

# 臺南市學甲國小112學年度健康促進主推議題『健康體位』成效說明

## 壹、主推原因、背景成因及現況分析說明：

### 一、主推原因-

本校111學年度學生體位不良率41%，過輕10%，過重12%，超重19%，學生體位狀況明顯不佳，有須努力空間，因此將健康體位作為112學年度健康促進學校的主要推動議題。

### 二、背景原因-

本校位處於台南市學甲區城鄉交界之地，民風純樸，是一所中型學校，從幼兒園至六年級共有19個班（含二幼兒園、一特教班），學生數約420人，教職員工約50人。

學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識，不覺得學生自小健康生活會影響成長後的健康情形。再加上由於近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，少子化日益嚴重，使得校內單親家庭及隔代教養學童比例逐漸增加，學童之生活、學習與成長問題日漸複雜且增加，推行相關議題的難度亦隨之增加。

多項因素加乘之下，學生體位問題日趨嚴峻，成為學校推動健康促進活動下，刻不容緩的議題。

### 二、現況分析-

首先針對校內前三年學生健康體位情形進行分析，下方表格為學校 109 至 111 學年度學生體位狀況統計表，

學年度	超重(%)	過重(%)	適中(%)	過輕(%)
109	16.94	13.44	61.29	8.33
110	18.30	14.29	58.4	9.02
111	18.91	12.19	59.2	9.7

從近三年的學生體位狀況統計數字來看，體位不良的學生占全體學生的近四成，比例很高。分析其原因，除了學區家長對於體位健康的漠視，隔代教養的家長更是不在乎，所以讓學童除在校活動外，在家活動大量減

少。另外，前幾年來的因新冠肺炎的疫情更使得大家不敢出門，宅在家和線上教學的情形，更使得學生活動機會頓減，造成學生更多體位上的問題出現。目前疫情已大致穩定，學生也回歸正常作息，期待疫情過後，活動正常化，配合學校的活動推展、宣導，讓更多學生擁有更健康的身體。

## 貳、改善策略及實施內容：

項目	改善/相關策略	實施內容	參考佐證資料 (後有紅色數字為指標評選內容，不在此重複放置)
一、健康學校政策	<ul style="list-style-type: none"> <li>組成學校衛生委員會，並負責規劃、推動健康體位政策</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>制定健康促進計畫，配置各處室相關人員，推行健康體位政策。</li> <li>定期召開會議，討論健康體位政策相關議題。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●活動辦法 2-2-1 (健康促進計畫)</li> <li>●會議紀錄 2-1-1 (簽到表、照片)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>制訂健康生活守則及獎勵辦法，鼓勵學生實踐健康體位行為</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>推行減(增)脂活動辦法，鼓勵體位不良學生減(增)重換獎勵。</li> <li>3-6年級學生推行健康體適能，以評分點數換獎勵</li> <li>請各班制定屬於自己的健康守則，遵守執行。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●減脂護照推行辦法 8-1-1</li> <li>●健康體適能護照推行辦法 6-2-1</li> <li>●各班健康守則-【附件一】</li> </ul>
二、學校物質與社會環境	<ul style="list-style-type: none"> <li>提供健康體位之設備及器材等硬體設施、並確保設施保養與安全</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>學校提供各項運動設施供學生活動使用</li> <li>學校維護各種運動場地，供學生活動使用</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●設施照片-【附件二】</li> <li>●場地照片-【附件三】</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>以健康體位為目的，擴展或增設可及性的設備或設施</li> </ul>	<p>購買計次跳繩，供體位班學生課間活動使用。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●計次跳繩及學生使用情形-【附件四】</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>提供安全及衛生的飲用水設備</li> </ul>	<p>訂定飲用水設備管理辦法、定期更換相關設備及水質檢驗合格紀錄，維護飲用水衛生</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飲用水設備管理辦法及檢驗紀錄 4-1-1</li> </ul>

項目	改善/相關策略	實施內容	參考佐證資料 (後有紅色數字為指標評選內容，不在此重複放置)
	<p>■學校提供營養午餐及食材教育</p>	<p>1. 供應符合學校午餐食物內容及營養基準相關規範之膳食。 2. 實施時餐前五分鐘，認識促進健康飲食行為、地方小吃、季節性食材。</p>	<p>●學校午餐菜單-【附件五】 ●餐前五分鐘檢核表及照片 3-3-1</p>
	<p>■於校園各角落張貼健康體位訊息，增進健康社會環境氛圍。</p>	<p>1. 在學校各個公佈欄張貼健康體位相關訊息。 2. 在健康中心張貼訊息。 3. 在學校網站張貼健康體位相關訊息。</p>	<p>●公佈欄照 6-3-1 (玄關、廁所) ●健康中心 2-1-1 ●網站內容截圖 4-3-1</p>
<p>三、社區關係</p>	<p>■連結家長共同投入辦理健康體位相關活動</p>	<p>1. 運動會舉辦健康體位闖關活動，讓社區家長參與 2. 運動會舉辦親子趣味競賽，讓家長參與體位活動</p>	<p>●校慶活動計畫及活動照片-【附件六-1、2】</p>
	<p>■連結社區資源合作，舉辦健康體位活動，促進學生健康，營造健康校園</p>	<p>與奇美醫院合作，辦理營養衛教宣導</p>	<p>●佳里奇美醫院衛教宣導 6-1-1</p>
<p>四、教學與活動</p>	<p>■健康領域教學融入健康體位議題活動</p>	<p>結合餐前五分鐘，設計健康教學教案，進行健康體位的教學</p>	<p>●健康教學教案及活動照片 3-1-1</p>
	<p>■辦理學生運動社團、運動競賽等競賽</p>	<p>1. 成立各項運動社團，增加學生活動機會 2. 辦理各項校內體育競賽</p>	<p>●社團規劃及照片【附件七1.2】 ●運動競賽計畫照片【附件八1.2】</p>
	<p>■推行校內 SH150運動計畫</p>	<p>推行 SH150計畫，結合大跑步計畫，規畫學生課間及課後運動時間，符合每週運動150分鐘的目標。</p>	<p>●SH150計畫、大跑步規劃、大跑步紀錄表、照片 2-4-1</p>

項目	改善/相關策略	實施內容	參考佐證資料 (後有紅色數字為指標評選內容，不在此重複放置)
	■健康議題融入各項活動，以多元方式宣導	規劃學生於成果展戲劇演出時，融入健康體位等議題。	●戲劇表演劇本及活動照片 3-2-1
五、健康服務	■針對體位狀況不佳學生，進行個案管理，並給予協助與指導。	1. 掌握體位不良學生名單，定期測量學生體重。 2. 針對體位不良的學生加強課間活動時間	●學生體位測量情形 8-1-1
	■針對體位不良學生辦理體位促進班，增加目標學生的運動時間	1. 成立體位班，利用課間活動時間，以慢跑、跳繩等方式，增加學生活動時間。 2. 定期測量體重，獎勵 BMI 持平和下降的學生。	●體位班名單及活動照片 8-1-1
	■學校寒暑假、週末針對學生的健康體位進行自主管理。	透過紀錄表檢核學生寒假健康情形，提醒學生自主管理健康，表現佳者獲獎勵。	●寒假健康小達人學生紀錄表 6-2-1

※參考佐證資料，標示紅色部分，已為評選指標內容，不再重複呈現，附件佐證資料只呈現指標所沒有的內容部分(綠色標示內容)~

參、具體成效：

一、學生體適能增強，近六成學生通過體適能的檢測：

©2007-2015 教育部體育署體適能網站  教育部

⚠ 目前您的體適能上傳數據如下：		112 學年學校體適能測驗結果上傳教育部體適能網站截圖				
學校級別	應上傳人數(修改)	已上傳人數 (未列入統計人數)	上傳率			
國小1~3年級	185	185(0)	100			
學校級別	應上傳人數(修改)	已上傳人數 (未列入統計人數)	上傳率	完成四項檢測 人數	通過「常模百分等級 25以上」人數	通過率
國小4~6 年級	204	204(0)	100	199	119	59.8%

透過學校安排各項體育活動、社團活動，增強學生體適能，讓近六成學生進行測驗時可以達標。

## 二、學生符合健康體位之比率提升至 63% 以上：

學期	過輕(%)	適中(%)	過重(%)	超重(%)	合計(%)
第一學期	12.96	58.99	10.58	17.46	100
第二學期	8.82	63.1	12.57	15.51	100
	↑4.14	↑4.11	↑1.99	↓1.95	

這學年度，從上下學期的體位分析來看，整體適中率由58.99%上升至63.1%，上升率4.11%；過輕率由12.96%下降至8.82%，下降率4.14%；過重率由10.58%上升至12.57%，上升了1.99%；超重率由17.46%下降至15.51%，下降率1.95%。所以整體而言，學生體位狀況經由學校活動推展後，是有進步情況，但進步幅度不夠明顯，還是有再努力空間。

## 三、六成目標學生有降低 BMI，平均降低 0.3：

112學年度學校目標學生有79個，統計出有51個學生的BMI數值降低，約六成目標學生BMI數值降低，整體BMI降低23.9，平均降值有0.3。顯示這學期透過各種運動方式或獎勵，讓部分學生有效活動，能達到體位健康的目的。

	六年級	五年級	四年級	三年級	總人數
目標人數	16	28	15	20	79
降低 BMI 人數	13	18	6	14	51
降低 BMI	6.6	5.7	1.6	10	23.9

## 肆、分析改進

綜觀這學年推行各項健康體位活動及活動後成效，列出以下幾點建議做為將來分析改進之處：

### 一、減脂護照獎勵效用-

健康體位的議題在學校推行已久，推行的各項體育活動也是實施多年，減脂護照大概是其中的較新想法，是學校推行的第二次。當初會設計

減脂護照的目的是可以鼓勵體位不良的學生自主運動，降低 BMI 值。而這個設計讓目標學生除了為了自己的健康外，也可以多一個動力去積極重視自己的 BMI 值，達到健康體位的目的。未來，推行這項議題會繼續推行這項活動，獎勵是學生願意運動的一項動力，又可以達到學生健康體位的目標。

## 二、體位班活動執行-

體位班是為了目標學生降低體重而設立，但體位班學生除下課時間不喜歡活動，而部分學生還會被班級教師留下，或學生找藉口不到，導致體位班學生運動情形尚待加強。未來，會將體位班活動多元化，提高活動趣味性，讓體位班學生願意離開教室，出來活動；此外分組管理，避免學生找理由不活動，希望藉此增加體位班學生活動機會，讓體位班功能的效用再提升。

## 三、營養教育宣導-

這學期因應學校大小活動，無法再有更多時間，針對目標學生進行營養宣導，只能進行例行性的健康教學。未來，會在營養宣導上，特別加強目標學生的營養宣導，挑選議題重點教學，增強目標學生的宣導效果，讓目標學生意識營養對其體位的重要性。

健康體位的目標不是一蹴可幾，期待更多人重視這個議題，一起活動，達到健康的目的。



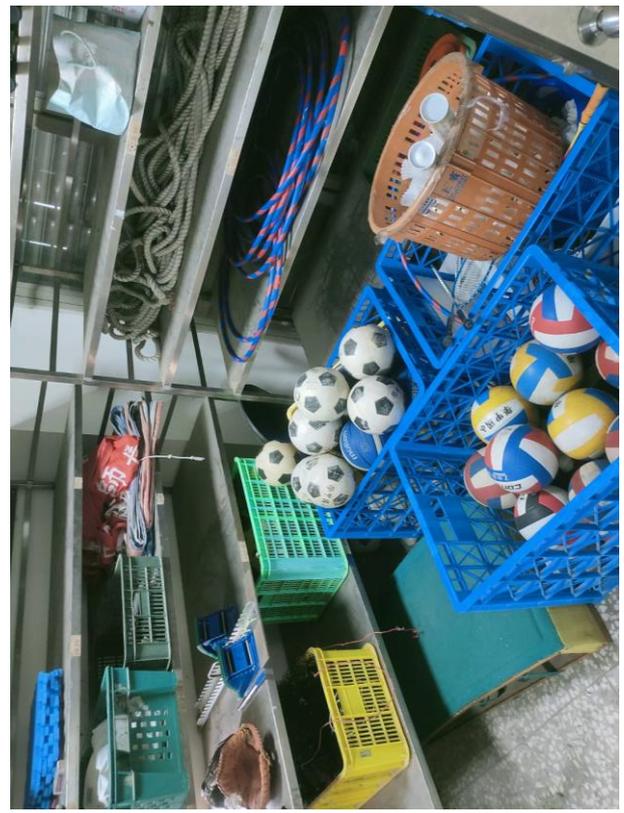
說明：五年乙班健康守則



說明：三年丙班健康守則



照片說明：體育器材室內提供的器材



照片說明：體育館內提供器材



照片說明：班級教室內提供的器材



照片說明：辦公室內提供的器材



照片說明：體育館運動場地



照片說明：戶外操場運動場地-操場



照片說明：戶外操場運動場地-跑道



照片說明：戶外籃球場地



照片說明：體位班專用計次跳繩



照片說明：計次跳繩特色面板



照片說明：體位班學生使用跳繩情形



照片說明：體位班學生使用跳繩情形

臺南市學甲國民小學112學年度第一學期 第(3)週 營養午餐食譜設計表 人數 470																					
日期	9月11日 星期一				9月12日 星期二				9月13日 星期三				9月14日 星期四				9月15日 星期五				
名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量		
主食	白米		24	白米			24	長糯米			24	白米			24	白米			24		
	芝麻飯											芝麻飯			0.6						
副食一	義式豬肉	豬高麗菜	10	鹹酥雞	雞胸丁		42	乾香菇			0.6	沙嗲雞	雞腿丁			36	照燒豬肉	火鍋肉片			24
		鴻喜菇		3	胡椒鹽			0.6	豆干丁			6(榮洲)	紅蔥醬			0.6	青蔥				0.6
副食二	凍豆腐	凍豆腐		三杯魚	魷魚圈		20	素肉鬆			6	油豆腐	四角油豆腐			15(榮洲)	玉米炒蛋	冷凍玉米粒			10(cas標章)
	青蔥	青蔥		九層塔	小黃瓜		6	紅蔥酥			0.6	脆筍片	紅蘿蔔片			3	雞蛋				21
副食三	薑絲小白菜	小白菜		有機蔬菜	有機蔬菜		27	香鬆				薑絲	薑絲			0.5	有機蔬菜	生香菇			2
		薑絲		0.5	沙茶醬			0.6	海苔香鬆			0.5	大陸妹	大陸妹			27	蒜末			0.5
湯	雞蛋	雞蛋		小排骨	小排骨		9	筍絲			1桶	榨菜	榨菜			12	冬瓜	冬瓜			15
	火腿丁	火腿丁		白蘿蔔	白蘿蔔		12	雞蛋			9	青蔥	青蔥			0.6	蛤蜊	蛤蜊			10
其他	調味料	油		調味料	油			調味料	油			調味料	油			調味料	油			調味料	油
		鹽			鹽				鹽				鹽				鹽				鹽

本校(園)一律使用國產豬、牛肉食材

說明：112學年度第一學期第3週學校營養午餐菜單

臺南市學甲國民小學112學年度第二學期 第(4)週 學生午餐食譜設計表 用餐人數 470人																					
日期	3月4日 星期一				3月5日 星期二				3月6日 星期三				3月7日 星期四				3月8日 星期五				
名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量	名稱	材	料	數量		
主食	白米		24	白米			24	烏龍麵			42	小米飯	白米			21.5	米飯	白米			24
	芝麻飯											小	小			2.4					
主菜	黑胡椒豬柳	豬柳		鹹酥雞	雞胸丁		45	花生麻醬烏龍麵	豬肉絲			照燒雞丁	雞腿丁			36	京醬肉絲	豬肉絲			27
		剝皮洋蔥		12	胡椒鹽		0.6	有機茼蒿白菜	有機茼蒿白菜			18	馬鈴薯	馬鈴薯			10	紅蘿蔔絲	紅蘿蔔絲		
副菜	大黃瓜	大黃瓜		番茄豆腐蛋	雞蛋		15	熟水餃	紅蘿蔔絲			照燒醬	照燒醬			2.4	甜麵醬	甜麵醬			0.5
	黑輪	黑輪		紅番茄	紅番茄		5	芝麻醬	木耳絲			3	白蘿蔔	白蘿蔔			15	番薯	番薯		
蔬菜	有機蔬菜	有機蔬菜		木耳	木耳		3	熟水餃	花生醬			蘿蔔白菜渣	白蘿蔔			18	南瓜炒蛋	雞蛋			18
		薑絲		0.5	高麗菜		32	每人2顆	花生醬			3	海帶	海帶			3(榮洲)	青蔥			0.6
湯品	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕		大頭菜	大頭菜		15	紫菜豆腐湯	紫菜			冬瓜蛤蜊湯	冬瓜			20	浮水魚羹	魚羹			6(cas標章)
		生香菇		2	龍骨丁		6	金針	金針			5	蛤蜊	蛤蜊			10	桶筍絲			1桶
附餐	調味料	油		調味料	油			調味料	油			調味料	油			調味料	油			調味料	油
		鹽			鹽				鹽				鹽				鹽				鹽

本校(園)一律使用國產豬、牛肉食材

說明：112學年度第二學期第4週學校營養午餐菜單

臺南市學甲國民小學 118 週年校慶活動實施計畫

壹、實施依據：本校校務發展計畫。

貳、實施目的：

- 一、推廣體育活動，培養及鼓勵師生養成規律運動的習慣。
- 二、透過競賽，展現學生的熱情與活潑，促進團隊合作。
- 三、激發學生對於學習活動的創意發想並提供學童展現學習的舞台。
- 四、促進親子關係，並結合社區資源，增進學校與社區的交流。

參、實施日期、時間：113 年 3 月 23 日 8:00~16:00 【如附件一】

肆、實施內容

- (一)開幕及表演活動-社團、低年級、幼兒園律動、健身操
- (二)幼~六年級班級全員跑
- (三)三~六年級 100 公尺徑賽
- (四)五~六年級跳遠
- (五)幼兒園~六年級親子趣味競賽
- (六)一~六年級班際大隊接力
- (七)宣導活動市集(行政、外來宣導單位)
- (八)三~六年級學生藝文展(作品集中擺放在美勞教室)
- (九)愛心義賣~跳蚤市場

伍、工作人員分組：【附件二】

陸、經費概算：【附件三】

柒、其他事項

- 1.班級休息區及宣導市集位置圖：【於活動前一週公布】
  - 2.各項比賽報名表、人數確認表：【附件四】
- 捌、經費來源：家長會及校內 112 學年度編列預算。  
玖、本辦法經校長同意後實施，修正時亦同。

承辦：

吳幼玲  
教務主任

主任：

李瑞蓉  
代教務主任

校長：

陳敬男  
校長

說明：運動會舉辦各式運動賽事，供學生運動機會

臺南市學甲國民小學 118 週年校慶 3/23(六)運動會流程表

時間	活動名稱	司令台前跑道	操場/西跑道	其他區域
0740-0810	準備時間(清潔、搬桌、椅)			
0810-0815	集合	社團表演學生就位		學生休息區集合
0815-0830	開幕節目	十歲 社鈴 幼兒團體舞		3-6 年級集合
0830-0850	開幕典禮	1. 運動員進場 3. 介紹長官承賓 4. 主席致詞 5. 長官來賓致詞 6. 揮旗	2. 升旗操 3-6 年級健身操 低年級律動	
0855-0905	表演節目	100m 徑賽學生集合		低年級集合
0910-0925	100 公尺 徑賽	3. 年級 100 公尺徑賽 4. 年級 100 公尺徑賽 5. 年級 100 公尺徑賽 6. 年級 100 公尺徑賽		
0930-1020	全員跑/ 高年級跳遠	6. 年級全員跑 5. 年級全員跑 4. 年級全員跑 3. 年級全員跑 特教班全體跑 幼兒園全體跑 1. 年級全員跑 2. 年級全員跑	6-5 年級跳遠	宣導單位擺攤市集(0900-1100)
1030-1130	趣味競賽	幼兒園趣味競賽 中、年級趣味競賽 高年級趣味競賽 低年級趣味競賽	中(3-4)年級同時 高(5-6)年級同時 低(1-2)年級同時	
1130-1240	午餐、休息			
1300-1400	跳蚤市場			一條走廊
1410-1510	大隊接力	1. 年級大隊接力 2. 年級大隊接力 3. 年級大隊接力 4. 年級大隊接力 5. 年級大隊接力 6. 年級大隊接力		
1510-1530	閉幕	頒獎活動		1540 放學

說明：運動會舉辦各式運動賽事，供學生運動機會



說明：運動會舉辦各式運動賽事，供學生運動機會(全員跑)



說明：運動會舉辦各式運動賽事，供學生運動機會(趣味競賽)

臺南市學甲國小社團活動介紹

名稱	練習時間	練習地點	指導教師	參加對象	參加說明
1 扯鈴	星期一至五 8:00~8:40 12:40~13:30 星期六 8:30~11:30	體育館	蕭鴻偉(外) 李賀璞	1-4年級	1.有意願者詢問導師或負責教師 2.須參加比賽，意願者需經團隊教師評估才能留下
2 十鼓	星期二、五 8:00~8:40 星期三 8:00~9:00	體育館	徐獲分(外) 林佳盈	3-6年級	1.學期初發參加意願單 2.三年級新生於比賽(11月中)後加入練習
3 羽球	星期一、五 16:00~17:20	體育館	劉芳岑(外)	3-6年級	1.每學年期初會發參加意願單 2.收費社團
4 翔英	星期三 8:00~8:40	大勇樓202	袁佳禾	2-6年級	1.有意願者詢問導師或負責教師 2.三年級才能參加相關比賽，但可從二年級開始培訓。
5 跳繩	星期一、三、四 8:00~8:40	玄關前廣場	陳俊廷	3-6年級	願意花時間持久練習者
6 直笛	星期一、四 8:00~8:40 12:40~13:30 星期六 13:00~15:00	音樂教室	陳佩蓉(外) 蕭巧蓉、許展昌	3-6年級	1.有意願者詢問導師或負責教師 2.須參加比賽，意願者需經團隊教師評估才能留下。新生比賽(11月中)後練習。
7 田徑	星期三 8:00~8:40	體育館	吳幼灯	4-6年級	1.有意願者詢問導師或負責教師 2.須參加比賽，意願者需經團隊教師評估才能留下

★寒暑假練習，另外安排時間 ●以上社團或團隊絕大多數均免費參加，請大家珍惜資源與感恩贊助經費者。



說明：跳繩社團



說明：羽球社團



說明：田徑社團



說明：排球社團

**臺南市學甲國小 112 學年度第一學期體育活動計畫**

一、依據：台南市學甲國小 112 學年度學校校務發展計畫

二、目的：

1. 促進學生身心健康，養成良好運動習慣。
2. 以適度良性競爭的方式，增進學生運動家精神。
3. 選拔優秀班級，參加台南市普及化運動-大隊接力活動。

三、參加對象：二~六年級學生

四、活動時間：113.1.18(四)8:10-9:10

五、活動地點：本校操場

六、活動內容方式：

年級	活動內容	活動方式
六~五	大隊接力	1. 每班參加選手 8 男 8 女。(男生不足，可由女生代替) 2. 前八棒須為女生。若女生代替男生，請排最後幾棒。 3. 每人皆跑 100 公尺，跑前依棒次穿著號碼衣。
四~二	大隊接力	1. 由各年級協調比賽人數，原則須為偶數。 2. 每人皆跑 100 公尺，跑前依棒次穿著號碼衣。

七、其他注意事項

1. 裁判及協助老師：吳幼灯、許展昌、陳俊廷(拍照)  
李致淵、林佳盈、蕭巧棠、楊滿澤(號碼衣)
2. 獎勵方式：  
 (1) 第一名班級榮譽點數每人 3 點(未參賽學生 2 點)、第二名班級每人 2 點  
 (未參賽學生 1 點)、第三名班級每人 1 點。榮譽點數比賽後由學務處統一核發。  
 (2) 高年級第一名班級代表學校參加台南市普及化運動-大隊接力活動。

八、本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦：

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
吳幼灯

主任：

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
李瑞蓉

校長：

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
陳敬男

**臺南市學甲區學甲國民小學 112 學年度普及化運動-跳繩接力活動計畫**

一、依據：台南市 112 學年度普及化運動規程

- 二、目的：1. 促進學生身心健康，養成良好運動習慣。  
2. 挑選參與台南市普及化運動-跳繩接力的班級選手。

三、參加對象：五年級學生

四、比賽時間：113.3.8(五)上午 10:10-10:30

五、比賽地點：本校司令台前跑道

六、比賽方式：

1. 每班參賽選手人數，男、女共 12 人，且女生最少 3 人。
2. 選手由起點採取跑步跳至 15 公尺外終點進行一迴繞，成功 10 次(裁判認定)後再跑步跳返回起點交下一棒。
3. 比賽時可採全隊一繩，也可以每個人自備一條。
4. 採計時賽、時間較少者獲勝。
5. 比賽移動過程需全程跑步跳，被繩子絆到移動時須回到原位，重新進行跑步跳繩。

七、其他注意事項

1. 比賽當天協助裁判老師：A. 楊滿澤、陳俊廷、許展昌【迴繞跳判定】  
B. 吳幼灯、林佳盈【移動過程違規提醒】  
C. 陳芊雅【拍照】
  2. 第一名班級人員給予榮譽點數 5 點【未下場比賽 2 點】，並代表學校參加台南市普及化運動-跳繩接力。第二名班級人員給予榮譽點數 3 點【未下場比賽 1 點】
- 八、本計畫陳請校長核可後實施，修正時亦同。

承辦

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
吳幼灯

主任

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
李瑞蓉

校長

臺南市學甲區  
臺南區學甲國民小學  
陳敬男



說明：大隊接力活動照片



說明：跳繩接力活動照片