

6-3-1 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

<p>議題名稱</p>	<p>配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務</p>		
<p>日期</p>	<p>112學年</p>	<p>實施班級</p>	<p>一~六年級</p>
<p>簡述課程內容</p>	<p>提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊;提供簡易傷病處理;各項健康資訊諮詢服務等</p>		
<p>佐證資料(教案、教學過程紀錄等)</p>			
			
<p>說明：邀請藥師到校進行藥物濫用防制宣導講座</p>		<p>說明：邀請藥師到校進行藥物濫用防制宣導講座</p>	
			
<p>說明：邀請高雄醫學大學到校進行藥物濫用防制宣導</p>		<p>說明：邀請高雄醫學大學到校進行藥物濫用防制宣導</p>	

議題名稱	配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務		
日期	112學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊;提供簡易傷病處理;各項健康資訊諮詢服務等		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)

臺南市建功國小健康促進網站

腰圍超過八、九十 小心代謝症候群找上身

2024-05-06 預防牙周病

2024-05-06 預防牙周病

牙周病是成年人常見的口腔疾病！根據研究顯示，我國牙周病盛行率高達8成，其中有5成處於嚴重的狀態，而且牙周病會隨著年齡增長漸漸惡化。

一般人在牙疼時會去看牙醫，卻常常忽略刷牙時的牙齦出血...

- 牙周病成因：口腔清潔不良造成牙菌斑產生，牙結石形成，沒有定期刷牙，逐漸形成牙周病
- 牙周病預防：
 - 餐後睡前要刷牙，每次至少2分鐘
 - 使用含氟量超過1000ppm以上的牙膏
 - 定期口腔檢查，全民健保給付滿12歲民眾每6個月洗牙一次

說明：代謝症候群宣導

說明：預防牙周病宣導

轉知2024戒菸就贏比賽活動

一、依據財團法人臺氏基金會 113 年 3 月 20 日臺菸崇(113)職字第 113000025 號函辦理。

二、臺氏基金會辦理 2024 戒菸就贏比賽活動，以吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月 30 日前完成報名手續，並在比賽期間完全不吸菸，戒菸成功組即有機會參加抽獎。

三、比賽期間：2024 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸，且不使用任何其他形式菸品。

四、報名資格：

(一)吸菸參賽者：報名截止前需年滿 20 歲，過去一年持續吸菸者(與中華民國國籍或在國內連續居住一年以上)。

(二)不吸菸見證人：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事，共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

五、報名方式：網路報名，請上「臺氏基金會-華文戒菸網」(http://www.e-quit.org)線上報名。

六、活動獎勵：

(一)成功戒菸者-參賽者與見證人共得新臺幣 30 萬元整(1 組)。

(二)成功戒菸者-參賽者與見證人共得新臺幣 6 萬元整(6 組)。

轉知「菸」、「酒」、「檳榔」三大主題宣導海報徵選活動訊息

說明：

一、依據臺南市政府衛生局 113 年 5 月 8 日南市衛開健字第 1130041395 號函辦理。

二、海報由吸菸者製，如「菸」、「酒」、「檳榔」的廣告，欲讓吸菸者產生厭惡感，張貼於各公共場合，俾有助於健康知識，轉知「菸」、「酒」、「檳榔」三大主題宣傳海報徵選活動。

三、海報活動實施如下：

(一)參加者不限年齡。

(二)徵選主題海報範疇之獎金獎額和抽獎主題「菸禁禁制」、「酒禁禁制」、「檳榔禁制」內容，每位參加者投稿作品，每項主題最多以 1 件為限。

(三)投稿方式：備妥海報稿件及抽獎券，請寄至：臺南市衛生局健康課陳先生收（地址：701 臺南市東港路一段 418 號 3 樓）。

(四)收件日期：即日起至 113 年 7 月 31 日(星期三)截止，以郵戳為憑，逾期恕不受理收件。

(五)抽獎：各組抽獎 1 項及 1 獎 1 名，總獎金 10,000 元，二獎 2 名 8,000 元。

四、本次活動如有相關問題，請洽衛生局國民健康課陳先生(06-2679751 分機 266)。

說明：戒菸就贏比賽活動

說明：菸、酒、檳榔宣導海報徵選

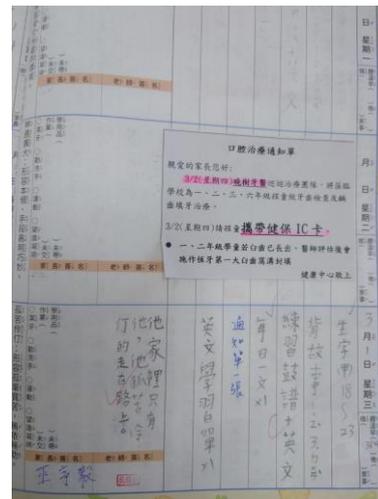
議題名稱	配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務		
日期	112學年	實施班級	一~六年級
簡述課程內容	提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊;提供簡易傷病處理;各項健康資訊諮詢服務等		

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：陽光基金會菸檳危害防制宣導講座

說明：陽光基金會菸檳危害防制宣導講座



說明：校網菸檳危害防制

說明：聯絡簿張貼口腔治療通知單