

龍山國小 112 學年度向下扎根健康促進議題推展活動計劃

一、計劃背景

隨著現代生活方式的變化，兒童的健康問題日益受到關注。為了促進兒童的全面健康發展，我們計劃聯合國小與幼兒園，共同推進健康促進議題，實現健康教育的向下扎根。

二、計劃目標

1. 提高國小和幼兒園學生的健康意識和行為。
2. 增強家長和教師對兒童健康問題的關注和參與。

三、活動內容

健康日活動

目標：通過實踐活動增強健康意識。

內容：

- 舉辦年度健康日，邀請幼兒園和國小的學生及家長參加。
- 整合社區資源，共同推進健康促進工作。

四、預期效果

1. 家長和教師對健康促進議題的重視度增加，參與度提高。
2. 校園和社區共同營造出支持健康生活方式的良好環境。