

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	正確的刷牙		
日期	113 年 2 月 29 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	老師解說貝式潔牙法，並於午餐後讓幼兒實施操作。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：老師解說貝式潔牙法



說明：幼兒實施操作



說明：幼兒實施操作



說明：幼兒實施操作

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	牙齒保健		
日期	113 年 4 月 11 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	牙齒檢查、塗氟及提醒潔牙之重要性。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input checked="" type="checkbox"/> 情緒調適 <input checked="" type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：社區牙醫進入校園服務，幫孩子們檢查牙齒並提醒潔牙重點。



說明：塗氟

說明：完成塗氟任務

【附件 2】

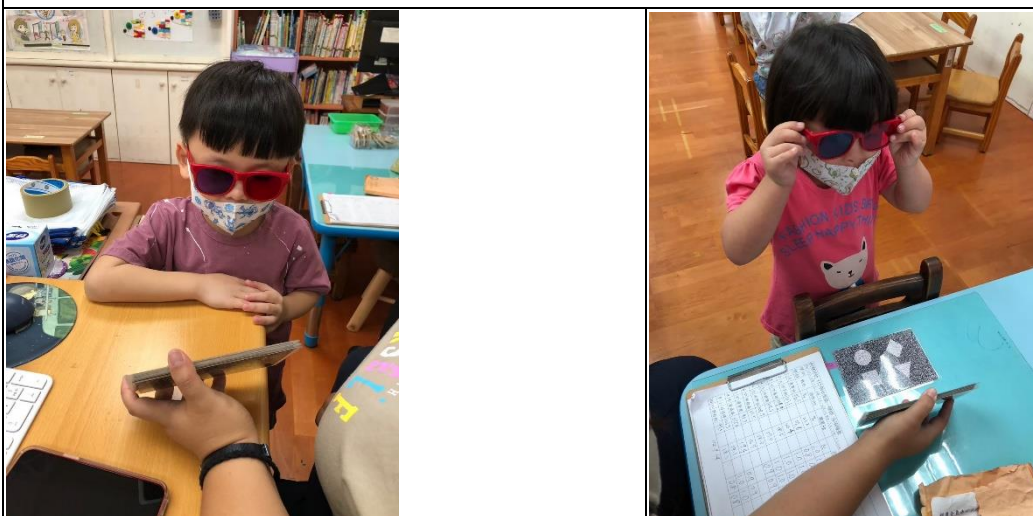
臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	視力保健		
日期	113 年 2 月 22 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	視力檢查前視力表教學及立體感測量。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：視力檢查前視力表教學



說明：立體感測量

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	我的餐盤 聰明吃 營養跟著來		
日期	113 年 4 月 25 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	利用分格餐盤讓孩子有均衡營養的概念。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：利用分格餐盤讓孩子有均衡營養的概念。



說明：利用分格餐盤讓孩子有均衡營養的概念。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	我們來洗手		
日期	113 年 2 月 29 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	開學初，利用繪本『我們來洗手』來提醒孩子洗手的重要性，再一起練習洗手五步驟。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：利用繪本『我們來洗手』來提醒孩子洗手的重要性



說明：一起練習洗手五步驟師、搓、沖、捧、擦。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	基本健康檢查		
日期	113 年 2 月 29 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	開學初，健康中心進行身高體重測量等基本檢查，確認幼兒是否於正常的生長曲線內。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：開學初，健康中心進行身高體重測量等基本檢查



說明：護理師細心檢查幼生是否其他家庭衛生不良等問題。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	安全教育		
日期	112 年 11 月 20 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	利用繪本秘密派對來提醒孩子隨時注意保護自己。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input checked="" type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：利用繪本引起幼兒學習動機並進行討論。



說明：自己的身體不能別人碰觸。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	大肌肉活動		
日期	113 年 2 月 22 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	依課綱，幼兒園每日 30 分鐘進行大肌肉活動，若遇假日則在教室內進行。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input checked="" type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明: 幼兒園每日 30 分鐘進行大肌肉活動，若遇假日則在教室內進行



說明: 幼兒園每日 30 分鐘進行大肌肉活動。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	民主教育一票選模範生		
日期	113 年 3 月 25 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	學習民主教育，自己投票選出自己心中的模範生。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input checked="" type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：事前安排投開票所。



說明：在圈票處進行秘密投票，投票結束，實際唱票、計票，選出自己心目中的模範生。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	繪本時間		
日期	113 年 2 月 22 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	利用繪本讓幼兒理解事物、學會照顧自己保護自己。		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明:利用繪本讓幼兒理解事物、學會照顧自己保護自己。



說明:利用繪本讓幼兒理解事物、學會照顧自己保護自己。

【附件 2】

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	生活教育		
日期	113 年 4 月 24 日	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	老師與孩子一起喝水、多吃青菜、水果、及洗手、潔牙等在生活中透過身教讓孩子一起學習成長。		
符合生活技能項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能(如刷牙)等不列計。		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)





說明：老師與孩子一起喝水、多吃青菜、水果、及洗手、潔牙等生活中透過身教讓
孩子一起學習成長。

臺南市 112 學年度蚵寮國民小學健康教學活動成果表(幼兒園)

議題名稱	提醒家長關心健促議題		
日期	113 年 2 月 22 日	實施班級	幼兒園
內容敘述	利用數位平台傳達健康相關訊息		
符合生活技能 項目(勾選)	<input type="checkbox"/> 做決定 <input type="checkbox"/> 批判思考 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 自我覺察 <input type="checkbox"/> 情緒調適 <input type="checkbox"/> 抗壓能力 <input type="checkbox"/> 自我監控 <input type="checkbox"/> 目標設定 <input type="checkbox"/> 同理心 <input type="checkbox"/> 合作與團隊作業 <input type="checkbox"/> 人際溝通能力 <input type="checkbox"/> 倡導能力 <input type="checkbox"/> 協商能力 <input type="checkbox"/> 拒絕技能 包含其中一項以上即可，健康相關技能（如刷牙）等不列計。		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
			
說明：利用數位平台傳達健康相關訊息			