

臺南市七股區篤加國小 112 學年度健康學校政策成果

八、特色(8%)

- 學校推動健康促進計畫特色。

- 8-1-1

- 請自行條列說明創意巧思，如行動方案成果、參加健康促進市級或全國比賽績優事項、其他推動特色等。

說明：

校慶運動會週：

1. 校內的校慶運動會皆為期一週，當週每天舉辦不同的運動項目，並於運動會前一個月公佈競賽項目及組隊，以利體育授課教師將運動項目融入課程內容進行教學。
2. 運動會週主要將校內一～六年級學生打散，採異質性分組。
3. 校內教師除工作人員外，皆會分配到不同隊伍，和學生共同樂活運動。
4. 主要活動為運動會週的最後一天，當天活動皆為整天，邀請社區人士及家長共同參與活動。
5. 運動會週最後一天規畫的活動皆為以親（包含校友及社區民眾）、師、生三位一體，一同樂活運動；所以校內的趣味競賽及大隊接力都安排了所有民眾師同一同運動。
6. 最後一天的活動還另外規畫了學生的健康闖關活動，讓學生透過遊戲的方式，與家長共同學習，一起健康。

活動照片：



師生共同組隊進行跳繩比賽。



師生共同組隊進行跳繩比賽。



拔河比賽正式開始。



異質分組的組隊方式，除了可以讓低年級學生提早認識更多運動項目，也可以培養與不同年級互動的經驗。



棒球九宮格比賽現場，所有其它隊的選手坐在台下觀戰。



自行選擇棒次，連老師也要下場比賽。



飛盤比賽規則說明



兩隊師生相互敬禮開啟比賽序幕。



投籃比賽事先準備



教師投籃



全校大隊接力



全校大隊接力，幼兒園一同參與。



校長及家長代表與學生共同參加親師生大隊接力。



結算名次進行頒獎



師生及社區家長參與度高。



健康闖關：分為兩關，第一關讓學生完成知識任務後，進行貝式刷牙實作。