

## 7-2-1 佐證資料如照片、計畫、紀錄、簽到表等。

**活動名稱：**跳鼓陣與社區健康日

**目標：**通過跳鼓陣這一傳統文化活動與社區建醮活動及健康議題相結合，促進社區成員的身心健康，增強社區凝聚力。

**活動日期：**112年10月21日（星期六）

**活動地點：**社區建醮牌樓前、龍山宮

**參與對象：**社區居民、學生、家長、社區代表（如里長、學校周邊商家、課後照顧機構、幼教單位、樂齡學習中心、校外健康團體等）

**活動內容：**

1. **啟程**（09:00 - 09:30）
  - 副會長介紹社區建醮由來。
2. **跳鼓陣表演**（09:30 - 10:00）
  - 由學生和社區成員共同表演跳鼓陣
3. **跳鼓陣體驗活動**（10:00 - 11:00）
  - 教學互動：由跳鼓陣老師教授基本動作和技巧
  - 親子互動：鼓勵家長與孩子共同參與，增進親子關係
4. **跳鼓陣與健康融合展示**（14:30 - 15:30）
  - 展示跳鼓陣與健康運動相結合的創意表演，展示如何通過跳鼓陣促進身心健康

**預計成果：**

透過這次活動，將跳鼓陣與健康議題相結合，既能傳承傳統文化，又能增強社區成員的健康意識和身心健康，促進社區的凝聚力和水平。

**照片**



