動相關照片

臺南市學甲國小社區多功能中心 112 年度課程規劃招生簡章

編號	課程名稱	開課日期	上課次數	上課時間	講師	上課地點 備註
01	手作香皂班	10月16日	7	週一 19:00~20:40	廖美娟	多元學習教室 材料費 1500 元另收
02	歌唱教學班	10月16日	7	週一 19:00~20:40	謝一心	視聽教室
03	編織手作班	10月16日	7	週一 19:00~20:40	蔡瑞瑩	美勞教室 材料費 1500 元另收
04	健促羽球班 A	10月16日	7	週一 19:00~20:40	林彥伯	體育館 自備球具
05	靜心書法班	10月17日	7	週二 19:00~20:40	陳建男	美勞教室 自備用具
06	手沖咖啡班	10月17日	7	週二 19:00~20:40	黃金勇	多元學習教室 材料費 1500 元另收
07	健促羽球班 B	10月17日	7	週二 19:00~20:40	林彥伯	體育館 自備球具
08	舒活瑜珈班 A	10月18日	7	週三 19:00~20:40	孫麗明	慈福里里民活動中心 場地費 100 元另收 瑜珈墊自備(另購)
09	生活拼布班	10月19日	7	週四 19:00~20:40	王奕蓁	多元學習教室 材料 1300 元另收
10	舒活瑜珈班 B	10月20日	7	週五 19:00~20:40	孫麗明	體育館 瑜珈墊自備(另購)
11	油畫創作班	10月20日	7	週五 19:00~20:40	彭瑋萍	美勞教室 材料另購
12	烘焙點心班	10月20日	7	週五 19:00~20:40	林育頡	追夢魚館 材料費 2000 元另收 多退少補

附註:

- ※ 依據臺南市政府教育局 112 年 5 月 29 日南市教社字第 1120646908A 號函辦理
- ※ 【舒活瑜珈班 A 班上課地點：慈福里里民活動中心(臺南市學甲區民生路 1 號，學甲消防隊旁。)】
- ※ 【為維護上課品質與活動安全，未錄取的人員請不要到活動現場參與課程】
- ※ 【為珍惜教學資源，學員有錄取的課程，請盡量全程參與活動】
- ※ 各班預計招收 10-30 名學員，依序優先錄取①前期該課程全勤學員②前期沒有參加該課程之學員。
- ※ 報名方式：紙本收件或掃描報名 QRcode (擇一種方式，請勿重覆)。
- ※ 講師課程綱要將公告於本校網站，以供學員報名選填課程參考。
- ※ 羽球及瑜珈 AB 班因報名人數眾多，以不重複報名為原則。
- ※ 本次開課仍須配合教育部與教育局相關新冠肺炎防疫規定辦理。
- ※ 報名截止：9 月 28 日(星期四)，下午 16:00 止。
- ※ 錄取名單將 10 月 6 日(星期五)前，公告於本校網站及本校川堂，不另行個別通知！



(學甲國小 QR Code，
可查詢開課資訊與課程錄取名單)



(網路報名 QRcode)

(學甲國小 QRCode，可查詢開課資訊與課程錄取名單)

報名表 (紙本或掃描報名 QRcode 擇一)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

聯絡電話：_____ 手機：_____



報名表單 QRCode

報名項目：

上課日	課程名稱	報名請畫 ○	上課日	課程名稱	報名請畫 ○
每週一	手作香皂班		每週三	舒活瑜珈班 A	
	歌唱教學班		每週四	生活拼布班	
	編織手作班		每週五	舒活瑜珈班 B	
	健促羽球班 A			油畫創作班	
每週二	靜心書法班		烘焙點心班		
	手沖咖啡班				
	健促羽球班 B				

附註：

※報名截止：9月28日(星期四) 下午16:00止

※報名方式(擇一):1.掃描 QRcode 填寫網路 Googal 表單

2.紙本報名表請投遞到本校辦公室走廊的「社區多功能課程報名專用紙箱」。

※健促羽球班、舒活瑜珈班 A、B 班請擇一時段上課，不可重複報名。

※錄取名單將 10 月 6 日(星期五)前，公告於本校網站及本校川堂，不另行個別通知！

※簡章各課程材料費為粗略估計，實際課程材料費請洽講師，本校恕不代收。

※聯絡電話：06-7833220 轉 121 教務處

學甲國小 QRCode，可查詢開課資訊
與課程錄取名單



臺南市學甲國小 112 年社區多功能學習中心-活動照片

手作香皂班



說明：校長開課。



說明：講師叮嚀操作過程注意事項。



說明：講師講解操作步驟。



說明：學員實作調配。



說明：學員認真操寫筆記。



說明：講師指導操作過程。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 歌唱教學班



說明：校長蒞班關心。



說明：講師教導唱腔及技巧。



說明：講師教導唱腔及技巧。



說明：講師教導唱腔及技巧。



說明：學員熱情踴躍參與課程。



說明：學員熱情踴躍參與課程。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 編織手作班



說明：校長蒞班關心。



說明：講師講解織法。



說明：講師個別指導學員編織技巧。



說明：講師個別指導學員編織技巧。



說明：學員認真參與課程。



說明：學員認真參與課程。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 舒活瑜珈 A 班



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 健促羽球 A 班



說明：校長蒞班關心。



說明：講師指導學員拉筋動作。



說明：講師講解基本動作。



說明：學員排隊和講師進行練習。



說明：學員認真參與課程。



說明：學員認真參與課程。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 靜心書法班



說明：講師示範書寫方式。



說明：講師示範書寫方式。



說明：講師教導書寫方式。



說明：學員認真學習課程。



說明：學員臨摹名家作品。。



說明：學員臨摹名家作品。。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 油畫創作班



說明：講師講解課程內容。



說明：講師講解課程內容。



說明：講師講解課程內容。



說明：學員進行油畫藝術創作。



說明：學員進行油畫藝術創作。



說明：講師個別指導學員油畫技巧。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 手沖咖啡班



說明：講師示範沖泡方式及步驟。



說明：講師講解沖泡方式及步驟。



說明：講師講解沖泡方式及步驟。



說明：學員練習操作咖啡沖泡。



說明：學員練習操作咖啡沖泡。



說明：講師與學員開心合照。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 健促羽球 B 班



說明：講師教導揮拍與擊球技巧。



說明：講師教導揮拍與擊球技巧。



說明：學員分組練習。



說明：學員分組練習。



說明：學員分組練習。



說明：學員分組練習。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 生活拼布班



說明：校長蒞班關心。



說明：學員觀看講師操作拼布課程。



說明：學員觀看講師操作拼布課程。



說明：學員觀看講師操作拼布課程。



說明：學員認真進行課程練習。



說明：學員認真進行課程練習。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 點心烘焙班



說明：學員認真聆聽課程內容。



說明：學員認真聆聽課程內容。



說明：學員認真聆聽課程內容。



說明：講師指導學員練習。



說明：講師指導學員練習。



說明：學員作品出爐。

學甲國小 112 年社區多功能學習中心- 舒活瑜珈 B 班



說明：講師示範指導瑜珈姿勢。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。



說明：學員上課情形。

臺南市學甲國民小學 118 週年校慶活動實施計畫

壹、實施依據：本校校務發展計畫。

貳、實施目的：

- 一、推廣體育活動，培養及鼓勵師生養成規律運動的習慣。
- 二、透過競賽，展現學生的熱情與活潑，促進團隊合作。
- 三、激發學生對於學習活動的創意發想並提供學童展現學習的舞台。
- 四、促進親子關係，並結合社區資源，增進學校與社區的交流。

參、實施日期、時間：113 年 3 月 23 日 8:00~16:00 【如附件一】

肆、實施內容

- (一)開幕及表演活動-社團、低年級、幼兒園律動、健身操
- (二)幼~六年級班級全員跑
- (三)三~六年級 100 公尺徑賽
- (四)五~六年級跳遠
- (五)幼兒園~六年級親子趣味競賽
- (六)一~六年級班際大隊接力
- (七)宣導活動市集(行政、外來宣導單位)
- (八)三~六年級學生藝文展(作品集中擺放在美勞教室)
- (九)愛心義賣~跳蚤市場

伍、工作人員分組：【附件二】

陸、經費概算：【附件三】

柒、其他事項

1. 班級休息區及宣導市集位置圖：【於活動前一週公布】
2. 各項比賽報名表、人數確認表：【附件四】

捌、經費來源：家長會及校內 112 學年度編列預算。

玖、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同。

承辦：

教師兼
體衛組長 吳幼灯

主任：

教師兼
代理學務主任 李琬蓉

校長：

學甲國小
校長 陳敏男

臺南市學甲國民小學 118 週年校慶 3/23(六)運動會流程表

時間	活動名稱	司令台前跑道	操場/西跑道	其他區域
0740-0810	準備時間(清潔、搬桌、椅)			
0810-0815	集合	社團表演學生就位		學生休息區集合
0815-0830	開場節目	十鼓		3-6 年級集合
		扯鈴		
		幼兒園律動		
0830-0850	開幕典禮	1. 運動員進場 2. 升校旗 3. 介紹長官來賓 4. 主席致詞 5. 長官來賓致詞 6. 禮成		
0855-0905	表演節目		3-6 年級健身操	低年級集合
		100m 徑賽學生集合	低年級律動	
0910-0925	100 公尺 徑賽	3 年級 100 公尺徑賽		
		4 年級 100 公尺徑賽		
		5 年級 100 公尺徑賽		
		6 年級 100 公尺徑賽		
0930-1020	全員跑/ 高年級跳遠	6 年級全員跑	6-5 年級跳遠	宣導單位擺攤市 集(0900-1100)
		5 年級全員跑		
		4 年級全員跑		
		3 年級全員跑		
		特教班全員跑		
		幼兒園全員跑		
		1 年級全員跑		
1030-1130	趣味競賽	幼兒園趣味競賽	中(3-4)年級同時 高(5-6)年級同時 低(1-2)年級同時	
		中年級趣味競賽		
		高年級趣味競賽		
		低年級趣味競賽		
1130-1240	午餐、休息			
1300-1400	跳蚤市場			一樓走廊
1410-1510	大隊接力	1 年級大隊接力		
		2 年級大隊接力		
		3 年級大隊接力		
		4 年級大隊接力		
		5 年級大隊接力		
		6 年級大隊接力		

學甲國小 118 週年校慶 3/23 邀請的擺攤單位

編號	單位名稱	聯絡人/聯繫方式	設備	餐盒+兌換券(冰淇淋)
8	英語村	佩倩、芳婷	2 桌 4 椅	
7	華山基金會	陳小姐/097511XXXX	1 桌 3 椅	3+3
6	警察局	陳先生/093677XXXX	1 桌 3 椅	3+3
5	稅務局	陳先生/092150XXXX	1 桌 3 椅	3+3
4	學甲國中	趙主任/091187XXXX	2 桌 6 椅	3+6
3	消防隊		1 桌 3 椅	3+3
2	創世基金會		1 桌 3 椅	3+3
1	體位宣導	靜惠、瑋萍	2 桌 6 椅	

編號											
	辦公室外	司令台*3	簽到	體位	創世	消防	學中	稅務	警察	華山	英語村
桌號		10-11			9	8	6-7	5	4	3	1-2
桌子來原位置	體育館	視聽教室 體育館	體育館		大智樓一樓自然及綜合教室		大智樓二樓 E 化教室				

★擺攤帳篷 8 頂

E 化教室-7 張長桌

一樓科任-2 張長桌

體育館-5 張長桌(早上搬來、中午搬回 6 張)、55 張椅子

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：運動會體位議題擺攤宣導



照片說明：運動會體位議題擺攤宣導