

臺南市112學年度苓和國民小學健康教學活動成果表

議題名稱	指導學生實踐健康生活		
日期	112學年	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	1. 護眼行動宣導 2. 大家來刷牙 3. 健康體位 4. 均衡飲食		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：戶外 FUN 視 護眼行動宣導		說明：視力測量	
			
說明：好吃又營養的午餐		說明：健康飲食-五大類食物	



說明：刷牙用具示範介紹



說明：看著鏡子來刷牙



說明：大家一起來刷牙



說明：飯後記得要刷牙喔！



說明：測量身高體重



說明：菸害防制宣導從幼紮根