

2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道(如:line、臉書、活動、會議、標語、家長座談等)，倡議健康促進學校的重要性(3%)

※學校佐證資料

舉辦或參與的活動項目	佐證資料
一、設置健康促進的常置標語或看板，提醒健康促進學校的重要性	標語及看板照片
二、於家長座談會宣導健康促進議題，邀請家長和學校一起注重健康促進議題。	家長座談會宣導照片
三、召開健康促進相關會議，會議中倡議健康促進各項目標	健康促進會議紀錄及簽到

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：學校操場旁設立健促(運動議題)大型看板，宣導運動重要性



照片說明：學校出入口設置健康促進相關議題

112 學年度健康促進學校活動照片

日行一萬步 運動熱量估算法

單程步道總距離：0.8 公里・約走 10,000 步

體重	50公斤	60公斤	70公斤	80公斤	90公斤
運動項目 (走完一單程步道的時間)					
快走 (約花費12分8秒)	31.0 大卡	37.2 大卡	43.4 大卡	49.6 大卡	55.8 大卡
慢跑 (約花費8分48秒)	29.3 大卡	35.2 大卡	41.0 大卡	46.9 大卡	52.8 大卡
快跑 (約花費6分36秒)	43.2 大卡	51.9 大卡	60.5 大卡	69.2 大卡	77.8 大卡
騎自行車 (約花費6分32秒)	13.6 大卡	16.4 大卡	19.1 大卡	21.8 大卡	24.6 大卡

本表之熱量計算以步道總距離0.8公里計算
 熱量單位：大卡(kcal)

每天一萬步，健康有保證
 機次要維護，健走至少五千步
 天天五蔬果，健康美麗跟我走

臺南市學甲區衛生所、學甲國小 關心您 (廣告)

照片說明：學校東門口步道設立運動議題看板



照片說明：學校體育館外設置健促議題的標語

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：學校一樓走廊設立健康促進議題看板



照片說明：學校一樓走廊設立健康促進議題看板

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：健康中心外設立健促議題的標語



照片說明：健康中心外設立健促議題的標語看板

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：於新生家長座談會宣導健康促進議題



照片說明：於新生家長座談會宣導健康促進議題

112 學年度健康促進學校活動照片



照片說明：於班親會進行健康促進議題宣導



照片說明：於班親會進行健康促進議題宣導

臺南市學甲區學甲國民小學一一二學年度
上學期衛生委員會會議紀錄

一、時間：112年08月28日下午13時30分

二、地點：視聽教室

三、主席：陳敏男 校長

記錄：吳幼灯

四、出席人員：如簽到表

五、主席報告：

感謝各位小組成員抽空與會，一起關心學校衛生政策。今日會議重點將討論本校本學年度健康促進學校業務，討論學校健促推動議題等，以送校務會議決議，達全校教職員工共識並分工合作。

六、討論及報告

校長：

1. 說明衛生委員會各職務及職責內容(如附件)。
2. 因應登革熱疫情，會後召開傳染病疫情因應小組會議，討論相關事項。
3. 新型冠狀病毒(COVID-19)篩檢陽性學生自主健康管理以及學校因應辦法

衛生組長：

1. 依規定於開學前成立本委員會，並決定112學年度健康促進自選議題於校務會議表決通過。

案由一：112學年度健康促進學校推動議題確認及實施計畫草案討論。

說明：

1. 本學年度配合教育部推動健康促進學校政策，以【視力保健、口腔衛生、菸害防制、健康體位、全民保健(含用藥教育)、性教育、正向心理健康】為必選議題，持續推動七大項共同議題。
2. 為建立本校師生正確安全教育觀念，擬以【安全教育與急救】為自選議題，並以【健康體位】為主推議題。
3. 計畫草案說明。

決議：照案通過，送校務會議提案審議。

七、臨時動議：無

八、散會 13時50分

擬：呈核後存參

112.08.28

體衛組長：

教師兼
體衛組長 吳幼灯

校長：

學甲國小
校長 陳敏男

台南市學甲區學甲國小衛生委員會會議紀錄簽到簿

會議時間：112年8月28日 13:30

職稱	姓名	簽名
校長	陳敏男	陳敏男
學務主任	李琬蓉	李琬蓉
教務主任	陳瑞欣	陳瑞欣
總務主任	陳玲琴	陳玲琴
體衛組長	吳幼灯	吳幼灯
生教組長	許展昌	許展昌
教學組長	李致淵	李致淵
註設組長	陳俊廷	陳俊廷
事務組長	李賀璞	李賀璞
護理師	白秀玉	白秀玉

臺南市學甲區學甲國民小學一一二學年度
下學期衛生委員會會議紀錄

一、時間：113年02月02日上午10時00分

二、地點：校長室

三、主席：陳敏男 校長

記錄：吳幼灯

四、出席人員：如簽到表

五、主席報告：

本次會議為討論及報告下學期相關事務及活動。。

六、討論及報告

校長：

1. 因應新冠病毒肺炎 XBB·1·5 疫苗施打率，請追蹤全校學生施打情形。
2. 開學前全校室內外孳清與消毒，相關防疫物資做整備。

體衛組長：

1. 健康促進學校評鑑，相關指標項目資料陸續收集執行中。
2. 健康促進網路問卷後測填寫時間為 3/21~4/30 日，請俊廷老師於課堂協助三至六年級學生施測，會將施測問卷讓授課教師實施相關觀念教學。
3. 登革熱、腸病毒、引發肺炎感染相關傳染病，開學典禮上做衛教宣導。

七、臨時動議：無

八、散會 10 時 20 分

擬：呈核後存參

113.02.02

體衛組長：

教師兼
體衛組長 吳幼灯

校長：

學甲國小
校長 陳敏男

台南市學甲區學甲國小衛生委員會會議紀錄簽到簿

會議時間：113年2月2日 10:00

職稱	姓名	簽名
校長	陳敏男	陳敏男
學務主任	李琬蓉	李琬蓉
教務主任	陳瑞欣	陳瑞欣
總務主任	陳玲琴	陳玲琴
體衛組長	吳幼灯	吳幼灯
生教組長	許展昌	公差
事務組長	李賀璞	李賀璞
教學組長	李致淵	李致淵
註設組長	陳俊廷	陳俊廷
護理師	白秀玉	白秀玉