

臺南市112學年度苓和國小國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進—辦理健康體適能運動全校跳繩賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年1月17日	參加人數	79	0	0
簡述活動內容	本校推行跳繩運動，每年度期末辦理運動跳繩記數賽			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：看我身手敏捷技術棒！



說明：小女生也跳很快喔！



說明：小胖子也輸人不輸陣

苓和國小 112-1 學年度期末班際「跳繩計次賽」成績單

班級	第一名	第二名	第三名	進步獎 1	進步獎 2
一忠	王乙安	楊致豪	洪禹宣		
二忠	林哲宇	蔡佳芳	劉丕樂	王政璇	
三忠	洪鳳諳	黃坤隆	林筠融	陳采薰	
四忠	吳子昂	黃筠芸	洪芯緹	林岱賢	
五忠	楊瑀心	何孟姍	朱妙雪	楊晴雯	
六忠	1.吳子妍	2.余珈澂 3.栢筱晴	4.陳嘉群 5.陳睿紘	余珈澂	栢筱晴

說明：不愧是全校得名，速度就是快！

臺南市112學年度苓和國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進-奇美醫院正確潔牙宣導			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月12日	參加人數	79	0	12
簡述活動內容	本校今年為健康促進，邀請奇美醫院牙醫師到校宣導如何正確潔牙及保健。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：如何正確潔牙。



說明：蛀牙的原因。



說明：蛀牙預防與保健



說明：有獎徵答

臺南市112學年度苓和國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進活動-「醫奇無菸同樂會」闖關活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年5月29日	參加人數	79	0	12
簡述活動內容	配合奇美醫院團隊辦理「醫奇無菸同樂會」，以禮堂為場域，菸害防制活動為闖關內容，透過闖關鼓勵學生從事無菸健康運動			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：校長及全校師生與長官來賓大合照。



說明：鼓勵學生以正向積極態度競賽。



說明：教師偕同護理人員共同擔任關主



說明：有獎徵答及表揚最佳選手

臺南市112學年度苓和國民小學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	視力保健校園巡迴偶戲			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年 9月 21日	參加人數	89	0	12
簡述活動內容	以傳統偶戲表演方式，傳遞宣導視力保健的重要性。			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

