

# 臺南市將軍區苓和國民小學 112 學年度健康促進學校計畫

## 一、計畫標題：

臺南市將軍區苓和國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

## 二、計畫依據：

1. 學校衛生法
2. 臺南市 112 學年度健康促進學校實施計畫

## 三、計畫摘要：

本校是屬於偏鄉小校，學生家庭的社經背景普遍不高，弱勢家庭學童的比例約佔全校的56%，因此在許多家長健康認知不足，無法提供孩子正確健康環境的情形下，學校必須負起健康教育的責任。緣於此，學校必須持續推動健康促進相關議題，除視力保健、口腔衛生、健康體位、菸害防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病)等六項主要推動議題外，亦在自選議題—安全教育與急救方面多所投入。111學年度的調查具體數據如下：

1. 視力保健：學生裸視視力不良率由原本的 37.5% 升至 55.6%
2. 口腔衛生：小一、小四的齲齒率分別為 18.2% 及 62.5%
3. 健康體位：體重過輕降低 2.8%、過重增加 1.2%、肥胖降低 5.5%。
4. 菸害防制：辦理宣導 2 場，參加人數有 154 人次
5. 全民健保(正確用藥)：辦理宣導 2 場，參加人數有 146 人次
6. 性教育(含愛滋病)：辦理宣導 2 場，參加人數有 56 人次
7. 安全急救與教育：教職員工領有 CPR 證照率 100%，學生每日平均受傷人數由每日平均 0.8 人升至每日平均 1 人。

除了在健康體位略降、口腔衛生比例仍然過高，健康體位的過重率有增加，需持續推動加強外，健康體位與安全急救與教育都有成效。鑒於以上的健康促進的議題推動，112學年度期待透過教師、學生、家長、社區人士共同參與及合作，營造一個健康永續的校園。

## 四、背景說明：

### 1. 在地化問題：

本校位於臺南市將軍區的農村，是一所全校6班的小型學校，學生數約73人。學區家長大部分屬於勞工階層，社經地位較低落，普遍缺乏健康生活型態的相關知識。再加上近年來社會變遷快速，年輕人口外移，家庭結構改變，本校低收入戶、單親家庭、隔代教養學童及外籍配偶子女比例逐漸增加，佔了全校56%，因此，學童之健康生活條件相對弱勢，在孩童的健康成長上頗值得關切。

### 2. 學校健康問題分析：

近些年來，學校持續重視與推動健康促進工作，也達成了些許成果，茲列出 111學年度的各項健康議題成果，分析作為改進。

- (1) **在視力保健方面**：學生視力不良比率上升了1%，達43.3%，因學生使用電視、電腦和手機平板等3C產品的機會增多，在長期用眼的情況下，學生近視成了最大課題與努力的方向。

**分析與省思：**

1. 本校學生裸視視力不良率比全國和本市低。
2. 家長大都配合視力不良就醫，使得本校學童視力不良就醫率達100%。視力不良就醫率達100%，追蹤輔導就醫成效高。
3. 111學年裸視不良率比110學年高了1%，探究原因，近年3C產品攜帶方便，學生打電腦、滑手機機會變多；3C產品已占據大部分人的生活，宣導「四電少於二」會是向家長和學生宣傳的重點。

- (2) **在口腔衛生方面**：齲齒的比率，小一、小四為55.56%及75%，顯示學校雖實施餐後潔牙及含氟漱口水，但學生課後時間食用含糖飲料、食品等機會增加，在家中未能確實潔牙護牙，期望在學校潔牙護牙工作的持續落實推動下，學生的齲齒率能再降低。

110學年、111學年本校學生初檢齲齒率比較：

學年	110	111	110	111
年級	小一	小一	小四	小四
學生齲齒率	55.56%	60%	75%	54.55%

**分析與省思：**

1. 111學年四年級初檢齲齒率較前一學年下降11.45%，探討原因，小四的刷牙習慣每日刷牙次數已建立。
2. 班親會對小一家長要宣導勿以為乳牙會掉，就不注重刷牙及口腔整潔，保護乳牙健康有助於換牙後的恆久齒健康；其他年級則要加強宣導餐後、飲食後潔牙及早晚睡前睡後刷牙的重要，請家長要求子女刷牙。
3. 本校齲齒複檢率為100%，高於台南市及全國，校護及導師追蹤齲齒學生、與家長溝通帶孩子去看牙科成效顯著。

- (3) **在學生體位方面**：學生體重過輕降低了1.7%、過重降低了3%，在超重肥胖部分減少了12.9%，整體上，還是有所進步，仍需宣導家長和學生正確的飲食觀念外，也從營養午餐食譜及規律運動著手。

### 分析與省思：

1. 111 學年體位適中學生比率高過前兩年，過輕學生比率則低於前兩年，過重學生比率亦低於前兩年；然肥胖學生比率上升幅度高過前兩年。
2. 本校為 6 班學校，有 2 班人數約 10 人以下，因人數少，每個人所占的比率相對高，因此各項體位比率易受一、二名學生影響。
3. 現代家庭外食機會多，且食用速食等高油、高熱量食物機率也多，學生對於健康體位的維持有待教育宣導，在校時間，校方會要求運動、控制飲食；學童在家時間多於在校時間，因此健康飲食觀念仍應透過親職活動機會向家長宣導。

(4) **在菸害防制方面：**因學校位處農村，學生家中長輩抽菸比例高，學生易受菸害影響。所以透過菸害防制宣導教導學生吸菸對健康的影響，進而產生拒菸的決心，讓學生從小有正確菸害防制觀念。

菸害防制	(一)曾經吸菸學生人數： <u>  0  </u> 人 (二)有吸菸習慣學生人數： <u>  0  </u> 人 (三)有吸菸習慣學生參與戒菸人數： <u>  0  </u> 人 (四)辦理菸害防制教育宣導活動： 110學年度 <u>  2  </u> 場，參加人數有 <u> 168 </u> 人 111學年學年度 <u>  2  </u> 場，參加人數有 <u> 202 </u> 人 (五)戒菸種子師資 <u>  0  </u> 人(指近年來接受國民健康署或衛生局辦理6小時以上訓練領有研習證明或時數者)
------	---

### 分析及省思：

1. 本校校園內全面禁菸，維持學生吸菸人數 0%。
  2. 反菸宣導校內宣導及結合校外衛生單位宣導辦理四場菸害防治宣導活動，加強學生、家長及社區民眾菸害防治觀念。
  3. 學生都具有菸害防治觀念，向家人勸導戒菸。
- (5) **在全民健保及正確用藥議題方面：**除了透過親職教育活動建立家長及學生對全民健保、用藥安全有正確的概念外，進一步推動正確的就診觀念，不浪費健保資源，看病先去附近的診所看病，必要時透過醫生轉到大醫院就診。

全民健保 (正確用藥)	(一)辦理正確用藥教育宣導: 110學年度 <u>4</u> 場, 參加人數有 <u>387</u> 人 111學年學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>310</u> 人 (二)遵醫囑服藥率: <u>84.44</u> % (三)學生家庭具有用藥諮詢電話比率: <u>60</u> % (四)辦理全民健保教育宣導: 110學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>234</u> 人 111學年學年度 <u>2</u> 場, 參加人數有 <u>154</u> 人
----------------	---

**分析與省思:**

1. 學童能了解正確用藥意涵, 熟悉正確用藥五大核心能力。
2. 多數學生生病, 家長能先就近診所看病, 不先往大醫院就診。
3. 學生能勸導家人和親友不浪費醫療資源, 減輕健保負擔。
4. 111學年健康促進網路問卷, 本校學生遵醫囑服藥率84.44%, 教育宣導仍可再加強, 提高全面遵循醫囑。

(6) **在性教育及愛滋病防治方面:**主要由學生尊重身體自主權做起, 以不隨便侵犯別人身體界線為原則。並針對中高年級學生, 引進社會資源, 做專題式的教育, 指導學童正確穿著生理褲和使用衛生棉方式, 也解答學生對青春期的身體變化的疑問。另透過愛滋病防治教育宣導, 讓防治的觀念從小扎根, 並與反毒教育結合, 做完整的認識。

性教育	(一)辦理性教育教育宣導或活動(指愛滋病防治、生理、安全性行為教育等, 性別平等及兩性教育不列計) 110學年學年度 <u>3</u> 場, 參加人數有 <u>231</u> 人 111學年度 <u>2</u> 場, 參加人數有 <u>141</u> 人 *各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程, 對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。 (二)接納愛滋感染者比率: <u>100</u> %
-----	---

**分析與省思:**

1. 學生了解青春期發展的身體變化及心理健康。
2. 學生能尊重異性病維護身體隱私權。
3. 學生愛滋病防治有正確態度。
4. 女性學生知道衛生棉正確使用方式, 並養成維持廁所乾淨的行為。

(7) **在學校自選議題—安全教育與急救方面:**教導學生重要自我保護觀念和基本急救的觀念和技巧。學校每年也會請衛生所人員為高年級學生教導CPR的知識及技巧。期持續望透過健康相關教學及宣導活動, 以提升全校親、師、生、員工優質健康身態為重點工作。

安全教育與急救	(一)教職員工領有 CPR 證照率: 110學年學年度 <u>100</u> % , 111學年度 <u>100</u> % (二)學生每日平均受傷人數:110學年學年度 <u>0.5</u> 人/日 , 111學年度 <u>0.4</u> 人/日
---------	--

### 分析與省思:

1. 教職員工領有 CPR 證照率達到 100% 。
2. 學生每日平均受傷人數低由 0.5 人降至 0.4 人，學生能提高安全防護警覺。
3. 校護、衛生所人員教導 CPR 的知識及技巧;教師熟悉 CPR 的操作步驟。
4. 學生知道防溺、CPR、滅火器、洗手等安全防護作為。
5. 校園危險區域，學生不在這些區域逗留遊玩。

### 3. 推動議題重點：

鑒於學校健康問題漸趨多元與複雜，因此，今年學校健康促進計畫的推動議題重點仍為7大議題，分別是必選的視力保健、口腔衛生、健康體位、菸害防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病)等六項議題及自選議題—安全教育與急救，並整合學校與社區的組織人力與資源，以增進全校教職員工生的全人健康、培養訓練學生「生活技巧」為導向，發展學生自我覺察與實踐之能力，期待在各項議題的持續推動下，孩童們生理及心理上都能愈加健康。

## 五、計畫內容：

### 1. 視力保健具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一)訂定學校衛生政策	1. 擬定學童視力保健計劃。 2. 確實執行遠處眺望活動。 3. 製作視力保健專欄，提供孩童視力保健常識。 4. 請教師適切規畫使用電子白板時間，並落實樂活時間及正常下課，讓小朋友在上課後，尤其是使用電子白板的課程後，眼睛能充分獲得休息。 5. 協助學童訂定電腦、電視、遊樂器使用自我管理，避免 3C 產品使用過度造成的視力衰退。	教導處	1. 健康促進學校計劃推行小組成員。 2. 學務組長 3. 學校校護

(二)健康服務	1. 定期進行學生視力檢查並追蹤輔導管理。 2. 每學期辦理視力保健活動。	教導處	1. 學校校護 2. 學務組長
(三)健康教學與活動	1. 各班導師指導學生養成端正的閱讀寫字姿勢。 2. 融入課程中實施教學。 3. 辦理視力保健宣導活動。	教導處	1. 級任導師 2. 各教師 3. 校護和學務組長
(四)學校物質環境	1. 各班級教室全部更換為LED燈管，並定期檢視，提供教室符合規定的燈光照度。 2. 適當調配課桌椅以符合學生的身高與體位	總務處	總務主任
(五)學校社會環境	利用親師座談會、親職教育講座機會宣導視力保健相關主題、視力矯治觀念，讓家長瞭解視力保健之重要，提高學生視力複檢率。	教導處	教導主任 學務組長 校護
(六)社區關係	結合衛生所人員到校為教宣導。	教導處	校護
預期達成目標：1. 降低學童視力不良罹患率。2. 提高視力不良學童的矯治率。3. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。			

## 2. 口腔衛生具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一)訂定學校衛生政策	1. 舉辦口腔保健活動 2. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。 3. 在每學期的親職座談會及班親會中宣導，加深家長的保健觀念。 4. 宣導不提供含糖飲料給學生。	教導處	1. 健康促進學校計劃推行小組成員。 2. 教職員工及家長。
(二)健康服務	1. 定期口腔檢查並追蹤輔導管理。 2. 製作口腔衛生專欄，提供孩童口腔保健常識。 3. 以牙膏牙刷和牙線作為學生獎	教導處	1. 學校校護 2. 學務組長

	勵品。		
(三)健康教學與活動	1. 牙線的教學與使用。 2. 貝氏刷牙法教學。 3. 班級落實餐後潔牙。 4. 融入課程中實施。	教導處	1. 學校校護 2. 班級導師 3. 各教師
(四)學校物質環境	充實洗手檯設備及修復。 提供潔牙牙刷。	總務處	總務主任
(五)學校社會環境	舉辦口腔保健親職教育活動及主題宣導。	教導處	教導主任
(六)社區關係	每學年由校外牙醫免費到校口腔檢查並追蹤輔導管理。	教導處	學校校護
預期達成目標：1. 降低學童齲齒率。2. 提高齲齒學童的矯治率。3. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。4. 參與民眾獲得健康知能。			

### 3. 健康體位具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一)訂定學校衛生政策	1. 落實推動體位不佳學生之健康管理，針對不良體位者追蹤輔導管理。如加強運動量(跑操場)，在校午餐控制食量、與家長溝通控制在家之飲食。 2. 落實書包減重措施，健全學童發育成長。 3. 持續推展田徑、武術等體育團隊，形成學校運動風氣，提升健康體質 4. 落實樂活時間或每日晨跑運動。並建議班級導師之功課增加安排體適能運動一項，讓運動成為習慣。 5. 體育團隊定期訓練，並踴躍參加各項競賽，提高學生的榮譽心及引起學生參與運動的興致。 6. 班級訂定公約，減少含糖飲料的飲用及垃圾食物的食用。	教導處	1. 健康促進學校計劃推行小組成員。 2. 教務組長 3. 學務組長
(二)健康服務	加強健康體位主題宣導，建立學童正確健康觀念。	教導處	學務組長

(三)健康教學與活動	落實健康與體育教學，並依各領域之課程內容適切融入健康體位議題，讓健康觀念確實能深植於學童心中。	教導處	教務組長
(四)學校物質環境	1. 營養午餐食譜注重均衡營養，如每週一固定五穀飯、星期五蔬食日。 2. 定期檢驗飲水積極清理水塔，提供學生安全飲用水環境。 3. 提供學生多元運動器材及場所，鼓勵學生多運動。	總務處	總務主任
(五)學校社會環境	利用親師座談會、親職教育講座機會讓家長瞭解健康體位對孩童健康之影響，進而配合學童飲食之控制。	教導處	教導主任
(六)社區關係	提供社區活動環境，帶動社區運動風氣。	總務處	總務主任
預期達成目標：1. 能提高學生體位的正常率。2. 增強學生的體適能，使身體更加健康。3. 學童能飲食均衡，攝取各種營養。4. 學童能飲用白開水，拒絕含糖飲料。			

#### 4. 菸害防制具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一)訂定學校衛生政策	1. 納入學校行事，利用週三晨光時間，集合全校師生進行菸害防制教育宣導。 2. 配合世界無菸日、六三禁菸節辦理相關菸害防制活動。 3. 實施無菸校園	教導處	1. 教導主任 2. 學務組長
(二)健康服務	1. 將菸害防制宣傳單貼於學生連絡簿，提醒家長菸害對孩子身體健康的危害。 2. 提供家長戒菸資訊管道	教導處	1. 學務組長 2. 學校校護
(三)健康教學與活動	1. 結合網路資源進行菸害防制資訊融入教學。 2. 融入健康課程中，強調吸菸對身體的危害。	教導處	教務組長
(四)學校物質環境	校園各角落及校門口張貼禁菸標誌，建立無菸校園。	教導處	學務組長
(五)學校社會環境	親師座談會中向家長宣導建立無菸環境及菸害防制觀念作法。	教導處	教導主任
(六)社區關係	與區衛生所配合，邀請人員蒞校進行宣導。	教導處	學校校護



預期達成目標：1. 學童能了解菸害，進而拒菸。2. 學童能鼓勵家人拒菸。

### 5. 正確用藥與全民健保具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一) 訂定學校衛生政策	1. 利用週三晨光時間，進行正確用藥、全民健保與防制學生藥物濫用宣導。 2. 頒發社區藥師聘書，作為學校推動正確用藥的諮詢。	教導處	教導主任
(二) 健康服務	1. 每學年申請校外生活輔導委員會之反毒宣講活動，加深師生藥物濫用防制及正確用藥觀念。 2. 向學生宣導不隨便使用家人的藥品及成藥。 3. 張貼正確用藥及全民健保的宣傳單於聯絡簿告知家長。	教導處	1. 學務組長 2. 學校校護
(三) 健康教學與活動	配合健康與體育課程，加強學生正確用藥與防制學生藥物濫用觀念。	教導處	教務組長
(四) 學校物質環境	製作正確用藥與防制學生藥物濫用宣導標語、海報等。	教導處	學務組長
(五) 學校社會環境	在每學期的親職座談會及班親會中宣導，加深家長的正確用藥、全民健保與防制學生藥物濫用觀念。	教導處	教導主任
(六) 社區關係	與社區藥師和衛生所合作，定期到校園作宣導。	教導處	學校校護
預期達成目標：1. 學童能了解正確用藥意涵，熟悉正確用藥五大核心能力。2. 提昇師生正確用藥之認識，培養基本用藥素養，保障用藥安全及促進身體健康。3. 了解全民健保的運作及全民互助的精神。4. 學生能勸導家人和親友不浪費醫療資源，減輕健保負擔。			

### 6. 性教育暨愛滋病防治具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一) 訂定學校衛生政策	1. 利用週三晨光時間，推動性教育宣導含愛滋病防治宣導。 2. 各班於課程內進行教學。	教導處	1. 教導主任 2. 教務組長
(二) 健康服務	邀請專家為中高年級學生講解如何正確穿戴內衣及生理期來如何使用衛生棉。	教導處	學校校護

(三)健康教學與活動	配合健康與體育課程，加強學生性教育及愛滋病防治正確觀念。	教導處	教務組長
(四)學校物質環境	張貼性教育與愛滋防治的相關海報。	教導處	學務組長
(五)學校社會環境	在每學期的親職座談會及班親會中宣導，加深家長的性教育及愛滋病防治正確觀念。	教導處	教導主任
(六)社區關係	與衛生所合作辦理衛教宣導。	教導處	學校校護
<p>預期達成目標：1. 學生能得到男女有別的性知識及認識自我身體特徵。2. 學生有自我責任感，能接受、瞭解及接納自己的身體，並進而能夠愛惜保護自己的身體。3. 學生能了解青春期發展的身體變化。4. 學童對『性』與『兩性相處』及『愛滋病防治』有正確態度。5. 學童養成注意生理衛生習慣，並培養保護自己避免受到性騷擾性侵犯的能力</p>			

## 7. 安全教育與急救具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	承辦單位	承辦人員
(一)訂定學校衛生政策	1. 每學期辦理天然災害及人為災害演練，讓安全逃生的方式、作法與人為的安全危害防制能深植師生心中。 2. 繪製校園安全地圖，公告及宣導全校師生週知，並加強學校各處環境安全標示。	教導處	1. 教導主任 2. 總務主任
(二)健康服務	1. 利用週三晨光時間，進行各項安全教育宣導，包含衛生安全、校園安全、交通安全、水域安全、防災教育等。 2. 辦理各項活動前能加強安全教育之宣導，如校外教學的搭車及活動安全。	教導處	1. 教導主任 2. 學務組長
(三)健康教學與活動	落實健康與體育之安全急救教學，並依各領域之課程內容適切融入校園安全與急救議題，讓安全及急救觀念確實能深植於學童心中。	教導處	教務組長
(四)學校物質環境	1. 遊戲器材暨運動設施定期檢修並加強使用安全宣導。 2. 定期檢查維修校園建築設備。	總務處	總務主任
(五)學校社會環境	1. 申辦創世基金會之交通安全保腦活動，讓孩童體認安全的重要。 2. 加強交通安全教育、學校路隊管理及愛心服務站的設置，維護學生上放學安全。	教導處	學務組長
(六)社區關係	1. 與轄區派出所結合，辦理交通安全、防詐騙人身財務安全等教育宣導，並定期校園安全巡邏。 2. 與區衛生所配合，辦理區內學校安全教育與急救教師增能研習。	教導處	1. 教導主任 2. 學校校護

預期達成目標：1. 藉由專業研習與實作演練，提升教職員工安全意識及緊急應變知能。2. 辦理多元宣導活動，強化學生自我保護及緊急應變知能。3. 加強學校各項安全管理工作，提供安全學習環境。4. 融入教學 加強體驗學習及強化實作，提升學習效益。5. 學生放假時懂得自我保護，不去危險的地區遊玩逗留且外出能告知家長自己行程及回家時間。

六、人力配置：

編制	職 稱	姓名	職 掌
召集人	校長	林峯毅	研擬並主持、督導推動健康促進學校計畫之各項事宜。
副召集人	家長會長	林聰豹	協助推展健康促進學校計畫工作，並喚起家長對健康之重視，進而擴大至社區。
執行秘書	教導主任	蔡鴻琦	1. 研究策劃，督導健康促進學校計畫執行，並協助行政協調。 2. 協調各項執行達成預期指標或進度。
活動組	學務組長	黃必昌	1. 負責支持性環境之營造及佈置 2. 舉辦健康促進學校相關活動 3. 體適能與健康活動的推行
教學組	教務組長	蔡克旻	負責推動健康融入各領域教學
資訊組	資訊人員	謝維軒	健康網路網頁製作及維護
服務組	校護	蔡幸娟	1. 提供學生、家長、教職員工相關健康諮詢。 2. 身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價 3. 負責策劃健康促進學校計畫之推動，協調各項執行及達成預期指標或進度。 4. 計畫對內、對外之聯絡窗口。
庶務組	總務主任	謝維軒	1. 協助活動會場開放、音響及空調。 2. 負責活動所需物品之採購及經費核銷。 3. 社區及學校資源之協調聯繫。
輔導組	輔導教師	林劭寰	1. 學生之心理輔導、協助及追蹤。 2. 指導班級學生進行健康促進相關教學活動 3. 配合健康促進學校活動之進行及事宜。
	導師	郭懷馨	
	導師	韓文珍	
	導師	蔡文仁	
	導師	周玟君	
	導師	鄭夙汝	
	導師	陳香吟	

七、預定進度：

執行項目 推動內容	預定執行月份										
	112年					113年					
	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06
1. 成立學校健康促進委員會	///										
2. 組成學校健康促進工作團隊	///										
3. 學期開始會議（協調、討論、研習與開發）		///					///				
4. 擬定課程計畫（編入課程總體計畫）	///										
5. 進行學生體位現況測量分析及改進措施		///					///				
6. 進行學生視力及齶齒現況測量分析及改進措施		///					///				
7. 學生口腔衛生、菸害防制主題宣導			///					///			
8. 學生視力保健、性教育(含愛滋病防治)主題宣導				///					///		
9. 樂活運動規畫及實施		///	///	///	///	///	///	///	///	///	///
10. 體育團隊培訓		///	///	///	///	///	///	///	///	///	///
11. 規畫辦理學生體育競賽				///					///		
12. 學生健康體位主題宣導					///						
13. 全民健保正確用藥主題宣導						///				///	
14. 安全教育與急救主題宣導				///							///
15. 學校健康促進網站建置與維護		///	///	///	///	///	///	///	///	///	///
16. 健康促進創意公佈欄				///							
17. 親職教育講座健康促進主題宣導		///		///			///				
18. 辦理健康促進教師知能研習				///							///
19. 學生海報設計比賽								///			

執行項目	預定執行月份										
20. 學期結束會議 (檢討)											
21. 學習成效成果展示											

## 八、 評價方法與指標：

### 1. 形成性評價

- (1) 每學期召開學校健康促進委員會，檢討健康促進各項議題執行之得失，及視力保健、口腔保健，並做成會議記錄以為改進之依據。
- (2) 檢視每月視力保健、口腔保健(潔牙、漱口)紀錄執行之情形，判斷活動是否落實，以求改進。
- (3) 經由辦理親師座談會、班親會、家長委員會聽取家長意見，並檢討健康促進有關問題，提供學校改進建議。
- (4) 辦理相關健促活動後，進行心得感受分享或意見回饋表，以從中瞭解活動辦理的成效。

### 2. 結果評價

- (1) 能提升學童對視力保健及口腔衛生相關知識的認知。
- (2) 結社區資源及家長會共同營造無菸拒檳之學校環境。
- (3) 視力不良矯治率能維持 100%
- (4) 學生的正常體位能達到 75%以上
- (5) 學生的齲齒矯治率維持 100%以上
- (6) 教職員工、學生可做到午餐餐後潔牙運動執行率達 100%。
- (7) 校園內全面禁菸，成為無菸害環境。
- (8) 提升學童全民健保正確認知及珍惜醫療資源不濫用。

## 九、 預期效益：

### 1. 整體健康促進學校總目標：

- (1) 凝聚學校健康促進的共識及建立健康校園的願景：全校教職員工生及家長都能深刻感受到學校重視健康的目標。健康促進學校能實踐民主化、參與式及透明化的學校管理策略。
- (2) 營造一個生理與心理安適的學校環境以促進健康：提供易適應且安全的校園建築、設施，使學生容易於學校環境中適應並與教師的互動良好。
- (3) 教職員工生共同參與並且發展其為健康行為能力，落實於日常生活中。
- (4) 結合社區資源與地方社區建立合作網絡及夥伴關係，共同為學童的健康把關。
- (5) 結合社區資源及家長會共同營造健康有活力的校園環境。

### 2. 單項議題目標：

- (1) 健康體位目標：全校學生適中體位比率由 111 學年度的 70.8%提高至 72%。
- (2) 視力保健目標：全校學生裸視視力不良率由 111 學年度的 43.3%降至

- 30%，學生視力複檢率能維持目前的 100%。
- (3)口腔衛生目標：小一學生齲齒率 55.56%能下降至 50%，小四學生齲齒率由 75%降至 60%；小一和小四的學生齲齒複檢率維持 100%；教職員工、學生可做到午餐餐後潔牙運動執行率達 100%。
- (4)菸害防制目標：校園內全面禁菸，維持學生吸菸人數 0%；每學期至少辦理 2 場菸害防治宣導活動，加強學生菸害防治觀念。
- (5)正確用藥目標：每學期至少辦理 1 場正確用藥宣導活動，加強學生正確用藥觀念。
- (6)性教育(含愛滋病防治)目標：每學期至少辦理 1 場性教育及 1 場愛滋病防治宣導活動。
- (7)安全教育與急救目標：教職員工領有 CPR 證照率達到 100%，學生每日平均受傷人數 1 人/日能維持不升，至少辦理 2 場安全教育與急救宣導活動，加強學生安全教育與急救觀念。
- (8)全民健保目標：全民健保有正確認知比率 80%，珍惜全民健保行為比率 70%。

承辦人：

主任：

校長：

教師兼  
學務組長 黃必昌

教師兼  
教導主任 蔡鴻琦

芬和國小  
校長 林峯毅