



臺南市112學年度篤加國民小學向下扎根活動成果

課程名稱	向下扎根與幼兒園進行健康促進議題的推展活動		
日期	112年9月~113年5月	實施班級	幼兒園
課程內容敘述	<p>1. 從產地到餐桌，與幼兒園一同進行食農教育，從教導學生從閱讀本、畫出蔬菜的樣貌、種植蔬菜到採收，最後親自料理蔬菜，更加認同蔬菜，養成不挑食的良好飲食習慣。</p> <p>2. 配合校內的健康促進飲食計畫，幼兒園也規畫了重點運動項目「飛盤」及各種大肌肉的運動項目，最後結合校內校慶及規畫重點潔牙闖關項目進行宣導。</p>		
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)			
			
說明：配合食育繪本進行均衡飲食創作-愛吃青菜的鱷魚	說明：配合食育繪本進行均衡飲食創作-愛吃青菜的鱷魚		



說明：健康蔬菜種植



說明：健康蔬菜採收



說明：健康蔬菜清洗烹飪品嘗-蔬菜烘蛋



說明：健康蔬菜清洗烹飪品嘗-蔬菜烘蛋



說明：大肌肉活動-暖身



說明：飛盤-平衡遊戲



說明：角標運動



說明：呼拉圈運動-跨跳



說明：營養餐桌



說明：視力宣導-眼鏡公主



說明：潔牙宣導



說明：疾病預防宣導-口罩的正確配戴方式



說明：幼兒園與國小共同進行體育活動



說明：幼兒園與國小共同進行潔牙闖關活動