

3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模

活動名稱	運用多元管道倡議健康促進學校的重要性		
日期	112學年	實施班級	
簡述課程內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙		說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙	
			
說明：教職員喝足白開水		說明：教職員多吃蔬果	