

臺南市北門區蚵寮國小 112 學年度健康促進成果資料

4-3-1 佐證資料參考：

- 學校健康促進學校網站內容
- *是否建置當年度網頁
- *資料是否更新
- *內容豐富程度

已建立“112 學年度蚵寮國小健康促進網”網站

<https://sites.google.com/view/kleshealth/>

佐證資料

臺南市蚵寮國小健康促進學校網站 112學年度蚵寮國小健康促進網 109學年度健康促進學校成果 103-105學年度健康促進學校網站

112學年度蚵寮國小健康促進網

視力保健 **口腔保健** **健康體位**

打敗近視力篇影片(衛生福利部國民健康署提供)

牙周健康保衛戰

肥胖100問+

臺南市蚵寮國小健康促進學校網站 112學年度蚵寮國小健康促進網 109學年度健康促進學校成果 103-105學年度健康促進學校網站

112學年度蚵寮國小健康促進網

聽力保健 **全民健保** **健康體位**

婦聯聽覺健康基金會

全民健康大躍進 智慧健保來相挺

健康體位教育之五大核心能力

- 睡滿8小時
- 天天五蔬果
- 3C小於1
- 天天運動1小時
- 喝足白開水

菸癮防制

性教育

正確用藥

(含愛滋病防治)



國民健康署健康九九網站建置的「健康九九影音資訊平台」

「菸害防制」相關影片

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL16474C12ED776880>



衛生福利部國民健康署性教育教學影片

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrVx-KDafn6H8GJeZKYbvZx5A08gpp3MX>



【用藥安全篇】藥看清楚！

台灣醫療改革基金會