

7-2-1 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

活動名稱：跳鼓陣與社區健康日

目標：通過跳鼓陣這一傳統文化活動與社區建醮活動及健康議題相結合，促進社區成員的身心健康，增強社區凝聚力。

活動日期：112年10月21日（星期六）

活動地點：社區建醮牌樓前、龍山宮

參與對象：社區居民、學生、家長、社區代表（如里長、學校周邊商家、課後照顧機構、幼教單位、樂齡學習中心、校外健康團體等）

活動內容：

1. 啟程（09:00 - 09:30）
 - 副會長介紹社區建醮由來。
2. 跳鼓陣表演（09:30 - 10:00）
 - 由學生和社區成員共同表演跳鼓陣
3. 跳鼓陣體驗活動（10:00 - 11:00）
 - 教學互動：由跳鼓陣老師教授基本動作和技巧
 - 親子互動：鼓勵家長與孩子共同參與，增進親子關係
4. 跳鼓陣與健康融合展示（14:30 - 15:30）
 - 展示跳鼓陣與健康運動相結合的創意表演，展示如何通過跳鼓陣促進身心健康

預計成果：

透過這次活動，將跳鼓陣與健康議題相結合，既能傳承傳統文化，又能增強社區成員的健康意識和身心健康，促進社區的凝聚力和水平。

照片



